

定制家具这样选



近两年,随着定制家具的走俏,市场上鱼龙混杂现象开始显现,诸如设计大小不合适、板材选择有出入、售后服务难如人意等问题的暴露,让许多人对“定制”二字敬而远之。其实,对于定制家具,想说爱你并不难,今天我们就来说说如何挑选定制家具。

选择知名大品牌 众所周知,买定制家具与买成品家具不一样,成品家具不喜欢了搬走买新的即可,而很多定制家具都是镶嵌、固定在墙体里的,拆不下又挪不动,一旦出现质量问题想换掉,工程量很大。所以,选择知名的大型家具企业是对产品质量的有力保证。

选择有经验的设计师 定制家具能否让购买者满意,50%取决于设计师的设计能力。不管企业的定制软件系统有多高科技、产品制造工艺有多精细,若设计师没有经验,则购买者最好也不要选。因为定制家具的关键就在“定制”二字,这里面少不了购买者与设计师的充分沟通,少不了设计师丰富的定制经验与全屋设计能力,少不了设计师上门测量的精准与专业度。所以,既然购买者选择定制家具,就别在聘请设计师上省钱,尽量请专业且有经验的全屋定制设计师进行设计,以达到预期效果。

选择环保板材 很多人认为,定制家具卖的是创意和设计,这让一些小型定制家具企业有空可钻,他们只宣传家具设计如何新颖,弱化板材的单一性和环保标准。其实,定制家具和成品家具一样,都是与人朝夕相处的物品,其环保标准、健康指标最关键。

选择全屋定制 定制家具行业发展至今,已不单单是为购买者定制一件或多件家具,而是进入“全屋定制”概念。要避免只定制个别家具而打破居室整体美观的问题。最好能提供整套全屋定制设计图,既有平面图也有3D效果图,展示包括家具摆放、软装配饰、照明采光等,让人一目了然。(房欣)



缤纷家居

专家分析认为,人们对危险驾驶罪的认识误区往往也是危险驾驶案件的诱因之一,下面是几个典型的误区:

误区一:喝了酒开车,未发生事故不构成危险驾驶罪。依照法律规定,危险驾驶罪是行为犯,即只要实施了危险驾驶行为,不论是否发生事故,均构成犯罪。

误区二:酒量大不易达到醉酒标准。危险驾驶罪评判的依据是血液中的乙醇浓度,与个体酒量并无联系,只要血液中乙醇浓度达到80mg/100ml即构成危险驾驶罪。

误区三:当天没喝酒不会构成危险驾驶罪。有些人认为,中午喝酒晚上开车或晚上喝酒第二天早上开车,被查获不会触犯危险驾驶罪。危险驾驶罪衡量的标准是血液中乙醇浓度而不是饮酒时间,“隔顿醉”“隔夜醉”同样构成犯罪。

误区四:飙车不构成犯罪。有些人认为,危险驾驶罪就是醉驾。而从刑法的规定来看,除了醉驾,追逐竞驶,情节恶劣的;从事校车业务或者旅客运输,严重超过定额乘员载客,或者严重超过规定时速行驶的;违反危险化学品安全管理

对危险驾驶罪的认识误区

规定运输危险化学品,危害公共安全的,均构成危险驾驶罪。

法官提醒,关于飙车,以下几种情况属于典型的情节恶劣:无驾驶资格在道路上驾驶机动车追逐竞驶;在道路上驾驶非法改装的机

动车追逐竞驶的;以超过规定时速百分之五十的速度驾驶机动车追逐竞驶的;因追逐驾驶受过行政处罚,又在道路上追逐竞驶的;在车流量大、行人多的道路上追逐竞驶的;其他追逐竞驶情形。(金涛)



(早饭前、晚饭后)温服。

【功能】利尿消水,清热止血。

【主治】各种原因引起的肾炎。伴有浮肿、腰酸、血尿、肢倦乏力。

【禁忌】生冷、辛辣、咸物,饮食要清淡。(白城市中医药老科协:王文卿)



每周一方

翠衣汤治肾炎尿血方

【处方】西瓜翠衣50g,赤小豆50g,白茅根50g。

【制用】上方为1日量。加生水500毫升,煎取药液100毫升。共煎两次,将两次药液合在一起,分两次

炒菜 要避免蔬菜的营养价值被破坏,清蒸、水煮、微波等烹饪方法更科学。煎炒、炭烧、油炸等高温烹饪方法会导致蔬菜维生素大量流失。蔬菜在60℃~80℃的时候烹饪,营养最多,在50℃~60℃食用口感最佳。在炒菜时,要控制火候,不宜把火调到最大。不能在油“噼啪”沸腾的时候放入青菜,否则大量的营养物质都会流失。

炒肉 一般来说,肉食在70℃~80℃的时候,味道最鲜美,食用最安全。高温煎炸的肉食,其自身的营养价值只能保留10%左右。因此,要尽量避免低营养价值、高脂肪含量的煎炸食物。

放调味料 烹饪食物的时候,放置

日常烹饪的温度

调味料的最佳时机是在70℃左右,即食物七八成熟的时候。这个时候放置调味料,其能充分溶解,味道最佳。80℃以上的高温放置调味料,会破坏调味料自身的营养价值,甚至煮焦调味料,使之生成有害物质。

苦味食物 苦味食物,温度越高则味道越淡。

熬粥 煮粥下米最佳水温为50℃,这样煮出来的粥,黏稠度适中,口感最好。喝粥的最佳温度则为70℃。(刘飞)

春天,在多风的日子开窗换气,家中免不了要灌入很多灰尘,家中避尘、除尘,通过几种简单的方法可以起到事半功倍的效果。

在家中通风时尽量开启朝南的窗户,这样从外面吹进的尘土会相对少些,可以同时打开室内卫生间或厨房内的排风机,起到加速室内换气的效果。

家具会

因静电吸尘,去除这种灰尘,可以选用专用的静电除尘纸,不仅很容易擦去浮尘,还不用担心留下水渍。或将擦拭家具的毛巾先用加入少量柔顺剂的温水浸透,几分钟后拧干使用,不仅除尘效果好,而且家具保持洁净的时间也会有所延长。还应把家中摆放的毛绒玩具类物品收纳起来,减少屋内的尘土吸附可能。

如果开窗换气的时间较长,拉上纱窗和纱帘,起到减缓尘土进屋的作用。在窗台或者距离窗户一米左右的地面上放置一条略潮的毛巾。一段时间后,通过毛巾的干净程度,就可以大致了解屋内的进土程度和范围了。(梁钟)

春季「风」狂 除尘有妙招

头发变稀警惕五种病

头发失去光泽、变得干枯、易断、分叉及头发变稀等都是健康问题的标志。中老年人头发变稀疏要重视,有可能是5种病导致的。

1.贫血。缺铁会导致贫血,红细胞因此减少,头皮得到的血氧量也随之下降,毛囊处于“饥饿”状态,最终导致头发慢慢脱落,头皮日益显现。建议喝果汁并进食富含铁的食物,能让头发恢复生长。

2.饮食紊乱症。减少食物摄入量,会导致头皮血流量下降,进而影响头发正常生长,严重时会导致头发失去光泽甚至脱落。专家表示,脱发很少是永久性的,保持平衡膳食,多摄入蛋白质,对防止脱发非常关键。

3.多囊卵巢综合征。妇女多囊卵巢综合

征是由于雄性激素过高导致的,患者前额及头顶会发生头发稀少症状,这一情况大多发生于有脱发家族病史的患者中。降低雄性激素的药物和促进血液流动的头皮按摩,都有助于患者的头发重新长起来。

4.甲状腺疾病。甲状腺激素过多或过少都会影响新陈代谢及头发正常生长。由于所有毛囊都受到影响,所以脱发不是局部现象。专家表示,药物及其他治疗手段都有助于缓解病情。为了让头发恢复如初,最好多摄入蛋白质,每天早晨做头部按摩。

5.压力综合征。压力会导致头发早生。压力大时人体释放多种激素会影响B族维生素的吸收,影响头发色素沉淀。压力综合征

