

非凡瞬间诠释亚洲能量 沙场点兵剑指东京奥运

——亚运会赛事综述

●新华社记者 马邦杰 余谦梁 苏斌

雅加达亚运会2日落幕。临别回首，一些动人瞬间已在脑海化作永恒。那是苏炳添百米夺冠后的仰天长啸，是孙杨力夺四金后的步履蹒跚，是姚明目睹篮球四冠后与队员们的击掌相庆，是韩朝联队场边引吭共唱“阿里郎”，是池江璃花子在泳池内的矫健泳姿，是韩国男足决赛加时击败日本时的纵情欢呼……这些瞬间，淋漓尽致地展现了本届亚运会的口号“亚洲能量”。

猛士给力，三大球喜大于忧

大风起兮云飞扬，安得猛士兮守四方！亚运会从来都是中国猛士争金夺银、挥洒豪情的舞台。本届亚运会，中国代表团共斩获132枚金牌，自1982年至今连续十届名列金牌榜首。金牌总数虽然不及上届仁川亚运会的151枚，但在游泳、体操、田径、射箭、篮球和女排的赛场上，中国选手还是收获了一些颇有分量的金牌。

中国游泳选手共夺19金，贡献最大。其中孙杨包揽男子200米到1500米自由泳四块金牌。比赛现场，连续征战的孙杨一度迈不动步，被队友架到休息区。“仰泳王”徐嘉余共夺五金，是中国队夺金最多的选手。而最惊艳的游泳选手当属刘湘，她打破了女子50米仰泳的世界纪录。

中国游泳尤为可贵的是，他们9个小项成绩世界排名前三，其中女子50米仰泳、男子4X100米混合泳接力、男子400米自由泳成绩世界排名第一。

雅加达亚赛场难有第二个人能像苏炳添的故事这样励志。他在夺得百米冠军之后，跪地仰天长啸。“今天这块金牌让我扬眉吐气！……我在过去所有的大型（综合性）运动会，全运会、省运会里面没有拿到过金牌，今天我在亚运会上拿到金牌，确实对我来说，是破魔咒吧。”他说。

卓越是一种习惯。苏炳添每周训练6天，每天4—5个小时，长年累月，一直如此。妻子从怀孕到分娩，他也没有足够的时间陪伴。勤修苦练，成就了卓越的他。

同样刻苦砥砺自我的还有中国男子体操队。他们在男团决赛中上演完美的零失误，以260.95分夺金。里约奥运会中国体操寸金未

得，领队叶振南誓言要在两年后的东京奥运会打个翻身仗。

上届亚运会中国三大球无缘金牌，这次大有起色。郎平执教的中国女排一路过关斩将，顺利夺冠。郎平从1978年初次参加亚运会至今已有整整40年。四十载物是人非，只有女排情怀不变。

中国包揽男女篮球以及3对3篮球的4枚金牌。中国男篮决赛复仇伊朗固然畅快，而由来自东莞的业余选手夺得男子3对3篮球冠军，更能彰显中国篮球的深度。支撑他们夺冠的是一座浸透在篮球氛围中的城市。那里市联赛、镇联赛、村联赛之外，企业联赛、机关联赛、青少年联赛等多种多样的赛事纷纷开展，拥有超过5700片篮球场、57座多功能体育馆，篮球场设施全市村级覆盖率达100%。

姚明就任中国篮协主席仅有一年半，他的篮球渗透社区的理念正在逐步实现。

如果中国足球也有自己的姚明，现在应该是另一番境遇。中国女足本届亚运会表现尚佳，虽在决赛最后一分钟遭到日本绝杀，但她们打出了主教练贾秀全赛后所谓的“宁可站着死”的血性，输球没有输掉尊严。

中国男足小组赛取得三连胜，吊足大家胃口之后，旋即送上一场先丢四球连扳三球的惆怅败仗。纵然有U23新政支撑，里皮授策，足协领导督战，意大利教练练兵，中国男足依旧枉然。“世上没有白走的路，每一步都算数。”显然，中国男足的路还长。

另外，中国选手在亚运会首次增设的电竞表演项目中发挥出色，引起国内广泛关注。

本届亚运会上，男足未进八强，举重队被禁赛，“领奖服风波”引发争议和批评，令人遗憾，须引起中国体育界的高度重视、反省和改进。

遥望东京，依旧雄关漫道

雅加达亚运会赛场也分明笼罩着东京奥运会的刀光剑影。众所周知，日本已经提出了东京奥运力争三十金的目标，雄心勃勃，大有取代中国重返亚洲榜首的意图。中国代表团也把雅加达亚运会当作一次奥运练兵的机会。中日两国选手在一些项目上的对垒，都被赋予奥运预演的意味。

日本这次在雅加达收获75枚金牌，名列奖牌榜第二，比中国少了很多却超过韩国。但这并不预示着他们在两年后的东京奥运赛场上没有和中国竞争的实力。

根据中国代表团发言人的总结，中国选手在奥运小项上获得90多枚金牌，在乒乓球、羽毛球、摔跤、柔道、跆拳道、体操、棒垒球、空手道、田径竞走、射箭、跳水等亚洲优势奥运小项上，获得了28枚金牌，证明了在这些项目上的奥运竞争实力。

但该发言人也说：“本届亚运会中日之间在游泳、田径、羽毛球、乒乓球、帆船、摔跤、柔道、空手道、铁人三项、攀岩等多个项目上进行了直接的对抗，根据目前成绩来看，日本在体操、帆船、摔跤、柔道、空手道、棒垒球、滑板、攀岩等项目上保持了较强的优势，在乒乓球、羽毛球、游泳、田径、击剑等项目上进步较快，对我们形成了一定的威胁，因此我代表团东京奥运会备战形势依然严峻。”

根据本届亚运会的表现分析，中国夺金虽多，但新增的能在东京奥运上夺金的希望并不多。而在中国传统强项乒乓球和羽毛球上，日本选手的威胁越来越大。中国奥运会传统六大金牌重仓——体操、跳水、羽毛球、射击、举重和乒乓球，目前看来只有跳水最有把握。正如中国代表团的总结：“国际对手在我们的多个传统优势项目上进步较快，已然形成冲击态势。”

从雅加达到东京，中国军团注定征途坎坷。他们能否在东京遏止北京奥运会以来金牌总数持续下降的势头，未来不到两年的备战极为关键。

老将新秀交映生辉，归化球员再起争议

亚运会赛场从来不乏老当益壮、经验丰富的老将，以及锐气勃发、前程似锦的新秀。

蒋文文、蒋婷婷姐妹时隔8年，再次登上亚运会花样游泳冠军领奖台。天赋、热爱与有针对性的科学训练让两位即将32岁的妈妈向世界证明：她们有实力向更高的目标奋斗。东京奥运她们将全力冲金。

男子50米步枪三姿决赛中，老将惠子程上演精彩逆转。他一度落后第一名6环，后半段他愈战愈勇，惊险夺金。他说：“前边比较落后，

但我没有放弃，我相信我自己可以。”

乌兹别克斯坦“妈妈选手”丘索维金娜虽然43岁，仍在体操女子跳马比赛中勇夺银牌。她抗争岁月侵蚀的拼搏精神，令人观之动容。

18岁日本天才少女池江璃花子比丘索维金娜的大儿子还小一岁。她首次参加亚运会便斩获6金，同时还6次刷新赛会纪录，是本届亚运会表现最耀眼的选手。她身高1米70、臂展达到1米84，臂长对身高比超过108%，匹敌菲尔普斯，绝对天赋异禀。在两年后的东京奥运会上，池江有望在泳池里一展才华。

令人敬佩的还有韩国男足。他们赛前志在必得誓言夺冠，最后果能众志成城，决赛加时力克强敌日本。韩国代表团虽然获得49枚金牌，让出上届亚运会获得的金牌总数第二的位置，但他们拿到了最看重的一枚金牌。对于孙兴民等队内超龄球星，这枚金牌意味着他们不用为服役役而中断职业足球生涯。

本届亚运会东道主印尼选手的表现大大出乎意料。他们原定目标是16金，结果收获31金，名列金牌榜第四。印尼政府每块金牌奖励10万美元，为此他们将支付计划外开支150万美元。印尼媒体戏称：金牌拿太多，政府要破产。

本届亚运会共打破6项世界纪录，共有28个代表团获得金牌（另有一枚金牌归属朝韩联队），与上届仁川亚运会持平。

上届仁川亚运会，来自非洲的归化选手曾在田径赛场出尽风头并引发争议。这次在雅加达，争议继续。其中最引人关注就是巴林队。此次巴林选手共获得12金，全部来自田径赛场，基本为归化选手夺得。支持方认为，归化选手带来先进技术，推动竞技水平的提升，让比赛更精彩；反对方担心，非洲裔选手参赛对亚洲选手有失公平，一些国家和地区或为追求成绩而无度地砸钱“买”人归化选手，忽视本土人才的培养，挤占亚洲本土选手的表现空间。

朝鲜和韩国继今年平昌冬奥会后，再次携手亮相开幕式，并在女蓝、龙舟、赛艇三个项目上组建联队参加角逐。8月26日，朝韩联队在女子龙舟500米竞速赛中赢得金牌。携手迈上领奖台的朝韩姑娘们挥舞着手中的“朝鲜半岛旗”，齐声高唱传统民谣“阿里郎”。

中国选手和工作人员在亚运会上的暖心表现赢得好评。比如，羽毛球运动员石宇奇在中国印尼进行男子团体项目的决赛中，向受伤的印尼对手表示了问候和安慰。在激流回旋比赛中，一名印尼运动员肩膀脱臼，中国队医生张光勇及时给予了复位治疗。

据中国代表团9月1日透露，截至当日中国选手本届亚运会共接受230例兴奋剂检查，无一被查出违规。整个大赛期间，只有一位来自土库曼斯坦的摔跤运动员因为药检阳性而被取消比赛资格，这是本届亚运会上爆出的首例兴奋剂阳性事件。

亚运之光

——中国44年亚运轨迹

8月19日，武术长拳选手孙培原为中国体育代表团夺得第十八届雅加达亚运会首金。

此时，距离苏之渤夺得中国亚运历史首金，已经过去了44年。

44年光阴荏苒，首金依然令人激情迸发，但中国体育的格局已从竞技场拓展到更大领域。

44年圣火绵延，见证着中国体育观的深刻变化和体育价值的多元发掘。“体育强国梦”已经生根发芽，必将得偿所愿。

从“零的突破”到亚运千金

1974年，伊朗德黑兰，苏之渤用最后一颗子弹定格了历史。

在男子自选手枪慢射比赛中，他以552环的成绩夺得那届亚运会首金，中国亚运第一金就此诞生。与十年后许海峰在洛杉矶奥运会上实现奥运金牌“零的突破”一样，苏之渤的这枚亚运首金也极富开创意义，它标志着中国体育在国际舞台上的复苏。

伴随着改革开放的春风，1979年国际奥委会恢复中国的合法席位后，中国体育开始了“冲出亚洲、走向世界”的征程，并以令人目眩的速度崛起为国际体坛的一支重要力量。

1982年的新德里亚运会是中国体育史上又一个里程碑。那一年，中国队首次夺得霸榜多年的日本队，坐上亚运会金牌榜头把交椅。亚洲体育的格局从此被重塑，中国在亚运赛场上开启了一路领先的序幕。

首次在家门口举办的北京亚运会上，中国代表团狂揽183枚金牌，几乎是竞争对手日本和韩国代表团金牌总数的两倍。而这项纪录直到20年之后，当中国再一次成为东道主时才被打破。2010年广州亚运会，199枚金牌刷新了中国代表团亚运历史最好成绩。4年之后的仁川，当许昕以乒乓球男单金牌为中国队收官时，中国代表团在40年亚运征程中的金牌总数已达1341块。

从零的突破到亚运千金，伴随着40年改革开放，中国体育完美诠释了“体育强则中国强，国运兴则体育兴”的真谛。

从“体操王子”李宁到“小巨人”姚明，“飞人”刘翔，再到如今“90”后的“中国太阳”孙杨和“洪荒少女”傅园慧，当然还有拼搏精神代代传承的女排姑娘，中国体育人的面孔鲜活生动，张扬着为国争光、勇攀高峰的中华体育精神，也折射着中国从奋起直追到从容自信的形象叠加。

从“亚洲雄风”到“杭州时间”

“我们亚洲，山是高昂的头；我们亚洲，河像热血流……”

岁月如歌。《亚洲雄风》的旋律，响彻1990年那个秋天。直至今天，它依然能够勾起中国人最浓烈的亚运记忆——那是中国人在家门口迎来的第一个国际性综合运动会。



第18届亚运会总奖牌榜

代表队	金牌	银牌	铜牌	总计
中国	132	92	65	289
日本	75	56	74	205
韩国	49	58	70	177
印度尼西亚	31	24	43	98
乌兹别克斯坦	21	24	25	70
伊朗	20	20	22	62
中国台北	17	19	31	67
印度	15	24	30	69
哈萨克斯坦	15	17	44	76
朝鲜	12	12	13	37
巴林	12	7	7	26
泰国	11	16	46	73
中国香港	8	18	20	46
马来西亚	7	13	16	36
卡塔尔	6	4	3	13
蒙古国	5	9	11	25
越南	4	16	18	38
新加坡	4	4	14	22
菲律宾	4	2	15	21
阿联酋	3	6	5	14
科威特	3	1	2	6
吉尔吉斯斯坦	2	6	12	20
约旦	2	1	9	12
柬埔寨	2	0	1	3
沙特	1	2	3	6
中国澳门	1	2	3	6
伊拉克	1	2	0	3
朝鲜联队	1	1	2	4
黎巴嫩	1	1	2	4
塔吉克斯坦	0	4	3	7
老挝	0	2	3	5
土库曼斯坦	0	1	2	3
尼泊尔	0	1	0	1
巴基斯坦	0	0	4	4
阿富汗	0	0	2	2
缅甸	0	0	2	2
叙利亚	0	0	1	1

（据新华社）

覆地的变化。越来越多的“中国元素”丰富和提升了亚运会的品质；开放的中国更以积极承担国际义务的大国担当，推动亚运会在亚洲文化交流和区域协同发展中扮演重要角色。

中国大概没有一个人会比李宁更与亚运有缘。

1982年，在新德里亚运会前的世界杯体操赛上，19岁的李宁在男子个人7个项目中独得6金，威震国际体坛；随后的亚运会他再掠4金，奠定“体操王子”的美名。上世纪80年代末，李宁退役，“李宁”品牌却登场亮相。

1990年8月，在世界屋脊青藏高原，李宁身穿雪白的李宁牌运动服，庄严地从达娃央宗手中接过亚运圣火火种。几个月前刚成立的李宁公司赞助了北京亚运会火炬传递和中国代表团。横空出世的李宁牌伴着中华体育健儿的英姿，一起映入亿万中外电视观众的眼帘。

以北京亚运会为契机，上个世纪90年代成为中国自主品牌创业初期激情燃烧的岁月。

岁月流变，今非昔比，中国企业曾借亚运会登高望远，现已成为亚运会不可或缺的支撑力量。来到雅加达，随处可见穿着中国361°服装的志愿者和工作人员，这家起步于福建晋江的民族品牌作为亚运会官方合作伙伴，连续第三届携手亚运；泰山体育为多个场馆搭建场地、提供器材……同时，从北京亚运会起步的李宁集团已是拥有10大品牌、总市值约185亿港元的港交所上市公司，李宁服穿在了不仅限于中国队的选手身上；而根据中国代表团合作伙伴安踏刚公布的2018中报，该集团上半年收益超百亿元人民币，同比增长44.1%。

中国体育企业近两年迎来新黄金时代。体育产业成为中国经济新动能的背后，是全民健身风起云涌带来的巨大市场需求。

一说起体育就是金牌的时代已经过去，全民健身上升为国家战略，渐成全民时尚。微信运动晒步数，朋友圈里秀健身，打个“飞的”去跑马……是“健康中国”的生动写照。目前，全中国经常参加体育锻炼的总人数约4亿，政府主导、多部门协同、全社会共同参与的“大群体”格局初步形成，“以人民为中心”的指导思想驱动着中国体育回归本源，造福人民。

在深化改革和全面转型中，中国体育正走出竞技体育独大的时代，步入竞技体育、全民健身、体育产业协调发展的正轨。当体育开始真正发挥在社会、经济、文化和外交领域的多重功效时，体育强国梦正汇入中国梦的时代洪流中。

作为一个中国培养的日本乒坛名将，“瓷娃娃”福原爱一口地道的东北腔吸引了大批粉丝，成为中日友好交流的代表性人物；仁川亚运会的游泳赛场，孙杨为竞争对手朴泰桓庆生，成为亚运一段佳话；新加坡女乒连续两任主教练都来自中国，在刘国栋和周树森的执教下创造了历史新辉煌。亚运会来到雅加达之际，恰逢“一带一路”倡议五周年。这里是古代海上丝绸之路的重要枢纽，也是“21世纪海上丝绸之路”的首倡之地。五年来，中国与“一带一路”沿线国家体育文化交流不断，相向而行共谋发展。本届亚运会的口号是“亚洲能量”，在亚洲大家庭又一次团聚之际，作为亚洲和全世界共同的语言，体育必将在“一带一路”建设和构建人类命运共同体的伟大进程中扮演重要角色，发挥独特能量，谱写绚丽篇章！

（据新华社）