

# “望、闻、问、切”，带你读懂“健康中国”

●新华社记者 吴晶 胡浩 王思北 刘奕湛 施雨岑

没有全民健康，就没有全面小康。  
 当一个拥有13亿人口的发展中大国跨越基本解决温饱的历史阶段，保障健康、促进健康成为治国理政的崭新课题。  
 新华社“治国理政新实践”日前刊发《为了13亿人民的健康福祉——党的十八大以来我国医药卫生事业发展述评》。让我们通过“望闻问切”的中医传统手法，一起来看看过去3年中国医药卫生事业的变化，来看看健康中国如何实现？



2015年8月11日，“全民总动员 健康减重十万里”大型公益性健康传播行动于当日在北京市顺义区正式启动，活动旨在为有效提升居民对健康体重的认识，控制超重、肥胖的高发现状。  
 新华社记者马研摄

## 背景扫描

2015年10月29日，党的十八届五中全会通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十三个五年规划的建议》，提出“推进健康中国建设，深化医药卫生体制改革，理顺药品价格，实行医疗、医保、医药联动，建立覆盖城乡的基本医疗卫生制度和现代医院管理制度，实施食品安全战略”。  
 此时，距离实现全面建成小康社会的百年奋斗目标还有5年。在事关国家和民族前途命运的关键节点，以习近平同志为总书记的党中央作出了“推进健康中国建设”这一顺应国家发展需要、呼应人民群众期盼的重要战略部署。

## “望” “健康中国”的发展环境如何？

一个人的健康，关系着个体乃至家庭的命运前途。  
 13亿人的健康，决定着国家和民族的未来。  
 近年来，我国卫生计生工作取得明显成效，居民健康水平总体上已处于中高收入国家行列，但是多重健康问题叠加的严峻形势也不容忽视：慢性病、传染病双重疾病负担日益加重，新型城镇化、人口老龄化、疾病谱变化对医疗保障和医疗卫生服务的公平可及日益紧迫，环境污染和食品安全对公众健康的影响日益增多……  
 一些欧美发达国家在上世纪70年代就启动实施国民健康提升计划，作为提升综合国力和劳动力竞争力的重要着力点。  
 在人口增速放缓、老龄化日益逼近的新形势下，保证高素质、高质量劳动力人口增加，是我们延续人口红利期、提升经济社会建设质量的深远谋划。



2015年10月18日，太极拳爱好者在河南省焦作市体育中心太极广场内演练太极拳，由太极圣地——河南省焦作市倡议发起的“共享太极 共享健康”世界百万太极拳爱好者共同演练活动，在国内外50多个城市同时举行。  
 新华社记者李博摄

在经济发展进入新常态、稳增长调结构的新要求下，发展智力和劳动密集、绿色低碳的健康服务业，是我们应对经济下行压力、促进医药卫生事业可持续发展的必由之路。  
 在优质医疗资源相对短缺、供给侧改革加强推进的新部署下，深化医药卫生体制改革是我们实现公共服务人人均等、发展成果人人享有的改革目标的生动体现。

当前，我国已跨越了解决基本温饱的阶段，在这个时间节点上提出“健康中国”战略，一是因为我们的物质生活水平在经济快速发展的基础上已经有了很大的提高，已经具备了健康中国建设的基础条件；二是随着收入水平的提高，人们对生活质量的要求日益提高，人民群众对健康的追求更突出、更迫切。

——中国社会科学院研究生院副院长万国

## “闻” “健康中国”我们已经在路上

世界卫生组织驻华代表施贺德博士：“祝贺中国在‘健康中国’道路上取得显著进展：平均寿命增加，医疗保障网覆盖超过95%人口，提前实现联合国千年发展目标，孕产妇和婴幼儿死亡率降低……”



2015年6月3日，世卫组织西太平洋地区主任申英秀(右)、世卫组织驻华代表施贺德(中)等骑自行车出发。当日，2015(第八届)中国环境与健康宣传周在北京启动，应邀出席的世界卫生组织代表骑自行车前往参加启动仪式，倡导绿色出行方式。  
 新华社记者潘旭摄

中国目前正在着手进行世界上规模最大的医药卫生体制改革项目，这对“健康中国”的建设意义重大，对世界其他国家的借鉴也意义重大。  
 对于亿万百姓而言，“健康中国”不是停留在蓝图构想中的字句，而是医改切实推进后，看得起病的实惠、治得好病的希望。听听老乡怎么说：

## 案例

### 陕西·清徐

分级诊疗制度的贯彻落实，让长年受脑缺血折磨的吴村农民谭瑞成在县医院“踏踏实实看好了病”。以往，尽管新农合可以报销55%，到大城市住院的治疗费用仍然让谭瑞成“负担不小”，现在，县医院的医疗水平上去了，他的治病费用从超过4000元降到了2490元，报销后个人只出500多元。

### 江苏·大丰

一年一签的“医疗服务包”让乡村医生对村民的服务完善起来。根据自己的经济承受能力，村民可选择100元上下、不同档次的“服务包”，不仅每月可在村卫生室接受高血压、糖尿病等慢性病检查，还有医生定期回访。

2014年国家卫计委社情民意调查中心调查结果显示：超过80%的受访者认为，过去3年里医务人员服务态度更好、就医环境改善、医药费用报销更方便，人民群众对医改进展和初步成效的满意度超过75%。

## “问” 这些问题你一定关心：

- ★ 如何以全民健康促进全面小康和“两个一百年”宏伟目标的实现？
- ★ 如何把维护和增进健康融入经济社会各项政策，构建健康友好型社会？
- ★ 如何推动医药卫生体制改革成功，建立覆盖城乡的基本医疗卫生制度和有利于健康的经济社会发展模式？
- ★ 如何通过有效的社会卫生监督，保障群众获得健康的生产生活环境、安全的食品药品、有效的医疗卫生服务，增强群众的获得感？



天津市第一中心医院手术中心的护士张华在手术麻醉前与患者沟通，调整患者位置。  
 新华社记者翟健岚摄

党的十八大以来中国医药卫生事业，我们用成绩单说话：  
 ★ 城乡居民基本公共卫生服务项目类别基本覆盖居民生命全过程；  
 ★ 7大类重大公共卫生服务项目累计覆盖近2亿人；  
 ★ 居民个人卫生支出占卫生总费用为20年来最低水平；  
 ★ 全面实施城乡居民大病保险，患者经基本医保支付后需个人负担的合规医疗费用实际支付比例不低于50%；  
 ★ 县级公立医院改革已全面推开，医疗服务价格进一步理顺，100个城市开展了公立医院综合改革试点，试点城市三级公立医院次均诊疗费用和人均住院费用增长得到初步控制；  
 ★ 国家基本药物制度全面建立，基本药物目录调整到520种，实施药品价格、审评审批、集中采购、谈判机制改革……  
 ★ 新食品安全法等一系列法规正式实施，用最严格的监管制度保障“舌尖上的安全”；药品医疗器械审评审批制度改革贯彻落实，让患者以更快速度、更低价格用上救命药、放心药；《中医药健康服务发展规划(2015-2020年)》，建构医疗康复、老年护理、健康管理、健身养生等新兴产业组合发展的新格局……



2015年4月20日，食品安全法修订草案提交十二届全国人大常委会第十四次会议进行三审。  
 新华社记者李涛摄

## “切” 诊脉定方向

全体国民获得均等化的基本医疗卫生服务保障体系正在构建，但与任何一项改革事业一样，覆盖世界最多人口的医药卫生体制改革，面临着改革“深水区”的险滩暗礁：

- 基本医保虽已覆盖全民，医疗保障支付的比例和范围与人民群众的实际需求仍有差距，老百姓因病致贫、因病返贫的后顾之忧仍未根除。
- 分级诊疗虽在有序推进，大医院集聚优质资源、小医院留不住好医生的“两级分化”仍未消除，患者足不出县就能治好病的要求仍未满足。
- 以药补医虽已明令禁止，公立医院科学补偿机制有待完善，管理运营跑冒滴漏的积弊难除，让公立医院回归公益性的目标仍待发力……



2016年1月17日，居住在河北巨鹿县健民医疗养老中心的老人在医生的搀扶下行走。为破解农村养老困局，河北省巨鹿县于2014年开始探索推动农村养老院和卫生院(室)以协作或共建方式进行合作。  
 新华社记者牟宇摄

2013年，习近平总书记在会见世卫组织总干事陈冯富珍时，向全世界宣示中国推进医改的决心：“我们将迎难而上，进一步深化医药卫生体制改革，探索医改这一世界性难题的中国式解决办法，着力解决人民群众看病难、看病贵，基本医疗卫生资源均衡配置等问题，致力于实现到2020年人人享有基本医疗卫生服务的目标，不断推进全面建设小康社会进程。”

- 这话可不只是说说，系列战略部署成为凝聚共识、汇聚力量。
- ★ “要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。”
- ★ “要坚持公立医院公益性的基本定位，将公平可及、群众受益作为改革出发点和立足点。”
- ★ “切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。”



工作人员在位于大栅栏的北京同仁堂，用传统工艺制药。  
 新华社记者孟蕾摄

通过“望闻问切”四步走，相信大家已经对“健康中国”有了更多了解。

健康中国不应是一个医疗的中国，不是医院越盖越多的中国，也不是病人越来越多的中国，更不是医疗费用越来越高的中国，它一定是预防为主、关口前移，大量的疾病预防控制人员在做好健康管理、健康维护等疾病预防控制工作，并把健康知识教给群众，我的健康我做主，我的健康我维护，让群众成为维护健康的主人。  
 ——国家卫生计生委主任李斌

## 《白城日报》、《城市晚报·百姓生活》广告

是您通往成功彼岸的桥梁，是您联系大众的纽带！

《白城日报》是中共白城市委机关报，《城市晚报·百姓生活》是《白城日报》和《城市晚报》共同打造的都市报。两报是面向全国发行的主流媒体，始终坚持弘扬主旋律、服务大众、服务民生，其权威资讯、深度观点、实用信息为受众广泛赞誉；其影响力、公信力、权威性、时效性、发行的广覆盖是当之无愧的白城第一报。真诚期望各界有识之士，来白城发展创业，来白城日报社发布信息，共同铸就我们的辉煌未来！白城日报社广告由白城日报社自主经营。  
 广告业务联系电话：白城：0436-3323838  
 大安：5234360 13251769263  
 洮南：6323262 13039369889  
 镇赉：7222023 13943692271  
 通榆：13204409555

## 招聘启事

因业务拓展需要，《白城日报》广告部现面向社会招聘广告业务人员。具体要求：

- 1、中专及以上学历，具有广告行业从业经验；
  - 2、性格外向，具有较强的沟通表达能力；
  - 3、良好的客户服务意识；
  - 4、对广告业务工作有较高的热情；
  - 5、具备较强的学习能力和优秀的沟通能力；
  - 6、有敏锐的市场洞察力，有强烈的责任心和积极的工作态度。
- 工资待遇面议。  
 联系人：商丽丽 联系电话：15843687717