



永恒的“闪电”

□新华社记者 苏斌 吴俊宽 马向菲

“尤塞恩·博尔特！”男子百米大战硝烟散去多时，留在伦敦奥林匹克体育场内的观众还在高喊他的名字——尽管这个星球上跑得最快的人这一次以不完美的方式结束了生涯最后一场百米个人赛。

赛场外，售货摊上出售的除了英国国旗，就只有牙买加国旗。赛场上，每当他现身大屏幕，观众席的分贝都会升到最高值。

一枚金牌是最好的结局，不过博尔特这场颇具告别意义的百米赛被美国老将加特林生生搅黄。欢呼变为叹息，一开始表情有些错愕的博尔特仍保持微笑，绕场一周致意观众。留下的，是遗憾中的美。

青涩年代，渐露头角

“我还是个孩子的时候，脑子里想的全是体育。”成名后的博尔特这样回忆自己的童年时代。

1986年8月21日，尤塞恩·博尔特出生在牙买加特里洛尼区一个名叫谢伍德康坦特的小镇，父母经营着一家杂货店。小时候的博尔特喜欢和哥哥在街上踢足球和打板球，但他在短跑方面的天赋已渐渐显露。

12岁的博尔特成为学校里百米跑得最快的孩子。进入高中后，博尔特继续关注其他运动项目，但他的板球教练在注意到博尔特的速度天赋后，还是建议他将主要精力放在短跑上。

博尔特在2001年赢得其在全国高中锦标赛上的第一枚奖牌。那时的博尔特训练不是很刻苦，还总爱开玩笑，这让他的教练、曾代表牙买加参加过奥运会的短跑选手麦克尼尔有点头疼。

青年赛事成绩日益突出的博尔特于2004年转战职业赛场，还在雅典奥运会上入选了牙买加队阵容，但当时主攻200米的他受到腿伤影响，首轮即遭淘汰。

随着新教练格伦·米尔斯2005年到来，博尔特的生涯由此拉开新篇章。那一年的赫尔辛基世锦赛，本渴望弥补前一年奥运会遗憾的博尔特又在决赛中受伤，位列最后。梦想，再一次被推迟。

转变出现在2007年大阪世锦赛，博尔特在200米中收获银牌，此后他更加认真地对待职业生涯。在米尔斯看来，博尔特在200米弯道处的平衡感以及步频均有较大提升。破茧而出的时刻，随时等待着到来。

“鸟巢”扬威，独孤求败

北京奥运会是博尔特扬名立万的代表作。在国家体育场“鸟巢”，他犹如闪电，将100米、200米以及4×100米接力3枚

金牌收入囊中，3项世界纪录作古。博尔特由此成为世界上首位在同一届奥运会上打破100米和200米两项世界纪录的运动员。虽然接力金牌和世界纪录因队友卡诺斯赛后查出兴奋剂检测呈阳性被剥夺，博尔特还是以无可争议的表现让全世界记住了这个来自加勒比海地区的大个子。

之后的8年，博尔特基本就没让世界大赛的短跑项目冠军旁落过。

2009年柏林世锦赛，3枚金牌，刷新100米和200米世界纪录；2012年伦敦奥运会，随队创造4×100米接力世界纪录，成为首位在100米和200米卫冕奥运冠军的运动员；2013年、2015年两届世锦赛，共揽3枚金牌；2016年里约奥运会，再次将3枚收入囊中。

2011年大邱世锦赛是博尔特生涯的一大遗憾，他在100米决赛中因抢跑被罚下，眼睁睁看着同胞布雷克摘走金牌。虽然200米和接力两枚金牌不出意外地拿到手，博尔特显然是无比失望的。

两年前的“鸟巢”，正在庆祝夺冠的博尔特被身后一位摄影师“铲倒”。“事实证明，世界上有轮子的人才能追上博尔特，”国外媒体的一句调侃，印证了跑道上博尔特的独孤求败。

霸气幽默，未来可期

8枚奥运金牌，11枚世锦赛金牌，6次获得国际田联年度最佳运动员，四度加冕有着“体坛奥斯卡”之称的劳伦斯年度最佳男运动员，耀眼的荣誉依然不能完全体现博尔特的价值。

对田径运动的推动以及对赞助商的吸引，是博尔特个人魅力的极致展现。被誉为“体育运动之母”的田径饱受兴奋剂丑闻困扰，俄罗斯田协遭到国际田联禁赛，但只要博尔特的存在，他依然能将所有人的目光吸引到自己身上。“博尔特拯救了田径运动。”很多人这样评价。

赛场上的博尔特，有的不只是舍我其谁的霸气，还有着娱乐观众的态度，“弯弓射雕”的庆祝动作更是成为他身上的标签。

输掉在伦敦的“飞人大战”后，博尔特的想法没有发生改变。博尔特说，退役后的日子，他能去做任何想做的事情。

足球或许会是选项之一

博尔特是英超曼联队的球迷，也曾表达过加盟曼联的想法，“我等着穆里尼奥（曼联主教练）的召唤，永远都如此。”他还说，如果有机会常规地去踢球，有信心成为世界50大球星之一，成为一名每赛季至少打进20球的射手。

闪电转瞬即逝，奔跑中的博尔特总会留给对手一个背影。“闪电”永恒定格，因为世界上再无第二个博尔特。

《秋收起义》将红色和青春俩元素有机有度结合

侯京健：能出演毛泽东，连父母都觉得自豪

正在湖南卫视热播的建军90周年献礼剧《秋收起义》中，出演毛泽东的青年演员侯京健，将秋收起义时期毛泽东踌躇满志的形象演绎得入木三分。曾在电视剧《毛泽东》中出演青年毛泽东的侯京健，时隔4年再度出演这一历史伟人，他对自己要求更加严格，“在这部戏中，我努力地把红色和青春这两个元素有机、有度地结合在一起，人物表现得更加细致。”

演好毛主席就能演好别的角色

虽然多次出演毛泽东，但每次塑造角色对侯京健来说都是一次磨练和提升，“毛主席这个形象非常难演，他不像现代剧有据可依，他为新中国做出这么大的贡献，一定是有不凡之处，但他又是从凡人中走出来的，在这两者之间得把握好演绎的度，这是最大的难点。我相信如果一个演员能把这个角色塑造好，那一定会塑造好其他的角色。”

被问到屡次出演毛泽东，会不会担心被定型，侯京健表示，“所谓的‘型’是观众给的，我并没有把自己框在某个形象中。如果被贴上标签，说明我演得很传神，某种意义上来说对我其实是一种肯定。”

红色题材剧会年轻人以精神洗礼

因为出演毛泽东，侯京健表示自己的父母会觉得非常自豪，“他们那代人对毛主席的崇拜是由内而外。”在“第一眼效应”盛行的演艺圈，侯京健可能是个例外，从《中国特警》中的血性男儿，到《新射雕英雄传》中的最帅冯默风，再到热播剧《秋收起义》中的毛泽东，他戏路之宽、题材跨度之广，足以证明了他纯熟的演技和对各类角色的超强驾驭力。而他对于红色题材剧有着特殊的理解，

“红色题材剧就像是一盘苦瓜，尤其是对于年轻的观众来讲，他们更乐意去吃快餐和甜品，但是苦瓜对身体是很有营养的，我们这部戏材质像苦瓜，可能吃起来会有些苦涩，但是却非常有营养。希望这部剧中热血向上的正能量，给广大的观众，尤其是年轻人带来一次精神的洗礼，告诉大家，在这个浮躁的娱乐化社会，什么才是真正的偶像。”（据《沈阳晚报》）

明星在线



《我们相爱吧》卸下心防“撩”明道 王鸥：希望这个缘分可以一直延续下去

不论是《伪装者》里冷艳狠厉的汪曼春还是《琅琊榜》中心思缜密的秦般若，王鸥展现给观众的都是成熟独立的大女人形象，在江苏卫视《我们相爱吧之爱有天意》节目中，明道靠耐心与付出俘获“冰山女王”芳心，“（明道）人很好，希望这个缘分可以一直延续下去。”王鸥的坦诚惊讶了很多粉丝。而日前播出的最新一期节目，王鸥重现《王子变青蛙》中经典的女主告白桥段，令明道连声感叹“鸡皮疙瘩都出来了，我蛮感动的”。节目之外，明道大方承认喜欢王鸥这一类型的女生，至于俩人未来发展，“这要看缘分。”

欣赏独立有主见的女性？明道承认喜欢王鸥这一型

无论外形还是年龄，在观众眼中，明道、王鸥都是理所当然“配一脸”，持续喊话要他们“在一起”“一定要幸福”。用自己的耐心和睿智一点点打开王鸥心扉的明道，终于在近日的节目中守来王鸥的“高能”表白：“（明道）人很好，希望这个缘分可以一直延续下去，不愿意错过。”

面对率先表态的王鸥，8月1日，出席活动的明道透露，和王鸥是很真诚地在相处，在他眼里，王鸥内心有柔软的一面，而他也非常喜欢王鸥这一类型的女生：“小鸥非常非常好，她非常独立，其实我喜欢女孩子独立，有自己的想法，首先你得爱自己，你才有办法爱别人。”

王鸥重现《王子变青蛙》经典桥段？明道“被撩”很感动

明道于2005年拍摄的《王子变青蛙》，是台湾偶像剧清单中与《流星花园》比肩的另一大经典。第一次见面时就大方承认追过《王子变青蛙》的王鸥，节目中身体力行，在明道分享完自己的情感心得后，王鸥突然喊出《王子变青蛙》中男主角的名字“单均昊”，这突然袭击也杀

了明道一个措手不及，“十几年没有人喊过我这个名字，吓一跳。”

然而，王鸥的大招还在后面。就在明道倍感错愕之际，王鸥紧接着说出了剧中的一段经典台词，同时也是剧中女主角向男主角告白的一段话。王鸥坦承，之所以会去记住明道戏里的台词，“就是想靠近他。”

王鸥的用心也换来明道的秒懂，“她可能把她的心意隐藏到台词里。即便是这样，对她来说还是蛮难的事情，蛮害羞，或者不好意思开口说出来的事情，她还是那么大声地喊出来了，我还是蛮感动的。”（据《沈阳日报》）



一年前的8月5日，巴西名城里约热内卢举办了盛大的夏季奥运会，这是奥运会首次登陆南美大陆。在奥运会举行的前前后后，巴西政治、经济遭遇危机，奥运会克服重重困难成功举办，赛后人们期望的奥运红利并没有想象中丰厚，资金的匮乏也让一些改造工程无法如期完成，但热爱运动的巴西人认真保护奥运遗产，让“非凡之城”添加了“奥运之城”的美誉，也给当地人生活留下了诸多便利。

体育设施遗产成为健身和比赛场地

在奥运一周年到来之前的几天，巴西数名官员涉嫌在奥运工程中腐败的案件曝光，给一周年庆典蒙上一丝阴影，也解释了为何当年奥运工程进展拖沓、耗资不断增加。唯一令人欣慰的是，这些耗资超出预算的工程并没有在奥运结束后就废弃掉，而是给里约人留下更多健身和比赛的场地。

奥运的主赛区是巴哈奥林匹克公园，从今年1月21日起，奥运公园在周末和节假日对公众开放，已经成为民众休闲娱乐场所。按照当年的设计，休闲区总面积25万平方米，有花园、人工草坪球场、老年人运动器械区、儿童游乐场等。5日一周年之际，这里举行了一系列民众健身活动。

奥运公园中最大的变化是多了个“奥运冠军墙”，所有奥运会和残奥会项目的金银铜牌得主名字都能在上面找到，来公园玩儿的民众一般会找出自己喜爱明星的名字合个影。

5日，公园最靠近门口处的网球中心举行了首届里约轮椅网球赛决赛。除了网球比赛外，今年5月的世界沙滩排球巡回赛里约站的比赛也挪到了这里，在球场中央铺上沙子，网球场瞬间变身沙滩排球场。

耗资最多、工期最长的自行车馆在一周前忽然发生火灾，原因是非法释放的热气球坠落到场馆顶部并起火。这个场地由于跑道材料特殊，平时维护成本较高，因此奥运后一直在使用，主要是供自行车运动员训练和比赛，还曾举行过里约自行车节和里约州场地自行车锦标赛。目前市政府正在对场馆进行积极修复。

里约人1、2、3号馆转由巴西体育部和里约市政府管理，5日这里组织了室内足球、格斗、拳击、艺术体操、乒乓球、羽毛球、摔跤和柔道等项目的表演。平时用作公立学校举行活动使用。

两年一度的里约摇滚节，原来的专用场地就在奥运公园旁边，今年挪到空间更大的奥运公园来，已经吸引了多个大牌乐手和乐队，摇滚节将

一年后，里约奥运遗产怎样了？

□新华社记者 赵焱 陈威华

于9月举行，现在舞台已经在搭建中。

备受争议的高尔夫球场也在运营着。里约市此前只有两座高尔夫球场，都是会员制，一家几乎不再接纳新会员，另一家价格昂贵。新的高尔夫球场内每个周末来打球的人都不少，价格比较亲民，每场为280雷亚尔（约合500元人民币），而其他两家俱乐部的会员到这里还可以打折。

从奥运后到今年初一直处在废弃状态的奥运开闭幕式马拉卡纳大球场，在巴西足球甲级联赛开赛重新启用，虽然里约几家俱乐部当初都因为球场为奥运装修后成本增加而不愿到这里比赛，但由于这里设施全、容量大，重要场次比赛还是会来到这里。此外，马拉卡纳也是许多游客到里约的“朝圣地”，里约市各大酒店的前台，都可以帮助人们预订马拉卡纳看球的球票，而没有比赛日子的球场参观也重新开放。

市政建设遗产让里约更现代便捷

为保证奥运会的顺利举行，里约市新修了快速路、地铁、快速公交、城市轻轨等线路，目前都在良好运营。里约国际机场进行了扩建，增加了登机口，新建了更多餐厅、商铺，让里约的门户更加现代。

特别值得一提的是地铁4号线是奥运专线，所用的列车全部是来自中车长客，这条地铁线路也是奥运后利用率最高的，连接了城市中心地区和奥运主赛区巴哈区。中学教师露西亚娜平时在里约南区博塔弗戈区上班，家住巴哈区，以前每天上班要超过一个小时，这条线路的开通对她来说便利了许多，每天上下班时间能缩短半个小时。

连接德奥多罗赛区和巴哈主赛区的快速路，是里约市的第二条收费高速，里约市交通厅长罗德利格·维埃拉说，里约已经将近20年没有新的道路了，利用奥运的契机新修的道路让里约的交通状况大大缓解。

因为奥运而焕然一新的里约毛阿码头，从以前流浪汉聚居的地区变成了新的旅游区，明日博物馆门前游客每天排成“长龙”，奥林匹克大道游人如织，还有专门来这里拍摄婚纱照、艺术照的情侣，旧码头仓库改建的酒吧、展厅也成为艺术展览、文化节的举办地，2017年元旦，许多名流晒出了来这里酒吧跨年的照片。不远处的奥运火炬永久停留在大教堂对面，也是来到里约的游客拍照留念的必到景点。

此外，由于当年的工程拖沓，很多工程到奥运时并未完工，而在奥运会后的这一年相继落成。包括建筑大师奥斯卡·尼迈尔设计的原国家大饭店重修工程现已完成，在去年年底重新开放，酒店地理位置优越、装修精美豪华，又有辉煌的历史，很快就宾客盈门；港口区的里约水族馆在1月份正式开放，是目前南美洲地区最大的水族馆。虽然这些工程在奥运期间没有利用起来，但作为旅游城市，这些设施无疑为里约增加了新的景观和经济增长点。

待完成的遗产令人期待

奥运前，里约市政府还有很多很好的设想，不过由于里约贫民社区内的毒贩卷土重来，项目的完成还需时日。

在奥运公园内的游泳馆和未来体育馆都是临时设施，计划奥运会后拆除移至别处。未来体育馆拆下来的材料将用来建设4座公立学校，但由于资金无法到位，目前拆除工作还没有进行。

运动员村是商住房，奥运开赛前据说已经卖出300多套，但记者看到至今没有居民入住，包括中国代表团的那座楼阳台护栏上还贴着中国国旗的贴纸。售楼处只有保安，并无销售人员，如有意看房，需要预约才能进入小区，看来销售状况并不好。

德奥多罗赛区为奥运建设的皮划艇激流回旋白水体育场和山地车、小轮车等项目极限公园，在奥运后按照计划改建成群众性夏日水上游乐场，在去年9月对民众开放，但由于资金问题，去年底又关闭了。

连接市中心和德奥多罗赛区的快速公交线路在奥运前未能完工，原本计划9月份残奥结束后重新开工，但由于资金不足，现已搁置。

瓜纳巴拉湾的清淤工程在奥运前备受诟病，奥运期间市政府采取特殊措施拦截垃圾，保证比赛水域的水质，但奥运会后特殊措施解除，污染问题并未根除。

关于奥运遗产，里约奥组委新闻发言人马里奥·安德拉达对新华社记者说：“这是很自然的现象，伦敦奥运会的设施有些两年后才开始重新使用。我们做到了少花钱办奥运会，我们克服了经济危机、寨卡病毒等很多困难，我们让‘非凡之城’成为世界瞩目的焦点，增强了国民的自信心。奥运遗产我们会逐步落实，只是还需要更多的耐心。”

此外，在奥运会结束后，联邦政府派来维持秩序的国安安全部队和军队先后撤出，里约贫民社区内的毒贩卷土重来，里约市的治安不断恶化，今年以来已经有92名警察牺牲，上半年在暴力事件中死亡人数达到3547人，是2009年来的最高值。联邦政府在7月底决定再次派军队帮助里约维持治安，在8月5日当天，军队采取行动对里约北区抢劫货车的犯罪团伙进行打击，共出动5000名士兵、79辆装甲车和8架直升机，希望奥运会后的里约依然能有一个安定的生活环境。

体育广角

白城玛丽亚妇产
医保 新农合在院报销

看妇科 治不孕 生孩子

新农合报销后
顺产仅需550元

☎6187999 ☞白城火车站对面