

创建全国文明城市 | 绿色环保



德润鹤乡 Derun Crane Home

公筷

# 使用公筷

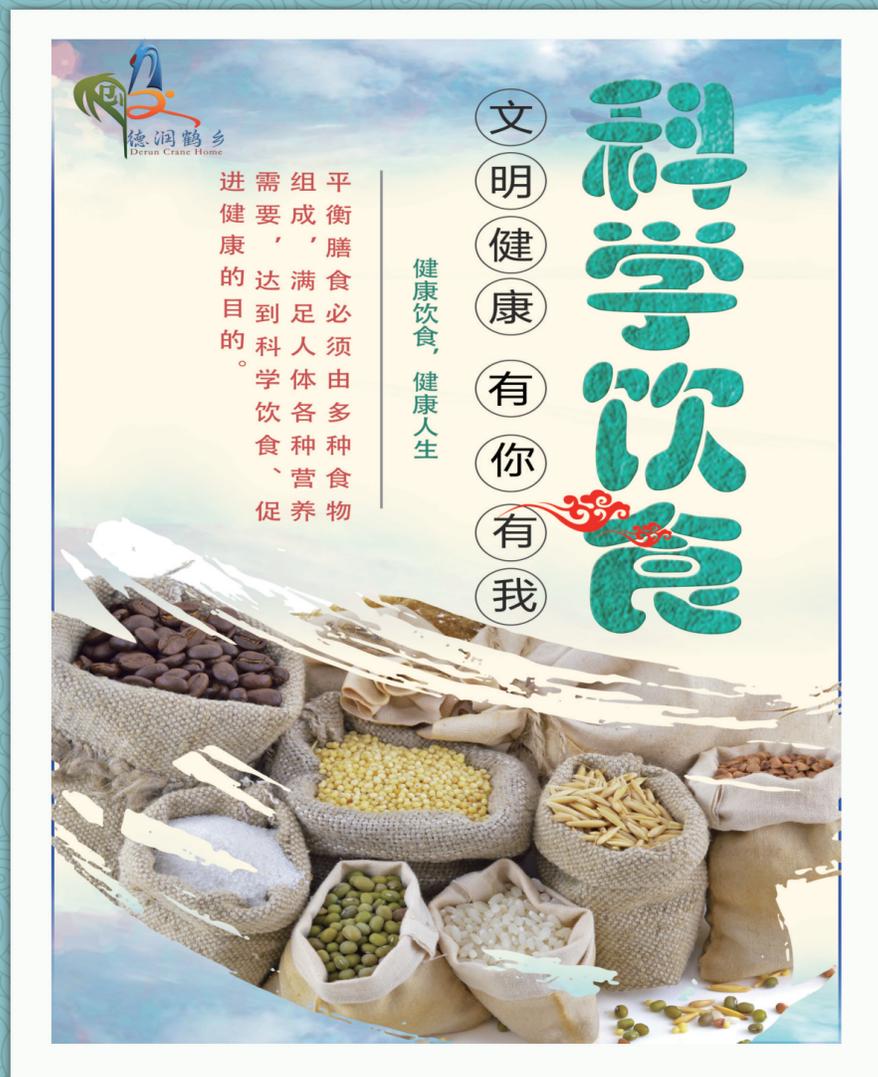
文明健康 有你有我

加一双公筷，多一份安心

公筷不是距离，是健康的桥梁，拒绝交叉感染，请您使用公筷！

中共白城市委宣传部 白城市文明办 制

创建全国文明城市 | 健康生活



德润鹤乡 Derun Crane Home

# 科学饮食

文明健康 有你有我

健康饮食，健康人生

平衡膳食必须由多种食物组成，满足人体各种营养需要，达到科学饮食、促进健康的目的。

中共白城市委宣传部 白城市文明办 制

创建全国文明城市 | 健康生活



德润鹤乡 Derun Crane Home

# 作息规律

文明健康 有你有我

健康生活，规律作息

充足的睡眠，均衡的饮食和适当的运动，是国际社会公认的三项健康标准。

中共白城市委宣传部 白城市文明办 制

创建全国文明城市 | 文明行为



德润鹤乡 Derun Crane Home

# 不随地吐痰

文明健康 有你有我

不乱丢垃圾，不随地吐痰，是文明之行；待人友善，言语温和，是文明之举。做文明人，办文明事！

乱扔纸屑不文明，随地吐痰不卫生

中共白城市委宣传部 白城市文明办 制