

退役情依旧 创业勇担当

——记退役军人、大安市春光玻璃工艺制品有限公司董事长白春光

●本报记者 薄秀芳

爱国情 退役军人风采录 奋斗者

“部队是最好的大学，兴趣是最好的老师，诚信、担当是成功必不可少的因素，而第二故乡大安犹如慈母般接纳了我，正是这些，成就了我的事业和人生。”白春光深有感触地说。

身为60后的白春光，出生于黑龙江省鹤岗市。白春光和许多热血男儿一样，有个参军报国的理想。1979年，他梦想成真，参军到沈阳军区后勤部。在部队白春光得到了充分锻炼和成长。用他的话说，自己的人生观在这里得到了确认。1984年退役的白春光为自己立下目标：虽然退役脱下了军装，但有部队中练就的那颗红心，将永远为人民服务。

白春光退役后先后在鹤岗市供销社工作、经营过货运公司，1999年走上了鹤岗市华莹玻璃厂销售经理的岗位，正是这个工作，让白春光的事业之路发生了巨变。

2001年，40岁的白春光做出了一次人生艰难的抉择，放弃打拼了几十年的货运行当，选择了一项前途未卜的事业——玻璃工艺，携带家眷从鹤岗来到了大安市两家子镇。

两家子镇是吉林油田公司红岗子采油厂

所在地，有着丰富的石油和天然气资源，而清洁可控的天然气正是烧制玻璃制品的首选热源。早在上世纪80年代，这里曾创办过生产玻璃仪器的集体所有制企业。

2003年1月，经过一年多的紧张筹备，白春光终于有了自己的工厂，注册了春光玻璃工艺制品有限公司和“白林玻璃”牌产品商标。随着第一台燃气炉的建成投产，白春光带着梦想走上了文化创意之路，

玻璃工艺不同于烧制烧杯和试管等定型产品，价值的大部分体现在精美的创意上。造型要别致，色彩要光鲜，工艺要精湛。可在那时，白春光也只在博览会上见过几次，究竟美在什么地方根本说不出名堂来，只知道玻璃加工好了就能价值连城，并坚信，如果执着的努力，一定会取得收获。他三下河北、两走山西，不惜重金聘请顶尖技术人才，终请来5位工艺大师级的老师傅，很快推出了第一批玻璃工艺品。

产品投入市场后，让白春光获得回报的同时也陷入了深深的困惑，外聘的老师傅年龄偏大，创意上相对保守，产品售价上不去；老家知道了这些师傅在大安干出了名堂，愿意出更高的薪酬往回挖；玻璃工艺品大部分客户都在国外，地域文化差异大，不做一番深入的研究，很难生产出对路的产品；两家子镇位置偏僻，外遇客商很少，能到现场考察，很容易落入“酒好无奈巷子深”的困境。

经过一番思考，白春光作出决定，抓住外聘师傅合同尚未结束的宝贵时间，加紧培养本地技术队伍。他从生产流程的全部工序入手，针对炉温控制、色素投入、造型控制、冷却打磨的每一细节，认真归纳出数十个亟待攻克的技术节点，逐一落实给本地员工，要求他们限时掌握技术要领，确保老师傅返乡后，正常生产不受影响。

2005年底，外聘师傅们结束了劳务合同离开了。公司不仅保持了正常的生产运行，还在一年当中推出了100多项定型产品，在广交会上受到了欧美客商的青睐，一个中国东北无名的小微企业在业界惊亮相。

2007年5月，白春光委托一家上海的中介机构将产品的创新产品摆上香港家具精品展的陈列台，立即吸引了大批欧洲买家。后来，他获悉这批展品被欧洲经销商们带回本土后，加价十倍售罄。于是，他发现自己的产品在国外不愁没销路。于是，他将欧美元素和中国元素相结合，很快打开了世界市场大门，产品远销中东、欧美各地，深受国外收藏者喜爱。

眼界放远，发展自然变快。2013年，白春光着手打造一站式购物平台——让前来参观的客人能够直接购物。经过两年的国内外考察与研究，最终增加了玻璃日用品这一项目。这为企业注入了强大活力，而“白林玻璃”牌产品为当地经济发展作出了贡献。

2015年，白春光的公司按市里脱贫攻坚工作安排，包保两家子镇同顺村。“身为企业应时时不忘回馈社会，助力当地经济社会发展。”白春光说到做到，无论公司业务多忙，都努力做好同顺村的包扶工作。2016年，白春光当选为大安市政协常委。

2017年，为加快同顺村脱贫步伐，白春光在政府的支持下，成功上线高科技全自动生产线，促成两家子镇玻璃基地建设。玻璃基地厂房占地面积1.6万平方米，使用面积3.8万平方米，是一家拥有固定资产3800万元的规模以上企业，有研发工程师和工艺美术师18人、熟练技术工超过130人。为解决贫困村劳动力就业难、经济落后问题，农闲时节，白春光自备车辆接送贫困村民来公司打工。2018年腊月二十三，接工人的车途中出现了意外事故，善后工作令白春光损失近百万元。即便如此，他扶贫的热情丝毫不减，得到了广大村民的认可。就是凭着这股劲头，白春光实现了带领一部分村民先富起来的目标。

为提高产品质量，公司实施3套生产线并行生产，形成了研发、生产、营销相互依存、相互促进的生产局面。截至目前，公司已销售手工玻璃制品500万件，出口创汇累计达1000万美元，利税累计达1000万元人民币。

“公司计划在2020年将占地面积5万平方米、建筑面积1万平方米的新厂区投入使用。”白春光说。作为外向型企业，要拥有一个展示企业形象的平台，为此，公司推出了新举措，即在大连市注册了白林玻璃工艺制品有限公司，既是春光玻璃工艺制品有限公司驻大连的办事处，方便出口业务开展，又是公司面向世界打开的新视窗，届时可以解决下岗职工及贫困村民500余人。

时光荏苒，白驹过隙。近20年的创业路，白春光一步一步一个脚印走来，沿途的辛苦与付出都在践行着青春时在军营立下的誓言。如今，年近耳顺，风华虽逝，但他依旧热情不减，向着一个又一个目标前进。



为贯彻落实洮北区关于安全生产和消防工作的部署，有效预防和控制各类事故发生，让群众过上一个安定祥和的新春佳节，日前，洮北区海明街道海兴社区组织网格员对辖区内所有企事业单位、网吧、超市、幼儿园等人员密集场所进行了走访调查，对安全生产及消防器材情况进行了全面检查，并逐一签订了《安全消防目标责任书》。韩艳摄

治，运用检查抽检、约谈企业、查办案件、信用惩戒等手段，综合施策，推进整改。通过报刊、电视、电台、新媒体等信息宣传平台，及时报道整治的措施和成效，对涉嫌违法犯罪案件加大曝光力度。同时，坚持标本兼治原则，始终保持打击食品安全违法行为的高压态势，边整治、边总结，及时把专项整治中形成的好经验、好做法用制度形式固化下来，把专项整治的成果转化为保证食品安全的长效机制。

诚信建设万里行

洮北区司法局开展“送法进企业”活动

本报讯(王丹凤 记者汪伦)为进一步增强企业经营管理人员和职工的法治意识,日前,洮北区司法局走进白城机务段,开展了“送法进企业”活动。白城机务段企业管理人员和职工共计300余人参加了活动。

活动邀请厚合律师事务所张福弟律师和区法律援助中心负责人王晓军进行了宪法知识和扫黑除恶专项斗争知识的普及。张福弟介绍了宪法相关知识,并根据企业管理和职工日常生活,通过讲解法律规定,结合案例分析,对合同纠纷、工伤认定、婚姻家庭及风险防范措施等干部职工普遍关心的法律问题进行了详细讲解,并对现场提问逐一进行了解答。王晓军对扫黑除恶专项斗争知识进行了详细讲解,切实提高了职工对扫黑除恶专项斗争的知晓率与参与度,再次为洮北区扫黑除恶专项斗争增添了动力。

员工们纷纷表示,通过此次活动,让大家对宪法和相关法律知识以及扫黑除恶专项斗争有了更深的了解,希望以后能多组织这样的活动,加深企业干部职工对法律知识的理解和掌握。

本次活动,既是洮北区司法局服务“七五普法”的一次重要活动,也是洮北区司法局大力推进“法律进企业”,帮助规范企业依法经营的重要举措。在今后的工作中,洮北区司法局将积极开展“送法进企业”活动,不断提高企业和群众依法维护自身合法权益的意识和能力,为企业发展提供强有力的司法保障。

洮南市监局联合相关部门开展食品安全问题联合整治行动

本报讯(张瑜 孙琳琳 翟俊男 记者汪伦)日前,洮南市市场监督管理局联合洮南市教育局、农业农村局、公安局深入开展食品安全问题联合整治行动,严厉打击食品生产经营环节违法违规行为,坚决取缔“黑工厂”“黑作坊”“黑窝点”,实施保健食品行业专项整治,解决食品安全问题,整治农产品质量安全,全力营造安全放心、诚实守信的食品生产经营环境。

明确责任,强化落实。以强烈的政治担当、坚决的斗争精神,紧紧抓住食品安全问题联合整治,强化食品生产经营单位主体责任,把保安全的压力从监管端向生产经营端传递。严格落实属地责任、部门责任,强化工作力量,防范区域性食品安全风险,确保人民群众“舌尖上的安全”。

深入排查,严惩重处。深入开展风险隐患排查整改,全面梳理在监督检查、抽检监

测、案件查办、投诉举报、媒体曝光等各个环节发现的问题线索,做到发现在早、防范在先、处置在小、整治到位。对发现的严重破坏食品市场秩序,危害群众身体健康和财产安全的案件,重拳出击,加大打击力度,做到严惩重处。

强化配合,加大宣传。建立教育、农业农村、公安等多部门联合工作机制,加强部门间的沟通协作,上下联动,“一盘棋”抓整



健康白城

手指上的健康密码

树叶干枯一般是树根缺水，一个人内脏经络是否健康通常能从手指反映出来。中医认为，手指是人体上肢的末端，气血流注到此而返回，五个手指有六条经络循行。临床发现，按捏相应手指可缓解或消除对应经络或脏腑系统病变及症状。

呼吸系统：按捏拇指。拇指为肺经循行部位，拇指第一节（即末端）肥大、根部缩小，可能是肺经有病变。肺主气，司呼吸，上通喉咙，开窍于鼻，拇指异常变化为肺气不足，这类人群易患感冒、咳嗽等呼吸系统疾病。少商穴（位于拇指顶端桡侧，指甲根角侧上方）是肺经精气传达到大端的起始点，按捏拇指能够有效地缓解咳嗽、扁桃体炎等肺病症状。

消化系统：按捏食指。食指为大肠经循行部位，大肠上接小肠，下通肛门，有吸收水分、排泄粪便的功能。手阳明大肠经起于商阳穴，为手阳明大肠经的井穴（穴位均位于手指或足趾的末端处）。经常按揉食指末节桡侧的商阳穴可以缓解便秘、腹胀、易疲劳、感冒（肺和大肠相表里）、耳聋、齿痛、咽喉肿痛等问题。

循环系统：按捏中指。中指为厥阴经循行部位，反映心包经和肝经的病变。心包为心脏的外包膜，主血脉、神志。若中指苍白、细小、弯曲、指节漏缝，提示心血管功能差或贫血。若中指指掌关节横纹增多，出现青筋，与生活不规律有关，提示精神

情志异常（如失眠、多梦、健忘等），或提示可能出现脑动脉硬化（中风等）。临床心脏病的急救多用中冲穴（位于中指末端最高点）催醒，日常有心律不齐、心慌心跳等情况可刺激此穴。有心慌时，可用拇指指腹按压中冲穴，力度要适中，每次5分钟，每日2次。另外，中冲对疼痛较为敏感，困倦时揉捏此穴，还能醒脑提神。

神经、内分泌系统：按捏无名指。无名指为少阳经循行部位，反映三焦经及胆经的病变。三焦主全身之气机和体液代谢，胆有助消化和主决断的功能。无名指若弯曲、横纹增多，多提示内分泌失调，表现为全身有莫名不适感，容易疲倦乏力、精神不振。无名指上的关冲穴（位于无名指末节尺侧）是三焦经的首穴，是急救穴之一，主要功效为泻热开窍、清利喉舌、活血通络，主治头面部疾病、脑血管病、热病、小儿消化不良等，经常刮无名指可治以上病症。

泌尿系统：按捏小指。小指为太阳经和少阴经循行部位，可以反映心和小肠、肾和膀胱的病变。肾主生长发育和生殖，主骨藏精。小指长、

粗、直，提示先天肾精充足，生殖机能强；小指短、细、弯曲，提示有肾气不足、腰痛、精力减退、易疲劳等问题，重者头晕目眩、生殖功能减退。小指中的少泽穴（位于小指末节尺侧）有调整局部气血运行，使经络里的水流动起来的作用，还可温经通乳。临床治疗热症，通常采用少泽穴刺血的方法，平时若有咽喉痛、发烧、牙龈肿痛等不适，可按摩此穴。

中医教几招 居家防感冒

每年冬春之交又到流感高发季节，除了提前注射疫苗、加强锻炼做好防范之外，生活起居还该怎么帮助孩子防感冒？广东省中医院副院长张忠德教授为大家解读中医在预防感冒方面的一些“妙招”。

老人小儿病弱者冬春警惕外感热病

中医把感冒叫做外感热病。《黄帝内经》曾

讲道“正气存内，邪不可干”，也就是说，一个人如果体质好，具有较强的抵抗力，是不容易生病的。现在学生学习压力大，时常导致休息不足，由此引起人体卫外功能下降，正气不足，易于受环境因素影响生病。同时饮食方面嗜食肥甘厚味，多有胃肠道积滞，从而打乱了内在平衡，故造成身体多有内热，一旦有感染病毒细菌，则易出现内热外寒症，表现为恶寒、发热，部分患者可有高热、头痛、周身关节肌肉酸痛、咽部干痛、咳嗽少痰、舌红苔黄等表现。

这时节哪些人需要警惕外感热病呢？主要是老人、小儿体质弱的人群；平素患有慢性疾病特别是肺系疾病，免疫力低下者都要注意。就算是体质一向健康的人，若因生活起居不慎，如疲劳、饥饿而机体功能状态下降，或因衣裹出汗冷湿，或餐凉露宿，冒风淋雨，或不注意气候变化时未及时加减衣服等，也容易正气失调，外界病菌乘虚而入。

中医防外感热病日常小“妙招”

首先是日常起居，任何季节出现天气反复都

B 光盘行动

“光盘行动”应建立制度“防火墙”

●秦风明

“光盘行动”，顾名思义，就是把盘子碗里的饭菜吃干净，杜绝浪费。“光盘行动”一方面是对节约理念的倡导，另一方面也是当前浪费行为的纠偏。笔者认为，“光盘行动”仅靠媒体呼吁、个人自律恐怕难持久，还需要为制止浪费建立制度“防火墙”。

建议政府相关管理部门出台意见，加强管理宾馆饭店餐馆的剩菜剩饭，明确餐饮单位要为顾客提供“小份菜”“半份菜”等服务。餐饮企业要在菜单上标识菜品食材分量，同时注明建议消费人数，主动提供免费打包等服务。要完善制度，形成“不想浪费、不能浪费和不敢浪费”的社会氛围。

除此之外，针对餐馆设置最低消费的现象，主管部门要规范限制最低消费、包间费等额外收费，减少不合理的餐饮支出。有关部门应进一步简化消费者举报程序，加大查处力度，减少为达到最低消费而造成的食物浪费。

“水稻之父”袁隆平曾说：“要把浪费粮食当成犯罪行为来限制。”每个人要将“丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费”这三句话铭记在心，自觉行动起来，拒绝浪费，主动晒出自己吃光的盘子，争做节约达人，树立良好的社会风气。

“五老”志愿者服务队助力扫黑除恶

本报讯(宋笑飞 记者张美)近日,洮南市富文街道富兴社区组织社区退休老党员及热衷社区服务的老年人成立了“五老”志愿者服务队,进一步加大扫黑除恶专项斗争宣传力度,在辖区范围内营造扫黑除恶专项斗争态势和浓厚氛围,切实推动专项斗争落到实处。

富兴社区为“五老”志愿者配备了自行车、服装、帽子、袖标,划分了责任小区,从组织部署、保障落实、舆论宣传、线索摸排、资料台账等各个方面对扫黑除恶专项斗争工作进行摸查,并对辖区安全生产等情况进行定时定点排查,每月集中通报工作情况,分析当前形势和任务,研究部署下一步工作。

同时,组织召开重点地区、重点行业、重点领域扫黑除恶专项斗争专项斗争线索集中摸排部署会,就线索集中摸排方式方法和摸排重点、摸排要求等方面进行解读,就线索摸底全覆盖、全方位、全参与、无死角进行部署,使大家对扫黑除恶专项斗争开展线索集中摸排有更加清晰、深刻的认识,进一步增强打赢扫黑除恶专项斗争的信心和决心。

扫黑除恶 全民参与 重要线索 予以奖励

全省扫黑除恶专项斗争电话:0431-12389,0431-82097213

举报电话:长春市工农大路605号吉林省公安厅扫黑办

白城市涉黑涉恶线索举报方式

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685

举报电话:0436-3366685