

春节安全防范小常识

(一)出门要多注意。出门要高兴,回家要平安。有几点提醒市民注意:一是出行之前要关闭家中水电煤气的开关,并清理掉阳台的各种易燃杂物,防止意外;二是关闭铁门、启用家庭防盗装置。三是可以采用点防盗小招术,如拉上窗帘,点盏小灯,开启收音机,把电话铃声调低等。

(二)邻里要多关照。如果全家外出时间较长,离家前最好和邻居或者楼组长、小区或大楼物业保安、居委会干部、社区民警等打个招呼,给他们留个联系电话,请他们对自己的住宅多多关照,并请他们及时清理你信箱中的邮件、报纸、广告资料和奶箱中的牛奶等,防止歹徒从中探知你家中无人的信息而“乘虚而入”。

(三)逛街要多小心。节日期间,大家经常外出逛街、购物时要注意:一是尽量不往拥挤人群中挤,不乘拥挤的公交车,在上车前要注意备好零钱,钱包放在贴身口袋,注意力放在钱包处,但手、眼不要放在钱包处;二是避开老“贴”在你身边的陌生人,对那些总把目光盯着别人钱财的人特别小心;三是尽量少带现金,特别是在人多处不要露富;四是贴身衣袋放钱为妥,不要放在后裤袋中;五是购物尽量结伴而行,彼此之间有照应;六是信用卡和身份证要分开

放,合在一起被扒走后后果不堪设想;七是女孩子最好用斜挎包,置于胸前最合适;八是一旦遇到扒手,绝不手软,做个弘扬正气、见义勇为的好公民。

(四)驾车要多防范。开着车带着家人外出,既时尚又潇洒。不过,节日中更要谨记交通规则;酒后开车、疲劳开车不可取;停放车辆时要到指定地点;人离车后要摇上窗、锁好门;切记不要在车内存放贵重物品。如果您驾驶自备车辆外出,遇到轮胎泄气等故障,先要关门上锁,然后下车查看。现在利用声东击西的手法盗窃车内物品的案件较多,需要当心!另外,车辆一定要停放到停车场内,人离开时带走车内贵重物品和钱物。

(五)取款要多留神。节假日里消费多,银行取款免不了。老人取款委托亲友家人办最妥当,领取大额钱款最好找个伴;清点钱款宜在银行内,填错单子不要随地扔,让犯罪分子有可乘之机;自动取款提防身后有眼偷窥密码;回家路线要避开僻静小路,“打的”回家最安全。一旦遭劫莫慌张,记住特征及早报警。

(六)夜行要多警惕。都市夜归人往往会成为一些不法之徒的作案目标,特别是相对处于弱势的女性。如何应对在晚上可能遇到抢劫等不法侵害呢?一是要选择最安全的线路,结伴而行。二是随身不要携带贵重物品,如果有贵重物品要避免外露。另外,背

包的背放也要讲求技巧。不要单手提包,或将包单挎在肩上,应该尽量交叉挎包,并把包摆在胸前,双手紧紧抓住。三是夜间独自行走时,如遇可疑人员尾随,可以巧妙躲避,或者干脆打车,并及时向公安机关报案。

(七)报警要多镇定。如果一旦受到了不法侵害,在遇到不法侵害时,一定要镇定,首先要注意自我保护,把侵害降低到最低限度;其二要快速记下犯罪分子的体貌特征等信息,为公安机关提供更多的破案信息;其三要快速、就近拨打110报警电话。只要报案早,罪犯跑不了。另外,对在日常生活中发现犯罪线索,一定要积极拨打110举报电话。(江 安)



安全燃放烟花爆竹注意事项

1.正确选择烟花爆竹的燃放地点,严禁在繁华街道、剧院等公共场所和山林、有电的设施下以及靠近易燃易爆物品的地方进行燃放。燃放烟花爆竹要遵守当地政府有关的安全规定。

2.烟花的燃放不可倒置。吐珠类烟花的燃放最好能用物体或器械固定在地面上进行,若确需手持燃放时,只能用手指掐住筒体尾端,底部不要朝掌心。点燃烟花时,要用香支或烟点燃,不要用明火点燃。点火后,将手臂伸直,烟花火口朝上,尾部朝地,对空发射。禁止在楼群和阳台上燃放。

3.喷花类、小礼花类、组合类烟花燃放时,平放地面固牢,燃放中不得出现倒筒现象,点燃引线人即离开。

4.燃放旋转升空及地面旋转烟花,必须注意周围环境,放置平整地面,点燃引线后,离开观赏,燃放手持或线吊类旋转烟花时,手提线头或用小竹杆吊住棉线,点燃后向前伸,身体勿近烟花。燃放钉挂旋转类烟花时,一定要将烟花钉牢在壁或木板上,用手转动烟花,能旋转的好,才能点燃引线离开观赏。

5.手持烟花不应朝地面方向燃放。

6.爆竹应在屋外空处吊挂燃放,点燃后切忌将爆竹放在手中,双响炮应直竖地面,不得横放。

7.燃放时,一次不能同时点燃两支以上烟花。

8.不要自己制作烟花或者在制作好的烟花里面添加任何东西。

9.小型烟花燃放时观众要远离10米,大型烟花燃放时观众要远离100至200米。

10.万一出现异常情况,如熄火现象,千万不要再点火,更不要伸头、用眼睛靠近观看,也不要马上靠拢产品。应停止燃放其他产品,等明确原因后,再行处理。

(元 康)



肩周炎药酒方

【处方】川乌(炙)15g,草乌(炙)15g,乌梅15g,何首乌(炙)15g,天麻15g,乌蛇15g。

【制用】选用50—60度好白酒1公斤,能装1.5公斤酒的瓷器或玻璃器皿,洗净备用,最好是小口,便于密封。将中药和白酒

放入容器内,将口密封好,放在温热地方7—10天后,即可饮用。每次服用10—15毫升,每日2—3次。

【功能】散寒通络,宣痹止痛。

【主治】肩周炎。肩关节及上臂疼痛,怕风怕凉,入夜尤甚,活动受限。

(白城市中医药老科协:王文卿)



主料:带鱼适量。

调料:盐适量、酱油适量、醋适量、姜少许、蒜少许、花椒



红烧带鱼

少许、干辣椒适量、淀粉适量、白酒少许、白糖少许。

做法:1.带鱼处理好洗净后切寸段。加盐,姜丝,花椒,白酒腌制入味;2.腌好的带鱼表面拖上一层薄薄的淀粉;3.入油锅煎至两面金黄后

起锅沥油备用;4.锅内底油再次烧热,下入姜蒜片,花椒和干红辣椒段炒香;5.倒入煎好的鱼块,加开水,水量以没过鱼块表面为好。加酱油,白糖,醋,煮6分钟左右,而后收汁即可。(于 洋)

了解你的装备 手机摄像头都具有一定的快门速度范围和固定光圈,需要对它们有足够的了解,才能通过调整ISO等来获得最好的曝光效果。

使用摄影应用程序 如网格工具、色阶、图像编辑和曝光、对焦控制等,不仅能提供各种各样滤镜,还有接口快速上传和共享图片到社交媒体。

曝光要准确 对于手机摄像头来说,在户外等光线充足的情况下往往能拍摄出不错的照片,而在阴影处等光线不足条件下,可以用白纸反射光线,或使用手电筒及其他手机屏幕作为补充光源,闪光灯只能作为最后的手段。

画面要有层次 比如将被摄主体置于镜

迎新年 手机拍大片的几个入门技巧

头的前景,而背景纵深虚化;或者透过窗户、镜子等拍摄被摄主体,这些都能为照片增加内涵和趣味性。

改变拍摄角度 可以寻找不同的拍摄角度来打破画面的单一性,正面、侧面、平视、仰视等等多视角多尝试一下。(纪 建)

