

“没有国何来家，没有‘一国’何来‘两制’”

——港澳同胞谈“我和我的祖国”

●新华社记者 石龙洪

“中华民族从站起来、富起来到强起来，终于等到这一天，我们无比激动和感动”“祖国时刻保卫着我们，帮助香港渡过难关，让我们踏实，给我们信心”“没有国何来家，没有‘一国’何来‘两制’，香港命运与祖国命运紧密相联，一刻也不能分割”……来京参加国庆观礼的香港同胞和在京澳门学生代表2日受国家电影局邀请，集体观看正在热映的庆祝新中国成立70周年献礼影片《我和我的祖国》。他们的观后感道出了港澳同胞的共同心声。

该影片呈现新中国70年光辉历程中的7个难忘历史瞬间，反映新中国从初创时期的万般艰辛到今天繁荣富强的伟大历程。

香港导演高志森说，这部电影包含7个小故事，反映国家在不同发展阶段，不同人物为推动国家发展做出贡献甚至牺牲，充分体现中国人的不屈奋斗精神，各个故事均令人感动不已。

“我的三分之二人生活在殖民地时代。感受过屈辱的近代史，作为一个中国人，今天我真切感受到：中国人已经站起来了。”高志森动情地说，这是此次国庆庆典和这部影片给他带来的最大感触。

“过去，国家因落后遭受列强欺负，香港也因此沦为殖民地。没有祖国保护，就没有我们的家，没有‘一国’就没有‘两制’。”高志森认为，香港应加强国民教育，让更多年轻人了解国家历史，了解背后默默保卫支持香港的祖国。

“国家强大了，不管走到哪里，没有人再欺负中国人！”人称“光头警长刘Sir”的香港警察刘泽基说，他全程看完影片，一刻也不愿离开荧幕，自己深受感动，“祖国给人一种踏实、安心的感觉”。

他说，新中国70年，每个阶段都有不同的人在为国打拼，才让国家站起来、富起来、强起来。香港年轻人应多看看阅兵仪式和这部电影，了解新中国如何站起来，如何发展起来，并努力把国家建设得更好。

香港演艺学院董事会主席周振基说，70年来，国家在经济、文化、军事、科技、体育各领域全面发展。国家发展的历程充分说明，全国人民一条心，团结起来，就能创造发展奇迹。

“作为中国人，我为祖国取得的非一般成就感到骄傲。看到电影中呈现的国家所经历的艰苦岁月，我忍不住流泪。”周振基说，今后将组织更多香港青年学生到内地交流，让他们了解内地、了解国家。

影片的一段记录了香港回归前后的故事：中方代表要求，7月1日零时零分零秒，准时升起中华人民共和国国旗，“晚一秒对不起中国人民”。这一幕，让观影的香港嘉宾止不住留下泪水。

香港知名演员成龙说，“香港回归那一幕对我的触动最深，很自然留下眼泪。时间过得太快，一晃二十多年过去了，但回归到祖国怀抱的那份幸福感依旧强烈。”

对于心目中“我和我的祖国”，成龙说，我的家乡香港和祖国，就像歌词所唱：“一刻也不能分割”。看到国家不断发展、繁荣昌盛，身为中国人感到无比骄傲和自豪。

“香港回归那年，我18岁。当时，对于回归祖国，我就感到无比的骄傲。看到‘1秒钟都不能迟’的细节，我非常感动。”香港各界青少年活动委员会执行主席、港区全国政协委员霍启刚说，回归后，香港遭遇了金融危机、“非典”等困难，国家一次次支援香港，帮助支持香港渡过难关。这一切，香港市民都记在心里。

“祖国代表着一种信心。”霍启刚说，看到国家已经强起来，没有任何力量可以阻止中华民族前进的步伐，他对祖国和香港未来充满信心。香港青年应多了解国家发展背后不为人知故事，进而思考未来自己能为国家做什么。

在清华大学经管学院攻读研究生的澳门学生沈宜萱观影后说，通过影片看到新中国一路走来殊为不易，提醒我们要更加珍惜现在拥有的美好生活。希望有更多港澳青年来内地求学，了解国家的发展。相信祖国和港澳的未来会越来越美好。

在中央财经大学就读大二的澳门学生黄文俊说，他对影片中女排夺冠的场景感触最深，这反映了中国人的拼搏精神，让人震撼。他认为，纪念新中国成立70周年的重要意义在于重温、学习先辈的光辉时刻，鼓励后辈努力前行。

“祖国就是家，无国则无家。”黄文俊希望有更多港澳青年亲身到内地走走看看，对祖国将会有更深刻的认识。

参加观影的港澳同胞还表示，通过观看电影深切感受到了祖国的繁荣昌盛和内地电影事业的发展成就，希望未来在港澳能够看到更多优秀国产影片，港澳和内地电影人更加紧密开展合作，共同创作更多优秀影片。



10月2日，市民在太原市晋阳湖公园内游览。当日是国庆假期第二天，山西省太原市的不少市民纷纷走出家门，游园赏花，欢度假期。新华社记者杨晨光摄

森林消防员的国庆节：只有把工作做严做细，才能保证万无一失

新华社沈阳10月2日电（记者汪伟）1日17时30分，在微微的暮色中，沈阳市浑南区森林消防大队副队长洪剑辉再次巡查了自己负责的林区，确认无游人后，发送了当天的出勤报告。

今年40岁的洪剑辉在森林消防部门已经工作了7年多。按照沈阳市应急管理局的要求，每年防火期都要24小时集中食宿在岗待勤。国庆节期间，因为进山旅游的人数增多，部分消防队队员每四到五人一组，要到指定林区点位上出勤值守。

“早上六点就要到林区，下午五点之后，山上没有游客了，自己才可以归队。”洪剑辉说，这几年拼团“野游的驴友”数量越来越

多，所以一般要延后一段时间，巡查也要更加细致。

不只是一线出勤人员，同为副大队长的曹成波1日的任务是在单位值守。每当夜色降临他马上进入到想孩子状态。“我这面想得抓心挠肝，孩子那边都不怎么认识我。”他开玩笑地说，一年到头需要24小时在岗待勤的时间上百天，与刚刚1岁多的儿子更是聚少离多。

不仅基层一线人员，沈阳市应急管理局也取消休假，相关部门要在整片区域内巡查，查看具体岗位负责人是否到岗。沈阳市应急管理局一位负责人说，森林火灾无情，一旦发生，蔓延速度非常快，损失将无法挽回。只有把工作做严做细，才能保证万无一失。

国庆外出旅游：儿童乘车应规范使用安全座椅

新华社北京10月2日电（记者王秉阳）许多人有带孩子在国庆长假外出旅行的打算，专家提示，如果是自驾游，尤其要注意驾车安全，规范使用儿童安全座椅。

根据北京儿童医院急诊科此前研究的数据显示，126例因创伤性脑损伤住院或留院观察的病例中，54例系道路交通伤害所致，且车内乘客无1例使用安全座椅或安全带。世界卫生组织数据显示，婴儿座、儿童座和增高垫可使发生撞车时的儿童死亡减少54%—80%。

“首先应该明确孩子应该在车里的位置，一定不是副驾驶，因为一旦发生碰撞，安全气囊直接击打打在孩子的头面部，瞬间的击打力量可达上百公斤，孩子的头颈根本无法承受。”北京儿童医院急诊科主任王荃表示。

还有一个常见错误是家长抱着孩子乘车。“最近我们接的几个孩子都是车祸伤，而且都是妈妈抱着。10公斤重的孩子，如果车速是30公里/小时，发生碰撞后的力量是300公斤，家长根本抱不住，孩子就会弹出去。”她说。如果正确使用安全约束系统，孩子就不会发生这样的问题。

王荃说，还有一种常见的认知错误是给年幼儿童使用普通的安全带。她说，婴幼儿使用成人安全带的话，上面的安全带可能会勒住婴幼儿脖子造成颈椎损伤，下面那一条还可能造成肝脾及肠道损伤。“但是安全座椅安全带的设计是五点式，可以规避这种情况的发生。”

王荃建议，长假出行时要遵守交通规则，哪怕是短距离出行，也要让儿童落座后排，规范使用儿童安全座椅。

国庆长假出游忙 更应注重心血管健康

新华社北京10月2日电（记者王秉阳）国庆长假许多人有外出旅行的打算，专家提示，高血压等慢性病患者出行应注意心血管健康。

北京医院心内科副主任刘德平表示，国庆长假是外出旅游的好机会。但对于患有不稳定型心绞痛患者和脑中风后至三至六个月内患者并非如此，高血压不稳定，尤其是大于180/110mmHg的患者不宜外出旅游。

慢性心血管疾病患者若外出旅游，应备好常用药、急救药，以免出现意外。刘德平说：“慢性心血管疾病患者要定时服药、定时监测，不能因为生活规律改变而忘记常规服药。”

饮食起居方面，刘德平提示，心血管疾病患者要避免暴饮暴食；避免吸烟，饮酒也需适量。此外，出游节奏要慢，不要快跑，行程安排不要过于紧密，活动量不宜太大。

此外，国庆长假有些地区天气转寒，高血压病人应当注意血压波动，避免情绪激动，以免血压急性升高，引发脑出血、中风等脑血管意外。冠心病病人尤其应当注意防寒保暖，清淡饮食，戒烟，以免引发心绞痛甚至心肌梗死。

刘德平建议，高血压病人最好把病历资料带在身上，如果出现意外，便于当地医院医生了解病情，对照采取措施，提高治疗针对性。



搭载游客的热气球（右）喷绘着“CHINA”字样（10月2日摄）。当日，游客在福州桂湖搭乘“中国红”热气球飞翔蓝天，欢庆国庆。

新华社记者林善传摄

陕西：秦陵博物院等景点国庆期间限流

新华社西安10月2日电（记者杨一苗）2018年达到850万人次，当年“十一”黄金周单日接待突破13万人次，创下该院历史新高。

记者从秦始皇陵博物院、华山景区了解到，今年国庆黄金周期间，为保障游客安全有序参观，这些景区实施游客限流。其中华山门票每天销售限额为2.5万人次（含网络、电子票预订销售），若遇西峰太华索道节日期间因特殊情况不能正常运营，华山门票则每天售票人数控制在2万人次以内。

陕西华山景区9月30日18时至10月8日8时对景区客流实行限控。其中华山门票每天销售限额为2.5万人次（含网络、电子票预订销售），若遇西峰太华索道节日期间因特殊情况不能正常运营，华山门票则每天售票人数控制在2万人次以内。



10月2日，市民游客在南京路步行街观光游览。当日是国庆长假第二天，市民游客纷纷来到上海市著名景点观光游览。

新华社发（王翔摄）

为保一方平安 民警的国庆一天是这样度过的

●新华社记者 詹奕嘉

10月1日晚，广州市庆祝新中国70周年华诞焰火晚会在珠江边上举行，江边数以万计的群众欢呼雀跃、拍照留念……然而，现场还有不少入却背向空中的火树银花，为守护一方平安而默默付出。

1日当天，记者一路跟访参与焰火晚会值守的员村派出所民警，见证了他们紧张而辛劳的国庆24小时。

国庆当天的广州，清晨起就阳光灿烂，到了中午更是烈日炎炎，气温超过30摄氏度。员村派出所民警李志诚从下午两点半开始就在临近珠江边的员村二横路来回巡逻，汗水很快湿透了警服。

“不到三小时就走了快两万步，查看珠江边可能的隐患。”李志诚说。

“焰火晚会现场附近是城中村，居住着十几万人，还有许多慕名而来的游客，维持秩序压力很大。”从警近30年的员村派出所所长黄顺伟说，除了留在派出所值班的民警外，所里其他50来名同事全部到街上巡查和疏导交通，抓紧时间排查安全漏洞。

天色渐晚、夜幕降临，珠江边璀璨夺目，越来越多的群众涌向江边。在距离焰火晚会现场不到50米的一个路口，李华明嘶哑着嗓子，耐心地逐个疏导现场群众：“有预约观看焰火晚会的请到旁边安检区”“车辆不能通行请尽快调头”……

已到晚饭点，珠江边的餐馆人流涌动，后勤人员也送来了工作餐，但现场值守的民警们却很难吃顿安稳的饭。有的民警狼吞虎咽、不到五分钟就吃完了；有的民警啃了两个馒头喝了几口水就忙着去疏导人流……

晚上8点，焰火晚会开始了，现场群众纷纷举起手机和相机拍摄，并发出阵阵的欢呼声。然而，许多就在江边的值守民警却不敢有丝毫放松，他们的目光更多是望向了兴奋的游客们，而不是绚烂的天空。

李华明告诉记者，虽然没看到完整的焰火表演，但兴奋的游客、有序的现场让他感觉比自己去看焰火更满足、更高兴。

晚上8点半，焰火晚会结束后，值守民警们悬着的心还没有放下来。为了避免进出人流对冲，现场民警们逐个开放路口，并调来大巴车疏散现场群众。

当民警们结束值守、撤离岗哨时，时间已接近晚上11点。返回派出所继续值班的黄顺伟对记者说：“看到那么多游客高高兴兴来、平平安安回，累归累，但是很高兴、很欣慰。”

广州市公安局新闻办提供的数据显示，当天，有百万广州市民观看了这场焰火晚会。1日晚广州警方投入9800多名警力，发动1.3万名群防群治力量，维护现场治安、交通秩序，疏导观看焰火的人流，确保焰火晚会安全顺利举行。

（新华社广州10月2日电）

为祖国自豪 为祖国祝福

往一处想、劲往一处使的强大合力，中国人民就一定能够战胜各种艰难险阻，铸就我们人民共和国新的更大辉煌。

七十载波澜壮阔，九万里风鹏正举。“中国的昨天已经写在人类的史册上，中国的今天正在亿万人民手中创造，中国的明天必将更加美好。”让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，继往开来、接续奋斗，把我们的人民共和国建设得更加繁荣富强，在实现中华民族伟大复兴的征程上创造新的更大奇迹！

广告经营许可证：吉工商广字07001号 本报地址：白城市中兴西大路43号 邮政编码：137000 总编办（传真）：3340153 一版编辑部：3340384 二版编辑部：3340142 三版编辑部：3341760 广告部：3323838 白城周末编辑部：3340401 新闻热线：13943450687 13943604545 报纸投送质量举报电话：3340020 白城新闻印务有限公司承印：3333467 零售：150元 打击“新闻敲诈”治理有损新闻举报电话：3340153