



骑行路上夕阳美

白城市自行车运动协会资深会员郭松波的骑游乐

□本报记者 薄奕芳 文 摄



有句话说，人生至少要有两次冲动，一次奋不顾身的爱情，一次说走就走的旅行。我市年过古稀的市民郭松波，一位自行车骑行爱好者，在2016年选择了一次东南亚三国说走就走的独自旅行。交通工具除了地上的火车，还有天上的飞机，更有2800多公里是骑着自带的自行车完成的。语言不通、饮食不适等诸多困难，都没能阻挡住这位老年人渴望了解外界、感悟生命的追求，他那种老有所乐的精神值得学习。

骑行是为了心中的那份爱

2016年5月，望着家中那张国内地图上自己走过的标记，白城市自行车运动协会“快乐人”自行车队的资深队员郭松波萌发了去国外走走的想法。此法一提，就招来亲友的全部反对，尤其是两个儿子。

大家的反对是有道理的。72岁的郭松波要独自去的国家是越南、柬埔寨、泰国，饮食有异、语言不通，有的路程还要骑自行车完成，这在路上万一遇到点状况，那真是太冒险了。其实，这些问题郭松波早就考虑过了，所以这次出行他没有选择全程骑行，是经过深思熟虑才决定的。

经过数月的“谈判”，曾为自行车队作过无数个骑行及赛事方案的郭松波，写出了一份周密的“古老东南亚三国游”计划书。该计划书极为精细，从白城出发到每个目的地所包含的吃、住、风景区及对自行车邮点接收均列在案。另外，对所到之地的饮食、习俗及可能出现的状况也有相对的措施方案。郭松波还表明：骑行是自己对离世老伴儿最好的怀念……

郭松波告诉记者，老伴儿是位典型的贤妻良母。2003年，看到退休后的丈夫因宅在家里看电视、喝酒而迅速发胖后，就积极建议其参加自行车骑行的队伍中去。当时，在白城还没有卖骑行赛车的。郭松波就骑着一辆普通老式飞鸽自行车开启了他的骑行生涯。没想到，几年后老伴儿离世，骑行就成了他怀念老伴儿的最好方式。每次骑行，他都觉得是带着老伴儿的心愿出行，如此一来，骑行就越发让他着迷。

真情，永远是人生最有价值的通行证。面对如此执着的老人，亲友们只能是祝福他心愿达成、平安归来。

游历“三国”风景依旧在前方

10月29日，从白城出发一路乘火车、飞机抵达越南河内的郭松波，在游览了巴亭广场、独角寺、胡志明纪念馆及国家历史博物馆等地后，就去了顺化。

有着10多年骑行史的郭松波在这次国外骑行中，没有穿骑行服。许是10多年经历的无数赛事及记不清多少公里的环城、环岛、环山的骑行，让他这次完全放下了那份曾经的激情，而保持一份最放松的状态，顺其自然是他此行的第一攻略。

虽然一到越南就遇到了饮食不适，但是好在郭松波身体素质好及适应能力强，很快就选择出比较适合的食物。骑着自行车到景点游玩，正好与当地的民风纯朴、天然的风光吻合，倒很惬意。

骑行从顺化至胡志明市，接下来是会安、广义……最终到达胡志明市，几乎是全程骑行。之前猜想可能会出现各种困难均未出现，就这样，在越南的18天里，郭松波顺利完成自己规定的骑行路程约1200公里，此次独游越发的从容。

11月15日，郭松波抵达第二个目的地——柬埔寨金边。游览金边皇宫、国家博物馆、银殿等代表性景点后，又乘大巴去暹粒，晚上到吴哥窟看落日。在柬埔寨的骑行是从暹粒到诗梳风。郭松波告诉记者，在柬埔寨的行程，他安排得最短。

11月22日，郭松波骑行进入泰国沙缴。无论从人文景观还是民风上，泰国真的是个极适合放松休闲的好地方。郭松波从曼谷、素可泰、清迈等地一路走来，除个别路段乘当地交通工具，其余皆骑行，路程为1250多公里。在泰国这个崇尚佛教的国家，郭松波用了近1个月的时间，充分领略到了其美丽的风景及包容、纯朴的民俗风情，让他觉得不虚此行。

12月19日，郭松波从清迈乘飞机抵昆明，转机长春，20日平安回到白城。这次成功归来，令他对自己很有信心，下个旅程的计划正在运筹之中……

老有所乐活得更有质量

采访过程中，车友打来电话，想请经验丰富的郭松波帮参谋选辆新的山地赛车，记者也好奇地随其前往位于老月华对面的“捷安特”车行。一进屋，早就等在那里的两位年轻车友就与郭松波聊了起来。看样子，那两位年纪稍大的也就是个80后。他们都亲热地称郭松波为“郭队”，俨然是忘年交。随后，郭松波了解了购买者的想法后，认真地帮着挑选了起来，他对专业赛车的各种功能如数家珍，车行的销售人员极少能有插话的地方。

车行的老板刘玉春是最早随郭松波骑行的车友。在郭松波等车友的鼓励下于2005年开了自行车行。时至今日，刘玉春等车友则将郭松波视为前辈和老大哥，有事爱与其商量。最终，年轻的车友在郭松波的帮助下，选购了满意的赛车高兴离去。

在此偶遇一位在事业单位工作的80后车友那锐介绍，“郭队”别看年龄大，但心理年龄很年轻。车友们最佩服的就是“郭队”那份热心助人、热爱学习及勇于接受新事物的良好状态。这次“郭队”的三国游为大家提供了许多经验，也是大家学习的榜样。

郭松波在采访结束时表示，10多年的骑行，让他收获了不一样的晚年生活。为此，他感谢老伴儿给自己的指引，而让自己生活得更更有质量则是对老伴儿最好的纪念方式。郭松波呼吁老年人要活到老学到老，多向年轻人请教，与时俱进。要尽量走出家门去亲身体验一下，国家发展所带来的变化，感受国家强盛给百姓带来的实惠。这次出国，他真切地感受到，伟大祖国正走向强国之巅峰。

人生短暂，生活在如此美好的环境中，能走的时候就出去走走，真是挺有意义的。让我们祝愿更多的人如郭松波那样，用理智、科学、健康的生活态度过上老有所乐的幸福生活。



柬埔寨

佚名 摄

2月15日上午8点半，洮北区明仁街道办事处红叶社区公开电话铃声响起，辖区居民反映，有一个流浪者已经在回民胡同6号楼道里住了2天2宿，影响居民正常生活。

网格员丁文宏和同事接到通知后就来到现场了解情况，他们在六楼楼梯间看见一个20岁左右的男子坐在台阶上，面黄肌瘦，惴惴不安的眼神流露出无奈和可怜，黑色夹克式棉袄袖子上有点破了，黑色牛仔裤蹭了一大片灰土，脏兮兮的。在她俩的好言相劝下，流浪汉跟着来到社区，丁文宏给他买来了一屉热乎乎的面包和韭菜粥、小咸菜，安慰他不要怕，吃饱了再说。看着他吃饱了，社区书记跟他谈心。谈话中了解到这个男孩子姓高，今年20岁，家在长春市二道区，跟父亲一起生活，早年父母离异，缺少家庭关爱，后辍学。2016年，他在白城市建筑工地打工，父亲在外地打工也没在家，年终放假他不愿意回家，又找不到合适的工作，所以住旅店打网游，渐渐地把工资都花光

温情关爱 让流浪者回归家庭

□阮春影

在走投无路求借无门的情况下，他唯一的手机也卖了，能变现的东西已经没有了。近几年，打网游买装备总共花去一万多块钱，养了一个网游号，这是他现在的救命稻草。这几天他决心把网游号卖掉，期待能卖2000元现金，买一身得体的衣服，带点钱风光回家见父亲。

田书记开导这个男孩子，父母之间的事就让上一代自己去解决，作为孩子就应该用理解的心态对待他们，建立责任感，对社会、对家庭、对自己都要负责，不能游戏人生。此时此刻父亲最

需要你回到身边，一起面对生活的困境。男孩子被田书记的话深深触动，他哽咽着表示，愿意回家陪伴父亲，不再流浪，回去后尽快在长春找一份工作，努力赚钱，跟父亲一起还房贷。

社区工作人员纷纷慷慨解囊相助，为男孩子凑够了回长春的路费。出于对这个男孩子的尊重，工作人员没勉强他留下更多的信息，而是把社区工作联席电话卡发给他一张，若他再遇到窘迫时能第一时间与工作人员联系，以便得到救助。

期待他能真的回家。

堵塞漏洞 排除隐患

镇赉警方严防农机直补诈骗案件

进入3月备春耕时节，镇赉县公安局经侦大队组织民警，在全县范围内开展严厉打击套取国家农机补贴资金的违法犯罪行动。他们对全县农机经销商进行逐一排查，重点排查套取补贴资金的“倒机”“套机”和“一机多补”等违法行为，民警仔细查看经销商提供的销售合同、进出货记录、资金往来凭证和银行转账记录等，又对库存农用机械的名牌进行核对。为确保国家惠农政策真正

落到实处，他们重拳出击，坚决打击在农机购置补贴中套取国家农机补贴资金的违法犯罪行为。图为民警在农机经销处对农机进行核实。(韩麟麟 文摄)

法制专递



城市建设应给阅报栏留一席之地

□侯玉文

近年来，随着城市建设步伐的不断加快，城市面貌有了很大的改观。楼房长高了、街道变宽了、广场扩大了、生活环境变美了，这些给广大市民的生活带来了极大的便利。但是走在城市的大街小巷或在市民的居住小区，却很难找到阅报栏。

在不少人眼里，阅报栏是微不足道的、可有可无的，甚至是“土气”的，是与现代化的城市“格格不入”的。不可否认的是，随着市民生活水平的提高，网络已经走入普通百姓家庭，许多人通过上网或微信就能了解国际国内大事。但是，还有一些人不是时时、处处都有条件上网的，特别是一些与城市建设密切相关的建筑工人、环卫工人、进城务工者和流动人口等，他们由于受到条件的限制，迫切希望通过一种廉价而又有效的途径去了解天下事，知晓身边理，而设置阅报栏不失为一种不错的选择。可见，完善和建好阅报栏，不仅是普通百姓获取信息的一种需要，更是传播城市文化理念和塑造城市外在形象的重要阵地。

阅报栏因直观明了，更接近人们的传统阅读习惯。因此建好阅报栏既能解决部分市民因各种原因不能订报而带来的读报难题，又能引导全社会形成订报、读报的

良好氛围。公共阅报栏花钱不多，占用空间不大，也不难管理，却承载着丰富多彩的内容和社区百姓的期望，提供的精神食粮和凝心聚力的作用不可小觑。给阅报栏一席之地，开垦好这块“文化绿洲”，发挥其公益作用，也是构建精神文明、打造丰富多彩社区文化的应有之举。

阅报栏是外界了解一个城市的窗口，也是城市文明的象征和展示，在建设法治国家和实现“中国梦”中发挥着重要的宣传教育作用。因此，在建设、改造城市的同时，给阅报栏留下一个小小的空间，为基层群众提供愉悦的精神产品，丰富群众的文化生活已显得十分重要。一个个整洁美观的阅报栏，不仅能美化城市的市容，还能营造城市的文化氛围，提升城市的文化品位，给文明城市的文化元素加分添彩。

因此，笔者建议在城市街头和居民社区多设置一些阅报栏，使我们的城市更加文明、更有品位。

声音