

k 科技前沿

共享经济有望创造更多“风口”

“互联网+”时代，共享经济正在改变你我的生活，甚至有网友将之称为中国的“新四大发明”之一。“它们带动了就业，方便了群众，而且推动了相关产业的发展。像电商、快递、移动支付等，大家都有感受，众人做事，集众智、聚众力，众人共享。”国务院总理李克强在今年全国两会答中外记者问时，对共享经济给出如是评价，并表示，要用包容审慎的原则推动共享经济向前发展。业内专家认为，共享经济产业并非一时风潮，未来可期。

发展需要试错空间

在过去的短短3年多时间里，共享经济经历了从快速崛起到遍地开花，再到面临一些前进中的问题的过程。最近，共享单车、共享汽车、共享充电宝等领域都传出相关企业倒闭停业、合并收购的消息，有一部分人因此对共享经济的发展前景提出了质疑。

对此，不少专家表示，新事物在成长过程中，免不了经历市场竞争的优胜劣汰，也免不了暴露发展中的问题。但一个新业态的发展，最需要的是试错空间，政府和相关部门要做的，就是及时对问题加以纠正，进行公平公正监管，引导产业健康成长。

共享经济作为新生事物，一定会遭遇传统的挑战，自身在逐渐发展中也会出现“漏洞”。比如共享交通在一定程度上冲击了交通行业，影响到原有的群体利益，而信息和安全问题则是其中的漏洞。解决这其中的问题、制定监管的办法，都有一个出台、磨合、成熟的过程，在把握“包容审慎”的主基调下，不妨多点耐心，“让子弹再飞一会儿”。

“对共享经济的监管应该坚守底线思维，只要没有越过底线，就可以先观察一段时间。”国家信息中心首席信息师、分享经济研究中心主任张新红建议，为共享经济发展留出一定的容错空间。

市场规模大大可期

虽然正在经历“调整阵痛期”，但



2月12日，铁路民警在湖北省黄冈城际铁路站引导到站乘客使用共享汽车。

新华社记者程敏摄

业内各界对共享经济的发展前景依然充满信心。有机构预测，到2025年，全球共享经济市场规模有望从2015年的150亿美元增加至3350亿美元。《中国共享经济发展年度报告（2018）》统计显示，2017年中国共享经济市场交易额达49205亿元，比上年增长47.2%，预计未来5年内仍将保持年均30%以上的增长速度，农业、教育、医疗、养老等领域的共享融合发展未来都大有前景。

数据显示，2017年，中国参与共享经济活动的人数超过7亿人。“下一步，共享经济很可能成为重要的增长动能。”今年全国两会期间，国务院发展研究中心原副主任刘世锦建议，促进共享经济成为中国经济发展新动能。他表示，共享经济带来了大量产业转型升

级、消费结构升级、技术和制度创新、参与国际竞争的新机遇。哪些地区重视发展共享经济，先走一步，增长潜能就会大一些，相反，则可能落在后面。“尤其在制造业领域，一些新的共享平台很可能演化成为人们目前尚难想象的产业组织形态。”

为了保障共享经济健康可持续发展，专家建议，有关部门可尽快考虑制定“数字经济法”，用立法的形式为政府、企业、用户等共享经济的参与者、使用者确立发展方向和行为边界，让法律法规和制度设计更好地“护航”行业发展。

释放活力和创造力

李克强总理指出，共享经济本身就

是在释放市场的活力和社会的创造力。“电商、快递对工业品下乡、农产品进城，可以进一步起到搞活流通的作用。在工业领域，推动工业互联网，可以把那些闲置的资源带动起来，而且促进技术创新。在社会领域，用武之地就更大，像‘互联网+医疗健康’、‘+养老助幼’、‘+教育’，可以联动许多方面，尤其是让偏远地区、农村的群众、家庭、孩子通过互联网享受优质的学校、医院，优秀的教师、医生资源，帮助他们解决实际问题。”

随着5G、人工智能等新技术的不断发展，“共享”领域还在不断扩大，比如办公和存储空间租赁、宠物看护服务、服装出租等。

通过共享公共数据，政府管理方式正在发生变革。2018年5月21日，腾讯云与广东省政府共建的“数字广东”小程序“粤省事”发布，居民在家动动手指就可以为车辆在线换证年审、办理居住证等业务；9月19日，阿里云发布杭州城市大脑2.0版，利用城市大数据“指挥”交通，其上线运行后，杭州在全国最拥堵城市排行榜上从2016年的第5位下降至2018年的第57位。

同时，共享经济也在重塑制造业“生态”。通过云端工厂、APP（应用程序）抢单等模式实现订单、面料、生产共享，将产业园区变成集旅游、文创、商业等为一体的生活街区……位于浙江杭州的艺尚小镇以服装为阿里，正开拓出共享共创的产业新生态。未来，共享经济有望发掘更多需求，创造更多机会和“风口”。

（据《人民日报·海外版》）



3月19日，智能巡防机器人“梅宝”吸引梅园社区的孩子们围观。

近日，一台名叫“梅宝”的智能巡防机器人在北京市丰台区东高地街道梅园社区落户，开始执行社区巡逻任务。这台被居民称为“机器人探长”的智能机器人由北京航天自动控制研究所研制，可在社区内进行陌生人识别预警、视频信息采集、热成像火情识别、居民生活服务提示、人机互动交流、夜间巡逻安保等众多服务。

新华社记者李欣摄

互联网助力教育行万里

今年的政府工作报告指出，要发展更加公平更有质量的教育。推进城乡义务教育一体化发展，加快改善乡村学校办学条件，抓紧解决城镇学校“大班额”问题，保障进城务工人员随迁子女教育，发展“互联网+教育”，促进优质资源共享。“互联网+教育”被写入政府工作报告，引发广泛关注。

近年来，得益于互联网的迅猛发展，更有质量的教育资源能覆盖到更广泛的受众群体，“互联网+教育”日益成为实现优质教育资源共享、“发展更加公平更有质量的教育”的重要抓手。

促进优质教育资源共享

2018年，一篇名为《这块屏幕可能改变命运》的文章“刷屏”网络，讲的就是贫困地区的中学通过远程网络教育，享受到名校优质教学资源，从而提高了自己的升学率。文章一度引发社会热议，很多读者既感动于贫困地区学生刻苦学习的精神，也被互联网在推动优质教育资源共享上发挥的作用深深震撼。

“互联网+教育”早已成为一个热门话题，伴随着新技术、新平台的不断出现，学习的方式方法发生了很大变化，诸如慕课、云课堂等基于网络的授课方式，打破时间、空间局限，共享教学资源，对教育公平的实现无疑是极大助力。

教育信息化时代，以互联网为媒介，一块屏幕背后所覆盖的学生甚至可能成千上万。无论是身在繁华都市还是贫困山区，借助宽带网络，都可以享受到来自名校的优质资源，也有助于提高教师单位时间内的教学效率。

“AI+教育”助力个性化学习

2018年4月，教育部正式印发《教育信息化2.0行动计划》，其中指出，要推动人工智能在教学、管理等方面全流程应用，利用智能技术加快推动人才培养模式、教学方法改革，探索泛在、灵活、智能的教育教学新环境建设与应用模式。

互联网可以实现教学资源共享、大数据分析能够提升教学效率……信息技术的发展正在重塑传统教学方式，为实现更加公平更有质量的教育创设便利条件。与此同时，教育质量的提升、教育公平的实现不仅限于打破时空限制，更为重要的是能够实现因材施教，引导每个学生找到最适合自己的学习方法。

借助人工智能技术，传统的教学

方式也在不断优化，精准施教、个性化学习正在逐步实现。全国政协委员、江苏省锡山高级中学校长唐江澎曾在接受媒体采访时介绍说，该校在高中一年级应用了教育智能软件。1个学期以来，教师已在网上协助学生解决了近5000个问题，并针对不同学生的不同特点，设计了个性化的辅导和教学方式。

新技术能做的还有更多。通过大数据对学生学业信息进行整合、处理、分析，可以获取到每个学生的薄弱知识点，教师可以针对问题精准施教、提高讲解效率、提升教学质量。

创新平台跑好“最后一公里”

根据第43次《中国互联网络发展状况统计报告》的数据显示，截至2018年12月，中国在线教育用户规模已达2.01亿人，较2017年底增加4600多万。在线教育用户规模年增长率近30%，位居各领域前列，与此同时，手机在线教育课程的用户规模年增长率更是突破60%。有越来越多的用户借助

互联网享受到了优质的教育资源。

专家分析指出，“互联网+教育”被写入政府工作报告，体现的是中国想要实现更加公平更有质量的教育决心，也会释放政策红利，鼓励和支持“互联网+教育”持续健康发展。人工智能、大数据等新技术在教学方式优化和教学效率提高等方面发挥了极大作用，在加大应用推广的同时，也应完善相关政策落实，构建鼓励企业打造创新平台和维护师生权益双提升的产业生态。

良好的产业发展环境，对“互联网+教育”的技术、模式创新至关重要。随着技术覆盖面越来越广泛，如何最大程度地发挥技术效能、服务更多师生、做好“最后一公里”，是需要行业内多方深入思考的命题。有专家指出，要从基础设施入手，加大财政支持，推进基础网络建设。另一方面，也要推进数据安全综合保障网络的搭建，从制度建设、技术攻关、服务管理、监测预警、隐私保护等多维度入手，着力打造一个健康、安全、使用放心的互联网学习环境。

（据《人民日报·海外版》）

k 辟谣

“排毒大法”千千万 警惕赔了夫人又折兵

“我这儿刚来一个病人，因为汗蒸时间过长，汗出受风，导致面瘫第二次发作。”中国医科大学航空总医院中医治未病科副主任医师张慧博士接受科技日报记者采访时说，现在，打着各种排毒旗号的产业比比皆是，但排毒效果着实堪忧。

排毒广告铺天盖地，古方、偏

方、秘方有“排毒功效”，酵素、青汁则有“排毒魔力”。还有一些“排毒产业”，更是披上了现代医学的大褂，并分门别类给身体器官“排毒”，如“皮肤排毒”“肠道排毒”“肝脏排毒”“肾脏排毒”，不一而足。

这些花式“排毒大法”，真能排毒吗？

谣言一 喝青汁、清“宿便”能养颜

排毒口号千万条，“排毒养颜”第一条。在“排毒”界，能美颜的“排毒”最吃香。

“排毒养颜”产业提出了“清宿便”的经典理论——在肠管内停滞淤积了几天的粪便可产生毒素，被肠道反复吸收后，通过血液循环到达人体的各个部位，若不清出则危害健康，特别是影响容颜。以此为理论依据的“排毒养颜”广告，把便秘说得非常可怕。

于是，青汁、酵素、排毒养颜类药物成为美颜的好助手。“敷贴排毒”和“腹泻排毒”也应运而生，前者称，在皮肤上敷贴面膜就能排出面部铅汞、清除化妆品残留，使皮肤细腻光滑。后者则直击要害，只要排出“宿便”就能排除毒素。

不过，专家认为，这些方法值得推敲。首先，“宿便”说法站不住脚。因为食物经过消化吸收最终变成大便，本来就需要一天的时间。如果说“宿便”是过了一宿的粪便，那人体的每一坨便便岂不都是“宿便”？只有腹泻病人才有“新鲜出炉”的大便。

其次，排毒养颜类药物不可贸

然吃。张慧直言，排毒养颜类药物有些成分是番泻叶、大黄等，是用于治疗热结便秘的，长期服用番泻叶类药物，由于药性寒，泻下的同时可伤正气，对人体造成损伤。

而那些非正规的敷贴产品不仅不能排毒，反而可能会引起过敏或产生局部刺激，甚至导致色素沉着，最终美容不成反毁容。“做‘敷贴排毒’前，建议先到正规医院咨询专科大夫。”首都医科大学附属北京世纪坛医院中医科主任潘国凤主任医师提醒道。

另外，备受追捧的青汁，最初只是日本人为满足某些居民摄取青菜不足而制作的方便易储存的替代品。自己榨取新鲜果蔬汁，比青汁更营养而且也更实惠。

“腹泻排毒”的说法更是令人挠头。“大便质地是否正常，反映了消化系统内环境与肠道菌群是否协调。大便秘成形且排便不费劲，一般说明肠道内环境与肠道菌群比较协调，而腹泻是一种病理状态，别轻易为了某种目的（譬如排毒、减肥）让大便稀薄，这是一种因小失大的做法。”潘国凤强调。

谣言二 汗蒸、拔罐可以排毒

那么，出汗能够排毒吗？专家表示这也是无稽之谈。

出汗一般可分为精神性出汗、温热性出汗、运动性出汗以及味觉性出汗等类型。无论哪种类型都是由于人体在一定刺激下（外界高温、剧烈运动、精神因素或者刺激性食物等）产生的体内温度升高。而我们的神经中枢有自我调节功能，可以通过出汗迅速调节体温，从而使体温维持恒定，相当于机体自带的空调。

不少信奉“出汗排毒”的人喜欢汗蒸。对此，张慧表示，不是所有人都适合汗蒸。而且中医有“气随汗脱”的说法，汗蒸时间太久，出汗太多，反而会对身体造成损伤，尤其冬天汗蒸时，更要小心汗出受风。

实际上，凭大量发汗来排毒并不科学。因为汗液中99%以上的成分是水，不到1%的成分是尿素、乳酸、脂肪酸等废物。而大量出汗会造成脱水 and 电解质紊乱。

此外，汗液中含有大量人体需要

的成分，短时间大量出汗会造成健康危害。中暑（热射病）原因之一就是持续高温下出汗导致体液损失过度，没有足够体液供出汗所需，致使体温调节失效，严重的可致死。

“发汗耗气伤津，不适用于体虚人群。”潘国凤表示。

拔罐也被当做“排毒”利器。据潘国凤介绍，常有患者为了减肥、“排宿便”或其他“排毒”理由，隔三差五去美容中心或养生馆拔罐，还常常被告知体内瘀很严重或很严重。“其实，单纯通过拔完罐后的身体表现，无法诊断湿或瘀。而且对于气血亏的人群，更不适用于频繁拔罐。”潘国凤说。

使用艾灸在皮肤上烤出二度烧伤的水泡，再用各种针具刺破皮肤，然后进行拔罐，拔出血液，这一系列做法，打破了皮肤屏障机制，对健康形成伤害。这种“艾灸”方法，不但没有“排毒”功效，反而具有很大潜在风险，比如可能会造成细菌感染，甚至造成艾滋病、乙肝等血液疾病的传染。

谣言三 高血糖、高血压是体内有毒

实际上，人体自带排毒功能。皮肤、呼吸道、消化道、泌尿道都可以防止有毒有害物质进入体内，并能及时采取相应的清除排泄机制。此外，人体还有一套庞大的细胞吞噬系统、循环系统、内脏排毒代谢系统以及组织液里的补体系统等，为人体打造了天然保护屏障。

“肝是重要解毒器官，淋巴结与淋巴管是免疫系统也是毒素监控系统，能阻挡病毒等微生物入侵。”潘国凤表示。

因此，对于身体健康、饮食排泄状况良好的人，机体的内外环境十分稳定，拥有足够的防毒、解毒、排毒的能力。

一些常见疾病，如高血糖、高血脂、高血压、动脉硬化等，有时会被当做体内“有毒”的表现进行炒作，如果患者贸然使用“排毒”产品，不仅会加重肝、肾等器官的负担，还会延误治疗，浪费金钱和时间。

为何有那么多人对各类“排毒大法”趋之若鹜呢？

最根本的原因在于，毒的概念粗略而笼统，人们对于毒缺乏科学认知。张慧表示，很多去排毒的人并不知道什么是毒。

专家表示，从狭义上讲，毒涉及到具体毒物，较小剂量就能够对生物体产生损害作用或使生物体出现异常反应的外源化学物质。毒可以是固

体、液体和气体，通过物理化学或生物化学反应，引起机体功能或器质性的损害，严重的可危及生命。

从广义上讲，毒为何物难有定论。有人说毒是内生之毒，指各种影响健康的因素，比如自由基、胆固醇、脂肪、尿酸、乳酸等；也有人说工业社会造就的环境污染与食物污染，使人类生存环境中毒素堆积；还有些人说毒与痰饮、水湿、瘀血等病理产物有关，因此“排毒”源于中医。但实际上，中医从元“排毒”一词，有的仅是“毒”或者“邪气”的说法。

值得注意的是，毒是一个中性词，一种物质对人体有毒还是有益是相对的。有时适量毒素反而对人体有益，如蛇毒抗血栓，砒霜治白血病，斑蝥素可治疗多种恶性肿瘤等。相反，即便是对健康有益的东西，过度使用亦会演变为毒物，对人体产生不良反应。

张慧认为，正是由于人们对“毒”的理解千差万别，导致一些“排毒”产业做得风生水起。因为概念的模糊为商家的忽悠提供了空间和便利。

不了解毒之前，没必要谈毒色变，更没必要对“排毒”趋之若鹜。尊重科学和自然规律，才是最佳的排毒手段。

（据《科技日报》）