

心甘情愿做长者们的“儿女”

——记洮北区颐年养老院创办人林淑琴

□本报记者 李家慧 文/摄

她今年66岁,却每日都在照顾比她年龄还大的老人;她虽然已经退休,但仍饱含激情地投入爱心敬老工作;朴实无华、心地善良、踏实能干、乐于奉献是众人对她的评价。她就是洮北区颐年养老院创办人、从事临床护理工作30余年,曾担任过白城中心医院儿科护士长、普外科护士长、保健科护士长、护理部主任的林淑琴。

“三楼的刘妈妈需要时刻观察,喂饭一定都搅碎,饭后给她服用健胃消食片促进消化;定期给五楼的老张测量血压和体温,多喝水……”2月24日,记者来到了颐年养老院,此时林淑琴正在给养老院各楼层负责人开日常交接会。得知记者的来意后,林淑琴十分热情。谈到自己创办的养老院,她滔滔不绝地向记者打开了话匣子。2000年初,退休在家的林淑琴发现白城养老服务机构缺乏,空巢老人多,老人们存在不同程度养老难题,她便萌生了筹办养老院的念头。“我的专长是临床护理,照顾老人我很在行,创办养老院的初衷就是想在退休后利用自己的专长为社会做贡献!”有了想法便付诸于行动,2000年6月初,林淑琴创办了颐年养老院,尽管当时仅有两名老人入住,但林淑

琴却坚定了把养老院办好的信心。

记者采访时,正值上午10点,养老院内阳光明媚。记者看到各楼层老年活动室都坐着10多位老人,打麻将、看牌、打扑克、挑豆子……老人们边晒太阳边聊天,时不时还传来阵阵笑声,很是惬意。看着活动室内的老人,林淑琴继续向记者讲述。她说,养老院创办至今已经整整16年了。创办之初由于资金缺乏,只租用了一间民用房,屋内设施也特别简陋,仅有不到10张床铺,尽管条件不是很好,但宽敞、整洁、明亮的环境,周到、细心、富有亲情的服务,逐渐让林淑琴的养老院在白城有了好名声。

养老院里很多老人由于患有各种老年性疾病,有的生活都不能自理,从每日早晚对老人的口腔护理、洗脸洗脚、梳头喂饭到大小便,都需要林淑琴和护理员们进行精心照料。对于一些大便干燥的老人,林淑琴甚至戴手套一点一点抠出来,毫不嫌弃。为了保证按照标准做好对老人的护理工作,林淑琴制定了《每日工作流程》、《周间工作》等工作制度,将护理人员每天的工作日程具体固定到特定时间内,在照顾上避免了对生活不能自理老人的疏忽和遗漏。多年来,护理员们按照林淑琴规定的程序做下来,让居住在养老院内的老人从身体和心理上都得到了细致入微的照顾。入住时,生活能自理的老人越来越健康,每天穿戴整齐,按时参加文娱、体育、健身活动;有慢性病的老人,疾病得到了控制,身体逐渐恢复;病重老人在林淑琴的格外悉心照料下,延长了生命。

养老院里住着一位叫何庆云的老人,患有老年智障。一次,老人在轮椅上坐着,趿拉着鞋,林淑琴怕她着凉,就蹲下去帮她穿鞋。冷不防间,何庆云老人“啪”地打了林淑琴一个大嘴巴,当时就把她的眼泪打了出来,林淑琴定定神,擦擦眼泪,接着把何庆云老人的鞋穿好、提好。“人都有老的时候,照顾老人就像照顾孩子一

样,不但要细心,更要有耐心,不管遇到任何难处都要坚持下去。”提起此事,林淑琴并没有丝毫委屈。

从创办养老院至今,林淑琴从最初每日的早起晚归到现在24小时不离开养老院。一日三餐,每顿饭她都要和护理员们一起亲自喂老人们吃饭,等到老人们吃完了饭,林淑琴的那份饭菜早就凉透了,一年下来,林淑琴也吃不上几顿热乎饭。见到母亲退休后还这样辛苦,林淑琴唯一的儿子曾几次劝她放弃养老院的工作,轻松安度自己的晚年生活,但林淑琴一想到还有那么多老人需要自己的照顾,她怎么也不能心安理得地放弃这项工作。6年前,儿子和儿媳辞掉了在大城市稳定的工作,毅然选择回到了白城帮助林淑琴共同打理养老院。

如今,林淑琴创办的养老院经过她多年的艰苦创业和精心管理,已经得到了社会各界及白城市民的认可,赢得了越来越多的老人及家属的信任。现在,院内共住着260多位老人,房间已经达到了97个。这些房间,林淑琴每天都要坚持查房3-5次,每次都要2个小时左右,遇到病重、病危的老人,林淑琴更是时刻在床前护理、抢救,直到老人转危为安。对于故去的老人,林淑琴带领护理员们为死者做擦浴、穿衣、剪指甲、理发等临终护理,让老人走得体面,有尊严。

16年里,林淑琴用她的责任、担当、赤诚爱心,呵护着养老院里的老人们。同时她也带出了一支业务过硬、充满爱心的护理团队。她创办的养老院曾先后被市妇联、市劳动就业保障局评为“巾帼社区就业工程示范单位”,被洮北区妇联评为“三八红旗集体”;2013年被全国老龄委评为“全国敬老文明号”,同年,林淑琴本人还被评为“全国孝亲敬老之星”;2015年被全国老龄事业发展基金会评为“全国千名敬老、爱老优秀院长”,得到了省、市、洮北区老龄委及各级领导的充分认可和肯定。

“社会的反响和家人的支持,让我更有信心把养老院继续办好,只要我身体允许,养老院就会一直发展。以后我打算开办一个老人健康咨询热线,随时为老人们进行健康解答,为白城的养老事业做更大的贡献。”林淑琴笑着对记者说。



林淑琴给老人喂食。



人物写真