

# 人生多讲“五气” 活得欣慰欢喜

□仲吉祥

人来到世间一回,不管是为官还是为民,不管是干哪行操哪业,不管是伟大还是平凡,都要活出一个好样来,让自己满意无愧,欢喜快活。为此,须多讲“五种气”:讲和气,融洽友善;讲顺气,收获舒心;讲正气,坦荡做人;讲大气,钢亮凛然;讲喜气,潇洒痛快。

多讲和气。常言道:“和为贵。”而这个“和”字能组成像和气、和睦、和谐、和好、和善、和平等许多词,其中和气是基础和前提,和气当是贵中之贵。和气生财。从街头摊贩到商企合作都是如此。摊主和气对买方,买主合理讨价还价,双方买卖顺利达成,摊主获得了应得的钱款,买方购到了满意物品。再说两个商家合伙经营,双方和和和气,你谦我让,从不计较你多我少,结果互惠互利,共同发财。否则,结果必然相反。和气生乐。有哥仨分家另过,老二与老三对供养父母之事产生分歧,形成隔阂,哥俩见面都不说话。老大想到亲哥们不能分生,于是就请两个兄弟去饭店饮酒谈心。两个弟弟深知大哥美意,感动之下情绪平定和缓,态度谦恭有礼,争着道歉认错。老二检讨自己因生活不富足而有些小气,是不孝表现。老三检讨自己对二哥粗暴伤人,说了不少过头话,求二哥原谅。大哥见此高兴地趁热打铁,提议饮酒祝贺哥们和好如初。哥仨你说我笑,推杯换盏好不亲热。和气生福。

有个邻居家爷爷领着孙子生活,爷爷和蔼可亲,对孙子念书学习和衣食住行关怀备至。孙子对爷爷和顺孝敬,在专心学习之余,还帮爷爷上街购物和做些力所能及的家务活,隔代爷俩幸福无比,其乐融融。

多讲顺气。俗话说:“顺的好吃,横的难咽。”其意是说顺气通达畅快,横气、逆气堵塞憋火。其理甚明:顺气健体强神。横气、逆气损身伤神。所以,要保持身心健康,顺气极端重要,横气、逆气必须远离。为此,要切记三点:一不要高傲自以为是。因为高傲自是者总以为自己正确高明,所以往往对别人的优点不赞赏,对别人办事不认同,对别人的正确观点不赞同,如此必然气不顺,心不悦。要想气顺心悅,必须变高傲为低谦,变自是为自非。二不要用自己尺丈量他人。凡是用自己观点、长处、本事、习惯与好恶等这把尺子去丈量别人者,结果总是不中意、不顺气,因为没有谁在各个方面都能与你丈量者一样,人各有异,“人要上百,形形色色”。所以,要想爽心顺气,千万不要用自己这把尺子去丈量别人。三不要用眼眼光看新事物。当小青年在上世纪70年代穿上刚刚兴起的喇叭裤的时候,有多少人看在眼里,气在心上,其根本原因就是用眼眼光看新事物。而眼下满大街都是穿奇装异服的,人们却随意相视,不烦不气,为什么?就是因为人们换掉了有色眼镜,

与时俱进,用发展眼光观察事物。

多讲正气。其实质就是坚持正气,做正经人,干正经事。为此须做到“三要”:一要孝老爱幼。没有谁的生命不是父母给的,故此孝敬父母是天经地义的事,不管你怎样付出给予也报答不了父母的养育之恩。儿女们须十分清楚:只有用自身言行换得父母的满意、顺心和幸福、快乐才是真正的孝敬。二要敬业尽职。人要是不枉来世间一回,就要真正做活干事,敬业尽职就是做活干事的突出表现。敬业就是干一行爱一行,爱一行钻一行,若能达到钻一行成就一行、辉煌一行那就更好。尽职就是各类人员按其担当的任务和职务,要求尽其能尽其职,做领导的要尽勤政、勤业、为民、清廉之职;做父母的要尽养育儿女之职;做儿女的要尽孝顺父母之职。三要行善助弱。应该说这是做正经人的本质要求和突出表现。正经人就要以善为本,以慈为怀,一句话就是只能帮助人,不可伤害人。行善助弱者不分贫富,要量力而行,尽其所能,谁的善举善行帮助的人越多,谁的成绩就越大,谁的善心就越诚,积德就越厚。

多讲大气。就是要心怀开阔,精神焕发,风格高尚。如此不失为美好人生的华丽亮点。心怀开阔就是有博大的胸怀,有阳光的心态。这样的心胸就没有想不开、虑不透的问题,就没有难得住、办不成的

事情。奉劝那些心胸狭窄、遇事愁眉苦脸的人开阔胸怀,加大肚量,且让阳光照亮胸膛。如此心态阳光、气度大量者能不是自如快活之人吗?风格高尚是大气者的最佳作为,此人一则见困难就上,见荣誉就让,从不争功推过,从不斤斤计较。二则助人为乐,见到贫弱者甘愿伸手援助,从不小气吝啬,从不计较得失。

多讲喜气。就是要多创造能产生喜气的快乐和多做有兴趣的事情,让喜兴、愉悦和快活充满人生,喜气洋洋地活好每一天。为此,一定要坚持做好生喜的各种事情。有的人愿意当老师,在职时干得不过瘾,退休后还义务支教。还有的人乐意治病救人,一辈子行医也没干够,虽已古稀只要神志清醒就义务就诊开方。更有的人喜欢干事,呆着难受,越忙越活觉得有劲儿。在职时是工作狂,退休后还是干事有瘾,自家的事干不够,就帮助左邻右舍去干。这些人之所以总是忙不完活,干不完事,就是因为他们认为做工干事能生趣、生喜、生乐。一定要积极发扬生喜的各种有益的嗜好。人之良好的嗜好应该坚持和推广,如有人喜于琴棋书画,又如有人乐于打球游泳赛跑,还如有人酷爱读书搞创作,等等。如此嗜好,既能增加趣味,又能陶冶情操;既增长知识,又能增进身心健康。真乃人生难得的亮点、强点,值得大力弘扬。一定要广泛参与生喜的各项娱乐活动。就说那社区组织的或者居民自发形成的秧歌队、舞蹈队、太极队……不管是在职的退休的,不管是男的女的老的少的,都争先恐后地加入进去寻找快乐。再说那些广场、公园,特别是旅游景点,何处不是游人熙熙攘攘,川流不息,热闹非凡!如今的中国人都在追求幸福指数,千方百计地寻找喜兴和快乐,让人生更加美好。



博客视野

## 沁园春 中华龙脉——卢沟桥

——为抗战胜利70周年而作

□夏永奇

横亘都天,怒镇魔蛇,力挺虎腰。慕腾空状状,鹰鹰悲泣;掠波恣恣,鹿鹿哀嚎。托举雄狮,挽摘晓月,日日年年任弄潮。读春色,吐茫茫紫气,滚滚青涛!

中华圣景多娇,迷倭寇,阴阴耍鬼招。促炎黄振臂,同心御蟒;秦唐挥斧,共骑捉螯。血染山川,魂凝社稷,锻铸长城抖战刀。重崛起,获神龙赐韵,仙魄披袍!

(一)

军容严整聚豪气  
铁甲精兵彰威力  
神鹰升空惊世瞩  
巨龙传人东方屹

(二)

隆声震空彩带翩  
战机如鸟惊蓝天  
精兵铁甲刀枪刃  
中华民族世界先

(三)

呼啸临空显军威  
雷霆万钧无不摧  
抗日英雄大无畏  
猎杀战场红旗挥

(四)

军姿飒爽英雄显  
铁骑嘶鸣罪恶碾  
飞鹰啸空势如虹  
中华复兴咫尺前

(五)

红旗猎猎战场飘  
炮声隆隆冲云霄  
步枪肉搏驱敌寇  
还我河山国人骄

(六)

血肉之躯筑长城  
抗战同心拧钢绳  
革命胜利家园在  
英雄碑林留芳名

(七)

铁血雄狮不畏艰  
冲锋号令身当先  
不惧流血保家国  
遍插军旗映红天

(八)

民富国强阅精兵  
珍爱家园向和平  
盟国联手同一梦  
中华民族大复兴

(九)

左手礼仪右手兵  
安邦定国为复兴  
东方主战拯世界  
巨龙猛醒已腾空

(十)

机载国旗掠长空  
抗战胜利赞英雄  
尊严珍贵正义胜  
捍卫和平顶苍穹



接受检阅

罗晓光摄

## 阅兵有感

□范晓民

抗战胜利

70周年感怀

□杨晓东

(一)

光阴转瞬七十载  
昔日国难刻心间  
卢沟晓月无宁静  
日本铁蹄踏中原  
华夏同胞难喘息  
神州大地尽硝烟  
烧杀掠抢灭人性  
全民奋战抗八年

(二)

八年长夜魔鬼笑  
古老南京尸成山  
日寇屠刀随意飞  
罪恶坑里鲜血溅  
平型关口传捷报  
台儿庄战唱凯旋  
今朝挥笔泪滔滔  
永怀三千五百万

(三)

抗战胜利纪念日  
世界瞩目聚中原  
回眸往昔泪沾巾  
翘首未来喜开颜  
四海翻腾掀笑浪  
五洲震荡贺空前  
先烈擎樽唱和平  
国泰民安至永年

0436—

3323838