

# 改革开放四十年 我的白城我的家



## 从只求吃饱到吃出健康

●本报记者 李政孚

俗话说:“民以食为天”,不管什么年代,人们生活中都少不了吃饭。只有吃得饱了、吃得好了,人们才能安居乐业、和谐生活。改革开放40年来,老百姓的餐桌上发生了翻天覆地的变化。

在改革开放之前,人们几乎长期处于饥饿状态。改革开放之

后,我国经济高速发展,各种美食蜂拥而至,随之而来的是对各种高脂肪高热量食品的追逐,肯德基、麦当劳……这些“高档”食品倍受人们青睐。近年来,患心脑血管疾病、肥胖症的人群数量不断上升,于是,在吃得饱、吃得好的基础上人们开始关心如何吃才

能吃出健康。

如今的餐桌上,不再满桌都是肉,取而代之的是各种蔬菜、玉米和粗粮等低脂绿色食品。市民刘学说:“因为生活条件好了,我喜欢吃各种美食,所以患上了高血压高血脂等疾病。现在为了身体健康,我要多吃蔬菜和水果,改掉以前不良的饮食习惯。”居民饮食习惯的变化,展示了人们生活方式和生活品质的改变,也是白城经济社会发展的见证。时代在飞速发展,民生也在不断改善。改革开放的脚步不会停下,让我们期待更加美好的幸福生活。

## 通讯变化折射时代变迁

●本报记者 张芙

改革开放40年来,随着科技的进步,人们的生活发生着日新月异的变化,这其中包括通讯工具的使用。

改革开放之初,书信是人们互通信息的重要方式之一,由于书信的延迟性,以及其他工具的快速发展,书信逐渐被其他通讯方式所取代。上世纪80年代,电报在通讯设备中发挥了重要作用。到后来,BP机、“大哥大”、手机等通讯设备逐渐登场。90年代,买一部“大哥大”需要近3万

元,由于价格昂贵,“大哥大”在当时属于高级奢侈品。开着桑塔纳轿车,手拿“大哥大”,是成功人士的标配。随着经济的发展,家庭用固定电话开始进入百姓家并慢慢普及,这时候的电话已经是按键式,电话还可以显示来电号码。

经过时代的变迁,人们的生活中已经有了电脑,有了移动电话,可以随时随地想与谁联系就与谁联系。如果想和朋友联系,可以直接打个电话进行问候,非常及时,人与人之间

的交流越来越便捷,视频通话实现了人类千年来的梦想。时至今日,手机已经不仅仅是通讯工具,这个手掌般大小的机器已经成为了人们日常生活中的必需品,视频互动、娱乐购物、扫码支付样样都离不开它,而这是40年前人们无法想象的。

通讯工具的变化映射出时代的发展,昔日的梦想悄然变成了现实。不论走到哪里,都能用手机随时随地与亲人和朋友对话、视频。空间的距离在信息通讯强大的今天变得微不足道。尽管离得很远,但人们感觉靠得很近。手机可以随时连接外面的世界,互联网可以随时了解外面的信息,无论天南地北,无论白天黑夜,信息通信交流的快捷和便利,让人们丰富了见闻,增长了知识,开阔了眼界,更有助于形成正确的人生观、价值观、世界观。

## 打开白城人的娱乐记忆

●本报记者 张凤

我市已经开始普及起来。这台小小的电视机伴随着刘先生一家人度过了无数美好时光。海外、港台电视剧的引进,令信息闭塞多年、看惯了样板戏的市民们耳目一新。《霍元甲》《上海滩》《射雕英雄传》……几乎每一部电视剧都能让我们的城市万人空巷。

后来,刘先生家陆续更换了17英寸彩色电视机、21英寸遥控彩色电视机、29英寸遥控彩色电视机……现在摆在刘先生家客厅里的36寸液晶电视,已经是他家的第5台电视机了。电视的频道也从最初的几个到现在的几十个,节目也越来越丰富,新闻、纪实、科教、综艺、影视剧,包罗万象,无所不有。而随着网络时代的到来,电视机也被赋予了更多新的功能,大屏幕、家庭影院、4K高清等元素的融入,高清机顶盒、网络机顶盒的出现,彻底颠覆了白城人看电视的习惯。

### ●卡拉OK●

今年46岁的赵女士告诉记者,在卡拉OK出现之前,她并没发现自己竟然也可以这样能歌善舞。在赵女士眼中,能在大庭广众之下展歌喉或舞姿,那都不是一般人。她那时所认识的几个能唱歌的同事、朋友,也只有在单位举办联欢会或是参加某些活动时,才能上台唱上一曲。

90年代,每到天气暖和的时候,市内大街小巷和夜市、广场中就会出现一种由一套家用组合音响组成的地摊式卡拉OK。现在许多KTV都自称“量贩式”,意在突出自己价格之平易。而那时唱卡拉OK,才真正是“量贩式”的,因为在地摊上唱歌,没有包房费,也没有果盘、酒水等,唱一首歌只收2元钱。每到茶余饭后,地摊卡拉OK都会吸引许多人。虽然环境、音响效果远不及如今的KTV,但也同样让人们享受到了大众化娱乐的乐趣。

1998年,在文化广场(今市民广场)上,赵女士生平第一次

在许多陌生人面前放声高歌。她依稀记得自己在朋友的鼓动下第一次拿起麦克风时,心都跳到了嗓子眼儿,但她还是鼓足勇气唱了一首《月亮代表我的心》,随后,她从周围陌生听众们雷鸣般的掌声中找到了自信。

如今,满街的歌厅、KTV,赵女士一展歌喉的机会越来越多,已经成为自己朋友圈子中小有名气的“歌星”了。

### ●舞厅●

舞厅可以算是80年代大众娱乐的代表性场所,今年56岁的杨女士对此感触良多。

1984年,杨女士工作的单位与另一单位搞联谊活动,两家单位在市内一大型舞厅开了场盛大的舞会。当一支“快三”的舞曲悠扬地响起时,两个单位的男女青年们在旖旎的灯光下翩翩起舞。22岁的杨女士被联谊单位的一位英俊潇洒的男青年请入了舞池,男青年后来成为了杨女士的丈夫。除了那次美丽的邂逅之外,舞厅更是伴随着杨女士度过了许多青春年华。

不久之后,一种叫做迪斯科的舞蹈进入了我市的舞厅,并以其明快的节奏感和简单易学的动作迅速征服了我们的青年人。杨女士很快学会了迪斯科,这让她在舞厅中变得更加活跃起来。在交际舞和迪斯科大行其道之时,一部美国电影《霹雳舞》的上映,在国内引发了一场霹雳舞的风潮。我市也有很多时髦青年跳起了霹雳舞。杨女士虽然没有学会跳霹雳舞,但她却不能忘记对当年在舞厅中众人围观霹雳舞高手大秀舞技时的热闹场面。

多年以后,迪厅、KTV盛行,迪斯科、霹雳舞退出了历史舞台,传统的舞厅渐渐淡出了人们的视野,但仍有部分已步入中年的交际舞爱好者,每天准时出入于市内仅存的几家舞厅,坚守着舞者们最后的阵地。杨女士和丈夫也在其中,他们至今还保留着跳交际舞的娱乐方式。

图①位于白城生态新区的高档住宅区。

图②贯穿白城境内的嫩升高速公路。

图③茶余饭后扭起欢乐秧歌。

图④长安机场通航,打开白城空中通道。

本报记者李晓明摄

## 回首难忘岁月 见证幸福生活

●本报记者 薄秀芳

衣食住行,是老百姓生活中的四件大事。从自行车到私家车,从土房到高楼,见证了人民生活水平的提高。“如今老百姓的生活水平,真是提高得太快了,这都要感谢党的好政策呀!”家住洮北区法院附近的居民王淑萍笑着说。

据王淑萍回忆,30多年前,刚结婚不久,她与丈夫从内蒙古搬到了白城。当时,夫妻二人在铁道东买了土房,一家人的生活全靠丈夫打零工来维持。扣除每个月的生活费,他们攒了一年多的钱才买了一辆二手的“二八”自行车。每天丈夫回家都要把自行车推进屋里,这自行车可金贵着呢。儿子出生后,一家三口出行全靠这自行车,这辆自行车见证了王淑萍家生活的初始状态。老实、厚道的夫妻二人肯出力气,有时还做点小买卖,经济收入逐年增加,日子过的越来越好。在儿子小学快毕业时,王淑萍在铁道东买下了3间砖平房。后来,又在院子大门旁盖了2间小房,开起了小卖店。本

着诚信,王淑萍小店的生意很红火。也是在同一年,那辆“二八”自行车光荣“退休”了,取而代之的是一台嘉陵摩托车。

儿子考上大学的第二年,王淑萍又换上了第三代交通工具——一辆捷达汽车。王淑萍说,这辆汽车给家里带来的方便真是太多了,出行再也不用担心刮风下雨,就连回内蒙古老家都不坐火车了。目前,丈夫驾驶的已经是第三辆捷达汽车了。2012年,王淑萍将居住的平房换成了90多平方米的楼房。她说:“自己和丈夫年纪都大了,目前主要负责接送上学前班的孙子。节假日的时候,还会开车拉着孙子出去游玩。如果没有党的好政策,我们这些进城务工的普通百姓,怎么可能过上这么好的生活。”

40年的改革开放,王淑萍是亲历者,也是受益者。这40年是千千万万个像王淑萍这样的家庭告别贫穷圆梦幸福生活的40年。新时代,白城人民将更加信心百倍地开启新征程,圆梦美好新生活。

### ◆洗浴中心◆

洗澡竟然能成为娱乐方式,这是40年前的人们做梦也想不到的事情。现在的洗浴中心,除了增加桑拿浴、汗蒸、盐奶浴等新的洗浴方式以外,还可以提供各种搓澡、推拿按摩、足疗保健等服务。

我市某私企经理李先生感慨地对记者说,过去到浴池洗澡是为了干净,现在到浴池洗澡却是为了娱乐。李先生当年洗澡,去的都是自己单位办的浴池,由于单位职工很多,所以每次去洗澡都得排队。不仅如此,那时单位浴池太小,所以不得不分为男的每周一三五洗,女的每周二四六洗。现如今,这样的单位浴池在我市早已不知所踪,取而代之的是遍地开花、价格低廉的大众浴池。除此之外,规模宏大、装修豪华、条件优越的洗浴中心也纷纷崛起,成为市民们重要的休闲娱乐场所。

现在,李先生的应酬很多,他常常会约上几位朋友或是客户,在洗浴中心洗个澡,做个按摩,再喝杯茶、聊聊天,真是非常惬意。

### ◆网吧◆

42岁的市民吴先生是位电子游戏的老玩家,80年代末,他就在电子游戏厅里玩起了电子游戏机的鼻祖——红白机。到90年代初,开始出现了一种被称为“街机”的大型投币电子游戏机,这也自然成为了吴先生的最爱。他现在回忆起玩“街机”的岁月时,还无不自豪地说:“我可以用一枚游戏币玩上整整一个下午。”

后来的几年,因忙于学业,吴先生告别了电子游戏厅。直到他上了大学,业余生活再次丰富起来,但他却惊奇地发现,自己从前每日流连的电子游戏厅中,竟然不见了“街机”的影子,取而代之的是一台台电脑。吴先生很快就学会了玩电脑游戏,并且开始喜欢上了电脑。几年后,许多电脑房都改了名字,叫做网吧。因为这些电脑又增加了一项功能——上网。吴先生很快也体会到了上网的乐趣,并且玩得乐此不疲。

如今,吴先生除了工作之外,已经很少再用电脑进行娱乐,取而代之的是最新一代的智能手机,智能手机的出现,也彻底改变了他的生活方式,娱乐、购物、社交、工作,几乎没有什么事情不能用手机来解决的。但是吴先生却说,现在自己最喜欢做的事情,其实还是放下手机,更多地跟家人在一起。