





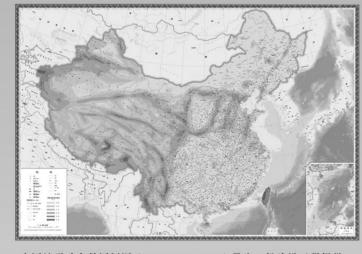
# 5月12日我国第八个防灾减灾日主题:

# 减少灾害风险建设安全城市





# 中国地震动参数区划图



中国地震动参数区划图(GB18306-2015)是为一般建设工程提供 抗震设防要求的国家强制性标准。

# 怎样识别地震谣传

地震谣传的特点通常是预报的震级很大 或很精确,发震时间、地点很具体; 预报 称是某专家或国外的预报意见;非政府传 达的地震消息; 带有封建迷信色彩或伴有 离奇传说的消息。

要正确识别地震谣言,首先要学习地震 常识,消除恐震心理;正确认识国内外当 前地震预报的实际水平;要明确我国发布 地震预报的权限在政府, 任何其他单位或 个人都无权发布地震预报消息



怎样对待地震谣传:不相信、不传播、及时报告

#### 地震过后的自救互救知识

大地震过后余震还会不断发生,被埋压者所处的环境可能进一步恶化,等待救援需要一定的时间。 因此,被埋压人员要尽可能改善自己的处境,稳定情绪,设法脱险。

#### ● 先设法把双手从埋压物中抽出来并设法保持呼吸畅通

尽量挪开前面的杂物,清除口、鼻附近的灰土,闻到煤气及有毒异味或灰 尘太大时,设法用湿衣物捂住口、鼻。

## ● 改善环境,消除危险因素

设法避开身体上方不结实的危险物,搬开身边可搬动的杂物,扩大活动空 间,注意避免周围杂物进一步倒塌,设法支撑残垣断壁,以防余震时造成新的 危害,不要随便动用室内设施,也不要使用明火。

### ● 设法脱离险境

设法与外界联系并寻找通道,分析自己所处的位置,判断从哪个方向 有可能脱险, 听到人声时用石块敲击铁管、墙壁, 以发出呼救信号。

#### ● 保护自己,等待救援

如果暂时不能脱险,要注意保存体力,不要大声哭喊,不要勉强行动,尽量闭目休息,寻找身边的食物和水用来维持生命。 互救是指已经脱险的人和专门的抢险营救人员对压埋在废墟中的人进行营救。为了最大限度地营救遇险者,应遵 循以下原则: 先救压埋人员多的地方, 也就是"先多后少"; 先救近处被压埋人员, 也就是"先近后远"; 先救容易 救出的人员,也就是"先易后难";先救轻伤和强壮人员,扩大营救队伍,也就是"先轻后重";如果有医务人员被 压埋,应优先营救,增加抢救力量;找寻被压埋的人。



# 避震知识

地震时就近躲避, 震后迅速撤离到安全的地方是地震发生时应急躲避的较好方法。 所谓就近躲避,就是因地制宜地根据不同的情况做出不同的对策

#### ● 在家里怎样避震

# ● 在学校怎样避震

同学们要在老师的指挥下,迅速躲在各自的课桌下,千万不要慌乱拥挤外逃,待地震过后,在老师带领下 有组织地疏散。若在开阔操场,可原地不动蹲下,注意保护头部,注意避开高大建筑或危险物。



选择结实的柜台、商品(如低矮家俱等)或柱子边,以及内墙角等处就地蹲下,用手或其他东西护头:注意避开吊 灯玻璃柜台等悬挂物品和高大不稳定的物品。震时要注意听从现场工作人员的指挥,不要慌乱拥挤,不要拥向出口,要 避开人流;如不得已被挤入人流,要防止摔倒;把双手交叉在胸前保护自己,用肩和背承受外部压力;随人流而动,避 免被挤到墙壁或栅栏处:解开领扣,保持呼吸畅通。



#### ● 在户外怎样紧急避震

就地选择开阔地避震,蹲下或趴下,以免摔倒;不要乱跑,避开人多的地方。震时要注意避开高大建筑物或构筑



迅速离开山边、水边等危险环境,选择开阔、稳定的地方就地避震,蹲下或趴下以防 摔倒,背朝风向以免吸进有毒气体(如果附近有化工厂等)。震时要注意避开危险环境如 河边海边,以防河岸坍塌而落水,或上游水库坍塌下游涨水;避开山边的危险环境如山脚 下、陡崖边,以防山崩、滚石、泥石流等,陡峭的山坡、山崖,以防地裂、滑坡等;避开 其他危险场所如变压器、高压线下,以防触电;生产危险品的工厂,危险品,易燃、易爆 品仓库等以防发生意外事故时受到伤害。

