

文化引领铸就企业之魂

●本报记者 李家慧

企业文化是一个企业的灵魂，营造新的企业文化，打造一支正规化团队和专业化队伍，是推动企业持续健康发展的根本所在。成立于1952年的白城地建建筑工程股份有限公司（以下简称“白城地建”），是国家住建部批准的国有房屋建筑工程施工总承包的一级资质的施工企业。在64年的发展历程中，公司沉积了深厚的文化底蕴，其内涵涵盖了“团结、务实、创新、进取”的企业精神，确定了“打造阳光企业，建设阳光工程，创造阳光利润，享受阳光生活”的企业宗旨，明确了企业发展的远景目标。

舍小家为大家,突出引领

2014年4月27日,在白城地建全体股东大会上,刘忠民被选举为董事长。上任伊始,刘忠民首先建立健全了公司管理制度,管理体系和任期目标。随后做出了一个惊人的举动,他不顾家人亲友的反对,毅然将自己上任前承揽的26333平方米,总造价7000多万元的洮南雏鹰屠宰工程项目以及附属工程交给了公司。

这种舍小家为大家的无私奉献精神,被传为佳话。当年,公司完成施工产值2亿多元,实现利润500万元,上缴税金720万元,员工工资在原有基础上翻了一番,春节人均福利发放达到1000元。正是因为有了刘忠民的突

出引领,每一位员工都能深刻地认识到企业面临的形势和任务,时刻把自身荣辱与企业兴衰联系在一起。

凭借热爱与忠诚,团结向上

王永山是白城地建老领导,企业改制后被聘为公司总经理。去年10月,他亲自挂帅全面管理雏鹰车间项目。从场区的标准化实施、材料堆放到施工生产以及搅拌站的安装、砼配比、试车、出料等都亲临现场指导,日夜坚守在工地。不顾零下十几度的寒冷天气,每天在工地巡行十多公里。

已年过花甲的王永山能在企业改制后迅速转换角色,如此敬业凭的是什么?凭的是一名共产党员、一个老领导的优秀品质和对白城地建的忠诚。今年6月10日,在王永山的带领下,20多名员工奔赴施工生产第一线,头顶烈日酷暑连续3天战斗在工地上,钢筋磨破了手指,汗水湿透了衣裤却没有一个人叫苦叫累。这种热火朝天的劳动场景,极大地鼓舞了一线工人的劳动热情,不仅增强了员工的集体观念和团结向上的精神,也为工程主体按期封顶作出了积极贡献。

文化活动为载体,多元发展

康庆锋也是白城地建公司的老领导之一,企业改制

后,他被选为监事会主席。康庆锋思维敏锐、工作认真扎实,以良好的大局观为新公司的发展精心谋划,尽心尽力,充分发挥了建筑经济专业的特长。在企业经济管理和企业文化建设和上,提出了科学、系统、切实可行的方案,为企业经济管理和文化的发展繁荣奠定了坚实的基础。

几年来,白城地建在企业文化建设中始终坚持以人为本的方针,尊重每一位员工,塑造高素质的员工队伍,实现了员工的全面发展。公司定期召开员工大会,使员工有知情权、建议权、监督权和质询权;公司还组织书法比赛、旅游、聚餐、联欢等多项活动丰富员工的文化生活,让员工们认识到沟通是感情的纽带,团结是发展的基础,以此促进企业文化建设。董事长刘忠民经常讲:“我们每一天的辛勤劳动都是在为国家、为社会作贡献,每打造一个精品工程,都是为家乡建设增添一份色彩!”

在全公司员工的共同努力下,白城地建在2014改制当年完成施工产值2亿多元,实现利润500万元,上缴税金720万元;2015年完成施工产值3亿多元,结转工程5亿多元,实现利润600万元,上缴税金1515万元,一度成为白城市的纳税大户,为拉动白城市经济增长,作出了应有的贡献。



洮南市爱心捐赠总站成立于2016年5月28日,由洮南市委宣传部发起和组建,在市委、市政府的大力支持和全市广大爱心人士的热情参与下,他们遵循“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念,以“传递爱心、汇聚温情,助力全市脱贫攻坚”为宗旨,接受社会各界自愿捐款捐物、组织爱心救助活动、资助和帮扶贫困家庭。截至目前,总站已收到衣物7000余件、善款16万多元。捐赠者从96岁的老党员到3岁的孩童,从机关干部到个体商户,人人都在用自己的方式,尽自己的力量奉献着一份份爱心。图为7月27日,工作人员正在清点捐赠物品。

本报记者李晓明摄

我看看说

对银行乱收费要下猛药

●新华社记者 宋晓东

发展资金,多数情况只能向银行贷款;储蓄、购买金融产品等仍然是百姓主要的金融理财渠道;加之目前银行金融产品同质化程度极高,民营银行刚刚进入常态化审批,客户选择空间有限,因此很多客户对乱收费只能吃哑巴亏。

银行收费乱象难禁,另一个主要原因

是有关禁令执行难。特别是银行收费相关规定不完善、缺乏可执行性,也极大地削弱了行业监管力度,给一些银行钻空子提供了机会。此外,一些商业银行以业绩为主的考核机制,也导致一些从业人员不惜违规,误导甚至欺骗储户,牺牲客户权益换取个人业绩。

关注

三伏天也要警惕寒气缠身

●潘江语

间密闭5至6小时后,室内氧气下降13.2%,大肠杆菌升高1.2%、红色菌升高1.11%、白喉菌升高0.5%。

提醒:别直吹空调,从外面回来时最好先用毛巾擦干汗水,以防冷气顺着毛孔侵入。室内外温差在7摄氏度左右比较好,人体较好适应,空调别开太凉。

冰箱惹祸

有统计资料表明,夏季胃肠炎患者近三成是“冰箱病”。不少人习惯于把冰箱视作食品“保险箱”,在冰箱中储存大量食物,又不定期清洁冰箱。殊不知,食物在冰箱中保存时间过久,各类细菌尤其是大肠杆菌就会在湿冷的环境中滋生,细菌入侵胃肠就会引发“冰箱性肠胃炎”。

冰镇水果或饮料虽能冰凉爽口,但进入胃肠道后很可能导致血管骤然收缩、胃肠道痉挛,引发腹痛、腹泻,有的可能会伴有恶心、呕吐、晕眩等现象,甚至导致胃出血、胃穿孔。

提醒:夏季应尽量购买适量的食物,即买即食,洗过的水果在从冰箱中取出后要再次清洗,剩饭剩菜也要加热处理。

过食冷饮诱发原有胃肠道病症加重,患者可能需要服用胃黏膜保护剂类的药物,许多中药如以百合、茯苓、玄参为主要成分的中成药等都具有黏膜保护作用,和胃降逆、健脾消胀、通络定痛,不仅可改善胃部不适症状,还可有效改善慢性炎症以及上腹痛、胀满、嗝闷以及烧心、嗝气、食欲减退等临床症状。

食凉受风

人的头部、腹部、脚底,是寒气入侵的最佳通道。头部是寒气最喜欢的一个人体部位。头部为诸阳之汇,人体阳气最为旺盛。在让人大汗淋漓的三伏天,阳气会随汗而外泄,寒气可能乘虚而入。这时,最忌受凉着风。

腹部尤其是肚脐,也是寒气容易侵入的一个通道。晚上睡觉不小心踢了被子,腹部受凉,寒气就会从肚脐进入,引起腹痛、

腹泻。

脚底的涌泉穴也是容易受风寒的地方。长期光脚在空调屋行走,鞋袜潮湿后不立即更换,睡觉时冷气正对着脚底吹,都会招致寒气入侵。

提醒:很多人从闷热的户外回家或酣畅淋漓地运动后,习惯先吹空调消汗,再喝上一杯冷饮解渴。殊不知,寒气就在这时侵入。身上有汗,应先擦干再吹空调或洗澡。晚上洗完头也一定要用毛巾擦干或用吹风机吹干,以防寒气入侵。

淋雨受潮

淋雨是寒气侵入人体的常见方式。七月、八月是下雨最多的时期,雷阵雨说来就来,有时甚至会遇到大雨、暴雨。不小心淋到雨,寒邪就更容易侵入。轻者感冒、头痛、头昏,重者会形成顽固性头痛、偏头痛等疾病。

三伏天离不开一个潮字。屋外如蒸笼,屋内的衣服、地板、墙壁摸着也是潮乎乎的。中医讲的六淫外邪,就包括风、寒、暑、湿、燥、火等。寒邪和湿邪是两种不同的邪气,有区别,也有相似点。因为寒邪和湿邪都属于阴邪,侵入人体可致病,但症状各异。寒气大可使人体冰凉、麻木、僵直、疼痛等,湿气大,会造成沉麻、沉痛、活动受限等一系列“沉”的症状。

提醒:在多雨的季节,一定要注意携带雨具。开空调时最好用上除湿功能,保持室内空气达到适宜的湿度。

多喝热水能否逼出寒气

朋友圈里流传着一条冬病夏治的养生方法:在三伏天坚持喝热水,不吃寒凉食物和冰镇饮品,会把体内多少年深入骨髓的寒气逼出来。

夏天,很多人确实不太适合喝冰镇饮料。比如,肠胃不好的人贪食冷饮,会让胃内的温度急剧下降,容易造成胃胀、消化不

本报讯(记者张风 马彬 实习生朱家荣)7月21日,由白城市公益国学大讲堂、吉林省家庭教育促进委员会白城分会、当代家庭教育指导中心共同发起并主办的“2016少年中国——暑期公益国学历练营”在洮北区三合学校拉开帷幕。

公益历练营,全程免费学。“我们是守护者,但不是封建思想的卫道士;我们是传承者,但不是糟粕的继承人;我们学习国学的目的,是要将中华优秀传统文化瑰宝与现代文明、与西方文化精髓有机结合,新时代的少年,要为中华腾飞而读书!”这是白城市公益国学大讲堂对于现代人学习国学的一种阐释。据了解,本次公益国学历练营以“少年中国梦”为主题,宗旨是“弘扬传统文化,培养中国少年,重拾文化精髓、建设祖国美好的未来和开创幸福的人生”。历练营属公益性质,全程均为免费,采取了历时5天4夜的全封闭式历练形式,教师队伍包括省内外教育、国学领域的多位专家学者,以及公益国学大讲堂具有国家认证的专业“养成教育指导师”团队,还有来自社会各界的义工队伍。50位来自白城各县(市)区小学、初中的10岁以上学生,在家长的陪同下参加了此次活动。通过丰富多彩的趣味活动、传统文化教育课程,为小营员和家长提供难忘的学习历练体验。

小手牵大手,一起学国学。尽管有家长的陪同,但是在历练营中,孩子们却要和家长分开居住。此举既锻炼了孩子们的独立生活能力,又让孩子与家长共同学习。在为期5天的历练营学习中,小营员们接受包括自我确认训练、目标树立训练、塑造自信训练、习惯养成训练、情绪管理训练、爱与责任学习训练、毅力培养训练、人际交往训练、综合素质训练等多个训练模块的训练。这些训练可以培养孩子独立生活习惯,提高孩子学习能力,提升创新拓展能力,使孩子敢于面对挫折、面对挑战;克服内向、胆怯、自卑,以自我为中心等弱点,提高孩子的交往能力、学会合作、分享快乐,亲近大自然,激发孩子的求知欲望和科学兴趣,让孩子学会观察,热爱生活、尊重生命。此外,历练营还专门为家长设计了“小手牵大手,国学路上一起走”亲子课程,旨在通过学习国学为孩子与家长之间搭建起一座共同进步的桥梁。

灵魂的升华,心灵的成长。在历练营中,记者看到小营员们在义工老师们的帮助下学习和生活都料理得井井有条。这里无论男女老幼,见面时都会相互鞠躬,相互间友好和善、彬彬有礼,将“你好”、“谢谢”、“辛苦了”等礼貌用语挂在嘴边。一些参加历练营的孩子在接受记者采访时表示,刚来这里时,感觉到约束很多,所以挺不自在的,但是随着学习国学,以及义工老师们用实际行动做出榜样,让他们越发受到触动,感觉自己好像一下子就长大了似的。看到孩子们变得听话、懂事、有礼貌,更加坚强、独立,家长们的心里都乐开了花。一些家长说,孩子们平时得到的溺爱太多,都是家中的“小皇帝”“小公主”,任性骄横,但是当他们在这样的环境里得到熏陶和历练之后,忽然成长了许多,这也是家长们感到最欣慰的事情。

洮南市运输管理所

开展道路运输安全教育培训活动

本报讯(朱国庆 记者汪伦)为切实提高道路运输从业人员的安全意识,遏止和预防安全事故的发生,日前,洮南市运管所开展了道路运输行业2016年度安全教育培训活动。道路货物运输企业、客运企业负责人,个体运输业户代表及安全管理人员、驾驶员参加了培训。

他们为参训人员讲解了《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国

道路运输条例》,对职业道德与安全生产、事故的预防措施和必要的应急预案等内容进行了培训。同时,运管所还对参训人员进行了安全教育考核。

通过培训,增强了道路运输企业从业人员的安全意识,提高了企业安全管理水平,提升了安全管理人员整体素质,夯实了道路运输企业安全生产基础,为推进该市道路运输企业安全生产起到了促进作用。

根治银行乱收费顽疾,除了要强化行业监管,还应进一步发挥储户的监督力量。相关部门应进一步建立健全银行业投诉机制,让中小微企业和普通客户在遭遇违规收费时,有途径及时顺畅举报。此外,还应发展更多的金融服务主体,提供更多产品,强化金融市场竞争,以市场之手倒逼银行业规范经营。

银行收费乱象久治不愈,损害的不仅是消费者利益,更是对银行业整体形象和综合竞争力的伤害。在市场竞争日趋激烈的背景下,银行业只有通过提升服务,赢得客户好感,增强客户信任,才能真正得到市场的认可。

良,甚至绞痛、腹泻。

喝热水是国人的一种生活习惯,但靠喝热水排出体内积聚多年的寒气有些夸张。人体的散热方式以出汗蒸发为主,每蒸发1克汗液可以带走0.58卡的热量。当人喝茶或洗热水澡时,“热”刺激人体的温度感受器,使得皮肤毛细血管和毛孔迅速扩张,血流量大大增加,汗液分泌加强,从而有效地将人体深部热量散发出去。夏季多喝热水的目的主要是为了发汗,将体内的热量排出,以热解热,也就是中医所说的发汗解表、疏通清热。但是这只是一种养生方法,并不是说短短一个三伏天就可以排除体内寒气。

想要除寒气,应该多吃些温热的食品。俗话说,“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方”。红糖姜茶温暖暖胃,夏天可以“热食凉服”,放凉了再喝,到胃里也是热性食品。吃寒性食物时可搭配些温热性食物,如冬瓜性寒,起锅前加点胡椒粉,利尿排毒。热水泡脚也能驱寒,但泡脚时间不能太长,10—15分钟后有出汗感觉即可。如果感觉自己受了风寒,也可以去医院,通过刮痧、拔火罐、三伏灸、服中药排出寒气。

链接:

防暑避暑要随时补水多吃“苦”
今年“三伏天”共计40天。专家提醒,此时节要注意防暑、避暑,多吃苦味食物。

传统推算方法规定,夏至后的第三个庚日起为“初伏”,从夏至后的第四个庚日起为“中伏”,立秋后的第一个庚日起为“末伏”,总称为“三伏”。今年的“三伏天”,7月17日交“初伏”,7月27日交“中伏”,8月16日交“末伏”,8月26日“出伏”。

“夏三伏,晒冒油。”天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲说,三伏天,人体出汗多、消耗大,养生保健一定要注意补充体力,解热防暑。

她建议,尽量避免在强烈阳光下特别是午后高温时段进行户外活动。如必须进行户外工作或活动,要注意随时补充水分,可多喝清凉饮料、淡盐水、绿豆汤等,同时采取防晒措施。

在饮食调理上,她建议可多吃苦味食物,如苦菊、芹菜、黄瓜、苦瓜、萝卜叶等。这些食物中含有氨基酸、维生素、生物碱、微量元素等,具有抗菌消炎、解热去暑、提神醒脑、消除疲劳等多种功能。

她说,夏季吃苦味食物,能清泄暑热,增进食欲。但要适量,否则伤胃。

公益国学历练营助孩子健康成长

弘扬传统文化

滋养少年心灵