



赛场上的女帅男兵

在职业体坛长久以来男运动员的教练基本由男性“统治”。如今，越来越多的女性教练闯入这一领域，撑起了属于自己的半边天。新华社发



图为2010年8月18日，中国短道速滑队主教练李琰（左）在对男队员杨劲进行技术指导。

图为2014年6月11日，英国选手默里（左）在观看默里训练。



图为1998年，北京奥运队主教练李昕（前）在甲B比赛中指挥。1997年退役不久的李昕担任北京奥运队主教练，率队获得1998年甲B联赛冠军，成功冲入CBA并获亚洲俱乐部杯赛冠军。当时28岁的李昕不仅是中国篮坛历史上最年轻的主帅，也是CBA历史上第一位女性主帅。

图为2014年9月23日，新任西班牙戴维斯杯主教练莱昂在西班牙塞维利亚举行的媒体见面会会后退场。9月21日，西班牙网球联合会宣布前WTA网球选手莱昂取代前主教练莫亚，成为首位西班牙戴维斯杯女性主教练。



图为2005年12月9日，在2005年国际乒联职业巡回赛总决赛男子单打首轮比赛中，中国台北选手庄智渊的母亲兼教练李贵美（左）在比赛间隙指导庄智渊。

图为2012年3月7日，43岁的玻利维亚足球教练伊瓦涅斯（前右）在一场友谊赛前向队员布置战术。伊瓦涅斯是秘鲁一支乙级球队的主教练，也是秘鲁第一位执教男子职业队的女教练。她的愿望是带领球队升入甲级联赛，并且有朝一日成为玻利维亚女足国家队的主教练。

图为2016年2月6日，NBA圣安东尼奥马刺队助理教练贝姬·哈蒙（右二）在NBA常规赛对阵洛杉矶湖人队的比赛中与主教练波波维奇讨论战术。

图为2015年8月15日，亚利桑那红雀队女教练维尔特（前中）在NFL季前赛中与她的队员在一起。维尔特是NFL历史上第一位女性教练。



金马影帝范伟遭遇“出不去的愚人节”

喜剧电影《有完没完》将在愚人节上映，自去年《道士下山》后，就没在大银幕上出现的新晋金马影帝范伟将在其中扮演快递员老范。

电影的剧情是，男主角老范在愚人节生日当天接连遭遇一系列奇葩人物和“悲剧”事件，并且“被困在永远过不完的四月一日里”。正是因为这一轮又一轮“有完没完”的循环旅行，老范也因祸得福体验了千姿百态的花样人生，并逐步进阶成为“一日赢家”。从网上预告片来看，大龄单身待解救的范伟不仅上演惊人的动作戏码，而且“桃花运”极好，从张美娥扮演的广场舞大妈到贾静雯扮演的美女老师，老范都能“撩”。

(据《扬子晚报》)



影视电波



伊能静称有了女儿再无遗憾

去年6月，伊能静生下了女儿，高龄产女的不易令人动容。时隔半年多，日前伊能静终于正式复出，加盟了江苏卫视近期开播的原创少儿民歌成长音乐真人秀节目《歌声的翅膀》，她将和孙楠、蔡国庆一起在节目中担任明星辅导员，共同关注青少年儿童的成长。

产后8个多月，这是伊能静的复出首秀。她向记者感慨，从怀孕到生产，已经有一年8个月没参加工作，一直在做全职妈妈。伊能静坦言，有了女儿之后自己发生了很多变化，变得更“无欲无求”，好像生命没有遗憾了。她原本想在女儿一岁后再复工，选择来参加这档节目是因为儿子和女儿都非常有音乐天赋，8个月的女儿对卡通节目没有兴趣，反而是特别喜欢音乐节目，曾经陪她一起看完了一整期“蒙面歌王”。15岁的儿子也展现了超强的音乐天赋，几天前在她生日时还创作了一首歌曲。伊能静表示，儿子很有做音乐的趋势，这也要感谢他的爸爸真的很有音乐才华。

孙楠也向记者透露，这一次参加节目也是因为受到了女儿的鼓励，女儿一直希望他能教更多的孩子。众所周知，孙楠家族的音乐基因很强大，大家都很好奇会不会让他的孩子出现在节目中。对此，孙楠表示，目前孩子们还太小，希望他们先好好享受校园生活，至于今后的发展要看孩子们自己的选择。(据《半岛晨报》)



明星在线



清晨5点半，家住浙江杭州的吴文江准时奔跑在京杭运河边的小道上。每周7天，有6天是吴文江的跑步日。一年四季，风雨无阻。

吴文江家中的几十枚奖牌和参赛号码布，见证了他为这项运动付出的心血与汗水。很难想象，如今身体硬朗的他，年轻时每到夏天就犯哮喘，并伴有心脏二级杂音。

“当初我决定跑步就是为了强身健体。”吴文江说，从此，跑步就成了他生活的一部分。上世纪90年代起他开始系统练习长跑，2004年第一次参加马拉松比赛，如今吴文江的全程马拉松最好成绩跑进了3小时，在杭州市乃至浙江省内同龄业余选手中数一数二。

“每次长跑都是一次身心的对话，跑步不但让我获得了健康的体魄，更教会我从容面对人生的起伏。”吴文江说。

在众多全民健身项目中，看似“最简单”的“跑”不折不扣地成为过去一年全民健身年度热词。杭州国际马拉松线上报名人数仅仅开启一个小时，官网页面的请求量便创下30万的新纪录，只有3万参赛名额的杭州马拉松曾出现一票难求的局面。

随着社会发展，运动收获健康的理念深入人心。如今，在位于青藏高原的青海省，越来越多的民众也从体育事业的旁观者变身参与者。

全民健身助力健康中国建设

新华社记者 李琳海 夏亮

立春后的青藏高原依然寒风凛冽，很多人还穿着厚实的羽绒服，每到周末，60岁的王一新依旧和同伴们相约，到位于青海省西宁市湟中县的蚂蚁沟水库游泳。

换上泳裤、带上泳帽，王一新拽着绳索，没入水中。虽然他的身体略显单薄，但面对冰冷的湖水，他毫不畏惧。在经过简单的热身，与他同行的冬泳爱好者们也相继跳入水中。

“我参与冬泳运动已快10个年头了，现在游泳已成为我的职业。”王一新说，退休后他成为省会西宁一家健身会所的游泳教练。谈及冬泳的好处，王一新满脸喜悦地说，冬泳能刺激血管收缩，防止血管老化，10年来他只感冒过2次。

如今，全民健身上升为国家战略，全国各地全民健身风起云涌，助力健康中国建设。

近日，青海省出台《青海省全民健身实施计划（2016—2020年）》，“计划”指出，要充分发挥体育的多元功能和体育文化在促进人的全面发展中的作用，打造全民健身青海版，助力健康青海建设，提高人民健康水平。

根据该“计划”，到2020年，青海省每周参加1次及以上体育锻炼的人数达到300万人，经常参加体育锻炼的人数占全省总人口的35%以上。浙江省也提出，今后将有效利用城镇低效用地建设体育场地设施，积极改造旧厂房、仓库、老旧商

业设施等用于体育健身。

浙江省体育局局长孙光明说，到2020年，浙江省将建成1000个社区多功能运动场，500个游泳池，500个足球场，5500个小康体育村升级工程，使人均体育场地面积从目前的1.6平方米提升到2.1平方米。

“十三五”期间浙江省将从广大群众的健身需求出发，进一步改善群众体育健身条件和环境，同时要建立健全长效机制，进一步推进公共体育设施、学校体育设施、企事业单位体育设施向社会开放，实现公共体育设施和符合条件的学校体育设施100%向社会开放，助力健康中国建设。”孙光明说。

政府工作报告提出，做好冬奥会、冬残奥会筹办工作，统筹推进群众体育、竞技体育、体育产业发展，广泛开展全民健身，使更多人享受运动快乐、拥有健康体魄。

陈益滨是中国首位赢得国际性极限马拉松比赛的冠军，同时也是世界第一个完成“七大洲极限马拉松大满贯”的极限跑者，陈益滨说：“现在中国政府越来越认识到体育在建设健康中国中的重要性，很多民众也走出家门从事体育锻炼，在这样的背景下，才成就了今天的我。”

对于未来，陈益滨说希望自己不仅仅是一个跑者，更是一个倡导科学跑步的推动者。“因为跑者只能代表自己，而成为一名科学的跑者却能为更多奔跑中的中国人服务。”

青海省体育局局长张宁说，建设“健康中国”的理念为体育事业的发展开辟了更加广阔的空间，在未来的工作当中，要把建设“健康中国”的各项理念、各种措施融入各个环节中去，使体育事业的视野更加开阔，工作领域更加扩大。



体育广角

关于集中整治非法小广告的公告

按照市委、市政府“四城联创”工作的部署和要求，为加大治理城区非法小广告的力度，彻底消除城市“牛皮癣”，保证城市和居民生活环境整洁、有序，根据《中华人民共和国治安管理处罚法》《吉林省城市市容和环境卫生管理条例》等法律法规规定，市城管执法局、市公安局联合在全市范围内开展整治非法小广告专项行动，现将有关事项公告如下：

一、本通告所称的小广告是指在街道两侧和小区内的建筑物、构筑物、公共设施和地面、树木以及小区楼道内，采取喷涂、刻画、胶粘、张贴等方式进行的各类非法广告宣传。

二、对在城区内喷涂、刻画、胶粘、张贴各类非法小广告难以清除的，由城管部门依照《吉林省城市市容和环境卫生管理条例》第六十二条规定，责令清除，并对行为人处以1000元以上5000元以下罚款；对组织者没收非法财物和违法所得，并处5000元以上1万元以下罚款；情节严重的，处以1万元以上5万元以下罚款。同时对广告中标明其通讯工具号码的，予以追呼暂停使用。

三、对小广告内容中含有办假证、假文凭、假发票、贩卖枪支等各类违法内容的行为人，由公安机关依法进行严厉打击，对行为人依照《中华人民共和国治安管理处罚法》第五十二条处10日以上15日以下行政拘留，情节较轻的，处5日以上10日以下行政拘留；构成犯罪的，依法追究其刑事责任。

四、非法小广告管理和清除责任：
(一) 城区内各机关企事业单位和个体业户的建筑墙

体、门窗、地面和围墙等部位存在非法小广告的，由产权单位、所有人或使用单位、使用人按照“门前三包”责任的要求，加强管理并自行清除干净。

(二) 街路两侧路灯杆、电线杆、通讯杆、交通标志杆、道路指示牌、公交站亭、邮政信箱等各类公共设施上的非法小广告，由设施产权单位或使用单位负责管理和清除。

(三) 小区内所有非法小广告由物业公司负责管理和清除；非临街两侧无物业公司管理区域内的所有非法小广告由所在街道、社区负责管理和清除。

以上单位和个人对责任区域内非法小广告随时出现随时清除，不清除或清除不彻底的，由城管部门按照《吉林省城市市容和环境卫生管理条例》等相关规定，责令清除并依法予以处罚，同时进行公开曝光。

五、对阻碍、妨碍整治非法小广告执行公务的行为人，由公安机关依照《中华人民共和国治安管理处罚法》第五十条，处以行政拘留；构成犯罪的，移送司法机关，依法追究其刑事责任。

六、建立社会奖励制度。将正在实施喷涂非法小广告行为入扭送到城管部门或公安机关的公民给予一次性奖励1000元。

七、整治非法小广告行为举报电话：
0436-3666533 18504366037
18504366600 13321460777
18504365757

八、本《通告》自发布之日起施行。
白城市城市管理执法局 白城市公安局
2016年10月31日

《白城日报》《城市晚报·百姓生活》广告

是您通往成功彼岸的桥梁，是您联系大众的纽带！

《白城日报》是中共白城市委机关报，《城市晚报·百姓生活》是《白城日报》和《城市晚报》共同打造的都市报类报纸。两报是面向全国发行的主流媒体，坚持弘扬主旋律，服务中心，服务民生的宗旨，其权威资讯、深度观点、实用信息为受众广泛赞誉；其影响力、公信力、权威性、时效性、发行的广覆盖是当之无愧的白城第一报。

真诚期望各界有识之士，来白城发展创业，来白城

日报社发布信息，共同铸就我们的辉煌未来！白城日报社广告业务由白城日报社自主经营。

广告业务联系电话：
白城 0436-3323838
大安 5234360 13251769263
洮南 6323262 13039369889
镇赉 7222023 13943692271
通榆 13204409555



看男科 到曙光
6113666 白城宾馆旁