

节日食谱



鞭炮迎春

主料:豆腐300g,猪肉末100g。

辅料:水发香菇、盐、剁辣椒、水淀粉、麻油适量,白糖、胡椒粉少许,鸡蛋1个。

步骤:1. 首先将豆腐切长方形的块、水发香菇切粒。2. 准备一个碗,放入猪肉泥、香菇粒,磕入一个鸡蛋,加小半勺盐,搅拌均匀。3. 准备小半锅油,烧至八成热,下入豆腐块,炸至颜色金黄、捞出。接着在炸好的豆腐块一端剪出一个小心口,将肉馅从小口处塞入豆腐内。4. 锅中准备小半锅清水,将豆腐隔水蒸15分钟,取出,摆盘。5. 锅中放入油,加入剁辣椒炒香,接着加少量清水,小半勺盐,少许白糖,撒上胡椒粉,待水开后,淋入适量水淀粉拌匀、麻油提鲜,浇于蒸好的豆腐上即可。

翠竹报春



此开口横切，将上面这块拿掉，再用勺子将中间挖空，形成一个凹槽。2. 锅中倒入油，下入猪肉泥，炒至变色时，我们再倒入适量豆瓣酱，加少许白胡椒，炒出红油，猪肉泥变熟备用。3. 将黄瓜摆入盘中，切成竹节子造型。4. 再将炒好的猪肉泥装入黄瓜凹槽内，就大功告成。小贴士：1. 雕黄瓜用食用刀的小刀会更好操作，中间的可以用叉子或者勺子挖出，注意不要挖穿底部。2. 猪肉末也可以换成其他的肉类，鸡肉、牛肉什么的都可以。

Year	1950 Projection (%)	1960 Projection (%)
1950	7.0	7.0
1955	7.5	7.8
1960	8.0	8.5
1965	8.5	9.2
1970	9.0	9.8
1975	9.5	10.5
1980	10.0	11.2
1985	10.5	11.8
1990	11.0	12.5
1995	11.5	13.2
2000	12.0	13.8
2005	12.5	14.5
2010	13.0	15.2
2015	13.5	15.8
2020	14.0	16.5
2025	14.5	17.2
2030	15.0	17.8
2035	15.5	18.5
2040	16.0	19.2
2045	16.5	19.8
2050	17.0	20.5

别把节日过堵心了

每逢过节，我们都希望高高兴兴地与亲人、好友分享节日喜悦，但又常常事与愿违：春节，夫妻为去谁家、不去谁家争执；情人节，情侣为没订上桌、没收到花恼怒；国庆节，在外地工作的孩子没回家，父母又责备……以至于有网友调侃“每逢佳节必争吵”。本想好好过个节，结果每个人都特别堵心，心想以后放假就在家里待着，再也不出门了。我们为啥就不能好好过个节呢？原因是多方面的。

过节时，亲人、爱人、友人间接触的时间和频率都增加了。接触越多，暴露双方不同观点的机会就越多，就更容易引起意见不合甚至矛盾。还有，我们大多数人对“节日”是抱有强烈期待的，盼望“一切顺利”“心满意足”“与平日不同”。人的满意度由现实与期望的距离决定，差距越大，心里就越失望、不满。当我们对节日里的参与各方都要求太高时，一点点小瑕疵就容易导致不愉快。而这些不开心又特别容易被浓烈的节日气氛放大，看看“别人家”的完美节日，再看看自己家这里不妥、那里不是，越想越生气。

其实，把节日过成堵心的还是开心的，决定权在你自己手里。要明确过好一个节日对你来说意义是什么。是增进亲人关系，给爱人一个惊喜，让自己放松休息，还是感受节日气氛？如果是为促进感情，那么过节的具体细节是不重要的。如果想讨亲人、爱人欢心，那么早早做准备、花点心思是必要的。虽然会占用时间和精力，但得有必失，抱着这样的态度，才能不计得失地创造一个难忘的节日。还有人只想享受假期闲暇的时光，那就提前和亲朋好友沟通好，别到他人已经把你“安排”进行了程了你才告知，这样既扫了大家兴，你内心也内疚。

(肖宇)



心理空间

白城农村商业银行股份有限公司 2017年招聘公告

根据业务发展需要，白城农村商业银行现面向社会招聘具有银行（金融）从业经验的专字型管理人才。

一、招聘数量
计划招聘1人。

二、招聘岗位
白城农商行支行行长。

三、招聘条件
1. 具备全日制大专及以上学历，担任全市国有商业银行县级支行中层副职3年以上，年龄不超过35岁；
2. 熟悉白城地区农村金融业务，了解白城地区农村经济状况；
3. 在商业银行业务管理、风险控制、市场营销等方面具有较强的业务能力，或在业务拓展、风险管理等方面有突出成绩，从事过相关工作；
4. 特别优秀者可适当放宽条件。

上，年龄不超过35周岁；

2. 熟悉国家经济金融方针和监管政策，了解本城地区经济发展和市场情况；

3. 在商业银行客户经营、产品创新或风险管理等业务领域具有较好的专业素养，具备较强的市场拓展能力及一定的客户资源，或在业务创新、行业研究等方面取得过突出成绩，从事信贷工作人员优先；

4. 特别优秀的，年龄、学历可适当放宽；

5. 薪酬待遇面议。

四、应聘方式

1. 报名时间：2017年1月16日至2月10日（节假日除外）

2. 报名方式：携带本人有效身份证、毕业证书、银行从业工作简历、户口簿及相关证明材料的原件和复印件，一寸或小二寸免冠彩色照片3张现场报名。

五、报名地点及联系方式

报名地点：
白城农村商业银行人力资源部
(白城市中兴西大路42号)

联系电话：
0436-3344183 0436-3326583

2017年1月13日

招聘启事

因业务拓展需要,白城日报社广告部现面向社会招聘广告业务人员。

具体要求:

1. 中专及以上学历,具有广告行业从业经验;
2. 性格外向,具有较强的沟通表达能力;
3. 良好的客户服务意识;
4. 对广告业务工作有较高的热情;
5. 具备较强的学习能力和优秀的沟通能力;
6. 有敏锐的市场洞察力,有强烈的责任心和积极的工作态度,工资待遇面议。

联系人:商丽丽
联系电话:15843687717

 **白城曙光男科医院**
 >> 新农合定点医院 <<

看男科 到曙光

 6113666  自城宾馆旁