

“我们的奉献和牺牲是值得的！”

——一位抗战老兵的深情告白

□新华社记者 孙铁翔

“今天，我是代表了千千万万像我一样的、无怨无悔地把最好的青春年华，甚至宝贵生命献给国家和人民的战友们，告慰他们：我们的奉献和牺牲是值得的！”在9月3日天安门广场举行的纪念抗战胜利70周年大会现场，今年95岁的抗战老兵李力安激动地说道。

回望过去，正是亿万中国人民的浴血奋战，才捍卫了国土和主权完整。1920年7月，李力安出生于山西省五台县东冶镇槐荫村的一个贫苦店员家庭。1935年10月，年仅15岁的李力安就秘密加入了中国共产党。

1937年7月，抗日战争爆发，山西形势紧张，刚考入太原中学（高中）的李力安，还没等到开学，就被迫辍学回家。在村里，他同几个进步青年一起，经常到小学校里宣传抗日。同时，他也担负起帮助八路军割草喂马，为前线送干粮，侦察敌情、捉汉奸、站岗、放哨、送书信等任务。

1937年10月，聂荣臻率八路军一一五师一部创建晋察冀抗日根据地。李力安随即参加了五台县第四区战地总动员委员会，发动群众、建立农村支部、开展游击，配合“反扫荡”工作。那时，他们常常白天破坏敌人交通线，晚上则住在野外窑洞里或露宿，组织群众坚壁清野，积极开展对敌斗争，直至抗战胜利。

“抗战开始时，我尚未满17岁，就义无反顾地投入到抗日洪流直至胜利。我很幸运，既没有牺牲，也没有负伤，并且看到了国家由贫穷落后走向了繁荣富强。”李力安说。

强。”李力安说。

为了表彰抗战老战士老同志、抗战将领以及为中国抗战胜利作出贡献的国际友人或其遗属代表，9月2日上午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在人民大会堂，颁发中国人民抗日战争胜利70周年紀念章。这是属于胜利者的荣誉，李力安是30名现场获颁紀念章的人之一。同时，为了参加这次紀念抗战胜利70周年大会，年逾九旬的李力安提前很长时间就开始适当运动、注意休息，在体力和精力上做准备。

9月3日上午，天安门广场，70面荣誉旗帜引领前进，27个地面装备方队编组展示……全面地把我国国防和军队建设的光辉历史和最新成就一一呈现。

李力安精神抖擞地出现在天安门城楼的观礼台上，眼前的一幕幕让他心潮澎湃。当抗战老兵和抗日英烈子女乘车方队率先经过天安门广场时，一直坐着观礼的李力安不顾年迈身体“嘿”地站了起来，激动地使劲鼓掌、挥手。

阅兵场上，无论是步调一致、让人热血沸腾的年轻子弟兵，还是挂满勳章、令人敬意顿生的抗战老兵，同样自豪的表情在向世界宣告，保卫祖国安全和人民和平生活是中国军人的神圣职责。

“我的心愿就是要替战友们，尤其是替那些连抗战胜利都没看到就牺牲了的战友们看一看今天强大的祖国！”说到这里，李力安的眼中已经噙满了泪水。

高考结束以后，17岁的辽阳女孩张婉婷本想通过减肥“华丽转身”，开始崭新的大学新生活。然而，在满怀期待地进入减肥集中营11天后，她却意外地猝死在游泳池旁。

减肥训练11天猝死，法院判赔48.4万元

2014年7月，接到大学录取通知书的张婉婷满心欢喜。面对新生活，她唯一不满意的是自己的身材。于是，张婉婷报名参加由沈阳格林豪森英派斯健身俱乐部有限公司组织的减肥集中营活动。

在亲眼目睹了健身馆齐全的设备后，7月11日，张婉婷的母亲郭女士放心地把女儿交给了教练。谁知，22日下午，健身教练突然给郭女士打来电话：“你女儿晕倒了。”尽管郭女士和丈夫像疯了一样也飞奔到沈阳市红十字医院，但还是没能赶上女儿最后一面。

女儿出事以后，悲痛欲绝的郭女士夫妇来到沈阳格林豪森英派斯健身俱乐部讨说法，但健身俱乐部方面坚称在整个事件中并没有过失。双方协商未果，最终走上法律诉讼程序。“我们本来不想打官司，因为走法律程序就必须要做尸检，女儿已经走了，不想再折腾她的身体。但对对方的态度实在太强硬了。”郭女士说。

2015年8月27日，沈阳市沈河区人民法院对郭女士与沈阳格林豪森英派斯健身俱乐部纠纷一案作出一审判决。

法院认定，英派斯俱乐部未对限制民事行为能力人张婉婷尽到教育和管理职责，应承担主要赔偿责任。张婉婷的家长作为法定监护人，未尽到监护责任，轻率地将小婷送到减肥营，且死者自身心脏有病变，对造成的损害后果应承担次要责任。法院一审判决被告沈阳格林豪森英派斯健身俱乐部有限公司给付原告共计8.4万余元。

减肥训练主要靠高负荷运动和饥饿，教练竟是“保洁员”

从11日减肥训练营开营到出事后的12日，短短的11天当中究竟发生了什么？

中国医科大学法医司法鉴定中心尸检报告显示，张婉婷系因患有心脏窦房结脂肪组织浸润，导致急性循环功能障碍而死亡，其死前游泳等可作为其因心脏窦房

结脂肪组织浸润所致猝死的诱发因素。

记者在减肥营作息时间表上看到，学员每天上下午分别进行130分钟的高强度训练，内容包括了跑步、游泳等剧烈有氧运动。晚上还需再有50分钟的暴走。“这个训练强度非常大，有些专业运动员一天的运动量都没有这么多，对于普通人的身体肯定会有一些损害。”一名健身俱乐部的工作人员告诉记者。

为了快速达到减肥的效果，减肥营在让学员进行高负荷运动的同时，还严格控制其进食。郭女士向记者出示了女儿生前发给她的照片：“晚饭给孩子吃的就是一碗豆腐汤，汤里飘着两片菜叶。”

健身专家称，在摄取热量及营养素不足的情况下进行大量运动，会造成肌肉蛋白质分解，极易造成暂时性的肝、肾功能失调，甚至引发猝死。美国上世纪70年代曾流行过低热量减肥法——每天进食少

在案件调查过程中，共有5名沈阳格林豪森英派斯健身俱乐部的工作人员接受了派出所的询问。其中，仅郭某一一人持有教练员证书，其他4人均不具备教练员资格，也不具备医疗急救技能。而在训练营中给学员们做教练的李某，因没有资质，实际上是被俱乐部以泳池保洁员的身份录用的。

选择“大品牌”依然没能避免悲剧发生

随着人们对生活质量要求的提高以及健身意识的普及，减肥健身市场增长迅速。但与此同时，服务质量良莠不齐。“两周瘦10斤”“终身不反弹”等过度甚至虚假的宣传大肆传播。

“我们也知道健身市场比较混乱，所以，当初为女儿挑选减肥营时特意选择了英派斯这个大品牌。”郭女士说。

17岁花季少女为何猝死减肥营

□新华社“新华视点”记者 张逸飞 李铮

记者在英派斯健身的官方网页上看到，青岛英派斯创建于1991年，目前其100多家加盟俱乐部已覆盖14个省份。其网站自称已构建了国内发展速度最快、规模最大的健身连锁体系，是目前国内唯一拥有商务部特许经营备案的健身连锁品牌，连续4年荣获中国连锁经营协会颁发的“中国特许经营百强”称号。在一份全国健身俱乐部品牌排行榜中，英派斯排名第七。

令郭女士感到意外的是，事情发生后，青岛英派斯健康管理有限公司否认为沈阳格林豪森英派斯健身俱乐部提供了减肥营的训练方案。“青岛英派斯总部说没有授权沈阳格林豪森英派斯俱乐部有限公司开展减肥服务项目，仅授权他们开展健身服务。所以，沈阳公司属于没有开办全封闭式减肥训练营的资质。”郭女士说，“但是，消费者怎么能知道他们具体是哪些业务在合作呢？”

除了健身俱乐部内部管理混乱，记者调查发现，健身教练的人职门槛也不高。在沈阳格林豪森英派斯健身俱乐部有限公司2014年6月发布的招聘启事

中，俱乐部拟招聘8名减肥运动营教练员，对学历以及从业经验、急救技能方面都没有任何限制。

一家健身教练培训机构的招生人员告诉记者：“我们主打的就是零基础，在我们这培训一个月就能当私教，拿证之后我们还可以给你找工作。”这家机构的收费标准是一个月3580元，住宿费100元一个月，餐费自理，全部加起来不到4000元。招生人员告诉记者，他们与沈阳许多健身俱乐部都有合作关系，拿到机构认证的证书就可以直接上岗。记者在这家培训机构的官网看到，沈阳格林豪森英派斯健身俱乐部正是这家培训机构的合作单位。

记者了解到，目前，健身教练资格证管理无序，除人力资源和社会保障部、国家体育总局颁发的教练资格证外，各个培训机构都会颁发自己的证书。“也就几个顶尖的健身中心需要国家资格证，一般的健身房你用我们的证书就行。”培训机构的招生人员告诉记者。

其实，早在2007年，国家就正式将健身教练纳入到国家职业资格技能鉴定行列（编码404030141）。这意味着，健身教练（私人教练）工作必须符合国家的职业标准。该证书由人力资源和社会保障部、国家体育总局颁发，是健身教练执业的唯一资格证明。

此外，减肥健身行业尚属新生事物，因此在对违规健身企业和机构进行追责时，存在一些法律空白。沈阳市沈河区人民法院负责人说，国家对于减肥训练的方法和标准没有明文规定，对于经营者是否具有资质也无强制性规定。因此，法院在追究责任的时候，只能从俱乐部承诺服务方面找问题。比如，此案中，俱乐部承诺用科学的训练方法、专业的减肥教练让学员快速安全减肥，但事实上都没有严格兑现，因此法院就裁决俱乐部侵犯了原告的合法权益。

西南政法大学程德安教授认为，对于减肥等新兴行业，国家法律建设应该与时俱进。“在目前条件下法院的判决比较合理，但是国家应该在法律上对相关行业进行更有针对性的完善和补充。”