

“受命之时则忘其家，临阵之时则忘其亲，击鼓之时则忘其身。”这就是军人！这就是国家危难之时军人的精神形象：钢铁铸就，势不可挡，毅然决然，勇拼沙场。

那月那日，我有幸，带着期盼已久的大学生录取通知书，带着稚气未脱底气不足的“成熟”，带着无限的深情向往……离开了生活20年的家乡白城，走进了大连海事大学，有幸成为海大的国防生。从成为海大国防生的那一刻起，我的血液中就注入了新的能量。我清楚地知道，这就是军人的责任，我深深地意识到，有责任就要有力量，要有保家卫国的力量，就要十年磨一剑地锻炼、成长！

37天的新生军训生活，使刚刚离开家乡来到一个陌生环境的我迅速成长。烈日炎炎，光秃的空地上多了一片绿色的阴凉，那是我们挺拔的身姿，“大臂夹紧，两肩向后张”多么熟悉的声音；当一二一的口号响起，我们踢着整齐的正步向前，那灰白色的大理石地面便是被我们踢出了8条明显的黑色印记；当月黑风高，我们整齐地集合在训练场上，面对着跑道，遥望着终点，迈开了整齐的步伐，3000米长跑，汗水湿透了整套衣衫，胶鞋磨破了脚掌，但从来没有一个人掉队，50个俯卧撑，双臂已经没有了知觉，只有坚持不懈的信念在支撑着我们，直到最后也不曾松懈。终于，我们摸到了儿时梦寐以求的钢枪，那沉甸甸的欣喜，那内心满足的微笑令我至今仍记忆犹新。就这样，操枪方队的训练开始了，虽然苦，虽然累，但我们无所畏惧，还记得手指一次又一次的被枪栓划破，还记得作为标兵的室友右肘上那一块紫青的印记，还记得方队长声音已经沙哑却依然声嘶力竭地喊着口号，尽管如此，但我们从不曾退缩！

伴随着表演场上那整齐的方队迈着雄浑有力的步伐走过主席台时，新生军训也随之画上了圆满的句号。但它给我留下了太多太多的难以忘怀：难忘寝室楼前选培

办干部耐心地教我们叠被；难忘学长、战友在我受伤时对我的嘘寒问暖；难忘训练中兄弟们的相互扶持，更加难忘的是我们一起经历磨炼之后所产生的那份浓浓的情谊……

回想队长与学长们的谆谆教导，耳畔回荡着响亮而高昂的番号声，眼前映放着分列式表演中操枪方队的军威！我在成长，我在进步，为成为一名合格而优秀的军人，我迈进了最最坚实的一步。不难看出，军训的点点滴滴已让我焕然一新，全心投入的军旅生涯，将怎样夯实和强大我热血男儿的报国理想？正如那诗篇：“出身任汉羽林郎，初随骠骑战渔阳，熟知不向边庭苦，纵死犹闻侠骨香。”

转眼间，时光飞逝，大学4年的国防生生活即将接近尾声，自己在这4年的生活中也确实学习到了许许多多；大学4年，我经历了从一个大学生到一个后备军官的转变，完成了专业规定的全部课程，完成了国防生应该完成的各项任务、考核，加入了中国共产党。可以说，国防生这4年，给了我一个平台去展示自己、完善自己、提高自己，让自己时时刻刻向一个共和国的军官看齐，时时刻刻不松懈！回首4年，满满的不舍，不舍战友、兄弟；回首4年，满满的难忘，难忘青春的点点滴滴；回首4年，满满的希望，希望母校越来越好！展望未来，即将步入军营建功立业，我志愿到祖国最需要的地方去，为祖国的建设奉献一生！

千年尘埃，过眼云烟，百年烽火，弹指一挥间，虽然那金戈铁马，冰河入梦的时代已经离我们远去，但今天的我们依然要牢记我们的使命，牢记作为共和国后备军官的责任，磨炼出钢铁意志，锻炼出强劲体魄，不抛弃，不放弃，一声声霹雳炼成一把把无坚不摧的宝剑，剑锋所指，所向披靡！

往昔，沧桑坎坷，壮怀激烈；展未来，雄姿英发，报国情更浓。让我们勇往直前，放飞军旅梦想，成就强军之魂！

苏鑫博

利剑在握 磨砺当下

寸草心

瘦了的肚子

刘红英

肚子不知何时渐渐地鼓胀
滋生着疯狂和欲望
淹没了来时的路径
削平了棱角的忧伤

昭示着——
地位的显赫
身份的辉煌
名誉的光芒

微醺的目光
啜饮下曾经的梦想
杯筹碰撞着
趑趄通行的印章

沉默 沉默——
从梦到醒有多远
黑白之间
从迷到悟有多远
一念之间
从恶到善有多远
无形之间
燎原的烈焰
把一切的腐朽点燃
化作一柄柄撕裂天空的利刃
拾捡起葳蕤沧桑
碾碎灵魂的丑恶和肮脏

旗帜的凛然
镌刻了不朽的风骨脊梁
热血的喷薄
奏响了战鼓的铿锵

瘦了肚子
赤裸了铮铮铁骨
血也变得殷红
坦然了笑
欣然了梦
豁然了心

"清廉鹤乡"优秀
廉政文化作品

小时候我特爱看小人书(连环画)，每当我手里有了点零钱就跑到书店里转悠，在玻璃书柜前留连。

我10岁那年的冬天，用积攒的钱到书店里去买小人书。当时，我被书柜里的一本彩色小人书迷住了，书名叫《国际主义战士白求恩》，价格是两毛六分钱，可我只有一毛钱，买不到这本小人书。我太想看到这本小人书了，就在书店里来回踱步了将近一个小时，才想了一个主意：让售货员把小人书拿给我看，我故意拖延时间把书看完，既过了看书瘾又省了钱。于是，我有些胆怯地对那个女售货员说：“我先看看《国际主义战士白求恩》，然后再买行吗？”女售货员爱搭不理地甩给我一句话，看埋汰了还咋卖。我反驳说，手不脏咋能看埋汰呢。她轻蔑地看了我一眼说，小孩子家的拿跑了呢。听了这句话，我顿时产生了一种被侮辱的感觉，气愤地说你怎么埋汰人呢。女售货员一愣，然后不耐烦地对我说，你这孩子还挺倔，别在这捣乱，回家向你妈要钱再来买。说完不再理睬我。我在柜台前溜了几圈，悻悻地走出了书店。

在回家的路上，我琢磨着向妈妈要一毛六分钱买小人书，妈妈是不大可能给的，因为一毛六分钱能买一斤多酱油了。要想凑够钱只有自己攒，可是怎么才能挣到钱呢？走着走着忽然看到路边有个收粪点，我一拍脑门来了主意：捡粪卖不就能赚到钱了吗。说干就干，我快步朝家跑去。

爱，就给对方海阔天空的自由

蒋 勋

爱情的问题真的很复杂，如果要下一个结论，我想，真正的爱是智慧。一张法律见证、双方盖了章的婚约是一种限制，两个人一起发誓说海枯石烂也是一种限制，但是这两种限制都不是真正的限制，因为在现实中，有人背叛了婚约，有人背叛了誓言。真正能限制爱情的方法，就是彻底拿掉限制，让对方海阔天空，而你，相信自己本身就具有强大的吸引力量，你的爱，你的才华，你的宽容，都是让对方离不开的原因，甚至你故意让他出去，他都不想跑，这真的需要智慧。

我今天不只是在讲男性与女性的关系，父母对子女也是如此。我听到很多爸爸妈妈说：“为什么我的孩子老是不回家？”我不敢告诉他，他的孩子常常打电话给我，要到我家来。我想在这里面是有问题的，他为什么不回家？因为他回家只会受到限制，他是不被了解、不能沟通的，他在家感到痛苦，所以逃掉了。如果不能改善这个部分，让家对孩子产生吸引力，那他永远都不想回家。

我常常觉得，爱应该给对方海阔天空的自由，然后让他愿意回来、喜欢回来。你要把爱人当做鸽子，每天放他出去飞，等着他回来，绝对不是当做狗，在脖子上加项圈、加绳子，时时刻刻拉在手上，怕他跑掉。而爱情的本体是自己，自己永远不应该放弃自己，你要相信自己是美的、是智慧的、是上进的、是有道德的、是有包容力的。如此一来，别人会离开你吗？不会的，赶都赶不走的。

有意义的一件事

白士泉



回到家里，我进屋里翻出棉手闷子，到仓房找出土篮子和铁锹，一阵忙乎准备好了需用的物品。妈妈见状问我，你这是要干嘛？我说去捡粪卖钱买小人书。妈妈嗔怪地说，整天就知道看小人书。

吃过午饭我就出门了。那时候天很冷，刮着刺骨的寒风。我走大街串胡同逛摸着捡粪，逛了约两个小时，冻得哆哆嗦嗦的也没捡到粪。妈妈见我空着土篮子回来，对我说大白天的，粪早就让人捡没了，你得起早去捡。我说，那你明天早点叫醒我。妈妈睨我一眼说，你还能起早，一脸不屑的神情。

第二天，我一醒来就急忙趴着窗户往外瞧，看见太阳已升得很高了。我穿着裤衩跑到外屋，冲着正在做饭的妈妈喊道：“你说话不算数，干嘛不叫我。”妈妈笑着说，我没说叫你啊，快回被窝里去，别冻着。见我气嘟嘟地站在那里不肯走，妈妈心疼地说，不是妈不叫你，而是早晨外面太冷了，我怕把你

冻坏了。别去捡粪了，缺多少钱妈给你。我倔强地说不要你给，偏要自己挣钱买小人书，省得你总说我乱花钱。妈妈走过来拍拍我的脑袋说，我儿子有志气，明天妈一早就叫醒你，行了吧。

那天以后，一连几天妈妈都早早地叫我起床，帮我把鞋、帽、手套捂得严严实实的，才叫我出门，每天都捡了不少粪回来。看着捡到的粪已堆了一墙角，我就一筐一筐地挎着到街口的收粪点去买，居然卖了八毛五分钱。我高兴极了，攥着钱跑到书店，不但买到了想买的小人书，还用剩下的钱又买了几本喜欢的小人书。我怀揣着靠劳动收获得来的“战利品”，美滋滋地回到家，一进门就贪婪地翻看起来，一遍不过瘾就反复看，连饭也顾不上吃了。妈妈又气又笑地说，这孩子被小人书迷住了。

一晃儿40多年过去了，至今想起来，我还觉得这是非常有意义的一件事。

不论走在路上，或是行走在心灵上，总有看厌的风景，亦或有不愿提起的心事。但唯一不变的，便是我用行走见证了你对你那份唯一不变的执着。

——题记

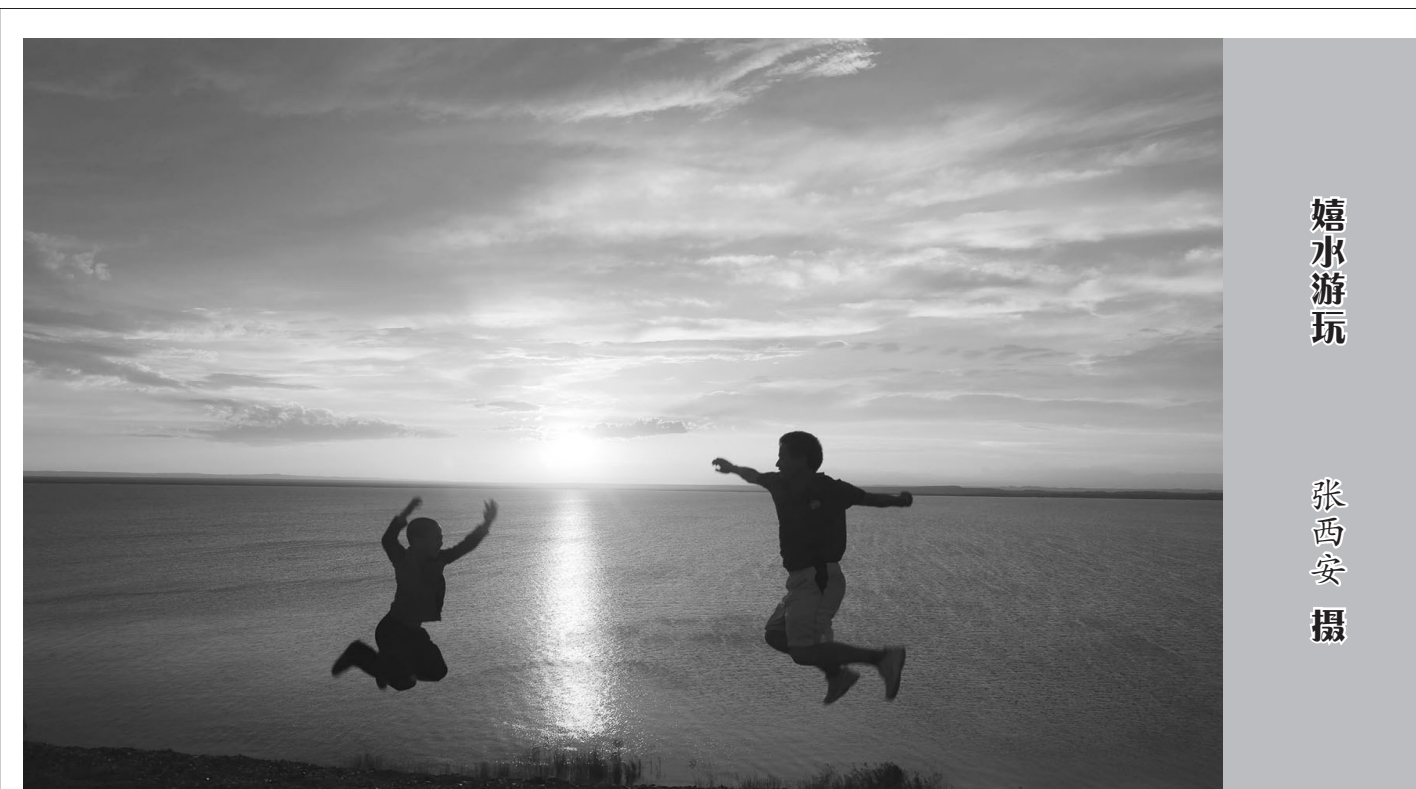
清晨，我遥望那微亮而辽远的天空，用一颗虔诚的心祈祷着与你能有一次相遇，不求在最美的时光里，只愿在最需要彼此的时候。黄昏，我眷恋着那绚丽而美好的天边，用一颗最纯粹的心筑起一方净土能与你相守，不求生生世世，只愿一生一世。夜晚，我独自守候着深邃而孤寂的夜空，用一颗最静谧的心聆听着你走向我的声音，不求你快速的出现在我面前，只愿你到来时能给我一个稳稳的拥抱。我如此渴望着，不知世界某个角落的你是否如我有一样的心情。

光阴如梭，流年似水。茫茫人海，我却坚信你总会到来，在某天的某个时刻。如今，又是夏季，蝉鸣缠绕树梢，绿树成荫覆盖大地，我就在这样的季节里一个人守护着自己的心。窗外的世界，人来人往，车水马龙，很是热闹，而我的心静似一汪湖水，失去了往日的喧嚣，多了抹柔情；不再稚嫩，却愈加纯粹。铅华洗尽，只剩一身素衣素颜，不知可否还能入你的眼？天地宽广，芸芸众生，太过令人眼花缭乱。而我在彼岸静默等候，以最自然而柔和的姿态，站成一道风景，镌刻成了永恒。你曾说：“人一生都在行走，哪怕停止了脚步，心也在执着的行走着。”我说：“是啊，一生都在行走，当身与心都停止行走的时候，说明已找到命中注定的归宿。不然，一生都是在漂泊。”不论他言，我亦是相信，人生来就是有另一半的。只是要经历太多的磨难才能牵起彼此的手，相守到老。正因这样短暂的分离，才能考验出后来的真情。太过轻易得到感情，总是会令你无法预料的方式分散，公平就是如此有恃无恐。那些经历万千，仍然坚守彼此情感的，执着的相信命中注定的缘分，他们最终会发现执子之手，与子偕老，会在细水长流的岁月里被他们演绎的淋漓尽致。而那些看客，会有遗憾，会有失落吧。而我，一个平凡的女子，有种倔强的执着，我始终认为，我的世界早晚会有一个你的出现。不论时光变迁，还是岁月蹉跎，亦或是我早已红颜老去，而你依旧会爱我如掌心的宝。我们彼此等待着，细数那细水长流般绵长的情意。闲暇时，我为你亲手煮上一壶好茶，在茶香袅袅的窗前，诉说着那些未有彼此的岁月故事；清晨时，我为你准备清淡可口的饭菜，你站在旁边深情地看着我，亦或走过来给我一个轻轻的拥抱；傍晚时，我眉眼浅笑地牵起你的手走在小路上，看夕阳西下，品烟雨人生；晚上，我拿起一本书静坐在你身旁，不时的抬眼看你专注而认真的样子，时光清浅的划过你我身旁，无言，却有幸福在流淌；深夜，我转身看见你安睡在我身旁，如孩子一股天真的脸庞，亦是我今生最大的眷恋。我想陪你一起看细水长流，每个日升日落我都在门前相送或者迎接你。让你带着我最温柔的问候离开，或者最温柔的眼神期盼你的归来。

远方的你，我是如此期盼着。我不需要你有多么华丽的出场，安安静静地来到我的面前就好；我也不需要你为我费尽心思，简简单单的样子最美；我更不需要你为我浓妆艳抹，清清爽爽的眉眼最是自然。为了这样的美好，还有这样的梦，我在行走的路上，一路奔波，一路编织，一路洒泪，一路欢歌。今生只要有你就好，因为你，我才有了这样的执着，才有了这样的勇气。

聿 铭

行走，是我对你的执着



嬉水游玩

张西安 摄

健康与美和您同行

——读管弦的《药草芬芳》

陈子烟

她们原本为一体。仿佛几缕飞云，悄然生动；又犹如远方篷船里透出的灯光，隐约着许多温暖，印记着了无痕迹的瑰丽。

我想，这个世界上，没有人会拒绝健康和美。能够带来健康和美的东西，一定很受欢迎。《药草芬芳》就是这样的一本书。

这本书用散文的语言展示了中医药之美。在作者管弦的笔下，每一味中草药儿，都是有灵性的。她们“宛若精灵儿，盈着笑脸，唱着歌儿，飘摇着，款款而来”。管弦将她们的形态、特点、功效、文化、传说娓娓道来，并把自己对中医药的实践、认知和感触糅合进去，语言生动，让读者在字里行间感受到中医药的价值和优美，从而有利于身心健康。

于是，我们看到：蒲公英开成一朵自由行走的花，随风播撒着清热解毒、消痈散结的种子，还有浓浓执着的情怀。马齿苋立在万紫千红的田间地头，身负降低胆固醇和甘油三酯、防治心血管疾病、养肝护肝等功效，传达着切切柔暖的怜爱，被李时珍《本草纲目》称为“长命菜”的她，让每一个日子，无论贫富贵贱，都过得生机盎然。

我们听到：苍耳于“采采卷耳”的吟诵中，行使着上通脑顶、下行足膝、外达皮肤的功能，治疗诸如风头痛、牙龈肿痛、鼻渊流涕、眼目昏暗、风湿挛痹、癰疽疮疥、遍身瘙痒等一切风症。芍药也在多情女子的无语凝噎中，表达了深长的情意，“君将离去，我心悠悠”，她能够滋阴补血、益气安神、解痉止痛、镇静消炎，还被称为“妇科之花”。

我们还闻到：香樟树拥着奇特的香绽放在高高的山坡上，她还因为“其木理多文章”而大有文章，不但能够杀菌消毒消炎，还被寓意为避邪、长寿和吉祥如意的神树，自古就是人们祈福和表达情义的地方。那菠萝的香也从顶端和底部两头传出，直抵心口，嗅到的那一瞬间，心，便像鲜花一样绽放。菠萝还含有一种叫“菠萝朊酶”的物质，能够分解蛋白质，溶解阻塞于组织中的纤维蛋白和血凝块，改善局部血液循环，稀释血脂，消除炎症和水

肿。

真的很美。哪怕鲜为人知的钩吻、毒芹、商陆等，也是有毒却不缺灵秀、无闻却不乏传奇。神农炎帝误尝钩吻而死，韩非因受李斯的嫉妒也是被迫服用了钩吻而亡。古希腊的苏格拉底则是被毒芹夺去生命的。而商陆这味有毒的花草儿，则有着胭脂草的别号，因为她浆果成熟时果汁呈深红紫色，民间常用之当作胭脂涂抹在女孩子的面颊。有毒的药草儿告诉我们，有一种爱，是遥遥相望，默默远离。

跟随着管弦，我们仿佛从远古踏歌而来，“古代的女子，很多都喜欢佩戴鲜花。有时，斜斜地插进发髻里，有时，散散地扣在胸襟边。眼波流转之际，那花儿也跟着转动，于忽明忽暗之时，散发出缕缕暗香，撩人目光，袭人心怀。”

花开花落，都怀思绵绵，醉在恒久的梦想里。是的，草木和人一样，都是有情的。所有健康的、美好的都是和着药草儿出现的，“她们原本为一体。仿佛几缕飞云，悄然生动；又犹如远方篷船



里透出的灯光，隐约着许多温暖，印记着了无痕迹的瑰丽。”

那么，来吧，提一壶清酒，遍览药草，尽享芬芳。健康和美，在阳光正好的地方，等着我们。

吾思吾想