

只为桃李更芬芳

——记镇赉县镇赉镇第二小学教师葛玉楠

●本报记者 朱晴

“犹记孩童时，父亲站在三尺讲台上高大的身影，时而幽默时而严肃的讲解，紧紧抓住了学生的心，也抓住了我的心。学生朗朗的读书声，清脆的回答声，都给我幼小的心灵留下了难以磨灭的印象。从那时起，教师这一平凡而伟大的职业就在我心中扎了根。为了这一梦想，我努力了多年，如今，我终于站在了神圣的讲台上。‘当你拿起粉笔，站在讲台上，你就要做一个对得起良心的好老师！’父亲朴实的话语，意味深长的叮咛，始终记在我心里。”镇赉县镇赉镇第二小学教师葛玉楠说。

从小就崇尚教师职业的葛玉楠刚参加工作就向领导申请，要求当班主任。为提高能力，她虚心向老教师学习，从讲课到班级管理，认真研究、琢磨，每天都是最早一个到校、最晚一个离开，那一年她的班级在期末考试中取得了全校第一名。这个班葛玉楠从一年带到了六

年，期间怀孕身体出现了严重反应，呕吐、眩晕、身体肿胀，手指胀得合不拢、脚也肿得穿不下鞋，家人及学校领导看到这种情况，劝她休息一年，可她舍不得学生，便向领导和家人保证，在照顾好身体的情况下，教好学生，决不耽误工作。坚强的父亲眼含泪花地说：“不愧是我的好女儿，没给咱人民教师丢脸。”“老师，您放心，我们一定听话，好好学习，决不让您操心。”学生们懂事地说。那届毕业生如今都走上了工作岗位，他们和葛玉楠仍保持着联系，“那份纯真的感情，如果你不是教师，是体会不到的，所以我亦无悔！”葛玉楠满脸幸福地说。

一天正在上课的葛玉楠忽然觉得脚麻了，腰也直不起来了，要强的葛玉楠买了点止疼药，第二天又坚持上班了。终于挺到了寒假，她去医院检查，结果是严重的腰间盘突出、椎管狭窄，已经快堵死了。医生告诫她静养，否

则有瘫痪的可能。可班里六年级快毕业的孩子始终牵着她的心。寒假一过，勉强能走路的葛玉楠又站在了讲台上。不就是疼点、累点吗？不就是可能会瘫痪吗？不怕，现在不是还没瘫痪吗？她又一次上了讲台，可这一次她是“跪”着上的讲台，因为她的腰、她的腿已经不能让她长时间站立了。从那以后，她就“跪”着讲课、写教案、批作业，这一“跪”就是4年，膝盖都磨出了茧子，她又送走了一届毕业生。“因为热爱教师这一职业，即使再苦再累，我亦无悔。”葛玉楠说。

葛玉楠始终严格要求自己，不断学习，努力提高自身素质和业务水平，与学生一同成长，一同进步。2015年她发表了论文《小学作文教学中学生能力的培养》，2017年被评为“县级师德先进个人”。身为教育一线工作者，她始终循环担任四至六年级的班主任工

作，深感教书育人任务的艰巨，在教学中，认真钻研教材、教法，并根据学生实际，灵活选取教学方法，让学生在自由、简单的氛围中学到知识。课后认真反思，找到教学中的优缺点，以便扬长避短，提高教学质量。

除教授知识外，葛玉楠还注重学生的身心发展。班里曾有一个患孤独症的学生，情绪很不稳定。为了帮助这个学生，葛玉楠专门买了有关此病症的书籍进行学习，渐渐的这个学生开始接受并主动接近葛玉楠了，每天早上到校的第一件事和放学的最后一件事都是给她一个拥抱；慢慢的他能说一长串的话了、会大声地笑了……孩子父母非常感激，流着泪说从没想到孩子还能与人交流，还能正常上学。

一晃20年过去了，葛玉楠带多了届毕业班，成绩一直都很好，学生也特别喜欢她。桃李满园竞芳菲，碧血丹心写未来。“如今，我的学生有的考上了理想大学，有的已经大学毕业走上了工作岗位，有的正在为他们的未来努力……他们说我是他们的榜样，但是他们不知道，他们才是我心中的灯塔。无论是过去、现在还是将来，我都要说，选择教师这份职业，我无怨无悔。”葛玉楠说。



开展法律宣传 营造法治环境

本报讯（王丹凤 记者汪伦）为深入开展宪法学习宣传，提升群众法治意识，进一步推动宪法走向日常生活、走进人民群众，近日，洮北区司法局联合洮北区交通局开展了“宪法宣传进客运站”活动。

他们通过悬挂条幅及发放宣传折页的方式进行宪法宣传，并将宣传资料摆放到售票处及学雷

锋志愿服务站供旅客翻阅。此外，普法志愿者与乘客亲切交流，对群众生活中遇到的法律问题进行现场解答，现场学习氛围浓厚。

此次活动，共发放宣传资料500余份，提高了过往乘客的法律素养，使其懂得了在法治建设大环境下遵法、守法、学法、用法的重要性，受到群众好评。

洮北区劳动保障监察大队妥善处置一起欠薪行为

本报讯（周洋 倪芳林）日前，洮北区劳动保障监察大队妥善处置一起欠薪行为，为8名来自内蒙古自治区突泉县的农民工讨回欠薪92000元。

8月30日，洮北区劳动保障监察大队接到来自内蒙古自治区突泉县的农民工的投诉，反映白城某建筑公司一直未支付2018年3月至11月的劳动报酬，希望劳动保障监察大队帮助讨回欠薪。

接到投诉后，洮北区劳动保障监察大队高度重视，立即展开调查。该建筑公司负责人吴某承认拖欠8人工资共计92000元的事实。区劳动保障监察大队工作人员一面安抚农民工情绪，一面对吴某进行劳动法律法规的宣讲和解释，要求其在规定期限内支付拖欠工人的工资，逾期不支付将依法按照有关规定处理。经调解，吴某同意在规定期限内支付

工人工资。

为严防代领、冒领、漏发及扣留等情况发生，10月14日，区劳动保障监察大队要求吴某在该大队接待大厅以现场发放现金方式将所拖欠工资足额发放，确保工资发到每个农民工手中。在监察大队工作人员的见证下，所有工人顺利领到了拖欠的工资。

用时一个半月，欠薪案件得到妥善解决，保护了农民工合法权益。“感谢洮北区劳动保障监察大队，没有你们的帮助，我们真不知道什么时候能要回我们的血汗钱，总之一句话，非常感谢。”农民工丁大哥激动地说。

一声感谢，不仅是对洮北区劳动保障监察大队工作的认可，还是一份鼓舞、激励，在以后的工作中，监察大队将继续秉承“全心全意为人民服务”的工作理念，确保劳动关系更加和谐。

B 光盘行动

民以食为天。作为一个饮食大国，源远流长的饮食文化一直是中国人的骄傲。

然而在餐饮业高度发达的今天，食物浪费问题愈发凸显。数据显示，中国餐饮业人均食物浪费率为11.7%。每天，数以万吨计的食物被从餐桌上丢弃。

我们不禁要问一句：“舌尖上的浪费”何时才能休？

餐厅、食堂成食物浪费“重灾区”

米饭整碗倒掉、菜肴只动了几口就扔在一边……在中国，大大小小的食堂和餐厅中，这样的场景天天上演。

“粗略估计每天至少有四分之一的食物是被职工倒掉的，主食、炒菜的浪费现象都比较严重，有的几乎是整盘未动。”北京某职工食堂的一位工作人员告诉笔者，食物浪费现象在他工作的食堂内十分普遍。

一个规模不大的中型食堂，仅一天收集的残羹剩饭重量就能达到几十公斤，一年下来就有数吨食物被白白扔掉。

而相比于食堂，餐馆内的浪费现象则更为普遍、严重。

“一般餐桌的浪费最多，差不多每桌上剩下的食物总量在三分之一。”北京一家连锁餐饮企业内的工作人员告诉笔者。

这位工作人员表示，之所以餐桌浪费量大，

人均每餐丢掉近2两食物？舌尖上的浪费何时休！

●张 尼

是因为不少客人因为就餐人数多，很难准确判断，基本都会选择“多点菜”，并且即便最后剩余了大量食物，很多客人也不会选择打包带走，这些菜肴只能直接丢进厨余垃圾内。

除了传统的桌餐浪费严重，不少自助餐厅也面临同样问题。

虽然如今不少餐厅都会在餐桌显眼的位置放置类似于“爱惜粮食”的字样提醒食客，不过这样的举措也仍然无法避免食客的“眼大肚子小”。并且，多数餐厅服务员面对客人这种浪费行为也不会过多干涉。

餐饮业人均食物浪费量为每人每餐93克

作为世界上公认的“最会吃的国家”之一，中国的餐饮业发展迅速，并在拉动经济发展中发挥着重要作用。

来自国家统计局的数据显示，2018年全国餐饮收入实现42716亿元，比上年增长9.5%。业内人士此前预计，2019年全国餐饮收入将超过4.6万亿元。

然而，庞大的产业蓬勃发展背后，食物浪费量却是惊人的。

2018年，中国科学院地理科学与资源研究所和世界自然基金会曾联合发布《中国城市餐饮食物浪费报告》。

课题组从2012年起，在北京、上海、成

都、拉萨4个代表性城市的366家餐馆开展了大量实地调研。

调研发现，中国餐饮业人均食物浪费量为每人每餐93克，浪费率为11.7%，此外，大型宴会浪费则达38%，而学生盒饭有1/3被扔掉。

从场所和群体来看，大型餐馆、游客群体、中小学生群体、公务聚餐等是餐饮食物浪费的“重灾区”。

报告指出，经初步测算，2015年中国城市餐饮业仅餐桌食物浪费量就在1700万至1800万吨之间，相当于3000万至5000万人一年的食物量。

“光盘行动”任重道远

严重的食物浪费究竟该如何遏制？

其实，从2013年，全国就开展了“光盘行动”，就是为了减少“舌尖上的浪费”。

2014年3月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于厉行节约反对食品浪费的意见》，提出要杜绝公务活动用餐浪费、推进单位食堂节俭用餐等。

此外，各地近年来也相继出台了一些文件。例如，早在2014年，北京市委办公厅、市政府办公厅就印发了《北京市厉行节约反对食品浪费实施方案》。

在该文件中就曾明确提出，鼓励具备条件的单位实行自助餐计量收费，多供应小份食

品，方便用餐人员适量选取。建立食堂用餐人员登记制度，实施动态管理，做到按用餐人数采购、做餐、配餐。

2017年10月，四川省机关事务管理局曾印发《四川省党政机关食堂厉行节约反对食品浪费工作成效评估暂行办法》。这是该省首次对党政机关反对食品浪费工作开展量化评估考核。

就在今年的世界粮食日前夕，国务院新闻办公室发布了《中国的粮食安全》白皮书。

白皮书中不仅列举了中国粮食安全成就，同时也提到，要大力开展宣传教育活动，增强爱粮节粮意识，抑制不合理消费需求，减少“餐桌上的浪费”。

当然，一系列政策出台后，如何落实成为了关键。

在不少业内专家看来，减少食物浪费，除了要培养民众节约粮食和科学膳食的观念，餐饮业推进供给侧结构性改革同样重要。如何根据个人身体需求，提供精准化、定制化的营养配餐，是未来需要思考的一个问题。

而对于每个人而言，“光盘”也不仅仅是一句口号，前路依然任重道远。



民生话题

承恩、报恩的交融升华，汇聚成了社会进步、文明发展的丰厚土壤

知恩图报，是我们的传统美德。

河南伊川孤儿刘恩峰无疑是懂得报恩的。16年前，因双腿残疾，刘恩峰刚出生没多久就被遗弃了。幸运的是，他被伊川县的王松叶、刘才永夫妇捡回抚养长大。

刘恩峰很上进，刻苦求学，克服了身体缺陷带来的种种困难，今年考上了大学，以自己的成才报答了养父母的抚育之恩。

类似这样知恩图报、感恩戴德的事情，史不绝书。

韩信少时家贫，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个为人家漂洗纱絮的老妇人，也就是“漂母”，见他可怜，就把自己的饭菜分给他吃，一连好几天。多年后，功成名就的韩信没有忘记漂母恩情，派人四处寻找，以千金相赠。

报恩的故事很多，我们熟悉的恩情也有很多种，除了刘恩峰承受的养育之恩，还有救命之恩、知遇之恩、培育之恩、襄助之恩等等。甚至夫妻之间，我们也冠之以恩——“一日夫妻百日恩”。

按照中国人的心理，受了人家的帮助，如果不能报答，就会寝食难安，甚至能达到“大恩未报，刻刻于怀，衔环结草，生死不负”的地步。

报恩是做人的本分，哪怕只受人滴水之恩，也当思以涌泉相报，所以我们说恩重如山，投我以木桃，要报之以琼瑶。

古人说，承恩容易报恩难。因此，报恩当求及时。比如报答父母的养育之恩，欧阳修就说了：“祭而丰，不如养之薄也。”意思是，安葬父母的仪式再丰厚，祭祀的供品再丰厚，也不如趁其在生之时，尽自己哪怕是微薄的奉养义务。

报恩贵在行动。曾经入选“感动中国十大人物”的徐本禹，当年放弃了读公费研究生的机会，来到不通水、不通电、不通路的贵州省大方县的山村小学，当了一名义务支教老师，一千多年。“我要延续老师你支教的愿望。”徐本禹曾经教过的一名学童，大学毕业后也坚持要回到大山支教，以实际行动回馈社会。这就超越了个人恩情，融入了报国情怀。

环环相扣、生生不息的承恩、报恩的交融升华，汇聚成了社会进步、文明发展的丰厚土壤，让社会运行更加顺畅、更加和谐。身在其中，不胜感恩。

（据《人民日报》）

妇联扶贫政策

普惠救助贫困妇女项目

《全国“贫困母亲两癌救助专项基金”项目》享受对象：农村贫困“两癌”患病妇女。

享受标准：每位农村贫困“两癌”患病妇女一次性救助10000元。

申报程序：（1）农村贫困“两癌”患病妇女通过各县（市、区）妇联填报“两癌”免费检查项目数据采集系统；（2）报送省妇联审核合格；（3）将“贫困母亲两癌救助”项目申报人情况汇总信息表报送全国妇联。

政策依据：《2011年至2015年中央专项彩票公益金支持农村贫困母亲两癌救助项目管理办法》，财行〔2011〕711号。

（待续）

扶贫好政策

扫黑除恶 全民参与重要线索 予以奖励

全省扫黑除恶举报电话：0431-12389，0431-82097213

举报电话：长春市工农大路605号吉林省公安厅扫黑办

白城市涉黑涉恶线索举报方式

举报电话：白城市涉黑涉恶线索核查管理中心，白城市洮北区文化西路1号市委党校办公楼后楼北侧1楼

举报电话：0436-3366685

举报邮箱：bcsshb2019@163.com