

用爱心拥抱世界

——记吉林“美德青少年标兵”韩克壮

●陈瑞 本报实习生 刘莹

韩克壮是洮南市第三小学六年级的学生，吉林“美德青少年标兵”荣誉称号获得者。就像名字一样，他长得高高大大，黑黑壮壮，眉眼间都是东北男孩的粗犷洒脱。可这样的外表下却包裹着一颗细腻、柔软的心。同学们都亲切地称他为“暖男”。

成长的每一天，韩克壮都以乐观的姿态面对学习和生活，用一颗温暖的心去拥抱这个世界和周围的人。

2014年8月3日云南省鲁甸县发生6.5级地震，灾情牵动着亿万同胞的心。韩克壮的姥姥是一名退休教师，想尽自己的一份绵薄之力，当时刚上小学二年级的韩克壮对姥姥说：“姥姥，我也要捐款。”姥姥问他：“你为什么这么想呢？”“他们遇到困难了，我们都要帮助他们啊！”

也许孩子太小还不懂得什么是大爱无疆，但却知道别人有了困难要去帮助。在家人的熏陶下，韩克壮的爱心随着年龄的增长，慢慢化为实际行动。

韩克壮的奶奶在乡下，他和那里的很多农村孩子都成了

朋友。其中有一个孩子家里比较困难。了解到这个孩子家里的情况后，韩克壮总是惦记着他。平时在家，不管是衣服鞋帽还是学习用品，经常叮嘱妈妈要给孩子留着，回奶奶家时送给他。

虽然韩克壮送给这个孩子的衣物都是旧的，但他总会洗刷得干干净净。韩克壮担心送东西的做法会伤害到朋友的自尊心，所以每次送东西的时候总会说：“现在我比你高，你穿我的；将来你比我高时，我穿你的。我们要做一辈子的朋友。”韩克壮用一份真诚，将分隔两地的少年紧紧地联在了一起。

韩克壮10岁那年，一天早晨上学，和妈妈还没走出小区大门，就看到地上有一个紫红色的金丝绒袋子，捡起来一看，里面装着一对马林巴琴的琴槌。很显然，这是小区里哪个孩子丢的乐器。为了找到失主，他们写了一张失物招领贴在小区门口，因为这里是上学的必经之路。

果然，没几天，失主的妈妈就打来了电话。当韩克壮和妈妈把东西完好地交还给失主时，这家人十分感谢，一再夸奖

韩克壮的拾金不昧的可贵精神。

韩克壮家所在的小区里有休闲健身器材，一天傍晚，健身器材区有几个家长带着孩子在玩，韩克壮写好了作业也来到了这里。不一会儿，他听到一个老奶奶问另一位阿姨：“我孙女上二年级，前两天把思想品德课本弄丢了，这可咋办哪？”那位阿姨就建议她找高年级的同学借一借，可是老奶奶说自己并不认识高年级的同学。

韩克壮主动走了上去，说：“奶奶，我有二年级的这个课本，可以借给你。”回到家里，他翻箱倒柜地找书，爸爸妈妈弄得一头雾水。可听他讲了事情的经过后，爸爸妈妈都欣慰地笑了。

第二天，按照约定的时间，韩克壮把书借给了老奶奶。德不孤，必有邻。在韩克壮居住的小区，邻居们都知道这里住着一位热心的好孩子——韩克壮。这个“好”不仅关乎学习，更关乎德行。

一个寒冷的冬天，下午放学后，韩克壮和妈妈从一所学校路过，发现地上到处都是被丢弃的宣传单，薄薄的一张张扣在地上，扫都扫不起来。一位环卫老大娘在寒风中弯着腰，不断地捡着。看到这一幕，韩克壮对妈妈说：“妈妈，我们帮着捡吧。”于是，娘俩开始帮老人捡起纸来。

高尔基说过：要是你无论在什么时候，什么地方，留给人们的都是美好的东西，那你的生活该会多么愉快呀！你要知道，“给”永远比“拿”愉快。韩克壮就是这样的人，在帮助别人的时候，快乐着自己。

培育和践行社会主义核心价值观



为造就一支不忘初心、牢记使命、勇于担当的党务干部队伍，近日，白城医学高等专科学校在延安干部培训学院枣园分院举办了为期一周的“锤炼党性 坚定理想信念”主题教育培训班，通过现场讲解等方式进行教学，使学员全面了解中共中央在延安的历史，深刻领会延安精神及其现实启示。通过培训，学员接受了一次深刻的思想教育、灵魂洗礼和精神激励。

陈宝林摄

爱心助学 情暖一家人

本报讯(李玉秋 记者张美)近日，白城市政务服务和数字化建设管理局组织部分机关党员干部，来到洮北区海明街道丹顶鹤社区贫困学生潘某家中走访慰问，并送去生活及学习用品和2000元助学金。

据了解，潘某的父亲因病去世，家中欠下3万多元的外债，母亲身体又不好，家里仅靠母亲在物业公司打工的1150元的微薄收入维持生活。一年前，潘某以优异成绩考上了市一中，却因交不起学费陷入困境。当时包保丹顶鹤社区的市政服务中心党组织得知这一情况后，立即动员班子成

员及全体党员干部捐款近6000元给予资助，同时决定以每学年2000元的标准帮助潘某到高中毕业。原市政服务中心党组书记、主任陈宏伟，副主任李晶波俩人出资负责潘某3年的午餐费，帮助母女俩渡过难关。

新组建的市政服务和数字化建设管理局继承了市政服务中心关心帮助弱势群体的良好传统，再次组织党员干部到潘某家走访慰问，帮助解决困难。他们详细了解了潘某的生活和学习情况，鼓励她勇敢地面对困难，学出真本领，未来挑起重振家庭

医疗卫生

(2)“一降低”：新农合大病保险起付线由10000元降至3000元。
(3)“一增加”：加大农村贫困残疾人康复服务和医疗救助力度，将以治疗性康复为目的的运动疗法等39个医疗康复项目纳入新农合保障范围。

(4)“四减免”：对贫困患者实行分类救治，一是吉林省人民医院对贫困救助人群实施的两类减免政策。省人民医院针对患有肺癌、食道癌等28种重大疾病且需手术治疗的低保家庭、五保供养对象、孤儿等特定贫困患者，实现目录内医药费用全免，其中目录内医药费用经各种政策性报销后，剩余部分由省人民医院与省慈善总会各承担一半。二是省人民医院针对28种重大疾病外的住院贫困患者，给予目录内医药费用5%的减免政策。三是吉林心脏病医院对患有249种心血管疾病的贫困农民实施的减免政策。依托吉林心脏病医院承担全省农村心脏病贫困患者医疗救治，免费为适应症患者开展心脏支架、搭桥等手术项目，所需费用除新农合正常支付外，其余部分由吉林省青少年发展基金会承担。四是确定将吉林省肿瘤医院20种疾病减免费用医疗救治政策。

省人民医院的减免政策：①重点救助对象的救助政策。重点救助对象是指建档立卡贫困户，该人群住院政策范围内医疗费用，经各种政策性报销后的剩余部分，由省慈善总会和医院共同承担，实现免费基本医疗。②参加新农合重点救助对象的救助政策。患有成人心脏病；儿童先天性心脏病；骨关节置换；子宫内肌瘤；卵巢癌；喉癌；鼻咽癌；腰间盘突出；颅内肿瘤；动脉瘤；下肢深静脉血栓；白内障；急性心肌梗死；肝癌；甲状腺癌；宫颈癌；食道癌；肺癌；结肠癌；膀胱癌；肾癌；乳腺癌；直肠癌；胃癌的，根据分级诊疗原则需要在三级医院住院治疗的疾病，并且符合单病种收费标准的，住院费用全免。③酌情提供的垫付政策。为救助对象(包括重点救助对象和其他困难群众)垫付政策内医疗费用，住院押金一般应低于预计住院费用的10%。④救助政策范围外的医疗费用。救助对象政策外医疗费用需经患者本人或其家属同意，并由其个人承担，一般不超过总医疗费用的10%。超出政策性报销封顶线的医疗费用由患者个人承担。医疗救助按首次住院计算并以救助系统为准，实际报销不足部分由患者个人承担。(待续)

扶贫好政策

献血早知道：参加无偿献血需要做哪些了解？

一、血液的主要组成成分有哪些？

血液主要由两部分组成。一部分为有形成分，称为血细胞，包括红细胞、白细胞和血小板，约占血液总容积的40-45%；另一部分为无形成分，称为血浆，也就是血液中的淡黄色液体部分，约占血液总量的55-60%。

二、人体的血量是多少？

正常人的总血量约占体重的7-8%，一个60kg体重的成年人总血量为4200-4800毫升。一次献血400毫升，不到全部血量的10%。医学实践证明，健康人一次失血10%不会影响身体健康。

三、人体血液是怎样分布的？

人体通常只有80%的血液在心脏和血管里循环流动，维持正常生理功能。另外20%的血液储存在肝、脾等器官内，失血时(献血后)，这些血液就会进入血液循环系统，保证全身的血液供应。

四、血液是怎样进行新陈代谢的？

血液中所有成分都经历着新生、成熟、衰老、死亡的新陈代谢过程。红细胞的平均寿命约为120天，白细胞的平均寿命约为7-14天，血小板的平均寿命约为9-11天。正常情况下即使不献血，人体内每时每刻也会有血细胞衰老死亡。另外血液本身具有旺盛的新陈代谢能力，献血后反而会刺激人体

造血功能更加旺盛，加速血细胞的生成，以适应机体的需要，所以献血不会影响机体功能。

五、献血后身体内的血液如何进行恢复？

献血后，“人体血库”内的血液迅速进入血液循环系统，使循环系统维持平衡，一次献血200-400毫升所失去的水分和无机盐类在1-2个小时内，由组织液渗透入血管而得到迅速补充；同时，肝脏也会加速制造蛋白，血浆蛋白大约在1-2天内即可补足；红细胞的恢复大约需要10天左右。

六、献血注意事项：

献血前：

1. 献血前一天保证充足的睡眠，为保证血液质量，献血前两餐不要吃肉、鱼、蛋、奶、豆制品及油腻或油炸食物，不要空腹献血，应当吃一些清淡食物如馒头、稀饭、咸菜等，以防止血液浑浊，影响血液质量。

2. 献血前不要服用药物，不要饮酒，献血当天尽量不要穿袖口太紧的衣服。

3. 初次献血时可以阅读一些献血宣传资料，学习一些血液生理知识，可减轻心理压力，降低献血反应发生的几率。

4. 携带有效身份证件如本人身份证、军官证、士兵证、护照或有身份证号码的驾驶证等。

献血后：

沈铁通榆站首趟旅游专列开行

本报讯(史云鹏 刘铭 于成成)初夏时节，以赏花、采摘、观光等为代表的旅游形态，备受游客青睐。为满足市民端午小长假出游需求，6月6日，中国铁路沈阳局集团有限公司白城车务段开行了首趟通往辽宁境内的“一线多游”旅游专列。

为更好地助推沿线旅游经济发展，助力游客更方便踏青观光，该段主动与地方政府、旅行社对接，开行了沈铁通榆站通往鲅鱼圈、大连的旅游专列。同时，为方便旅客

出行，该段将火车时刻表、目的地线路示意图、沿线美食等制作成“乘专列、泡温泉、畅游最美樱桃园”旅行宣传页向旅客发放，并利用“朋友圈”、微信群等网络交流平台，宣传大连樱桃节旅游资讯。还通过设置候车专区、安排专人引导乘车等措施，确保旅客安全出行。

此次旅游专列的开行，开启了白城地区首趟旅游专列的先河，改变了以往白城地区团体游客只能依靠乘坐汽车的单一旅游模式。

1. 献血后稍事休息，三个手指加压穿刺部位10分钟。
2. 穿刺点上的消毒棉球至少保留4小时，24小时内不可沾水。
3. 献血后正常饮食，多补充水分，食用易消化的食物和水果，避免饮酒，保证充足的睡眠。
4. 24小时内不要剧烈运动，当天请不要从事高空作业、高温作业、体育比赛、驾驶机动车、通宵娱乐等活动。个别出现倦怠感者，只要保证充足的睡眠，很快就能恢复正常。

爱心见证，热血飞驰。真诚感谢您再次加入到全市无偿献血队伍中来。您的义举，您的美德，您的无私奉献精神，将越

发激励着自己，感染着他人，为您的人生经历增添靓丽的光彩。

向为白城无偿献血事业做出贡献的人们致敬

汇聚爱的力量 安全血液在行动

欢迎您参加白城市6·14世界献血者日宣传庆祝活动

活动主场地：白城市海明路工商大厦门前
活动时间：2019年6月14日8:30
联系电话：0436-3609917
联系人：李荣波

民生话题

教会孩子避险自救

●窦瀚洋

学习避险知识，还得
多些实践和演练，方能临
危不乱、成功自救。

最近，两个视频让人看着
既揪心又欣慰。

深圳一名9岁女孩，乘坐
电梯上行时，突然遭遇电梯下
坠。她马上按下所有按钮，电
梯从19楼渐次滑至1楼，女孩
安然无恙。

江苏一名13岁的男孩，
独自在家时遭遇火灾。看到客
厅冒烟，他立刻躲进卫生间，
将淋浴打开对准门缝喷洒，防
止明火蔓延，同时大声呼救，
最终被消防员安全救出。

这两个孩子的一系列操
作，有一个共同点，就是临危
不乱，果断自救，而且每一步
都正确利落，毫不犹豫，难怪
被网友称为“教科书式自救”。
其中体现出的心理素质
和应急知识，即便是有些成年人，
恐怕也会自叹不如。他们是
怎么做到的呢？

知识来自学习。一方面，
现在很多学校通过设置课程、
举行演练活动，普及各种应急
知识。另一方面，社会机构、
相关管理部门，也在通过各种
途径、媒介，积极传播避险时

的处置办法。深圳那名女孩事
后接受采访就说了，她的自救
知识，是之前参观安全展览时
学到的。另外，不少家庭也注
重这方面的教育。

学习贵在应用。把铭记于
心的应急避险知识，转化为危
险来临时的行动力，这是关键。
所以，对于避险知识的学习，
不能纸上谈兵，毕竟“纸上
得来终觉浅”，得多些实践
和演练。比如，现在很多学校
经常开展消防演习，有的自然
灾害多发的地区会组织合成演
练，都很好。应急避险方面的
教育和实践，就是应该多多益
善，争取形成条件反射才好。

有研究者表明，小学是最
适宜进行安全教育的时期。因
为这个年龄段的儿童，相对容
易接受安全指导，并能有意识
地转化为行动，养成良好的安
全习惯，受用一生。有的国
家，公共安全教育就是从小学
抓起，有的儿童在学龄前就
接受过几个小时的安全逃生模
拟教育，之后还会上各种安全
教育课程，诸如消防课程、防
震课程等，这样往往能收事半
功倍之效。

古人说，君子不立危墙之
下。真碰上危墙了，咱也有办
法自救、救人，那该多好。
(据《人民日报》)

燃气泄漏的预防措施

- 3.使用天然气应先点火，后
开气。一次未点着，要迅速关
闭天然气灶开关，切忌先放
气，后点火。使用自动点火灶
具时，将开关旋钮往里推进，
按箭头指示方向旋转，点火并
调节火焰大小。
- 4.使用天然气灶具时，请勿
远离并注意观察，以防止火焰
被沸水溢息或被风吹灭。注
意厨房通风，保持室内空气
新鲜。
- 5.使用完毕，注意及时关好
天然气灶或热水器开关，同时

- 将表前阀门关闭，确保安全。
- 6.在燃气使用过程中如遇突
发供气中断，应及时关闭天然
气开关，防止空气混入管道
内。在恢复供气时应将管道内
的空气排放后方可使用。
- 7.请勿将天然气、管道煤
气、液化石油气以及煤炉同室
使用。
- 8.请勿在安装燃气管道及燃
气设施的室内存放易燃及易爆
物品。

(待续)

关爱生命 关注安全

扫黑除恶 全民参与 重要线索 予以奖励

全省扫黑除恶举报电话:0431-12389, 0431-82097213
举报电话:长春市工农大路605号吉林省公安厅扫黑办

白城市涉黑涉恶线索举报方式

举报电话:白城市涉黑涉恶线索核查管理中心, 白城市洮北区文化西路1号市委党校办公楼后楼北侧1楼
举报电话:0436-3366685
举报邮箱:bcssshb2019@163.com

公告

关东杨氏堂医院法人:杨振冰,地址:白城市洮北区文化西路10号,因业务发展将名称变更为洮北杨氏堂医院。范围:内科、外科、妇科、儿科、中医科、检验科、产科、麻醉科。变更为卫生许可证上诊疗科目:内科、外科、妇产科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、病理科、医学影像科(x线诊断专业、CT诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业)、中医科。关东杨氏堂医院办理变更业务无债务债权纠纷。
特此公告

洮北杨氏堂医院(原关东杨氏堂医院)
2019年6月11日

拍卖公告

白城市恒兴拍卖有限责任公司受本公司委托:
吉G15637江淮牵引车和吉G1386挂半挂车(车辆手续已注销、已报废),参考价:1.84万元。
有意竞买者请携带有效证件及20%竞买保证金到本公司办理登记手续。
展示时间:2019年6月20日-21日
联系电话:0436-3238707
报名时间:2019年6月22日
拍卖时间:2019年6月23日9时
公司地址:白城市新华东大路101-1号
网站: http://www.bchxpm.com