

白城医学高等专科学校团委工作呈现勃勃生机

本报讯(冯琳 王泉 陈宝林)白城医学高等专科学校团委主动围绕学校党政工作大局,坚持以社会主义核心价值观为统领,以教育学习为重心,以育人为主线,以培养具有创新精神和实践能力的人才为目标,坚持以服务大局与服务青年相统一,在开展团员青年思想政治教育、社会实践、繁荣校园文化和团的自身建设等系列活动中取得了突出成绩。

广泛开展社会公益活动。该校以日常志愿服务活动与寒暑期志愿活动相结合的方式,组织广大青年志愿者开展医疗卫生、公益宣传、绿色环保等实践活动。活动期间以团委网站、微信、微博等为媒介,随时向外界发布志愿者服务工作进展情况。同时,校团委还组织各院系广泛开展社会公益活动,将雷锋精神落实到实际行动中。仅去年先后组织开展校级志愿者活动近20

次,服务总时数近百小时,集中组织志愿者进行培训4次,按照上级团组织要求,完成了在校团员全员在线注册志愿者工作。从4月初开始,志愿者踊跃参加“清洁城市·美丽家园”志愿服务活动,帮助社区清理垃圾小广告,深受社区住户好评。

依托新媒体更好地服务学生。自校团委官网、腾讯官方微博等新媒体运行以来,已经成为校团委联系服务青年的重要平台,取得良好效果。“官网+微博+微信”三方联动,抢占舆论阵地,扩大团组织的影响力,搭建全新的网络宣传交流平台,更好地服务青年,为共青团工作增添新的亮点。以微信公众平台为例,自2014年6月运营以来,截至目前,已经积累固定关注用户7857人,推送图文信息178期。该公众号现已成为校园内外宣传和传递信息的重要窗口,在提升团组织凝聚力等方面发挥了重要作用。

营造积极向上的校园文化氛围。该校开展各类校园文化活动。注重人文、科技、艺术与专业特点的融合,强化特色,提升水平,注重内涵,亮化品牌,完善校园文化活动体系,带动校园科技文化活动水平整体提升。去年,共组织开展各类校级大中型文体活动近20次。开展了校园文化艺术节、校迎新晚会等活动,与图书馆联合举办了“杏园雅集”活动等,这些具有专业性、教育性的特色校园文化活动精彩纷呈,深受广大师生的喜爱。

社会实践活动硕果累累。去年寒假,校团委开展了大学生寒假社会实践活动。本次活动过程中共绘制家谱2308份,收回慢性病社会调查问卷14772份。以慢性病预防、口腔卫生保健、中医按摩保健等内容为主题,举办健康微讲堂3346次,还开展了测量血压、血糖等义诊活动。

洮北区瑞光街道传习所

积极拓展内涵功能



洮北区瑞光街道办事处爱民社区以“标准化阵地、特色化传习、人性化服务”为方向,面向不同群体,将传习所打造成理论转换的重要平台、意识形态的

坚强阵地、基层群众的精神家园,赋予其新的内涵和功能,使广大党员群众坚定理想信念,明确党的方针政策,不忘初心,牢记使命,凝心聚力,努力奋斗。

图① 居民在传习所练习书法,陶冶情操。
图② 居民在传习所环境治理传习岗和社区工作人员就居住环境问题进行交流。

不忘初心 静待花开

——记洮南市第一小学教师孙玉杰

●白教宣

送去食品和学习用品。在“六一”儿童节,她给学生送去精神“食粮”,和学生一起诵读国学经典,营造了浓厚的国学氛围。

孙玉杰把教师、家长和学生看做是生命共同体。近几年,她坚持每天和家长共同学习,为了方便和家长进行沟通,她建立了家长微信群,并在家长微信群里开展“空中道

德讲堂”。孙玉杰利用休息时间,向家长传授家庭教育方面的理论知识和方法,并赠送家长《孩子是教的好的》《父子有亲》光盘。

通过和家长的交流,家长的教育态度发生了转变,给孩子创造了良好的家庭成长环境。

孙玉杰的课堂教学充满着人文情怀。她倡导课堂教学必须面向全体学生,呵护

自尊、培养自信、激励自主。鼓励赞同学生对同一问题的不同见解。善于根据学生个人的不同特点和基础进行评价,给孩子以自信。孙玉杰教育学生要热爱阅读、善于写作、注重积累。她教育学生在早读、午读时间积累国学,并鼓励学生每天在家早、晚诵读国学经典,在家长微信群里讲《二十四孝的故事》。孙玉杰重视作文教学,由她指导的学生作文多次在省、市获奖,她个人也获得了全国优秀指导教师奖、省级小学读写大赛优秀指导奖、省级小学生说文解字优秀指导奖等奖项。

“每个孩子都是一颗花的种子,相信孩子,静待花开。”孙玉杰用自己的行动和智慧,诠释了新时代园丁的博爱和勤劳。

匠心筑梦,做最美职教人

——记白城市第一职业高中教师张伟

●白教宣

了大量的教学日志和教学心得。张伟荣获白城市教育科研骨干教师、白城市骨干教师、吉林省学科带头人、吉林省职业教育科研骨干教师、吉林省基础教育科研先进工作者、省双师型教师等多项荣誉称号。主持开发的全国教育科学“十一五”规划教育部重点课题二等奖,她的论文《职业学校计算机课程资源开发与利用》发表在省级期刊《现代中小学教育》上,论文《浅谈教育科技成果的校本推广》在吉林省实验学校中学组协作研究年会上,获优秀科研型成果一等奖。张伟连续10多年来战斗在班主任工作的第一线。她针对职业学校学生的特点,注重学生综合能力的全方位发展,她以师道的尊严赢得了学生的理解和尊重。班级管理,她不断反思、修正、总结、完善,形成了一套行之有效的管理机制和心得,铸就一支“拼搏自强、自由民主、创新和谐”的班集体。工作受到了学校、家长的认可和好评,连续多年被评为年度“优秀班主任”称号。

开拓创新,提升教学内涵

作为主管教学的副校长,她从教学制度、教学督导、教学竞争、考务等方面入手,强化制度建设,狠抓教学管理。针对职业学校特点,采取了“一培、二派、三带”的师资队伍培养模式,提高了双师型队伍建设,加快教师专业化进程。目前,学校双师型教师共72人,双师比例达到65%,累计派出100余名教师参加培训,选派到企业实践38人,省市级骨干教师26人。同时,她认真组织开展优质课、示范课、研讨课、说课、信息化大赛等各级各类评比活动。

马拉松小常识(三)

预防和处理肌肉拉伤

比赛中如出现肌肉拉伤,一般应退出比赛,进入救护站进行治疗。为了防止比赛中出现肌肉拉伤,在赛前要做好充分的准备活动,尤其要活动开下肢。体质较弱、训练水平不高的在比赛中要量力而行,不要速度过快,注意正确的技术动作,不要在后蹬和向前摆动时用力过猛。同时在身体疲劳或肌肉酸痛的状态下应放弃参赛。

运动过后出现昏厥的处理方法

昏厥是由于脑内血液补充量减少,所造成的短暂没有知觉,通常几分钟后就会恢复。常见面色苍白、四肢湿冷、出冷汗、头晕、恶心、心跳急速、脉搏细弱、呼吸表浅甚至昏迷不醒等症状,这些症状可能发生在昏厥之前或当中。处理方法是让患者脸朝上平躺,抬高脚部20——30公分,头部稍低于下肢,维持畅通的气道和放松衣物,尤其是颈部衣物。如果是患者呕吐,应让他侧卧防止堵塞呼吸道。经过上述处理病人清醒后应送救护站治疗。

赛后进行放松

马拉松运动后认真放松,能使从运动到停止运动之间有一个缓冲和整理的过程。比赛结束后应成为小步慢跑逐步停止不要突然停止,然后进行全身放松活动。上肢放松活动:站立,上肢前倾,双肩双臂反复抖动至发热止。下肢放松运动:仰卧、举腿、拍打、按摩、颤抖大腿内、前、后侧和小腿外侧,以及臀、腹、侧腰部。全身修整运动:站立,双膝屈,双手体前扶地,充分运用气息,深吸气于胸,“屏息”(即不呼吸,不是憋气)慢吐气于腹(即丹田)。如此反复几次,同时上肢慢慢抬起、直立,直至脉搏恢复至运动前正常脉搏。

(完)

活力马拉松 魅力新白城

关于征询公众评议意见的公告

按照吉林省文明办《关于组织开展第一届全省文明校园评选工作的通知》精神,我市认真组织开展了创评工作。经学校自愿申报、县(市、区)和相关部门推荐、市文明办和市教育局联合考核,初步确定了拟推荐名单。

为体现公开、公平、公正原则,确保推荐质量,现将拟推荐名单予以公示,广泛听取社会各界意见,接受广大群众监督。如有意见和建议,可通过信函、邮件、电话等方式向白城市文明办反映。来信、来电、来访反映问题要

实事求是、客观公正,内容尽量具体、翔实,以便核查。

公示时间:2018年9月14日——2018年9月20日
联系人:韩子龙/陈瑞
联系电话:3216685
通信地址:白城市文化东路1号1号楼(市文明办)
邮 编:137000
电子邮箱:bcswmb@163.com

白城市精神文明建设
建设指导委员会办公室
2018年9月13日

白城市拟推荐“第一届全省文明校园”名单

小学(9所)
大安市乐胜乡第一中心校
洮南市第六小学
镇赉县大屯镇中心小学
通榆县第二小学
白城市洮北区文化小学
白城市洮北区海明小学
大安市实验小学

镇赉县庆余小学
通榆县明德小学校
中学(3所)
白城市第一中学
通榆县苏公坨学校九年一贯制
洮南市第八中学
高校(1所)
白城医学高等专科学校

大安:盐碱地上建“粮仓”

(上接一版)以肥调碱等多项专利和实用技术,均收到了很好的效果,极大地促进了盐碱地的开发与利用。特别是中科院澳格霖公司通过采用改良剂和秸秆炭化后制成改良与有机肥一体的改良剂水洗等方式,为盐碱地改良与开发利用又开辟了一条新途径。2017年,在海坨乡三业村成功改良了18000亩重度盐碱地,试验种植了1800亩水稻,亩产1000斤左右,全部通过有机认证。2018年,公司又与国家杂交水稻工程技术研究中心签署合作协议,试种2亩由袁隆平院士团队研发的超级杂交稻苗头组合“超优1000”。从生长情况来看,耐碱性和扎根性非常强,长势非常好,明显优于其他品种,若实验成功,困扰多年的盐

碱地问题将得到彻底解决。

激发活力,电商发展拓增收。这个市地处北纬45.5度“世界水稻黄金生产带”,嫩江、洮儿河、霍林河冲积形成的漫滩湿地,原生态的碱性黑钙土壤,优良的嫩江、松花江天然水质灌溉,促使了生产出的大米具有弱碱性的独特品质,为打造大安盐碱地弱碱米高端品牌提供了可能。好酒也怕巷子深。他们充分利用被列入“全国电子商务进农村综合示范县”有利契机,加强同“阿里巴巴”“京东”等知名电商合作,利用电商产业园,11个省级“电商村”和182个农村电商服务站平台,深入实施弱碱米品牌开发战略,形成了以品牌开拓市场,以市场拉动发展的格局,2018年上半年,就签订了8000万元的弱碱米订单。

(上接一版)传播党的十九大精神工作体系、宣传格局和坚强阵地。按照“五有”标准建立“传习所”。结合支部集中学习、机关政治理论学习、党组理论中心组学习等形式把习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神传达到最基层,增进党员干部、群众对习近平新时代中国特色社会主义思想的认同感。结合党务干部培训、党课、“科长大讲堂”等多种形式,对党员干部,特

别是党务干部开展政治理论、法律法规培训,使他们成为习近平新时代中国特色社会主义思想的传播者、宪法精神的守护者。他们还通过七一大会唱、升旗仪式、经典诵读、迎七一朗诵比赛、影视剧展播等,开展文化文艺“传习”活动。

开展“我在新时代传习所学”“三十讲”活动,为我市广大干部、职工、群众继续领悟习近平新时代中国特色社会主义思想提供了良好的学习平台。