

长白山学术论坛走进白城师范学院

聚焦海绵城市建设 服务区域生态发展

6月23日,以“聚焦海绵城市建设,服务区域生态发展”为主题的长白山学术论坛,在白城师范学院举行。

当天,来自北京建筑大学、中科院东北地理与农业生态研究所、向海国家自然保护区管理局的学者和专家等,分别以河湖连通与海绵城市建设、白城市水生态文明城市试点建设实践、吉林向海国家级自然保护区鹤类栖息地生境修复进行了主题发言,与会人员参观白城市新城区海绵城市施工现场后进行了座谈。

据了解,本次论坛紧紧围绕“高教强省”的发展战略,结合全省高等教

育发展实际,以“长白山学者”、“长白山技能名师”建设工程为依托,以学术讲座为平台,通过学术交流,建立科研联盟,将新理论、新成果应用于服务地方经济发展的实践中,探索产学研合作新模式、新机制,加快科技创新和科研成果对接、转化,促进高校与地方经济建设的有机结合,从而为加强吉林西部生态环境建设及地方高校科研工作转型发展提供对策性建议。

(本报记者 薄秀芳)

转眼间,高考已经结束一段时间了,高考后学生们在忙什么呢?近日,记者对高考结束后学生们的放松解压方式进行了调查。

外出旅游占多数

记者在调查过程中发现,大多数学生的放松方式都是外出旅游。家长王女士恰巧是一所高中的毕业班老师,随着学生们和自己孩子考试的结束,她也得到了很好的放松机会,她说:“我今年带的是毕业班,孩子高考也结束了,我们全家人想去北京等地玩玩,好好地放松放松,缓解一下压力!”记者又询问了几位家长,他们也都表示会带着孩子出去旅游,既增长见识,又放松身心。

健身聚会很常见

高考之后放松的方式不尽相同。与家人外出旅游相比,学生们也有着其他的放松方式。在一些饭店记者看到,举行聚会的学生数量多了起来。毕业于白城一中的赵同学说:“毕业了,同学们好好地聚聚,谈谈未来的规划,真是挺好的!”

与聚会相比,很多学生的放松方式是健身。记者在大润发健身房门口看到,有很多刚刚毕业的高中生正在办健身卡。张同学说:“平时上学也没有时间来锻炼身体,现在终于毕业了,有大把的时间了,好好锻炼锻炼!”据了解,很多家长也跟着孩子一起来健身,健身器材前,大家互相比试,现场好不热闹。

过度放松须谨慎

高考结束后,虽然各种活动是放松的好方式,但也应该注意,各种放松活动都应该适度,不能过度,以免对身体造成伤害。专家介绍,高考之后的放松方式因人而异,但都应注意把握度,在饮食方面尤其要注意,切忌过度饮酒和暴饮暴食,避免对身体造成不必要的伤害。还有,在外出旅游时,也要避开密集人群,以防感染传染性疾病。在健身时也要适度,不能过度劳累,以免对身体造成损伤。总之,只有健康的放松方式才能使学生得到真正的放松,好好地享受假期生活。

□本报记者 李政享

高考结束齐行动 放松方式各不同



关注



(上接一版)在赶往其住处途中,突然路面塌方,铲车无法通行。面对这个情况,消防指挥人员立即调派另一辆铲车从另一侧前往营救。时间就是生命,抵达老人家中后,消防官兵二话不说,立即背起老人,将老人小心翼翼地送到铲车上,并及时送到医院进行救治,挽救了两位老人的生命。此时,第一辆铲车已经被水淹没。

官兵们面对群众声嘶力竭的呼救,一次次冲进水中,穿梭在齐脖深的水流中,连搀带扶将被困群众带离危险地区,仅在即将倒塌的房屋中就救出了15人。他们以坚强的意志和毅力克服了常人无法想象的困难,展开了一次次惊心动魄的救援。

军人无畏

“全国学雷锋岗位标兵”孙耕耘是中国消防军人的楷模,作为特勤中队指导员,面对今年白城连续遭受特大暴雨袭击的实际情况,他明晰严峻形势,平时积极组织官兵进行抗灾演练,确保官兵能够做到“拉得出,打得赢”。

6月22日晚,孙耕耘所在单位接警后,身为指导员的他,立即带领官兵赶赴灾区救援。到达灾区后,孙耕耘利用铲车营救被困人员8人,随即又被编入橡皮艇搜救小组。此时平台镇内水面浑浊,树木、

杂物横竖其中,给官兵抢险救援工作带来了很大困难。孙耕耘沉着冷静、妥善指挥,号召突击队以“发扬铁军精神,争当抗灾先锋”为己任,增强抢险救援的责任感和使命感。

在救援中段,孙耕耘所在救援小组正准备继续前行救援时,指挥长张林全突然发现,路旁一户被水吞噬得只剩下排气窗的房屋内似乎有声响,张林全二话没说跳进水中查看,果然有两位老人坐在炕上堆积的被子上面,水已经淹到了老人的肩膀,眼看挺不住了,形势万分危急,救援小组立即展开营救。两位老人所处的位置是水流最湍急的路口,正常站立行走都很困难,张林全立即下令利用橡皮艇展开施救。橡皮艇一头用安全绳固定在电线杆上,张林全站在水中协助,孙耕耘和姜宏带着救生衣下水救人,其他人员在岸上进行保护,几个人迎着逆流的水划行,几经周折,在大家的共同努力下,终于将内心充满恐惧且几乎绝望的两位老人送到了安全地点。

在刚抵达抢险救援第一线时,市公安消防支队特勤中队二期士官姜宏就主动请缨,要求到最危险、最艰难的地方去救援。作为一名共产党员,在灾情面前他冲在前面,凭借熟练的冲锋舟驾驶技术和经验,在这次救援行动中,充分发挥了作用,

虽然救援环境危险而陌生,但他排除了一个又一个困难,一次次化险为夷。

英雄无言

大水阻断了村民们的所有退路,他们只能爬上房顶和地势较高的地方焦急地等待救援。22名群众家中的水已经达到颈部,极度危急,因路途积水太深,电线杆倾倒堵塞道路,救援车辆无法直达现场,诸多原因给救援造成了极大的困难。官兵们不顾个人安危,马上将救援绳一端固定在铲车上,另一端系在自己的腰上,在湍急的水流中深一脚、浅一脚向被困群众摸索前行,接到被困群众后再搀扶、背到安全地带。

在深入地形复杂、纵深200多米远的受灾地点时,由于安全绳索达不到群众被困的地方,消防官兵被迫放弃橡皮艇上的安全绳保护。由于水势凶猛,且夹杂着大量杂物,致使橡皮艇两次停行,随即被巨浪冲走,消防官兵处于极度危险当中。官兵们站在齐胸深的水中沉着冷静应对,及时利用勾枪将橡皮艇及救援人员固定在水中的建筑物上,重新排除故障,继续前行营救。消防官兵两次从橡皮艇上掉进深水里,但他们依然不顾个人安危,在两个小时内6次反复营救11人,将受困群众全部成功转移

到安全地带。

暴雨在持续,大水在奔涌,救援在进行……直到23日7时许,历经9个小时,消防官兵冲破大水封锁,将受困群众全部转移到安全地带,重病人员被送往医院救治,重大财产得到保全。暴雨停止后,消防官兵又进行了一次搜救工作,不落下一人。被救群众杨大爷说:“睡到半夜一睁开眼睛,水都上炕了,以为这下完了呢。勉强到了院子,一看有消防车,这心里就有底了,再一看见这些当兵的,就觉得有救了……”被救群众无不感慨万千,纷纷表达自己的心声,这些消防兵是救命的兵,是我们的“主心骨”。

此次救援,从6月22日22时至23日7时,经过9个小时,营救被困群众50余人,疏散1000余人,无一人伤亡,这就是战果。

火场前,他们是最美的逆行者;在重大事故面前,他们是最无畏的先锋;在水灾面前,他们依然直面暴雨与激流,克服重重困难,经受住了重大灾害事故的考验,发挥抗灾救援“尖刀队”的作用,圆满完成了此次重大救援任务,树立了消防部队良好的形象,充分发扬消防部队的优良作风和战斗精神,再一次彰显了“献身、负责、求实”的精神,用青春和生命谱写了一曲壮丽的抗灾赞歌!

白城日报广告业务电话

0436—3323838