

全国铁路客运量快速回升

新华社北京6月6日电（记者樊曦）记者6日从中国国家铁路集团有限公司获悉，5月份，全国铁路发送旅客1.57亿人次，日均发送508万人次，环比增加139万人次，增长37.6%，客流呈现快速回升趋势。

国铁集团客运部负责人介绍，5月份，随着各地企业复工达产、学校复课，旅游消费市场回暖，铁路客运需求持续上升。铁路部门积极适应疫情防控常态化要求，加强旅客运输组

织，精准投放运力资源，提升运输服务品质，满足广大旅客出行需求。运用大数据精准分析预测客流需求，按照“一日一图”动态调整旅客列车开行方案，日均开行旅客列车6368列，及时在重点和热门方向加开列车，保障运力有效供给；深入实施客运提质计划，改善站车设施环境，加强重点旅客服务，不断提升旅客出行体验；对25条城际线路实行票价下浮政策，延长“铁路畅行”会员积分有效期，促进

“本地人游本地，周边人游周边”；继续落实体温检测、佩戴口罩、通风消毒等常态化疫情防控措施，努力为广大旅客营造安全健康的旅行环境。

该负责人表示，随着我国经济社会秩序加快恢复，铁路客流将继续稳步回升。旅行途中，请广大旅客继续配合铁路部门做好疫情防控工作，全程佩戴口罩，减少人员聚集，做好自身健康防护，共同维护良好出行环境。

上海启动首届夜生活节

新华社上海6月6日电（记者周蕊）上海6日晚间正式启动首届夜生活节，围绕“夜购、夜食、夜游、夜娱、夜秀、夜读”等主题，推出180余项重点特色活动，打造具有烟火气、上海味、时尚潮、国际范的夜上海新形象，推动城市夜间经济发展。

6日晚间，上海南京路、徐家汇、静安寺、陆家嘴等区域的近60家商场将延长营业时间至23点，47家博物馆、美术馆开放夜场，数十家书店延长营业时间、参与深夜读书节……

聚集了不少知名酒吧的158坊里，酒吧正在加速“回血”。158坊营运总监王功鸣介绍，周五周六的客流甚至已经比去年同期更多，“希望能把上海不夜城的概念推到国际场”，成为国际游客游上海乃至游中国的“打卡地”。

新西兰牛奶、牙买加蓝山咖啡、斯里兰卡红茶、韩国化妆品……记者在呢称“四叶草”的中国国际进口博览会举办场所——国家会展中心（上海）看到，不仅有异国美食和进博同款商品展销，还引入了国家级非遗自贡灯会，点亮“四叶草”的夜晚，打造全新的消费体验“打卡地”。

“励志爱心超市”带来大变化 “六多”村成了先进村

新华社西宁6月7日电（记者骆晓飞）“这个月我有30多分，可以‘买’一个手提灯”“我40多分，能换一个枕芯了”……

每月头几天，是青海省湟中县李家山镇金跃村“励志爱心超市”最热闹的时候。村民们聚在超市门口，喜笑颜开，七嘴八舌议论着可以“买”些什么回去。

虽是超市，但这里的東西不能用钱买，只能拿积分兑换。40岁的王生兰用23个积分兑换了一把锅铲，冲着村民们挥了挥，笑着说：“这个月还得加油！”

“你家孩子不是马上中考了嘛，考上了下个月你们家积分肯定是第一。”一位村民对王生兰说。

地处脑山地区的金跃村全村村民都是回族，是个典型的少数民族贫困村。因为村里贫困人口多、矛盾是非多、闲散人员多、残疾人多、老旧房子多和垃圾乱倒乱扔现象多，曾被群众戏称为“六多”村。但是，如今的金跃村，变了！

变化既体现在村民的腰包鼓了：全村人均可支配收入从2016年的3400元增加到去年的超过1万元；也体现在村民们精神面貌发生了很大的变化：过去不少贫困户“苦熬”着“等靠要”，现在，除没有劳动能力的低保兜底户外，家家户户要跑运输、发展种植养殖业，要么外出打工，村子里几乎没有闲人。

“变化不是一天两天发生的，而是得益于全村

连续多年持续开展群众性争先创优活动。”金跃村扶贫驻村第一书记贾乃林说，创建以表现换积分、以积分换物品的“励志爱心超市”，就是开展群众性争先创优活动的一种有效形式。

贾乃林介绍，“励志爱心超市”的物品主要来自企业和扶贫帮扶单位的捐助、部分村集体经济收益等渠道。村“两委”每月召开村例会，对村民参加村级公益事务、培养教育孩子、孝敬老人、自主发展生产等方面的突出表现进行评分，村民则用累计积分在“励志爱心超市”兑换相应的物品，这是金跃村“励志爱心超市”的运行管理方式。

“超市里不使用钱购买商品，而是体现积分价值，以这种方式引导群众积极参与讲卫生、重教育、树家风等争先创优活动，把群众的心搅动了，激活了内生动力。”贾乃林说，除了“励志爱心超市”，金跃村已经探索形成了包括“脱贫光荣户”评选、“产业示范户”评比在内的10多项村级争先创优活动制度。

用。“十四五”期间要打造安全可靠、高效顺畅、纵横交错、连通四方的综合立体智能交通网络。远期要实现相邻市（州）直通高铁、相邻县（市）直通高速，强化以地级市为枢纽的交通网，连接相邻省区、周边国家，促进人畅其行、物畅其流、信息畅通。加快推进辽辽吉松走廊高速公路公路环线、长春都市圈环线等重大工程，根据车流量和车流方向科学加密各公路环线辐射线，坚决守住质量安全底线。

会议以视频形式召开。省及长春市领导吴靖平、胡家福、王凯、田锦尘、蔡东、张志军，省政府秘书长王志厚，省直、驻省省直有关部门和单位负责同志，各市（州）、长白山开发区、长春新区、扩权强县试点市党委和政府主要负责同志参加会议。

市领导庞庆波、李明伟、吴东文在白城分会场参加会议。

打通“大动脉” 畅通“微循环” 当好“先行官” 为吉林振兴发展提供强有力的交通运输支撑

（上接一版）加快推进城乡交通管理一体化。要创新安全保障机制，加大交通领域安全生产整治力度，坚决消除各类风险隐患，切实保障群众生命财产安全。

巴音朝鲁要求，各地区各部门要牢固树立大抓交通、抓大交通的理念，坚持全省“一盘棋”，省高质量交通强省建设领导小组要强化对上协调和对下指导，及时研究解决重大问题，市县两级要落实主体责任，做好征地拆迁、要素保障、环境治理等工作，各级党政主要领导同志对于重点项目和重大问题要亲自部署、直接推动，省直

各相关部门要按照职责分工抓好任务落实。要坚持规划引领，完善全省“十四五”综合交通运输规划、各行业规划和专项规划，争取更多项目获得国家政策和资金支持。要加强督查考评，对推进力度大、工作成效好的地方和单位，在规划编制、项目安排、干部使用等方面给予倾斜，对工作不力、效果不佳、失职渎职的，严肃追责问责。

景俊海强调，要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神，全面推进高质量交通强省建设，更好发挥交通基础设施先导作



这是6月7日拍摄的临江镇福德村景象（无人机照片）。

时下，重庆市开州区临江镇福德村一带生机盎然，秀美如画。近年来，福德村深入开展“资源变股权、资金变股金、农民变股民”三项改革，大力发展柑橘、优质再生稻等特色产业，取得了经济和生态效益双丰收。

新华社记者王全超摄

沁园春·盖世无双的优势

——写给抗击疫情的壮举

全党操盘，全军披甲，全民挺胸。望白行。慰尧舜，待春光绿柳，夏雨催樱！
衣天使，九州苍翠；戎装战士，四海出征。百架专机，千条专列，日夜穿梭运虎龙。阻击疫，写人间奇迹，世上真功！
后方火速接应，援鄂外，举国大练兵。看社区检测，家家报告；乡村寻访，个个叮咛。呵护吉祥，保持康健，免乱宅居遵令。

2020年2月14日9时于晒梦斋

永奇抗疫词联

无偿献血知识

无偿献血者在献血前后需注意哪些事项？

为确保血液质量，减少献血者在献血过程中产生的不必要反应，献血者在献血前，献血后需要注意以下问题：

献血前：

1. 献血前一天保证充足的睡眠，为保证血液质量，献血前两餐不要吃肉、鱼、蛋、奶、豆制品及油腻或油炸食物，不要空腹献血，应当吃一些清淡食物如馒头、稀饭、咸菜等，以防止血液浑浊，影响血液质量。

2. 献血前不要服用药物，不要饮酒，献血当天尽量不要穿袖口太紧的衣服。

3. 初次献血时可以阅读一些献血宣传资料，学习一些血液生理知识，可减轻心理压力，降低献血反应发生的几率。

4. 携带有效身份证件如本人身份证、军官证、士兵证、护照或有身份证号码的驾驶证等。

献血后：

1. 献血后稍事休息，三个手指加压穿刺部位10～15分钟。

2. 穿刺点上的消毒棉球至少保留4小时，24小时内不可沾水。

3. 献血后正常饮食，多补充水分，食用易消化的食物和水果，避免饮酒，保证充足的睡眠。

4. 24小时内不要剧烈运动，当天请不要从事高空作业、高温作业、体育比赛、驾驶机动车、通宵娱乐等活动。个别出现倦怠感者，只要保证充足的睡眠，很快就能恢复正常。

特别提示：

按照国家卫健委《关于做好新型冠状病毒肺炎疫情期间血液安全保障工作的通知》要求，近14天内如有感冒、发热、咳嗽、乏力、呼吸急促以及有高中、中风险旅居史或与国外重点疫区人员、留观人员、疑似病人、确诊病人有过接触者，请您暂时不要献血。（二）



6月6日，游客在王府井大街活动现场的展览区拍照留念。

当日，北京消费季正式开启，进一步推动北京各行业复商复市，加快实现消费回暖。

新华社记者影子洋摄

北京为社会救助对象发放特殊消费补贴 11.9万余人受益

新华社北京6月6日电（记者邵思聪）记者从北京市民政局获悉，北京市在6日启动的“北京消费季”活动中，将向全市社会救助对象免费发放特殊消费补贴，共涉及11.9万余人。

据了解，此次活动发放对象包括2019年12月31日前登记在册以及2020年1月至5月审批通过的北京市最低生活保障、特困供养人员和低收入家庭。此次补贴资金由北京市财政

资金和企业共同负担，其中市区两级政府、物美集团各按照每人200元的标准发放共计400元标准的生活用品。

北京市民政局有关负责人表示，此次特殊消费补贴发放打破传统社会救助模式，以“政企共担”的创新思路、“惠民暖心”的礼包形式、“精准配送”的直达方式，将陆续为社会救助对象配送到家。

（上接一版）定期对照进度表和测评标准，对相关责任单位进行工作提醒，逐项、逐块、逐点过关。对工作落实不力、存在问题多、进展滞后的，市文明委主要领导约谈相关单位一把手，并限期整改落实。

——坚持创建宗旨，让市民在创建中有更多获得感。白城市始终把“创建为民、创建惠民、创建育民”作为文明城创建工作的根本要求，坚持把创建过程当作提升品位、改善民生、促进和谐的过程，实现城市共治共管、共建共享。一是注重创建为民。以满足群众需求为出发点，通过问计于民、问需于民，找准创城工作着力点，建立群众参与评价机制，累计发放调查问卷约13万份，征集各类问题100余个，广泛听取市民对创城工作的意见建议，并坚持问题导向开展城市管理“五大工程”、文明城创建“八大攻坚行动”、文明素质提升“六大活动”、创城百日提升行动，破解群众关心关切的背街小巷卫生差、农（商）贸市场管理缺失、主要路口交通秩序乱、不文明遛宠等热点难点问题，受到群众广泛好评。二是注重创建惠民。持续加大民生投入力度，结合老城改造和海绵城市工程，累计总投资68亿元，实施16类469项工程，改造老旧小区172个、道路48条、公园广场6个，新增绿化面积150万平方米，亮化街道10条，建设地下管廊28公里，新建标准化公交候车亭302个，启用标准化社区17个、标准化公厕19个、公安警务亭10个，城市功能和人居环境发生巨大变化，切实让市民从创建中分享城市发展成果。三是注重创建育民。出台省内地级市首部《文明行为促进条例》，首次把不文明行为纳入地方性法规，把乱扔垃圾、随地吐痰等“十大不文明行为”作为重点治理对象，彻底治理乱堆乱放、车辆乱停放、小广告屡禁不止、宠物随意遛放等城市管理顽疾，实现城市管理法制化、科学化、规范化。开展行人、非机动车和机动车违法行为整治行动，加强对交通运行日常巡查和重点路段的监管疏导，通过采取教育管理和行政处罚相结合的方式进一步培养市民遵章守纪的交通行为习惯，交通管控水平和交通秩序明显改善。

——坚持价值引领，持续扬起崇德向善文明新风。白城市紧紧围绕社会主义核心价值观的培育和践行，把创建工作落脚点放在市民素质提升上，突出宣传教育引导，激发市民向上向善向美，营造浓厚创建氛围。一是做好宣传牌，让核心价值观成为社会共识。围绕培育和践行社会主义核心价值观为主线，以“讲文明树新风”为主题，利用市区墙体立面、公交候车亭、建筑围挡、出租车顶灯和沿街商铺LED显示屏，常态化宣传公益广告，弘扬社会新风正气。在全市各小区、学校、商场、银行网点、营业厅等场所，设置市民公约、学生守则和行业规范，将核心价值观融入百姓日常生活。通过在新闻媒体开辟“文明创建在行动”专栏、印发市民文明手册，刊播创城公益短片等多种形式，引导市民崇尚文明、践行文明。二是打响好人牌，让崇德向善成为自觉行动。市县乡村四级联动，广泛开展“白城好人”“新时代好少年”等评选活动，推选出一批可亲可敬、可信可学的先进典型，近年来，推荐“吉林好人”60余人、“白城好人”100余人、“新时代好少年”150余人，隋广杰荣获第七届全国道德模范提名奖，好人文化成为一道亮丽风景线，逐步形成了模范好人接连涌现、层出不穷的生动局面。三是唱响文化牌，让市民文明素质得到提升。用好文化阵地，

进一步完善图书馆、群艺馆、博物馆，街道社区综合文化服务中心（站）功能，为群众提供优质文化服务。依托“书香白城”“音乐白城”“文化白城”平台，举办“书香白城·阅读在我身边”、白城草原国际音乐节、“歌舞鹤乡·放飞梦想”广场系列群众文化活动30余场，参与群众10万余人次，进一步丰富了群众精神文化生活，让市民浸润在浓郁文化之中，成为文明城市创建主体。四是擦亮特色牌，让志愿服务成为行为自觉。持续开展“清洁城市·美丽家园”志愿服务活动，市区两级200余家机关企事业单位志愿服务队、4000余名志愿者，坚持每周五下午深入包保小区、主要街道、背街小巷，开展环境卫生整治活动，累计参与志愿者人数近7万人次，建成区内老旧小区、人居环境得到显著改善。以新时代文明实践中心（所、站）建设为契机，结合农村“志智双扶”工作，在全市农村开展“志愿十百千”系列主题活动1000余场。目前，已经形成了“公益白城”“日行一善”等一批在全国具有影响力的志愿服务品牌，组建志愿服务队伍1200余个，注册志愿者人数达20余万人，当志愿者、参与公益活动已成为市民一种生活时尚。

今年是白城创建全国文明城市的决战决胜之年，我市将继续深入学习贯彻习近平总书记关于精神文明建设的重要论述和重要指示精神，在市委、市政府的坚强领导下，以创建全国文明城市为载体和抓手，以共建崇德向善之城、文化厚重之城、和谐宜居之城和人民满意之城为目标，谱写新时代白城精神文明建设新篇章，为实现创建全国文明城市目标继续努力前行。