



夕阳余晖更灿烂

——记吉林好人、白城市颐年养老院院长林淑琴

□本报记者 李彤君 文/摄

翻开林淑琴的履历，也就翻开了天使的事业：1950年9月出生的林淑琴，1979年加入中国共产党，在职期间先后担任白城中心医院护士、护士长、护理部主任，白城市护理学会秘书长、省护理学会理事、省护理学会老年病分会理事、省老年事业基金会理事。按说这样的一位老同志，退休后本该颐养天年，可2005年，退休后的林淑琴却走上颐年养老院院长的岗位，继续发挥余热，为老年事业贡献一份力量。

在多年临床护理工作、护理管理工作生涯中，林淑琴不但积累了丰富的护理经验，而且养成了对工作极其负责，对病人热忱周到服务的良好职业素质。所以，自养老院开办以来，她就一直受到生活半自理、不能自理老人家庭的瞩目，很多大病后的老人陆续被送到颐年养老院来。久而久之，颐年养老院的人住老人，就以生活半自理、不能自理的老人为主体了。现在颐年养老院共有入住老人263位，其中224位是半自理、不能自理的，占所有入住老人的85%以上。

对这么多身体有疾病、体质明显弱的老人实施护理，所承担的责任，工作的繁重、复杂不亚于医院。对于这一点，作为院长的林淑琴，是有清醒的认识和正确的选择。从建院一开始，她就边照顾、护理老人，边模拟医院的管理体系，着手制定养老院的各项规章制度，在陪伴老人们走过的10多年中，她先后制定出规章制度93项、2000多条。在诸多规章制度中，涉及到医疗护理的内容68项，占所有规章制度的73%以上。

在规章制度的规范下，养老院的各项工作都有条不紊地进行。特别是医疗护理工作，可以说是自成体系。设置了医疗室、注射室、处置室、化验室等医疗科室，还设置了临终关怀病房。

为每位老人建立了相当于病例的《健康档案》《护理计划》，贴在老人床前，便于提示护理员、老人家属正确护理，有效地保证老人的生命安全。

林淑琴和她带领的这支队伍，付出了难以计数的汗水和心血。如今，林淑琴已年过花甲，到了应该轻松享受生活的年龄，可是她却在众多久病的“爹妈”面前尽着孝心儿女的职责，每天晚睡早起，最多只能休息五六个小时。

入住在养老院的张先生，因为痰多，几次咳嗽憋得几近窒息，林淑琴第一时间赶到他身边。她使出浑身力气，抱起老人，为他叩背，为他吸痰，由于痰太粘，粘在了咽后壁上，用吸痰器根本无法吸出来，林淑琴就把手伸进老人的喉咙处，把大块粘稠的痰一块一块地抠出来，把张先生从死亡线上拉了回来。

因为林淑琴的心总记挂在老人身上，所以对入住的老人关注度非常高。她的眼睛非常敏锐，总能捕捉到常人难以察觉的信息。2015年4月，有一位患有糖尿病的64岁王姓老人住了进来。这位王老先生平时只用保健品降糖，家人和本人都觉得不错。可是，一入院，林淑琴就发现他表情淡漠，神志模糊，便立刻为他检测了血糖。检测的结果是37单位，这个血糖指标，极易发生酮症酸中毒，危及生命。为了不使这种危险情况发生，林淑琴一边打电话将实情告知家属，一边在医生的指导下用药降糖。用药过程中，她一个小时为王先生测一次血糖、监测一次生命体征。连续观察治疗了两天一宿。经过紧张忙碌之后，王先生的血糖降到了安全范围。在这30多个小时的观察治疗中，比王文福先生还大3岁的林淑琴一直没有合眼休息，一整天没有来得及吃上一口饭。

对于一些入院的智障老人，林淑琴像对待亲生父母一样去看护、去包容。每次巡视老人居室，她都习惯地帮他们穿衣、盖被、提鞋、擦鼻涕。有一位姓何的老阿姨小脑萎缩多年，有一天，何阿姨趺拉着鞋坐在轮椅上，林淑琴怕她的脚着凉，就蹲下帮她穿鞋。冷不防，何阿姨“啪”地打了林淑琴一个嘴巴，当时，林淑琴的眼泪就下来了。但林淑琴什么也没说，依然微笑着把何阿姨的鞋穿好。

应该说，偌大一个养老院，200多位需要照顾、护理的老人，只靠林淑琴一颗心、一双手是远远不够的，她还需要一支善良、勤劳、敬业，且肯于奉献的爱心团队来共同支撑。

为了这个目标，林淑琴从建院之初，就把培训护理人员当作一项重要工作抓住不放。她手把手地为护理人员作示范，言传身教，传授观察病情、安抚情绪、疏导老人心理学知识。同时，她在养老院还开展了“百日优质服务竞赛”“敬老文明号”等大型活动，以活动为载体，对员工进行敬老、爱老、护老系列教育和培训，循序渐进，强化“视老人如亲人”，不是亲人胜似亲人的管理理念，使护理人员的情操得到陶冶，心灵得到净化，境界得到升华，使“视老人为亲人”等管理理念变为员工的自觉行动。

入住养老院的老人，特别是身患疾病的老人，是社会上的弱势群体，他们有时候需要包容、谅解，更多的需要格外呵护、细心的照料。有的老人常常产生幻觉，而幻觉对于他们就是现实，有的老人幻觉家里出事了，就要马上回家，怎么拦也拦不住。护理员就得哄着他们，说陪他们回家，然后搀扶着到处走，直到这种幻觉消失。还有的根本不知道自己在哪里，生活在什么环境中，也根本不知道自己面对的是什么人，脾气上来，对员工使劲拽、骂、咬、打、挠，他们做到打不还手，骂不还口，以不是父母胜似父母的态度对待老人。在林淑琴的带领下，颐年养老院的员工们心怀爱心，以强烈的责任感和牺牲、奉献精神服务于老年群体。



①



②



人物写真

要说为老人奉献，林淑琴可以说是献了余热献终身、献了终身献儿孙。她的儿子苏一、儿媳鲁蔓蔓大学毕业后，本来在大连有着一份稳定的工作，因为养老院人手不足、后继无人，他们毅然辞掉工作回到白城，投身到养老事业中来。

苏一负责养老院的后勤、消防等诸多工作。接送老人时背起老人就走，不管楼层多高，都把老人送到预定地点。每逢老人缺少衣物，苏一都毫不吝惜地把自己的衣裤、鞋袜送给他们。鲁蔓蔓从护理员做起，照顾老人生活起居，从不嫌弃、厌烦，即使被老人打了、骂了，也没有怨言。经过几年的锻炼、磨砺，苏一和鲁蔓蔓都更加成熟了，更加胜任养老院的工作。

苍天不负有心人。林淑琴带领她的团队，经过10多年的辛勤努力，终于获得了上级主管部门和全社会的认可及好评，2011年颐年养老院被发展家庭服务业促进就业部联席会议办公室评为全国家庭服务业“千户企业”，2012年被吉林省老龄工作委员会评为“全省敬老文明号”，2013年被全国老龄工作委员会评为“全国敬老文明号”，2014年被中国老龄事业发展基金会评为“全国爱心护理工程建设基地”。林淑琴个人也获得多项荣誉，2012年被全国敬老爱老助老主题教育活动组委会评为“全国孝亲敬老之星”，2013年被吉林省老龄工作委员会评为“双百敬老模范”人物，2015年全国老龄事业发展基金会评为“全国千名敬老、爱老优秀院长”。

①为李桂芝老人进行心灵慰藉。
②每日交接查房。

洮北区明仁街道办事处

春耕前深入贫困户家中走访

近日，洮北区明仁街道办事处包村第一书记张伟带领工作人员深入洮北区东胜乡奋战村，与村干部共同研讨贫困户今年的生产发展情况，确保帮扶对象早日实现脱贫致富。奋战村共有贫困户97户148人，2016年已经脱贫17户26人。

在工作中，他们逐一走访贫困户家庭，截止目前已走访60余户。对目前贫困户家庭存在的困难和问题进行全面了解，对生产和生活方面主要打算和诉求进行心贴心交流。

此次入户走访，拉近了与贫困户家庭的距离，受到欢迎，得到群众的肯定。在今后工作中，他们会以“两学一做”教育为基础，把“精准扶贫”工作做实做细。
(李冬梅 阮春影)

洮北区司法局

努力开启农村普法新篇章

今年以来，洮北区司法局在农村普法宣传中坚持紧跟时令、按需送法、因地制宜的原则，有效地提高了普法效果，增进了人民群众的学法热情，提升了人民群众的法治观念。

紧跟时令，提升普法效果。抓住农民群众“赶集”、农闲、节假日以及特殊节点等有利时机，开展家庭式普法，组织“法律进家庭”活动，与农民朋友面对面交流，一对一普法，有效增强了普法效果。

按需送法，提高普法质量。结合农村生产实际和农村群众需求，通过“你点我讲，按需普法”的形式，深入农户家中发放通俗易懂的宣传材料，方便群众随时学习。同时积极推广洮北普法微信公众号，充分利用“微”媒体进行普法宣传，使群众足不出户即可看手机学法律。

因地制宜，拓宽普法阵地。结合村屯特点，因地制宜，通过更新法制宣传栏、绘制法治文化墙、开放法律图书角等方式，打造法治学习阵地。
(冯哲 本报记者 汪伦)

洮北区明仁街道办事处通业社区

开展春季环境卫生整治行动

为加强社区环境卫生治理工作，近日，洮北区明仁街道办事处通业社区开展了大规模的春季环境卫生集中整治清理行动，社区干部、公益性岗位人员、社区志愿者共计40余人次参与了此次行动。

本次集中整治环境卫生行动，是以环卫部门责任区以外的小街巷为主。社区组织人员对小街巷进行了彻底清扫，清除建筑垃圾、铲除“牛皮癣”小广告、拾捡垃圾袋、搬移陈年的废旧储物等。行动中大家干劲十足，居民们也都受到了感染，纷纷拿出家中的扫把、铁锹一起加入到清扫的行列中。

这次行动，清理陈年垃圾7处、成堆垃圾12处、零星垃圾17处、破家具6个、乱堆放10处、乱贴小广告3处等。彻底改变了街道辖区的环境卫生状况，使辖区面貌焕然一新，为辖区居民创造了一个整洁、有序的生活环境。
(吴微微)

入户走访察民意 千里奔波送病患

□韩麟麟

前不久，镇赉县公安局建平派出所民警夏晔在入户走访中了解到，建平乡村民李某家境十分困难，丈夫去世多年，她与长期患有间歇性精神疾病的儿子一起生活，儿子发病时经常殴打她，家里没有足够的经济条件为儿子治疗，生活的重担完全压在李某身上。

了解到这一情况后，建平派出所所长王代辉积极与建平乡党委及民政部门取得联系，说明了李某家里的情况以及其儿子患病的情况，引起了各级领导的高度重视。经过多方协调，在与长春市米沙子镇安定精神康复医院取得联系后，王代辉又与乡领导同李某商议，决定将其儿子送往安定医院接受治疗。

因为李某儿子病情特殊，为防止在去往长春的途中发生意外，建平派出所民警夏晔与乡民政助理、司法所工作人员一起陪李某前往长春。驱车途中民警时刻留意李某儿子的精神状态，时时安抚其情绪。安全到达医院后，民警立即为李某儿子办理了入院手续。李某对医院医生的专业素养和医院环境都十分满意，连声向民警及陪同人员道谢。



法制专递

“4·15”第二个全民国家安全教育日

坚持总体国家安全观

以人民安全为宗旨
以政治安全为根本
以经济安全为基础
以军事、文化、社会安全为保障
以促进国际安全为依托
走出一条中国特色国家安全道路

坚持10个重视

既重视外部安全，又重视内部安全
既重视国土安全，又重视国民安全
既重视传统安全，又重视非传统安全
既重视发展问题，又重视安全问题
既重视自身安全，又重视共同安全

构建国家安全体系

政治安全 国土安全 军事安全 经济安全 文化安全
社会安全 科技安全 网络安全 生态安全
资源安全 核安全