

“十佳军嫂”评选表彰活动候选人事迹

她把“绣球”抛向军营

——记65170部队王云胜之妻任春光

任春光是一名平凡而普通的医务工作者，她用自身的实际行动实现着人生追求。无论是对待工作还是家庭，始终真心诚意，执着热爱。在本职岗位上，她兢兢业业，勤奋工作，是一名优秀的医务人员；在家庭中，她默默奉献，勇挑重担，积极支持丈夫在军营建功立业，是一位名副其实的贤妻良母。

忠诚事业，用行动诠释医德

一分耕耘，一分收获。1982年，任春光毕业于四平高等专科学校，成为解放军第321医院医生。她干一行、爱一行，工作中，她坚持视患者如亲人，急病人之所急，想病人之所想，热心周到地为病人服务。有一次，一名从洮南来医院看病的患者，把看病的钱丢在了路上，十分无助。任春光听说后，主动拿出钱来帮助这位患者，有人说她傻，但她认为这是一名医务人员应该做的。她结合自身的实际，认真钻研医术，注重提高个人的教学能力和水平，很快成为所在科室的骨干，先后被医院评为“学习型先进个人”“优秀共产党员”“能力型先进个人”。

无怨无悔，用辛劳营造爱巢

随着改革开放和社会主义市场经济体制的不断深化，许多人的恋爱观念和价值取向也发生了改变，金钱、地位成为一些女孩择偶的重要标准，可她偏偏把“绣球”抛向军营，有人说她傻，但她始终无怨无悔。结婚22年来，任春光始终全心全力支持丈夫的工作，用她那柔弱的身躯和无私的爱营造出一个温馨幸福的家庭。1993年结婚之初，丈夫王云胜任业务处助理员，每年的业务工作量较大，难以照顾家庭。婆家远在乡下，繁重的家务落在任春光身上。家住的部队营区交通不是很方便，她每天在医院忙完工作，都要步行回家，回到家后洗衣、做饭，十分辛苦。特别是1994年7月儿子出生，孩子还没满月，丈夫就外派去进修学习，一去就是6个月。待王云胜学习归来，儿子已咿呀学语，瞪大眼睛看着陌生的父亲，她始终没有一句怨言。由于工作繁忙，分身无术，在孩子不满3岁时，就送到乡下婆婆家。她从不拖丈夫后腿，所有困难都自己克服，从未因为家里的事影响工作。

2010年1月，由于年龄原因，组织决定王云胜由分库主任改任技术工作。由于工作岗位变动，丈夫心理上多少有些落差，任春光鼓励丈夫服从组织安排，调整心态，发挥特长，在专业技术岗位上作出新的贡献。从分库主任岗位退下来后，王云胜凭借自己长期在库房工作实践中积累的经验，刻苦钻研、勤奋敬业，把业余时间都用在学習研究上。两年来，王云胜率团队奋力攻关，完成了多项重大物资被装的发放、存储和中转任务。

任春光不仅是一名好医生、好妻子，还是个好妈妈。2001年，儿子王聪到了上学年龄，到哪儿上学成了问题。天下每位父母都希望把自己的孩子送到最好的学校去受教育，但任春光考虑到丈夫每天都有很多军需物资要清理装车任务，照顾不了家庭，只好把孩子送到部队驻地附近的小学上学。这个小学的教学条件不是特别好，任春光充分发挥自己的知识优势，帮助儿子在学好规定教材的同时，注重培养学习兴趣和养成良好学习习惯，每年都有针对性地选购军事、历史、地理等辅助读物，拓宽孩子知识面。2006年小学毕业时，王聪以全校第3名的成绩考入白城市第十中学。

尽心尽力，用真情书写孝心

俗话说：忠孝不能两全。为减少丈夫对父母的愧疚和牵挂，她主动把公婆照顾好。结婚22年来，每逢节假日、公公婆婆的生日，她都不忘送去祝福，提前买好衣服、营养品等邮寄过去，让二老感受到来自远方的关心和孝心！她勤俭持家，把节俭下来的钱寄给公婆。她说：“自己手上的钱少一点，紧紧也就过去了，让丈夫放心，让公婆满意，家庭才能和睦。”公公患有高血压，白城市有一种偏方药比较管用，但价格昂贵难买，她托人找关系亲自到厂家按疗程购买，邮寄给公公。

任春光就是这样一位普普通通的军嫂，释放了军人妻子的正能量。这种能量，激励着丈夫努力工作，不断进取。

爱他，就爱他的一切

——记解放军第321医院陈少元之妻陈福萍

陈福萍有句经常挂在嘴边的话：“作为一名军人的妻子，爱他，就要爱他的一切，包括他的工作、他的家人、他的患者。”解放军第321医院神经内科主任陈少元的妻子，感染控制科护士陈福萍是这样说的，也是这样做的。

陈福萍和陈少元都生于普通的农民家庭，前者老家在白城郊区，后者在德惠农村。1999年，陈福萍从白城卫校毕业后应聘到解放军第321医院当一名内科护士。陈少元则早她一年从重庆第三军医大学临床医学专业毕业，被分配到医院当一名内科军医。当时，只有21岁的陈福萍与大她5岁的陈少元一样，十分热爱自己所从事的军队卫生事业，勤奋学习，积极工作。他们抱着对党的热爱，多次向医院党委递交入党申请书，成为入党积极分子，后又双双成为内科业务骨干。他们都是喜静不喜动的性格，内心十分向上、睿智。

共同的追求、共同的信仰、共同的脾气秉性，使他们在工作中相识、相知、相爱。转眼间到了2003年，非典疫情泛滥。2003年4月26日，沈阳军区下达命令：解放军第321医院组织医护人员支援北京抗击非典，当晚出发到沈阳集合。医院党委研究决定选调业务能力强、思想作风过硬、能够克服巨大困难完成任务的陈少元打头阵。当时陈少元正在休婚假，他和陈福萍已经登记并决定在5月1日举行婚礼，婚房已布置一新，请帖也已发给每一位亲朋好友，精心准备的婚礼还有4天时间了。但是，陈福萍清楚，这时候的集结号命令就是战斗命令，从决定嫁给陈少元的那一天起，军人保家卫国的责任感也同样牢固地树立在她的心中，强忍着泪水把陈少元送上南下的火车。她一边怀着无比担心的心情为陈少元祈祷平安，一边安慰双方的老人，还要向每个人通知婚礼推迟的消息，这种担心一直持续了30多天，直到陈少元载誉归来。

婚后，作为科里的业务骨干，陈少元工作十分繁忙，为了提高技术水平还多次到外地进修学习，同时，他也是医院野战医疗队的骨干成员，部队巡诊保障以及训练任务非常重，经常早出晚归。照顾家庭、赡养老人、教育孩子的重担几乎都落在了陈福萍一个人的肩上，但她没有一句怨言，默默地承担。2007年，陈少元担任科室主任后，工作更忙了，有时为了抢救危重病人常常几天不能回家，陈福萍更是全力支持爱人的工作，从不让他分心，有时还把饭送到科里，陪他值班，帮他看护患者。陈少元的一位患者，家住洮河农场，身患多种疾病，劳动能力差，家庭生活非常困难，他正在读初中的女儿萌生了辍学的念头。陈福萍得知后，就与陈少元商量，要尽自己的能力帮助这个困难家庭，为他们送去了米、面、油等生活用品和学费，让小姑娘继续学业。

陈少元的父母都上了年纪，难以承担农村繁重的体力劳动。婚后，陈福萍主动把二位老人接到自己身边照顾。婆婆患有比较严重的糖尿病，合并多种并发症，常年注射胰岛素，经济负担比较大。公公患有视神经萎缩和黄斑变性，视力很差，生活不便。十多年来，陈福萍对待两位老人像亲生父母一样，悉心照料生活起居，婆媳之间感情深厚。两位老人多次往返长春、沈阳和北京等地大医院看病、手术，服用很多昂贵的药物，陈福萍从来都是主动用最好的药、找最好的专家。平日里既是尽心尽孝的儿媳，也是打针护理的护士，在她的努力下，两位老人的病情得到了很好的控制。一次，陈少元在沈阳进修学习，婆婆下肢突然肿胀，剧烈疼痛，行走费力，生活不能自理。陈福萍带着老人家奔走白城、长春多家医院求医，不分黑夜白天地守在老人家身边，直到痊愈出院。

陈少元的弟弟、弟媳都是农民工，靠建筑工地打零工生活，没有时间照顾女儿。

2010年陈福萍主动把上初中的侄女接到了白城，5年来负担全部的学习生活费用，辅导学习、照顾生活，现在侄女在读高三。

爱，是一种不竭的动力源泉。十多年来，陈福萍先后在解放军第321医院5个科室工作过，无论在哪个科室，都是工作上的行家里手、科室领导的放心人。多年的操劳，她患上了较严重的颈椎病、胆囊炎等，但这位爱的使者从不叫苦叫累，对待工作总是能高质量、高标准地完成，多次受到医院嘉奖，先后两次被评为医院先进工作者。由于自己身后坚强女人的支持，陈少元也由一名普通军医成为文职5级的科主任、副主任医师、医院学术领军人才。

爱，让他们比翼双飞，一路甜蜜前行。

跨越千里的真爱

——记武警白城支队一大队大队长李建生之妻高恒岩

她为了丈夫的理想和追求，以一份执着和刚强，坦然品味着生活的酸甜苦辣，饱受着家人聚少离多的思念；她，为了结婚时许下的承诺和誓言，以女人特有的品质，用柔弱的双肩挑起了家庭的重担，用博大的情怀为丈夫筑起了一道坚固的后方屏障；她为了部队的建设和事业，以舍小家为大家的奉献精神，鼓舞激励着官兵不断向前，用实际行动展示了新时期军嫂爱亲人、爱家庭、爱部队的风采，她就是武警白城支队一大队大队长李建生的妻子高恒岩。

爱是美的，享受着爱是甜蜜的，对于爱的美，认识的越具体深刻，追求爱的勇气就会越坚定坦然。正如高恒岩所说，“爱的本身不图回报，爱是快乐的。”在这纯朴的快乐当中，高恒岩一家感受着的幸福、爱的和谐、爱的永恒。2005年3月，经历长达8年恋爱历程后，高恒岩与相隔1500多公里的李建生在亲友们的祝贺声中，携手走进了婚姻的殿堂，婚礼殿堂上高恒岩许下了“嫁给你就支持你的军旅事业”的诺言，她是这样说的，更是这样做的。婚后，夫妻二人一直过着两地分居的生活，由于家庭条件有限，高恒岩一直与公婆一起生活，她主动承担起了家庭的重担，用自己的实际行动默默践行着婚姻殿堂上许下的诺言。

和许多女孩子一样，高恒岩希望自己的另一半温柔体贴，时刻陪伴左右；和许多妻子一样，她希望生命中的另一半恋家顾家；和所有的母亲一样，她希望孩子的爸爸有一个坚实宽广的胸膛，时刻能让自己停留。但现实生活中，她选择了坚守和担当，选择了理解和支持，因为她知道，丈夫属于自己，更属于他的岗位。对当军嫂的不易，高恒岩有着深刻的体会。婚后，两人没有吃过一次年夜饭，没有过一次情人节。每当丈夫面临是顾及家庭生活还是专心部队工作的两难选择时，高恒岩总是以大局为重。结婚十年来，她从来没有因为家庭原因拖过丈夫一次后腿。十月怀胎，本是女人最需要照顾的时候，可是由于部队工作多任务重，李建生无法陪伴她左右，怀孕行动不便的高恒岩只能自己照顾自己，每次孕检她只能独自一人，看着等待产检的人群中只有自己孑然一身时，心里有说不出的委屈和无助，但是当拨通丈夫的电话时，泪水瞬间转化成了笑声。远在千里之外的丈夫心里怎么能不清楚她的感受，每每向她表达歉意和愧疚时，高恒岩总是微笑着说：“我知道基层很忙，你是一名军人，有着军人独有的职责，今生注定与橄榄绿有缘，当初选择我不后悔，以后我更不后悔。”怀胎7个月时，由于工作、家庭都需要高恒岩一人打理，过度劳累身体状况欠佳导致孩子早产，当丈夫李建生赶回河北老家时，孩子已经送到保温箱里接受治疗，一治疗就是15天。还没等到孩子从保温箱里康复出来时，李建生就被召回了部队。躺在病床上的高恒岩望着丈夫含泪笑着说：“你回部队吧，家里有我，我会把孩子照顾好的。”诸如类似的情境，如今的高恒岩每每说起，总是云淡风轻，一笑而过。

作为武警的妻子，高恒岩深知自己必须要比常人付出更多的牺牲，夫妻二人常年两地分居，李建生只有在每年休假期间才能回家，特别是赶上单位工作多任务重时，休假往住都得不到很好的保障。公婆年过七旬已不能分担家务，孩子年龄尚小还需要照顾，在很多时候，她必须要担当起当军人的职责，家里没有煤气了，她一个人扛着煤气瓶上下五楼；女儿生病了，她一个人在深夜抱着女儿往医院跑。2008年，公公查出哮喘病，同年婆婆又查出高血压、糖尿病、冠心病，对于既要照顾孩子，又要照顾公婆的高恒岩来说是雪上加霜。然而为了更好的支持丈夫工作，她只能选择默默接受。端茶送药，洗洗涮涮，日复一日，年复一年，她无微不至地细心照顾老人。屋漏偏逢连夜雨，常年见不到儿子的婆婆2014年患上了老年抑郁症，病情严重时经常与家人发脾气，吵得李建生的两个亲姐都不敢见面，作为儿媳的高恒岩只能耐心与婆婆沟通，给她送医问药，在她贴心照料下，婆婆的病情得到了较好控制。对此，李建生听在耳里疼在心里，每次休假回家，高恒岩总是对他说：“不要担心家里的事，现在基层工作标准高、要求严、压力大，只要你能把部队带好就行了，家里一切有我。”

面对成绩和表彰，李建生总不忘感谢妻子，“军功章中不仅有我的努力拼搏，更多的是你默默付出。”在她的支持激励下，李建生5次荣立个人三等功，多次进入单位先进行列。

每个人对幸福都有着不同的理解，而对于高恒岩来说，幸福则意味着更多的付出。热爱部队献身国防不是一句空话，它需要无数个像高恒岩这样的好军嫂去奉献，尽管她做的都是平常之事，但这平常之中显示着一位平凡女性、一位杰出军嫂的真爱。

默默无闻作奉献 为夫撑起半边天

——记大安市消防大队大安中队中队长毕宣琪之妻晁琳

晁琳的老家在黑龙江，毕业后她在家乡考取了特岗教师，为能和丈夫毕宣琪生活在一起，晁琳在娘家人都坚决不同意的情况下，毅然放弃了工作来到白城。

春夏秋冬，风风雨雨，晁琳从一个新姑娘成为一名坚强的警嫂，以女人特有的勤勉和坚忍，为普通的消防干部撑起了一片天空。她深知，选择了做消防的丈夫，就意味着付出与奉献。面对生活中遇到的种种困难，生性好强的晁琳养成了一个习惯，就是家里遇到什么难心事，她从不麻烦丈夫也决不愿向他唠叨，总是一个人咬着牙渡过难关。两人购买了新房后，因为丈夫工作太忙，没有时间装修。所以，千辛万苦她一人扛，把一切装修房屋的事务全部承担下来：拉沙子，扛水泥，买装修材料等；两个月下来，人晒黑了，身体累瘦了，但她毫无怨言，因为她深知：丈夫身上责任的重大，关系到千家万户的平安。

2012年5月，毕宣琪接到命令参加总队备战基层指挥员比武集训。此时，他们夫妻两人刚刚新婚20天，毕宣琪这一去就是半年，没有蜜月、没有旅游，每当别人花前月下、成双成对的时候，他们只能通过电话以解思念之苦。

晁琳知道，丈夫身为中队干部，常常为中队的建设废寝忘食，无论是星期天或节假日都要和战士生活在一起。因此，她经常来到部队，与部队官兵打成一片，成为部队编外指导员，战士心中的知心姐姐。晁琳性格开朗大方，为人和蔼可亲，甘于奉献，乐于助人。由于消防部队火灾多任务重，白天忙于工作，晚上经常加班加点，所以换下来的被褥、床单丢在洗衣房里几天都来不及清洗，每当晁琳来队看望丈夫，都会主动帮助官兵们拆洗被褥。日子久了，她也与大队的小伙们结下了深厚的情谊。不少年轻官兵经常乐呵呵地对晁琳说：嫂子，您的关心比我妈妈还无微不至！

每年春节都是发生火灾频率最高的时候，晁琳就主动帮大家做饭、打扫食堂。尤其是年三十火灾最多，基本都得后半夜回来，官兵们总是吃不上饺子，晁琳就在食堂等着，救火的车一个一个回来，她就一盘一盘把热气腾腾的饺子端出来，直到所有出警官兵都回来，都吃到饺子后才收拾碗筷。

2013年8月，月亮泡水库遭遇1998年来最大的洪水，毕宣琪与战友第一时间奔赴抗洪第一线，这一去就是一个多月，当时晁琳已是怀孕5个多月了，由于体形改变，家务事做起来比较费力，每天都是自己洗衣、买菜做饭。每当看到别人的妻子有丈夫

照顾在身边，她的心里也是酸酸的。双方父母均在黑龙江，没有时间来照顾，这期间晁琳两次在超市买菜晕倒，是好心的群众把她送到医院的，醒来后的晁琳坚决不让医生给毕宣琪打电话，怕他分心，因为他在抗洪前线上做的是关系到几百万百姓生命安危的事。晁琳从来不提半句自己的痛苦和困难，依然尽心尽力处理好家里所有的事情，用自己的付出换取丈夫工作上的进步。

正是有了晁琳的无私支持，毕宣琪在事业上才取得了突出的成绩。2012年参加总队基层指挥员比武获得“危机救生”第三名并荣立个人三等功；2013年月亮泡水库抗洪表现突出荣立个人三等功；2013年12月因工作突出总队批准提前半年晋升正连职。在这些荣誉中，凝聚了晁琳的辛勤付出，她以一种无私奉献的精神为军功章的另一半增添了光彩。

一名军嫂的遥远坚守

——记65043部队维修室技师陈渝之妻刘娟

刘娟，32岁，四川省成都市新都区马家中学，语文老师。她的丈夫陈渝，33岁，中国人民解放军65043部队87分队维修室技师，四级军士长。

结婚2000多天，在一起的时间还不超过200天；相距3000多公里，一年中见面的次数少之又少；4岁的孩子和爸爸在一起的时间不足5个月；经历两次手术，丈夫都没能在身边照顾……

缘分是无形的线

2009年初，在和陈渝见面以前，身边的亲戚、朋友都劝她：千万别找军人，要找也找一个离得近点的，找这么远的，将来两地分居的生活够受的。倔强的刘娟还是没听大家的劝，悄悄和陈渝见了面。一个是老师，知书达理，温柔贤惠。一个是军人，小伙子气宇轩昂，帅气十足。两人很快就确立了恋爱关系。

过完年后，陈渝踏上了返回东北的火车。从四川成都到吉林白城，3000多公里的距离丝毫没有减淡两人的感情，缘分就像一条无形的线，将两颗年轻的心紧紧地连在了一起。相处一段时间后，两人决定要在8月份领证结婚。

谁知婚期刚刚定下来，陈渝便接到了参加中俄联合演习保障的命令，两人的婚期只得往后推迟。

“都说军嫂不容易，只有自己成为了一名军嫂，才能真正体会出这个‘不容易’在哪。”刘娟在讲到自己这些年的生活时，幸福中也带着点淡淡的苦滋味。为了支持丈夫在部队安心工作，她克服种种困难，用单薄的肩膀挑起了家庭重担。她说，最害怕逛街的时候看到别人成双入对。对普通人来说和爱人一起买菜，散步、逛公园是再简单不过的了，可对于一名两地分居的军嫂来说，却是遥不可及。每天下班回家或是有时遇到不顺心的事时，想要丈夫在身边安慰几句，都是件奢侈的事情。

“既然选择了当一名军嫂，就是选择了奉献，选择了牺牲，选择了分离。”说到这里，刘娟眼睛里透出一种坚毅。从结婚那一刻起，她就知道了在相处不多的日子里，如果产生一点点的小矛盾就会使家庭破碎，所以，她都一直默默支持丈夫的工作，即使过年丈夫不能回家，即使自己的生日只有自己一个人过，即使在生病时候自己一人去医院看病，她都毫无怨言。

坚强是苦涩的词

刘娟的身体不是很好，在2009年和2014年，做了两次手术，陈渝都没能陪在身边。2009年，由于患上子宫内膜异位症，她需要立即做手术，可是当时不能确定囊肿是良性还是恶性的，需要在手术过程中进行活检来确认病情。听到这个消息后，刘娟整个人懵了，她心里特别害怕，打电话给陈渝，希望他能回家陪着自己做手术。可是当时的陈渝正在中俄联合演习保障现场，根本就回不了成都。

欲哭无泪的刘娟第一次对陈渝发了一通大脾气。冷静下来后，她后悔了，她觉得自己太不应该了，既然当初选择了军人，就应该理解他，包容他，舍小家顾大家的男人才是真男人，没有什么过不去的坎！于是她擦干眼泪，自己一个人来到医院，办住院手续、做各种检查，在各种手术通知单上颤颤巍巍地签上自己的名字，走进了手术室。

2014年，刘娟旧病复发，又需要做手术。而此时，远在3000公里之外的陈渝正忙于部队训练，还是无法回家陪她做手术。有过上次的经历，这次她非常平静地告诉丈夫：“你忙你的，我自己去做就行了。”

2011年，刘娟有了身孕，每当看到别的孕妇都有丈夫在身边嘘寒问暖，端水送饭时，她心里是酸酸的。没有丈夫陪伴，自己只能孤独一人拖着笨重的身体买菜、做饭、洗衣服，到医院去做各种检查。每当别人问她“怎么自己一个人”时，她都会很坚强而自豪地回答：“我丈夫是名军人，他忙，没时间陪我。”但转过身后，她会偷偷地流泪。毕竟在这个脆弱的特殊时期，多么希望丈夫能够回来陪陪她。大家都夸刘娟坚强，坚强的背后有点苦涩的滋味。而此时的陈渝正在紧张地准备着比武竞赛的事，为了取得好成绩，他每天的训练时间长达10小时以上。正是因为刘娟在背后默默付出，他才能全身心投入到训练中去，一举夺得了团比武竞赛专业组的冠军。

舍小家顾大家

孩子出生后，刘娟身上的担子更重了。在照顾双方老人的同时，还要照顾孩子，孩子的吃喝拉撒都由她一个人负责，每天只能睡四五个小时。虽然很是辛苦，但她总是在电话中安慰丈夫：“你就安心干好工作吧，家里的事情你一点都不用操心，我能照顾好一切。”她的全力支持，使陈渝在部队里出色完成各项任务，多次在比武竞赛中取得优异成绩，受到了领导的一致赞赏。

2012年9月，陈渝去沈阳军区参加竞赛，远在几千里的孩子却突发高烧，咳嗽不止。刘娟独自一人抱着孩子去了医院，一检查，孩子得的是肺炎，要马上打点滴治疗。深夜的医院里，刘娟抱着孩子，多次想要拿起手机给陈渝打电话，最后还是忍住了。她就怕知道孩子生病后，会影响到丈夫的成绩。考虑到住院不方便，白天她到单位上班，晚上带着孩子到医院输液，每天早出晚归，持续了一周时间。

陈渝竞赛荣耀归来，向她打电话告诉喜讯的时候才知道孩子生病的事。一向坚强的陈渝沉默了一会，才哽咽地说：“辛苦你了。”“为了孩子，为了咱们这个家，一切都值得，你的工作重要，不要担心，我能把家看好。”刘娟说。

转眼间，两人结婚已经6年了，经历了无数的风风雨雨，刘娟也都咬着牙挺了过来。刘娟说：“最害怕陈渝回家休完假后的分别，孩子好不容易才从叔叔改口喊爸爸，又要分开好长时间。”如今，孩子慢慢懂事了，经常问妈妈：“爸爸去哪儿了？”每次刘娟都告诉孩子：“你爸爸在遥远的东北保卫祖国呢！”孩子似懂非懂的点头令她心酸不已。

遥远的坚守

陈渝已经成为连队的业务骨干，承担的责任也越来越大。每年冬季的时候他都要负责训练新兵，参加团里组织的新兵岗前竞赛。为了抓好这项工作，他已经有好几次没有回家过年了。刘娟从来没有因此和他红过脸。陈渝曾问她，“嫁给我，你后悔吗？”“你是在保卫国家，而我在保卫着小家，维护着咱们家。嫁给你，我很自豪，无怨无悔。”刘娟用自己的行动生动地诠释着一名军嫂的坚持。

在照顾好家庭的同时，刘娟认为，军嫂也应该有属于自己的事业。因此，自立自强是她永远不变的追求。在日常工作、学习、生活中，她对自己严格要求，无论是班级环境创设，还是家长工作、学生成绩等，都在同年组前列，发挥了年轻教师应有的表率与带头作用。每次学校有任务安排，刘娟总是迅速高质量完成。在校内与其他老师共同奋斗，共同学习的过程中，她始终奉行“以心换心”的处事为人原则，因此建立了良好的人际关系，无论是领导还是其他老师，都能和睦相处。2007年以来，刘娟2次被评为区优秀共产党员，4次被评为区优秀教师。

正是在她的默默支持支持下，陈渝这几年在部队也取得了傲人的成绩：2013创破沈阳军区记录，在团比武竞赛中多次获得冠军；2008年被沈阳军区评为优秀士官标兵，连续5年获得优秀士兵。

刘娟总是说，“既然选择成为一名军嫂，就一定会继续风雨兼程、毫无怨言地走下去。嫁给军人，就一定无怨无悔地支持他。他守大家，我守小家。”