武汉加油 中国加油

——白城市群众艺术馆、民间文艺家协会工作者同心抗击疫情

●白宣

庚子新春，新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着全国人民的心。在疫情防控工作的关键时期，习近平总书记作出重要指示，要求各级党组织和广大党员干部，团结带领广大人民群众坚决贯彻落实党中央决策部署，紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战。

连日来，白城市群众艺术馆、白城市民间文艺家协会的文艺工作者们，以高度的政治自觉和责任感、使命感，坚决落实市委、市政府关于防控疫情的部署和要求，潜心创作，在严峻时刻与全国人民一起同呼吸、共命运，共抗疫情，他们以剪纸、金属工艺画、雕塑等艺术形式，积极宣传落实防疫情扩散的各项措施，切实履行好自己的社会责任。展现使命担当与民间文艺家风采，凝心聚力，鼓舞斗志，与全国人民携手同心抗击疫情。

《战疫情》（剪纸）。 杨柏双

《逆行者》（金属工艺画）。 谭喜娟

白城市督查指挥中心温馨提示：

在全市上下众志成城防控疫情期间，为了您及家人的健康安全和生活方便，如果遇到困难和问题，请拨打“一个电话解难题”。市区：3650000 其他县（市）：12345

白城市市场监督管理局提醒广大市民：

在疫情防控期间如发现涉嫌价格等违法违规行为，可拨打投诉举报电话12315。

“在家练”积极度过防疫“宅时光”

●新华社记者 马姝瑞 朱青 汪海月

“微微汗出，动静有致……”家住安徽淮北的孙华方一边在家中客厅认真练习着中国传统的“健身武术”五禽戏，一边默念着要诀，控制动作和节奏。

最近，这位52岁的五禽戏传人给自己布置了新任务，他和同行们将五禽戏简化成只需要10分钟就能完成的十个动作，并拍成视频发布，方便“宅”在家的亲朋好友们对照练习。

随着全国上下全力防控新冠肺炎疫情，配合防疫需要，少出门、“宅”在家，成为各地居民的自觉选择。

中国工程院院士、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任、高级别专家组组长钟南山等专家多次通过媒体号召，少出门、少聚会、待在家，这是当前科学防控的重要措施，不仅可以保护自己，更是每个人对社会应尽的责任。

“为了配合疫情防控是不能出门了，但可以在家适度运动，锻炼身心啊。”孙华方乐观地说。

和他一样，越来越多足不出户的中国人正以乐观、坚强的心态，选择了“花式”居家健身，让全民“居家防疫”变得像一个“充电期”。

国家体育总局办公厅1月30日下发了《关于大力推广居家科学健身方法的通知》，推广居家健身方法，普及科学健身知识，倡导疫情防控时期的健康生活方式。

健身打卡、分享照片、围观话题……在移动终端，Keep等用户众多的健身APP也推出了“对抗疫情居家练”活动，方便人们“隔空”对话和鼓励，共同寻找“在家练”的乐趣。

连日来，包括高敏（跳水）、孙杨（游泳）、李瑞（残奥会冠军）、陈盆滨（极限马拉松）在内的数十位中国优秀运动员还联合起来，发布了一系列“冠军教你室内健身”的小视频，为网民当起了“私家健身教练”。他们穿着日常家居服装，有些还带着孩子一起，向人们示范如何在有限的居家条件下快乐健身，在网上大受欢迎。

高敏告诉记者，这些视频都是简单、易学的动作，初衷就是为了让人们在居家防疫时光中“动起来”，放松身心。

“感觉就像跟世界冠军近距离接触，教的动作也很简单、实用，在家跟着做一做，觉得挺有意思的。”每天在家办公的白领王琰说，“别看动作简单，动起来还真出了一身汗。”

“希望在这段时间，大家都能在居家生活中更亲近，从体育和其他方式中获得战胜疫情的力量。”高敏说。

（新华社合肥2月8日电题）

用科学的力量战胜疫病

——论坚决打赢疫情防控阻击战

●新华社评论员

科学是战胜疫病的最有力武器。习近平总书记反复强调，必须坚持“科学防治”。近日召开的中央政治局常委会会议对此作出具体部署，为更好运用科学的力量打赢疫情防控阻击战指明了着力方向。

科学技术是人类文明进步的动力源泉。历史上，人类战胜大灾大疫，离不开科学的发展和技术的进步，科学始终是应对疫情的有力武器。新冠肺炎疫情出现以来，从成功研发检测试剂盒、快速分离出病毒毒株到不断优化临床救治方案，一系列积极进展，离不开我国广大科研工作者的刻苦攻关。当前，正值疫情防控最吃劲的关键时刻，更加需要激发和用好科学的力量，为战胜疫病提供强有力支撑。

用科学的力量战胜疫病，必须加大科研攻关力度。知己知彼方能百战不殆。遏制疫情蔓延势头，要在把握病毒传播机理和规律上下功夫。要科学论证病毒来源，尽快查明传染源和传播途径，密切跟踪病毒变异情况，及时研究防控策略和措施。要形成合力攻坚克难，调动高校、科研院所、企业等各方面积极性，组织动员全国科研工作者参与疫情防控方面的科研攻关，推动相关数据和病例资料的开放共享，加快病毒溯源、传播力、传播机理等研究，及时完善防控策略和措施。要加强有效药品和疫苗研发，注重科研攻关与临床、防控实践相结合。疫情紧急，时间就是生命。只有以分秒必争、攻城拔寨的战斗状态，全力以赴开展科研攻关，才能尽快取得突破，为人民群众生命安全和身体健康提供更多保障。

用科学的力量战胜疫病，必须坚持科学防控。疫情形势越是严峻复杂，越需要发扬科学、理性精神，采取科学有效的方法，提高防控工作的科学化水平。要坚持分类施策、因地制宜，根据各地各部门不同情况，对症下药，精准防控。要密切跟踪防控形势变化，及时分析、迅速行动，根据新情况新问题及时调整、完善防控措施。要完善防控工作流程，做好疫情监测、排查、预警、患者收治等工作，切实做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。要善于运用大数据、云计算、人工智能等技术手段，为研判形势、科学决策提供坚实支撑。要科学谋划、统筹安排，做好返程、返岗的疫情防控工作，有序开展复工复产，切实维护正常经济社会秩序。

用科学的力量战胜疫病，还需要涵养科学理性的社会心态。面对疫情，保持健康心态至关重要。每个人都是疫情防控的主角，既不能掉以轻心，也不能惊慌失措，要相信科学、坚定信心，高度负责地做好个人和家庭的科学防护。要加大卫生防护知识科普力度，倡导文明卫生习惯，提高公众预防意识和预防能力。要加强心理干预和疏导，做好疫情信息公开工作，及时回应社会关切，有效解疑释惑、增强社会信心。保持理性乐观，养成良好习惯，每个人都能筑起一道抗击病魔的坚实防线，为打赢疫情防控阻击战贡献一份力量。

多家央企增产扩产 全力保障防疫一线重点医疗防控物资供应

新华社北京2月8日电（记者**王希**）全力做好疫情防控，物资保障至关重要。记者从国务院国资委了解到，目前已有多家中央企业紧急组织相关产能增产扩产、改造转产，开足马力生产医用口罩、防护服等物资，并通过统筹海外采购等举措，全力以赴做好疫情防控一线重点医疗防控物资保障工作。

国机集团下属恒天嘉华非织造有限公司有一条国际领先的莱芬生产线，产品可用于高端医疗防护。为确保医疗防护用品原料供应，企业迅速投入300多名工人全线投产，截至2月2日已生产708.49吨无纺布卷材，其中包括口罩用过滤材料123.07吨。

新兴际华集团得知医用防护服供应紧张的情况后，迅速组织下属多家企业与地方政府对接，主动请缨承担了十余万套防护服紧急生产任务。

“要不惜代价、分秒必争，全力以赴做好疫情防控一线重点医疗防控物资保障工作。”国资委党委书记、主任郝鹏7日表示，要充分发挥中央企业的影响力、带动力，加强与地方国有企业、民营企业的协同，通过定向帮扶、租赁经营等多种方式，推动全产业链协调联动，提升重点医疗防控物资供应保障能力。

据了解，目前国资委已成立医疗物资保障专项工作组，将及时协调解决企业生产、发运重点医疗防控物资过程中遇到的突出问题，还将出台相关政策措施，鼓励有条件的中央企业积极投入疫情防控物资生产保障工作。

疾控专家：防控疫情 距离和防护都很重要

新华社北京2月8日电（记者**田晓航 樊曦**）在新冠肺炎流行期间，出门在外，如果短时间内没戴口罩会感染吗？中国疾病预防控制中心流行病学首席专家、研究员吴尊友7日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示，是否会感染，关键在于和病人的距离以及是否采取了防护措施。

因为返程、工作等原因出行，在火车站、机场过安检时要取下口罩，在人员这么密集的情况下，会不会造成病毒传播？吴尊友说，在安检过程中人脸识别需要短时间取下口罩，“在此过程中，要注意和别人保持一定距离，安检场所也设置了一定的安全距离线，安检结束后很快戴上口罩，一般不会造成传播。”

吴尊友说，呼吸、讲话、咳嗽、打喷嚏都能产生飞沫，经呼吸道飞沫传播是新型冠状病毒的一个主要传播途径。但呼吸传播的少，传播的距离短；讲话传播的会多一些，传播得远一些；咳嗽又会远一些；打喷嚏会更远一些。

“如果病人在讲话、咳嗽、打喷嚏的时候，你近距离和他接触，又没有采取防护措施，是容易发生感染的。”他提示，在疫情得到控制之前，前往人员集中的地方一定要戴好口罩、做好防护。

镇赉县升级疫情防控措施坚决阻断疫情传播途径

（上接一版）无围墙等问题，镇赉县因地制宜，科学规划，以区块为单位，在保持道路畅通的前提下，通过“人防＋物防”完善和强化“外防输入、内防扩散”各项措施，加强流动人口排查管理，确保防控无死角、无盲区。

镇赉县社会各界也积极行动，凝聚打赢疫情防控阻击战的强大合力。瑞鑫劳动建筑有限公司积极承担社会责任，无偿捐赠了价值100多万元的提级管控物资，并协助完成安装施工，用实际行动支援疫情防控工作。“参与疫情防控人人有责，作为企业，在这个关键时刻，更应该担负起社会责任。”瑞鑫劳动建筑有限公司总经理姜占武说。

2月8日，笔者在该县书香蓝郡小区看到，进出小区的人员、车辆都需要经过工作人员登记、检测方可出入。在湖岸名城小区门前同样驻守着联防联控的工作人员。在这个特殊时期，这种严格的管控措施也得到了广大人民群众的理解和支持，很多卡口附近的居民自发地为值勤站岗的工作人员送来了口罩、热水、方便面等物资。其中一位居民感动地说：“我们做这点事都是微不足道的，工作人员为了我们生命的安全太辛苦了，我们有力就出点力，有口罩我们就出点口罩，齐心协力，一起打赢这场战‘疫’！”

上下同欲者胜 同舟共济者赢

（上接一版）

洮南市公安机关成立应急处置分队，开展交通协控，调配警力在城区各出入口等重点位置设置疫情防控点，会同卫健等部门开展24小时检测排查；落实社区协控，深入走访摸排，认真核查处置；对车站、市场、超市等重点场所开展全面排查，对聚集人员进行劝导疏散，有力维护了社会秩序稳定。

洮北区卫生健康系统迅速行动，区卫健局机关和各基层单位全部公开值班电话，及时解答群众反映和咨询的各类问题。加强统筹调度，对全区各乡镇和各社区居家观察人员进行监控监测。协同区交通部门、公安机关，对2个出城口、4个高速口和3个火车站流动人员进行体温检测，对流动车辆进行消杀，对发现的具有发热、咳嗽等症状的人员，及时送到定点医疗机构就诊……

越是艰险越向前。在这场没有硝烟的战斗中，有市委、市政府的坚强领导，有各地各部门的积极应对，有党员干部的身先士卒，有医务人员的奋不顾身，有社会各界的大力支持，有广大群众的理解信任，疫情防控阻击战一定能够迎来最终的胜利。

全市公安民警誓夺战“疫”全胜完胜

（上接一版）面对春节和疫情叠加的现实情况，白城市公安局全面提升勤务等级，一手托起法治的公平正义，一手托起社会的安宁祥和，为社会各界打好打赢疫情防控阻击战提供了坚实的安全保障。春节至今，全市刑事案件发案同比下降44.8%、交通事故数同比下降23.4%。

“细”抓社会面管控。依托“交巡合一”和“一村一警”，加强重点地区、重点部位的安全防范，提高社会面见警率、管事率，严格落实“1、3、5分钟”快速反应机制，严防各类借机捣乱滋事破坏活动，切实增强了特殊时期群众的安全感。针对群众反映强烈的“扫黑除恶”“电信诈骗”“侵财案件”等违法犯罪，白城市公安局坚持下“先手棋”、打“主动仗”，多部门、多警种配合，跨地区、跨部门协作，网上、网下合力打击，形成“以查促打、以控促打、以防促打”的三轮驱动。1月27日凌晨，大安市民李某的银行卡被盗刷8000元。通过精细排查、分析研判，民警很快锁定李某前妻并成功将其抓捕归案。1月31日，经开分局民警在排查疫区返乡人员时，发现网上通缉在逃人员姜某活动轨迹，经3个昼夜缜密侦查，最终成功将其抓获。

“重”打涉疫情犯罪。严厉打击借疫情哄抬物价、囤积居奇，制售伪劣药品、医疗器械，扰乱医疗秩序，非法收售、运输野生动物及造谣滋事、恶意污蔑攻击等违法犯罪活动。2月1日，大安市某商店哄抬物价，以每袋150元的高价销售口罩，被民警查获移交市场监督管理局。2月2日，镇赉县居民李某在新浪微博发布没有事实根据的谎言，民警依法对其处以行政拘留5日处罚；2月6日，洮北分局侦破全省最大涉疫情电信网络诈骗案。辽阳籍在白居民魏某通过朋友圈发布出售口罩虚假信息，先后诈骗浙江省、辽宁省、重庆市被害人共计13.7万余元，市区两级公安机关通过大量工作，成功将其抓获。目前，全市各级公安机关已查处涉疫情案件31起，行政处罚39人，刑事强制措施3人。

聚焦政治保障，“强组织、增活力”，激发忠诚警魂

迎难而上、勇挑重担，给群众吃下定心丸。疫情防控阻击战打响以来，白城市公安局坚持政治工作上一线，以“政”能量激发队伍战斗力，广大公安民警忘我工作、勇敢逆行，全力与社会各界一起并肩作战。

火线支援、入党、考察干部。面向全局发出《倡议书》，240余名机关警力听从召唤、投身一线；将党建工作与疫情防控工作深度融合，在全市公安卡口卡点成立临时党支部47个、设立党员先锋岗21个、党员突击队13个，组织第一线的1857名党员民警冲锋在前、勇挑重担，发现表现突出的积极分子，实行火线入党，激励全体民警担当作为。成立考察专班，先后3次深入基层单位、卡口卡点，实地了解干部工作状态，在疫情防控一线和维护稳定工作中发现考察识别干部，做好火线提拔和进一步使用工作。

火线捕捉温情故事、挖掘典型。在这场没有硝烟的战争中，全市公安民警胸怀家国，夜以继日、连续作战、恪尽职守、忘我工作，用忠诚与坚守、辛勤与汗水、执着与奉献，彰显忠诚警魂，涌现出一批感人事迹和先进典型。许多民警坚持冲锋在前，昼夜奋战在抗击疫情第一线。情指中心贺勇自大年三十起就在工作岗位上“连轴转”，每天工作近20小时，体力严重透支，但从不叫苦叫怨。许多民警带病坚守岗位，在疫情面前展现出公安民警的担当和奉献。镇赉县公安局交巡警大队建平中队李国东，虽然身患直肠癌，腹部挂着排泄袋，但他不顾病痛与诸多不便，始终战斗在抗击疫情第一线；洮北分局姚永军大腿筋腱拉伤，疫情面前，坐着轮椅重返岗位。通榆县公安局民警王宏亮从除夕夜就坚守岗位，不能陪护患病住院的父亲。特警支队邱立群家中尚有未满月的婴儿，他没有守在孩子身边，没有照顾产后的妻子，始终坚守在抗疫前线……全市公安机关有108个“双警家庭”、79个“警医家庭”战斗在疫情防控阻击战最前沿。

疫情终将过去，春天必会到来。正如习近平总书记所指出的那样：“在中国共产党的坚强领导下，充分发挥中国特色社会主义制度优势，紧紧依靠人民群众，坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，我们完全有信心、有能力打赢这场疫情防控阻击战。”

广告经营许可证：吉工商广字07001号 本报地址：白城市中兴西大路43号 邮政编码：137000 总编办（传真）：3340153 一版编辑部：3340384 二版编辑部：3340142 三版编辑部：3341760 广告部：3323838
白城周末编辑部：3340401 新闻热线：13943450687 13943604545 报纸投送质量举报电话：3340020 白城新闻印务有限公司承印：3333467 零售：1.50元 打击“新闻敲诈”治理有偿新闻举报电话：3340153