

盛夏书香，最是“消暑品”

●本报记者 薄秀芳 文/摄

在网络高度发达、电子书籍盛行的今天，很多人的阅读方式都发生了变化，但纸质书籍阅读所形成的吸引力仍无可替代，这与读者习惯有关，也与提供阅读的服务和环境分不开。入伏后的白城市图书馆，因不断升级的软硬件环境而成为众多市民的最爱之地。

7月12日9时刚过，白城市图书馆三楼的成人图书外借区内已开始工作。“同志啊，我想找一本古琴入门的书，我自己转悠了半天也没找到？”一位女士向工作人员求助。“没问题，我帮您找。”一位身材高大、戴着眼镜的男性工作人员穿越过一排排书架，快步走到一行标有“J”的书架前，从上到下仔细查找，很快将两本书籍递给那位女士。“太感谢您了，这正是我要借阅的书，您的业务太熟了！”“谢什么，这就是我的工作范畴，我们每名工作人员都能做到的。”男性工作人员顺手整理着架上被市民翻阅错位的书籍。随后，又给那位女士办理借阅手续。一

切都那么有条不紊，引来借阅者们投来赞许的目光。

酷暑季节，借阅室内洁净清爽，几排整齐的桌椅上，有静静读阅的市民。偶尔听到书籍翻阅的声音，犹如一股轻风拂过,令人心情舒畅。在借阅区内的两名工作人员时时关注借阅者的需要，快捷、及时地为读者提供周到的服务。“图书馆给咱市民提供的服务越来越人性化和周到了。自去年退休后，每次来这儿借阅对我来说是一种享受啊。”市民张华女士赞不绝口地说。

据了解，白城市图书馆为更好地服务市民，不断进行软硬件的升级改造，于2011年正式对公众实行全年365天无假日对外开放，并做到了中午延时服务。同时，增加少儿阅览室、休闲数字阅读体验区、生态化阅览空间等，在全民阅读活动的推广服务中，发挥了积极作用。

目前，馆中现有中文普通图书、报刊合订本、电子文献等馆藏资源20万册（件），开设了成人图书外借区（三

楼）、少儿图书外借区（二楼）、报刊阅览区（一楼）、电子阅览室四个一线服务窗口。针对寒暑假期间，白城市图书馆开展了“经典影片放映”“你选书我买单”、文津奖优秀书目推荐、迎接建国70周年祝福语征集等活动，与此同时，为所有盲人读者配备了盲人听书机等设备，受到广大读者的热烈欢迎。此时正逢暑假，到市图书馆学习、阅读，定会让学生们度过一个有意义的假期。

阅读，能增长知识；书香，能润泽生命。白城市图书馆在这盛夏之时，带给了我们不一样的“消暑品”。

图为读者在认真选择借阅的书籍。



举办履职能力提升培训班 提高新选配村干部服务意识

本报讯（张永明 记者张赫）为切实增强新选配村干部廉洁自律意识和法治观念，更好地服务于基层群众，7月24日，镇赉县举办了全县新选配村干部履职能力提升培训班。全县新选任的100多名村干部参加培训。

培训班采取个人自学和专题辅导、案例教学等方式进行培训。自学内容为党的十九大报告、《农村基层组织工作条例》、扫黑除恶专项斗争知识、脱贫攻坚政策知识等，集中培训邀请

了县纪委监委、组织部、司法局、农业局、扫黑办、党校的相关负责同志讲授新课。培训班现场气氛融洽，纪律良好，学员虚心听讲，认真思考，梳理工作难题，及时与老师交流反馈，提高了培训的针对性和实效性。

对于此次培训，新选配村干部纷纷表示受益匪浅，掌握了镇赉县扫黑除恶专项斗争、脱贫攻坚、乡村振兴等重点工作部署及便民利民政策，丰富了基层党建业务知识和法律常识，进一步树立了法治观念。

中小学生暑期安全提示

饮食健康

夏季天气热，湿度高，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。据了解，暑期是肠道疾病高发期。因此，应尤其注意暑期的饮食卫生。

夏天的标配,夜市、冷饮、空调。冰镇食物、街边摊串,小摊堪忧的卫生条件,再加上炎热天气环境下食物容易腐烂变质,一不小心就容易肠胃病。腹泻或中毒,轻则影响身体健康,重则危及生命安全。外出就餐应选择有《食品经营许可证》或《餐饮服务许可证》的正规餐厅,不要在路边临时大排档、流动摊贩处消费,优先选择食品安全量化等级较高的餐饮单位就餐。购买自制饮品应现做现喝,即时消费。不食用来历不明的食物,不吃感

官性状异常和未烧熟煮透的菜肴。提倡夏季清淡饮食,少吃油腻和生、冷食品,慎重选择颜色特别鲜艳的熟卤制品、生食海产品、四季豆、野生蘑菇、豆浆、隔夜饭菜等高风险食品。

另外,一系列的同学聚会和旅游活动层出不穷,各种各样的美味也很诱人,很容易造成暴饮暴食,损害身体健康。放暑假学生们最喜欢烧烤聚餐。然而烧烤食品在烧烤、烟熏、烘烤时,脂肪很可能会因高温裂解,产生的大量自由基通过热聚合反应生成苯并芘,经常大量摄入烧烤食品对健康具有潜在危害。作为家长在孩子外出就餐时一定要好好叮嘱,避免因饮食不洁而造成肠胃不适,另外也要防止孩子过多的吃烧烤食物,这些都是不利于健康的食物。

关爱生命 关注安全

白城市及所辖县(市、区)、开发区(园区、新区)领导干部接待群众来访安排公示

时间	县(市、区)领导	白城市		洮北区		镇赉县		洮南市		通榆县		大安市		经开区		工业园区		查干浩特		生态新区	
		姓名	职务	姓名	职务	姓名	职务	姓名	职务	姓名	职务	姓名	职务	姓名	职务	姓名	职务	姓名	职务	姓名	职务
8月1日		张洪军	市委常委、常务副市长	陈 凯	副区长	于 涛	县委常委、纪委书记	石文博	市委常委、副市长	王海东	县委副书记	薛丰刚	市委副书记	仲伟刚	党工委书记、管委会主任	梁子军	党工委书记、管委会主任	谭鸿举	党工委书记、管委会主任	刘殿忠	副主任
8月2日		张国华	副市长	吴嘉彬	副区长	唐振友	人大副主任	王 双	市委常委、市政法委书记	邓利辉	县委常委、政法委书记	闫 煜	市委常委、市纪委书记、市监委主任	刘沿东	白城市纪委监委驻经开区纪检组组长	夏 赫	管委会副主任	王贵先	管委会副主任	刘志东	副主任
8月5日		张天华	副市长	李清华	区委常委、常务副区长	裴 成	县委常委、组织部长	吴 爽	副市长	何忠安	县委常委、常务副县长	郭庆生	市委常委、常务副市长	董国刚	管委会副主任	赵 兴	管委会副主任	徐殿才	管委会副主任	梁子军	党委书记、主任
8月6日		邓 健	副市长	邓春鹏	区委常委、政法委书记	陈 钢	县委常委、常务副县长	林继春	副市长	谢复强	副县长	金 锐	市委常委、政法委书记	胡长城	管委会副主任	路佰文	管委会副主任	高 远	党工委委员、岭下镇党委书记	李继良	副主任
8月7日		吴东文	副市长	张 森	副区长	鲍长山	县委书记	金常柱	副市长	李长仁	副县长	李兴会	副市长	司艳军	管委会副主任	徐海军	管委会副主任	谭鸿举	党工委书记、管委会主任	刘殿忠	副主任
8月8日		梁仰椿	市委常委、副市长	苗 璐	副区长	张国梁	副县长、公安局局长	费建伟	市委副书记、统战部部长	戚英喜	副县长	钱孔亮	副市长、公安局局长	丛国政	管委会副主任	夏 赫	管委会副主任	王贵先	管委会副主任	刘志东	副主任
8月9日		曹华政	市委常委、副市长	李文书	副区长	赵 楠	县长	董春玲	市委常委、宣传部部长	徐淑梅	副县长	于啸洋	副市长	李海平	管委会副主任	赵 兴	管委会副主任	徐殿才	管委会副主任	梁子军	党委书记、主任
8月12日		林海峰	副市长、市公安局局长	陈 凯	副区长	姜 力	副县长	隋向辉	市委常委、市纪委书记、市监委主任	徐铭宇	副县长、公安局局长	张东颖	副市长	刘沿东	白城市纪委监委驻经开区纪检组组长	路佰文	管委会副主任	高 远	党工委委员、岭下镇党委书记	李继良	副主任
8月13日		张洪军	市委常委、常务副市长	吴嘉彬	副区长	宋力民	县委副书记	石文博	市委常委、副市长	孙乃涛	副县长	高熙礼	副市长	董国刚	管委会副主任	夏 赫	管委会副主任	谭鸿举	党工委书记、管委会主任	刘殿忠	副主任
8月14日		张国华	副市长	张 森	副区长	贾维威	政协副主席	王 双	市委常委、市政法委书记	王海东	县委副书记	薛丰刚	市委副书记	胡长城	管委会副主任	梁子军	党工委书记、管委会主任	王贵先	管委会副主任	刘志东	副主任
8月15日		张天华	副市长	邓春鹏	区委常委、政法委书记	周建伟	人大主任	赵国财	市委常委、市委办主任	邓利辉	县委常委、政法委书记	闫 煜	市委常委、市纪委书记、市监委主任	司艳军	管委会副主任	夏 赫	管委会副主任	徐殿才	管委会副主任	梁子军	党委书记、主任
8月16日		邓 健	副市长	李清华	区委常委、常务副区长	邱发国	县委常委、政法委书记	张大伟	副市长、公安局局长	何忠安	县委常委、常务副县长	金 锐	市委常委、政法委书记	丛国政	管委会副主任	赵 兴	管委会副主任	高 远	党工委委员、岭下镇党委书记	李继良	副主任
8月19日		吴东文	副市长	苗 璐	副区长	刘振春	副县长	金常柱	副市长	谢复强	副县长	郭庆生	市委常委、常务副市长	李海平	管委会副主任	路佰文	管委会副主任	谭鸿举	党工委书记、管委会主任	刘殿忠	副主任
8月20日		梁仰椿	市委常委、副市长	李文书	副区长	张 艳	县委常委、宣传部长	费建伟	市委副书记、统战部部长	李长仁	副县长	李兴会	副市长	刘沿东	白城市纪委监委驻经开区纪检组组长	徐海军	管委会副主任	王贵先	管委会副主任	刘志东	副主任
8月21日		曹华政	市委常委、副市长	陈 凯	副区长	张天君	政协主席	董春玲	市委常委、宣传部部长	戚英喜	副县长	钱孔亮	副市长、公安局局长	董国刚	管委会副主任	夏 赫	管委会副主任	徐殿才	管委会副主任	梁子军	党委书记、主任
8月22日		林海峰	副市长、市公安局局长	张 森	副区长	于 涛	县委常委、纪委书记	王天昊	市委常委、常务副市长	徐淑梅	副县长	于啸洋	副市长	胡长城	管委会副主任	赵 兴	管委会副主任	高 远	党工委委员、岭下镇党委书记	李继良	副主任
8月23日		张洪军	市委常委、常务副市长	张 伟	区长	唐振友	人大副主任	赵广顺	市委常委、组织部部长	徐铭宇	副县长、公安局局长	张东颖	副市长	司艳军	管委会副主任	路佰文	管委会副主任	谭鸿举	党工委书记、管委会主任	刘殿忠	副主任
8月26日		张国华	副市长	吴嘉彬	副区长	裴 成	县委常委、组织部长	王 双	市委常委、市政法委书记	孙乃涛	副县长	高熙礼	副市长	丛国政	管委会副主任	徐海军	管委会副主任	王贵先	管委会副主任	刘志东	副主任
8月27日		张天华	副市长	邓春鹏	区委常委、政法委书记	陈 钢	县委常委、常务副县长	赵国财	市委常委、市委办主任	王海东	县委副书记	钱孔亮	副市长、公安局局长	李海平	管委会副主任	梁子军	党工委书记、管委会主任	徐殿才	管委会副主任	梁子军	党委书记、主任
8月28日		邓 健	副市长	李清华	区委常委、常务副区长	鲍长山	县委书记	张大伟	副市长、公安局局长	邓利辉	县委常委、政法委书记	于啸洋	副市长	刘沿东	白城市纪委监委驻经开区纪检组组长	夏 赫	管委会副主任	高 远	党工委委员、岭下镇党委书记	李继良	副主任
8月29日		吴东文	副市长	苗 璐	副区长	刘 波	副县长、法院院长	吴 爽	副市长	何忠安	县委常委、常务副县长	张东颖	副市长	董国刚	管委会副主任	赵 兴	管委会副主任	谭鸿举	党工委书记、管委会主任	刘殿忠	副主任
8月30日		梁仰椿	市委常委、副市长	李文书	副区长	赵 楠	县长	林继春	副市长	谢复强	副县长	高熙礼	副市长	胡长城	管委会副主任	路佰文	管委会副主任	王贵先	管委会副主任	刘志东	副主任

注：领导干部接待地点均在属地信访局（办）。