

伟大的转折

1978年是共和国历史上不平凡的一年，这一年召开的党的十一届三中全会，实现了新中国成立以来党和国家历史上具有深远意义的伟大转折。在这一年，全国开展了真理标准问题的大讨论。这场讨论极大地促进了人们的思想解放，为历史转折准备了思想条件。

今年11月10日至12月15日召开的为期36天的中央工作会议，为实现党和国家的历史性转折做了充分准备。12月13日，邓小平在中央工作会议闭幕会上作了题为《解放思想，实事求是，团结一致向前看》的讲话。他指出：一个党，一个国家，一个民族，如果一切从本本出发，思想僵化，迷信盛行，那它就不能前进，它的生机就停止了，就要亡党亡国。他还提出改革经济体制的任务，振聋发聩地指出：“再不实行改革，我们的现代化事业和社会主义事业就会被葬送”。这篇讲话受到与会者的热烈拥护，实际上成为随后召开的十一届三中全会的主题报告。

1978年12月18日至22日，党的十一届三中全会召开。这次会议集中讨论并解决了关于党的指导思想、全党工作重点转移、经济工作、改革开放、保障人民民主和加强社会主义法制、党的建设等一系列重大问题。同时，还解决了历史上遗留的一批重大问题，加强了党中央的领导机构，选举成立了以陈云为第一书记的中央纪律检查委员会。

党的十一届三中全会实现了新中国成立以来党和国家历史上具有深远意义的伟大转折，它标志着，中国共产党终于从严重的挫折中重新奋起，带领中国人民开始了社会主义现代化建设的新长征。从此，党和国家进入了以改革开放和社会主义现代化建设为主要任务的历史新时期。

（新华社北京10月10日电）

壮丽70年 奋斗新时代
新中国峥嵘岁月



这是10月10日在庐山风景区内拍摄的芦林湖。金秋时节，江西省庐山风景区层林尽染，景色如画。

新华社记者胡晨欢摄

南京开展多项行动提高群众营养状况

新华社南京10月10日电（记者沈汝发）南京市近日出台《南京市国民营养计划实施方案（2019-2030）》，将开展生命早期1000天营养健康行动、老年人群营养改善行动、临床营养干预行动、吃动平衡行动等，提高人民群众营养状况。

根据方案，将开展孕前和孕产期营养评价与膳食指导，将营养评价、膳食指导、体重管理纳入孕前和孕产期检查。加强对孕前肥胖或消瘦、妊娠糖尿病、妊娠高血压、妊娠贫血等高危人群的营养筛查和干预，降低巨大儿出生率、剖宫产率等。倡导科学喂养，在公共场所和机关、企事业单位设立母婴室。

依托老年医学研究机构和基层医疗卫生机构，试点开展老年人群的营养状况监测、筛查与评价工作，逐步覆盖全市85%以上老年人群。根据老年人群的营养膳食供餐规范，指导医院、社区食堂、医养结合机构、养老机构营养配餐。

加强临床营养科建设，组建营养支持团队，开展营养治疗。到2030年，南京市三级以上综合医院全部设立临床营养科室，鼓励具备条件的二级医院设立临床营养科室，其他医院设立营养诊室。开展居民营养及相关慢性病信息收集，规范和加强高血压、糖尿病、脑卒中及癌症等慢性病的临床营养干预。

推进全民健康生活方式行动，广泛开展以“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）为重点的专项行动，实现全市全覆盖。启动营养社区、营养校园、营养健康传播示范点、营养新型食堂建设等试点创建。宣传科学运动理念，推进运动人群精准营养指导，降低运动损伤风险。



10月10日，参与城市更新项目的北京市海淀区实验小学苏州街校区学生在展示“规划有我更精彩”纪念册。

当日，北京紫竹院街道小学生参与城市更新项目的成果亮相。从2018年11月开始，北京市海淀区紫竹院街道开启“规划有你更精彩”城市设计公众参与活动，率先引导小学生加入街区责任规划工作行列。2019年5月，该街道启动小学生雕塑参与式设计活动，征集雕塑设计稿。通过作品筛选，19名学生进入第二批名单，经过造型、立意、材质等专业培训，他们参与了从平面到立体的塑造工作。

新华社发（任超摄）

100多个垃圾池被拆之后……

●新华社记者 白田田

山西青铜文物实力“圈粉”

新华社太原10月10日电（记者刘翔霄）记者了解到，刚刚过去的国庆假期，山西青铜博物馆日客流量多达五六千人次。

博物馆展出青铜文物2000多件，主要是历年考古发掘出土和近年公安机关打击文物犯罪追缴所得。今年7月底开馆以来，吸引了众多文物爱好者和市民前往参观。

“蒸锅”“皮带扣”“冰柜”“熏香炉”“雁鱼铜灯”……精巧的设计、精湛的工艺，将今日观众带入古远的青铜时代。

而在山西临汾博物馆，不但有数量众多的青铜文物，更有难得一见的“模范巨阵”。这组“模范巨阵”有直径14.5厘米的镜模，也有直径仅1.2厘米、高0.9厘米的印章模，还有集5种不同纹饰于一身的龙模，精美绝伦，为春秋时期青铜器铸造工艺的代表，彰显“工匠精神”。长假期间，吸引众多游客前来探访。

“古人用‘模’和‘范’来铸造青铜器，很多人是第一次在这里看到实物。”临汾博物馆馆长狄根飞介绍。

另外，山西博物院的“镇馆之宝”鸟尊等青铜文物精品也吸引了众多文物爱好者，位于侯马一带的春秋时期的青铜器铸造遗址同样引发关注。



10月10日，河北内丘县岗底村果农在苹果园内进行果品采前管理。金秋时节，河北省邢台市内丘县岗底村3500余亩苹果园内硕果压枝，果农们忙着进行果品采摘前的去袋、摘叶等工作，喜迎丰收季的到来。新华社记者朱旭东摄

中国民航完成史上最大范围空域调整

●新华社记者 齐中熙

北京时间10月10日凌晨2时，中国民航完成史上最大范围空域调整。全国范围内共调整航路航线超过200条、调整班机航线走向4000多条，形成了全新的空域运行环境。

与此同时，大兴国际机场航行情报也生效运行，由此涉及的新建机场跑道、重大飞行程序调整、重大空域调整和航路航线走向调整共同生效启用。

民航局空管局局长车进军介绍，一个机场能否顺畅运行，空中环境极为重要。与地面交通不同，空中交通环境更复杂、更立体、涉及范围更广，空域优化是一项系统工程，稍有变动就有可能引发大范围空域调整。

此次大兴国际机场空域调整方案整体遵循单向循环设计思路，对部分航班量500架次以上的

主干航路进行了平行单向化改造，形成主要国际、国内干线航路“来去分开，隔离运行。”在优化航路网的基础上重新梳理全国大部分地区空中交通流向，均衡航班流分布，疏解航路拥堵点，提高了资源要素的配置效率。

“推进空域融合，调整空域结构，高效利用空域资源，推进空域精细化管理，加强军民融合，助推国家战略，是本次空域调整的总思路。”车进军表示。

从2015年开始，民航局空管局整体谋划，统一协调，华北、华东、中南、东北、西北五个地区空管局协同配合，历时四年完成了空域调整。此次空域调整，北起中蒙边境线，南至桂林管制区，西起内蒙古西部，东至大连管制区，东西纵贯1350公里，南北横跨2200公里，调整航路航

线200余条，调整后的航路航线新增里程约4700公里；调整班机航线走向4000多条，预计涉及5300余架次航班；新增航路点100余个，全国共有29个民航运输机场进行了相应的飞行程序调整。

此次空域调整中，变化最大的是华北空管局所辖管制空域，共调整了52个区域及进近管制扇区，区内有18个民航运输机场的飞行程序发生了变动。

此外，在北京区域管制区范围内，现有的大部分主干航路将被取消，取而代之的是两或三条功能特定化的平行航线（航路宽度为20公里，航线没有宽度）。为了适应全新的航线结构，华北空管局重新规划了现有的北京区域管制扇区，数量由27个增加到31个，可以满足大兴机场开航初期的管制需求。（新华社北京10月10日电）



10月10日，在江西省南昌市南昌县蒋巷镇，当地农户驾驶收割机收获中稻（无人抓拍）。

近日，江西省南昌市南昌县蒋巷镇5万余亩中稻全面开镰，当地农户正在抓紧时间收割，田间一派繁忙。新华社记者彭昭之摄