

数十载披星逐梦 解甲后终达宏愿

——记白城市老年科学技术工作者协会会长宋德辉

□本报记者 薄秀芳

书。由于考古资料限制，每部书中都留有一些遗憾。为更准确地反映白城的历史，退休后，宋德辉查阅了大量的历史研究专著和考古发掘报告，在前几部书的基础上完成了《白城简史》一书的撰写。该书稿经省地方志办公室组织专家组审定后，被确定为省地方志重点出版的图书之一，出版发行。

为此，宋德辉十分欣慰，在岗时两个没有来得及完成的遗憾，终于在退休后的5年内完成了，他可以无愧地告慰那些为创建辽吉革命根据地做出贡献的老一代革命家和那些牺牲在白城这片土地上的烈士们。他将这部反映白城历史文化的专著《白城简史》，献给新中国成立70周年。

懂史尊史存敬畏 助力白城谱新篇

谈及曾经的付出，宋德辉表示，因为热爱所以无悔。他说，白城，这是一个人类历史不能忽略的地方，这是人类历史文明进程中不可或缺的一段。《白城简史》主要注重地方历史，特别是白城在辽代、金代、蒙元及明清时期的，因为这是白城历史上作为中国东北区域中心的重要历史时期。而他的使命就是通过自身努力，唤起更多人对白城历史的关注，齐心协力不断增添白城文化内涵，从而让白城这颗明珠散发出更璀璨的光芒。

宋德辉介绍，他的足迹遍布了白城各地，每步都加深了他对白城的深情与热爱。站在吉林省最西北部海拔至高点上的洮南市万宝镇闹牛山头，他听到了来自远古的呼唤；在镇赉县白沙滩大坎子上，他清晰地看见，嫩江从东北方浩浩荡荡地涌入白城境内又向东拐了一个大弯，然后掉头向南奔去，而在自己脚下就是一个记录着一万三千多年古人类活动的遗迹——白沙滩古人类遗址；在通榆县团结乡的长坨子遗址，他用心感受着这个从距今七千多年到一千多年前古代先民生活过的烟火……历史的浩瀚足以承载下人类所有的思想，而白城文化及地理历史的独特之处，成为其与众不同的主因。白城境内数以千计的古文化遗址显示，早在一万多年前的旧石器晚期，已有古代先民踏上了白城这片土地，在这里繁衍生息。新石器时期白城这一区域是吉林省历史上最活跃的地方，按照目前东北地区新石器时期考古学文化划分，有富河文化、红山文化、左家山文化、昂昂溪文化和具有本地特点的白城靶山文化形态在这里交汇显现。考古学文化一再证明，流经我们白城这片土地上的嫩江就是古代两种文化的分水岭，嫩江以东、以南是渔猎和农耕文化，以西、以北则是游牧文化，而白城则同时拥有这两种文化的遗存，至今仍是白城地域文化的主要特色。游牧射猎、张网捕鱼、采集农耕等这些来自不同的文化背景，创造了不同的文明的汇聚，而今闯关东年画、石雕工艺、民间剪纸、布贴画等等众多非物质文化遗产保护传承项目，丰富了白城多彩文化遗存。

宋德辉的挚爱与梦想，流动在白城这片天地之间。在这片神奇的黑土地上，一江两河如玉带般相绕其间，奔流的江河之水深情地倾诉着无数个朝起夕落的动人故事。而宋德辉成为了这些传奇故事的记录者，宋德辉说，此生最大的欣慰就是，自己成为了《白城简史》的书写者。白城的地域文化由此全面载入文字史册，这也为白城的未来绘上浓墨重彩的一笔。



宋德辉在内蒙古巴林左旗辽代祖州古城及辽太祖陵保护碑前留影。



宋德辉在黑龙江省同江县恐龙博物馆前留影。

新闻故事

8月3日8点10分，正是大安市区上上班早高峰，在长白路与后杨家屯路口交汇处发生了一起交通事故。一辆银灰色捷达轿车与一辆电动车相撞，电动车驾驶人被重重地撞倒在地，左侧胳膊和腿部不敢动弹，痛苦难忍。当时正是上班早高峰，围观群众集

聚，造成交通严重拥堵。此时，驾车行驶在上班路上的大安市公安局交巡警大队综合中队辅警杨世东见此情景后，急忙将车停在路边，向围观人群跑去。他第一时间拨通了120急救电话和交巡警大队事故处理中队电话，并对肇事司机进行了批评和教育。几乎在同一个时间，大安市公安局交巡警大队科技中队中队长李大彬上班途经此地，职业的敏感告

诉他，这里发生交通事故了，他急忙停车直奔事故现场。简单地了解事故经过后，李大彬打着手势疏导交通、驱散围观人群。他与伤者做了简单沟通后，便拨通了伤者家人的电话，并责成两位目击群众维护事故现场。就在这个时候，驱车行驶在上班路上的大安市公安局交巡警大队综合中队辅警王凌见到围观人群后停下车，急忙跑了过来。她发现伤者躺在地上呻吟哭泣，同是女人的原因，她拉着伤者的手安慰说：“只要头和内脏没损伤就好，胳膊伤了很快会治好的……”这时，120救护车和事故处理民警同时赶到，他们3个人与伤者家属把受伤妇女抬上救护车。李大彬责令肇事司机同车前往医院。这时，目睹整个处置过程的群众向交警们投去了赞许的目光，纷纷拿出手机，为交警尽职尽责的举动留下最美瞬间。

上班途中遇见车祸

职责使然停车施救

□张继奎

站

站

站在笔者面前的是一位古铜色脸庞、中等身材的老汉。近日的一个傍晚，因工作需要，笔者到他家走访，他面带笑容地说：“李书记，生活在永富村这个地方真好，附近有3个合作社，闲暇时不仅能打工，还能搞生产经营。如果再不脱贫，那都怨自己。这几年，我家的日子一天天好起来，一是靠国家扶贫好政策；二是靠我双手一点点奋斗出来的。勤劳、奋斗让我走上了致富路。”

说这话的人是大安市安广镇永富村贫困户黄任生，已至花甲之年的黄任生与老伴身体都不大好，扶贫开始之前，因病拉了点饥荒，生活境况不理想。2015年，开始精准扶贫时，黄任生被评定为一星贫困户。2016年，黄任生受益精准扶贫医疗政策，心脏病得到了很好的治疗，家里房屋也得到了维修加固。驻村扶贫工作帮助黄任生一家联系了务工地，靠着受益扶贫政策、务工收入和种地收入，年底，他家“两不愁三保障”都得到了保障，人均纯收入超过了国家贫困线，他家脱贫了。

脱贫后的黄任生干劲儿依然不减，大安市教育局驻村工作队对脱贫的贫困户继续落实扶贫政策，做到“四个不摘”（不摘政策、不摘责任、不摘帮扶、不摘监管）。2017年，又帮黄任生联系务工地。同时，帮他家发展庭院经济，种花生。依靠小额贷款和借款，黄任生养了10多只羊，靠羊发了“羊财”，日子比以往大为改观，生活质量也得到了提高。2018

年，依靠扶贫项目受益和自己种地、养羊收入，人均收入达到了近7000元，脱贫成果得到了巩固。2019年，驻村工作队又根据黄任生的需求，帮他贷到贴息贷款5万元，扩大养羊规模，羊总数近40只。此时，小羊羊销售价格一路看涨，黄任生的腰包也是越来越鼓，日子过得有滋有味。

2020年春节，黄任生在黑龙江省居住的妹妹一家到他家拜年，因突发新冠肺炎疫情无法回家，一住就是两个多月。这两个多月，加上其他亲戚共10多口人，吃了20多只鸡、25只大鹅，还有猪肉、羊肉等副食品及新鲜蔬菜……还吃了好几袋大米。如果按以前黄任生的家庭条件，这么高的消费，简直想都不敢想。黄任生说：“现在日子好了，我的羊特‘照顾’人，羊羔产的越来越多，价格还看涨，贷款买的羊现在还得多不了，今年年末净剩‘一帮羊’飘轻。”说话时，黄任生脸上始终洋溢着自豪的笑容。

黄任生靠着国家扶贫政策加之自己的不懈努力，一步步走出困境，并步入脱贫致富、奔向小康之路。在落实“四个不摘”的原则下，继续落实扶贫项目，使之受益小额贷款贴息政策、光伏扶贫项目、发展庭院经济补贴政策和辅助公益岗，“这些政策犹如让我喝了蜜糖一样，又甜又舒心。每天在这样的环境下生活，心情能舒畅吗？”……党啊，党啊，亲爱的党啊，您就是我最亲爱的妈妈，亲爱的妈妈。”这位热血汉子在笔者面前动情地唱起了《党啊亲爱的妈妈》。

□李国义

奋斗创造幸福生活

卫生好习惯 健康相与伴

□钱一彬

周末杂谈

外出回家，第一件事就是洗手；亲友聚餐，使用公筷公勺；公共场合，咳嗽、打喷嚏时自觉做好遮挡……

如今，一些在抗疫期间推广的好做法、养成的好习惯，逐渐融入日常生活，成为文明健康新风尚。

疫情防控能有效提升全民健康素养。从注重营养搭配到保证充足睡眠，从讲究科学健身到重视心理健康，人们在抗击疫情中重新审视自己的生活习惯，在参

与爱国卫生运动中进一步培养健康意识。越来越多的人认识到，“上工治未病”，预防是最经济、也是最有效的健康策略；越来越多的人明白了，每个人都是自己健康的第一责任人，健康的“钥匙”就握在自己手里。

当前，我国境内疫情得到有效控制，防控工作转为常态化。同时，境外输入压力持续加大，国内疫情反弹的风险始终存在。越是这样的时刻，越要绷紧弦、越不能放松防控。从我做起、从点滴做起，坚持不懈、持之以恒、善作善成，让抗疫过程中形成的良好习惯成为健康风尚，我们就能更好地拥抱幸福生活、共享健康中国。