

# “十分钟健身圈”：梅城百姓的幸福圈

●吉林日报记者 赵乃政 张政 董博

扭秧歌、唱歌、踢毽子、跳交际舞……在梅河口的河边走一走，这些休闲健身的身影就会自然地跃入眼帘。一个个风景如画的公园和广场，让生活在这个城市的人们过上了想唱就唱、想跳就跳的“神仙日子”。

临河而建的华阳桥全民健身广场，每天都聚集很多健身的人们，他们当中多数为老人和孩子。老人们跟着音乐扭起秧歌，手中的彩扇随风摇曳，看得小孩子全神贯注，小手也有模有样地跟着舞动，惹得大家忍俊不禁。

72岁的雷树文，是这个广场上的“名人”。作为当地“国标杨式太极拳”的会长，他在这里的拳迷和徒弟已达上百人。回忆起这里从前的景象，他感慨道：“以前这里哪有这么平整的广场，那时还得我们自己挑土来垫平。一到傍晚，这里人多起来时，活动的地方也不够用，真是和现在没法比！你看现在，这么多健身器材，这么宽敞平整的场地，政府给我们提供了这么好的条件，就是让我们健身、要我们身体更强！”据雷树文介绍，他的家就在附近，每天早晚他都会来广场上“动一动”，几分钟的路程，下楼走几步就到了。

在长白山植物园健身广场，这里比华阳桥广场更热闹：有踢毽子的，有唱歌的，还有一支近200人的交际舞队格外引人注目。据当地人讲，这个广场已经有些年头，这里花草树木繁盛，腾龙阁屹立其中，环境和韵味俱佳，深受市民喜爱。

刚刚舞过一曲的市民孙晓梅告诉记者，她们这支队伍原本也不算什么固定队伍，就是放点音乐大家一起玩，结果现在人越来越多，无论早晚都有人参加。“生活条件好了，大家有时间都出来跳跳舞、健健身，这才是我们想要的生活！”她笑着说。

说起这几年梅河口的变化，孙晓梅深有感触：“我从小生活在这里，十几年前的这里一座高楼也没有，现在高楼林立，绿化很美，百姓的福利也好。比如，我们这里的107路和202路公交车，都是免费的，很多人都是乘坐免费公交来这里的。环境这么美，生活多美好啊！”

在梅河口市的全民健身广场，有一处更加专业的轮滑场地，此时，一支年轻的轮滑队正在这里训练。梅河口市轮滑协会秘书长王新海，是这支轮滑队的教练，60岁的他已经滑了20个年头。据王新海介绍，这个场地每年有近百名全国各地滑友来这里竞技和训练。这个场地是免费对市民开放，晚上有灯光，从早5点到晚10点，每天接待不少于200人。他感慨地说：“我们梅河口这几年全民健身搞得相当不错，这都得益于市政府对于全民健身的支持和重视。”

从城镇到乡村，每个全民健身广场，设施齐全，覆盖面广。不仅是全民健身，经济、交通、绿化、环保等很多方面，我们都能感受到变化。生活在梅河口的市民，幸福感满满的。

除了大众健身的休闲广场，在梅河口也有“高大上”的体育公园，乒乓球馆、网球场、游泳馆、羽毛球馆等场馆一应俱全。受益于城市公交的便利，运动健身的人们可乘坐免费公交到达这里，因此这里每天都十分热闹。

在乒乓球馆，无论是孩子还是大

人，都是挥汗如雨。教练员蔡雪告诉记者：“每天有四五十个小孩在这里训练。现在人们的健康意识逐步提升，从低年龄段幼儿园的小孩，到七八十岁的老年人，在我们的场馆里都能见到。”

梅河口市文化广播电视和旅游局（体育局）副局长方在杰介绍：“随着生活水平提高，百姓对精神文化生活的需求逐渐增多，对身体健康的追求也越来越高，市委市政府强力推进各项事业发展，其中也包括体育事业。我们充分发挥各场馆在文化体育事业发展中的阵地作用，精心策划和组织开展好各类群众性文化体育活动，以文体事业、文体产业的大发展，为中等城市建设注入动力、凝聚力量，让人民群众拥有更多获得感、幸福感，让梅河口的发展充满活力、更具魅力。”

近年来，梅河口市把加快社会事业现代化作为最大的民生实事全面落实，持续推进，围绕繁荣文化体育生活，持续加大基础设施建设投入。据统计，“十三五”以来，梅河口市累计投资105亿元，全面提升城市文化体育基础设施路径器材、乒乓球活动室、棋牌室等体育设施，全民健身设施覆盖率达

100%。“十分钟健身圈”，成就了梅城百姓的幸福圈。

记者手记：

打造“十分钟健身圈”，繁荣市民文体生活，只是梅河口加快社会事业现代化的一个缩影。

近年来，梅河口市投巨资建成文化中心和体育公园等全省一流的文体场馆，先后承办了四国篮球邀请赛、国际半程马拉松赛等国际国内赛事20多场，成功申办2022年吉林省第十九届运动会。通过各类活动集聚了人气，吸引了人流，增加了城市活力，成为吉林省乃至东北地区具有较强影响力的文体活动集聚区。

内容丰富的文化体育活动，正在与城市的发展“同频共振”，也在改变人们的生活和这座城市的气质。

如今，梅河口已经初步形成以群众健身休闲为主，竞赛表演、运动培训、场馆服务和休闲旅游等业态协同发展的产业格局。

在迈向全面小康的路上，梅城人用健康、快乐、积极向上的生活方式，诠释了“没有全民健康就没有全面小康”的理念。



广西贵港市的荷花种植历史悠久，近年来，当地依托荷花种植打造现代特色农业示范区，不断延长以“荷”为元素的产业链，开发培育出脆莲、藕粉、荷叶茶、藕糖等深加工农产品。在此基础上，贵港市还通过构建“生态观光农业+乡村旅游+新农村”的发展模式，带动群众脱贫致富。

新华社记者曹伟铭摄

## 江西推行“一照含证”改革激发市场主体活力

新华社南昌8月18日电（记者郭杰文）

营业执照和其他许可事项同时申请，核准后立即发放营业执照，其他许可事项后续自动关联至营业执照，扫描二维码即可查看……记者从江西省市场监督管理局获悉，江西近期在全省推行“一照含证”改革，通过证照“全链条串联”，改变了过去市场主体先办照、再办证、多头跑的现象。

记者了解到，江西以机构改革为契机，整合原工商、质监、食药监等部门的多项职能，制定“一照含证”20大项108小项行政许可改革事项清单，同类整合申请材料。市场主体在企业注册登记时实现所有材料信息一次录入、即时互认，相关部门后台并联审批，大幅压缩企业开办时

间，进一步方便市场主体。

江西省市场监督管理局局长王福平表示，在市场准入便利化的同时，江西将企业登记网络服务平台、食品经营许可证管理系统、国家信用信息公示系统等平台与“赣服通”政务服务平台对接，实现市场主体信息的高效采集、互通共享，让“一网通办”全方位互联互通，服务市场主体稳定发展。

“一照含证”改革推动了行政审批程序再简化、办事时间再压缩、营商环境再优化，充分激发市场主体活力。截至7月底，江西实有各类市场主体309.2万户，同比增长15.2%，其中企业91.4万户，同比增长16.9%；个体工商户210.5万户，同比增长15%；农民专业合作社7.3万户，同比增长1.2%。

## 江苏：农业科研人才评职称论文不作硬要求

新华社南京8月18日电（记者赵久龙 刘巍巍）记者从江苏省人力资源和社会保障厅获悉，新修订的《江苏省农业科研人才专业技术资格条件》近日印发实施。江苏将遵循农业科研

人员成长规律，克服唯学历、唯资历、唯论文倾向，注重评价农业科研人员的能力、实绩和贡献，对论文不作硬要求。

江苏省农业科学院副院长孙洪武介绍，新修订的资格条件，把农业科研

领域专业技术人员分为从事应用基础研究与技术开发、从事试验发展与转化应用、从事农业政策与科技管理研究3种类型，并对相应类型人才的专业能力、业绩成果等提出了针对性要求。“突

出‘干什么、评什么’，只要在各自岗位做出业绩，就能获得职称晋升的通道和机会。”

江苏省人力资源和社会保障厅副厅长朱从明说，本次修订以“三个突出”为原则导向，突出品德标准、突出能力素质评价标准、突出业绩贡献评价标准，把成果转化效益等作为重要评价指标，坚持凭实绩、贡献评价农业科研人才，切实破除唯论文、唯奖项倾向，解决评价标准“一刀切”问题。



## 砥砺前行创佳绩 风帆高扬立潮头

（上接一版）

“四个提早”超前谋划，做足企业复工复产准备工作。提早开展复工复产指导工作，根据疫情变化，先后12次下发文件，动态化指导企业开展疫情防控工作；提早开展复工复产调度工作，对企业复工复产情况实行日调度和日报告，仅用24天，就实现了剔除非疫情因素影响，复工率达到100%；提早开展复工复产服务工作，积极推动疫情期间生产运行堵点，主动作为，帮助企业解决各种难点问题；提早开展工业经济稳增长工作，为确保企业复工复产后生产运行可持续，制定21条扶持措施，为工业企业稳增长提供政策支持。

“三个结合”统筹协调，稳定工业企业运行基础。将疫情防控与复工复产相结合，在指导企业疫情防控的同时，派出驻企专员，一对一开展助企服务；防疫督导与服务企业相结合，印发《市政府领导包保联系企业和项目复工复产工作方案》，通过推动政策落实、帮助解决问题、强化要素保障，确保企业和项目在疫情防控到位的前提下，加快复工复产、早日达产达效；防控调度与运行调度相结合，在应急响应期间，我市对工业企业同步开展疫情防控日调度和企业运行情况日调度，多措并举有效弱化疫情对企业的影响。

“三个精准”科学谋划，促进工业经济

稳增长。科学研判，精准预测发展趋势。精准判断疫情防控形势和精准研判经济运行趋势，在对全市疫情防控形势精准研判的基础上，科学指导、果断推进，保证企业复工率，夯实工业经济稳增长基础；因企施策，精准服务工业企业。精准开展市县级领导联系服务重点企业和项目活动，25位市级领导牵头联系服务96户加工制造类工业企业，一对一、面对面帮助企业破解难题，精准推动“万人助万企行动”，着力推动企业添活力、增效益；服务秘书，精准助推项目建设。积极强化工业项目服务，组织选派近20名业务骨干担任工业项目服务秘书，不断加快推动工业项目建设，并克服疫情影响，运用“视频+图片”、现场踏查等方式跟踪帮助项目单位办理前期审批、工商注册、土地施工配套等手续。

下一步，我市将继续深化“万人助万企”活动，着力推动企业添活力、增效益；建立工业专班，围绕固本强基、转型升级、脱困减负三大工程，重点坚持“五个强化”，做到“五个千方百计”，即强化运行调度、强化服务联系、强化项目布局、强化欠款清偿、强化产销衔接；千方百计稳主体、千方百计保运行、千方百计造链条、千方百计减负担、千方百计拓市场，力争继续保持上半年的良好发展势头，圆满完成全年各项目标任务。

## 乌蒙山区酒房村：产业选准 脱贫步稳

新华社昆明8月17日电（记者丁怡全）云南省曲靖市会泽县地处乌蒙山集中连片特困地区，是国家扶贫开发工作重点县，也是云南省9个未摘帽贫困县之一。

贫困面广、贫困程度深，是会泽县脱贫攻坚工作面临的困难。会泽县矿山镇酒房村坐落在乌蒙山区，全村土地上分布着18座山梁子，牛栏江从山脚流过，地势陡峻，是全县“脱贫难”的一个缩影。

过去很长一段时间，酒房村村民主要依赖传统种植养殖为生，辛苦劳作一年，收入不到2000元。全村501户1751人，有建档立卡贫困户201户796人。

得知酒房村情况后，曲靖工职业技术学院教师黄金主动申请加入驻村扶贫工作队。在酒房村走访调研后，驻村扶贫工作队认为，要脱贫必须发展

特色产业。

驻村扶贫工作队队员一边在村里调研，一边与当地种植大户交流。“迷迭香适合我们村种植，有发展前景。”当地种植大户李继科的话被扶贫工作队队员听进了心里，他们查阅了不少资料，觉得这是一个不错的选择。

为降低种植迷迭香的风险，酒房村驻村扶贫工作队联系了一家迷迭香种植公司，到村里考察试种。为把外出打工户和在家无力耕种农户的闲置土地充分利用起来，驻村扶贫工作队帮助农户与公司协商土地流转事宜。“目前，全村120户320亩闲置土地流转给公司种植迷迭香。”黄金介绍，过去“颗粒无收”的闲置土地，现在1亩1年可为贫困户带来200元收入。

村委会推荐74户建档立卡贫困户到迷迭香种

植基地务工，务工年收入接近5000元的贫困户有62户，务工年收入超过5000元的贫困户有12户。村民刘堂忠说，在家门口打工就能脱贫增收，日子比以前好过多了。

经过扶贫干部和当地群众的共同努力，2019年酒房村未脱贫群众减少到13户33人，贫困发生率降到了1.88%。

尝到种植迷迭香的甜头，酒房村又动起榛子种植的脑筋。2019年9月，村委会派人到县外一家公司考察榛子种植项目。考察归来，村委会决定引进榛子种植项目，聘请了省外的高级农艺师到村里指导，并流转了土地330亩用来种植榛子。“目前已种植200多亩，计划到今年10月全部种完。”酒房村党总支书记王顺昆说，今后村民的收入肯定会再上一个台阶。



8月17日，村民在贵州省毕节市金沙湖新区常丰社区采收成熟的辣椒。近日，贵州省毕节市各地辣椒喜获丰收，村民们纷纷抢抓农时采收辣椒，田间地头一派繁忙景象。近年来，毕节市积极引导农民结合市场需求调整种植结构，以村民自种和“公司+基地+农户”模式，发展特色辣椒种植，为群众开辟增收致富新途径。

新华社发（罗大富摄）

（上接一版）无论国家发展到什么水平、人民生活改善到什么地步，都不能丢。当下一些地方餐饮浪费现象仍然存在，“触目惊心、令人痛心！”只有驰而不息坚决制止餐饮浪费行为，不断扭转铺张排场、比阔气的错误观念，清除未富先奢、炫富竞奢的土壤，才能力戒奢侈浪费和不合理消费。

让饮食文化绿色低碳起来。恩格斯在《自然辩证法》中深刻指出：“我们对自然界的整个统治，是在于我们比其他一切动物强，能够认识和正确运用自然规律。”坚持人与自然和谐共生是新时代生态文明建设的题中之义，也应成为生活方式和饮食文化的重要指导原则。我们必须把尊重自然、保护自然融入日常生活，提倡绿色、低碳、环保、可持续，戒除滥食野生动物等破坏生

态平衡的饮食陋习。

让饮食文化文明健康起来。“纵欲而百病生”，饮食与健康关系密切。暴饮暴食、油大味重、荤素失衡，诸如此类问题直接或间接导致了各类病症的发生。不科学不健康饮食习惯还可能加剧医疗负担、引发资源浪费和环境污染，影响不可小觑。健康中国，离不开健康饮食。如今生活条件改善了，忍饥挨饿、缺吃少穿、生活困顿

## 山东：防汛救灾出动警力7500余人次

新华社济南8月16日电（记者杨文）

近日，受强降雨影响，山东临沂、日照、聊城等地发生洪涝灾害，山东省公安机关闻讯而动，全力投入防汛救灾战斗中。截至目前，临沂、日照、聊城三市公安机关共出动警力7500余人次，警车2900余辆次，成功转移群众1655人次，救助群众800余人。

8月13日至15日，临沂、日照、聊城遭遇连续强降雨过程，境内部分河流出现洪水，个别城区和乡村发生内涝，部分路段交通受到降水影响通行困难，部分地区群众生产生活受到较大影响。

临沂市公安机关全体民警、辅警停止休息，全力投入抢险救援；日照、聊城市公安机关强化组织领导，

加强各部门警种之间配合，做好应急救援保障，保持足够备勤警力应对处置各类涉汛突发事件。

各地交警部门全员上路执勤，加大路面巡查力度，分流、疏导、救助过往车辆，对行洪河流桥梁及部分积水严重路段进行临时交通管制。8月14日凌晨，蒙阴县公安局接到报警，当地王家林村多名群众被困，且有一名孩子手臂被划伤急需救治。蒙阴县公安局蒙城派出所民警紧急赶赴现场救援。由于地势低洼，积水达到1.5米以上，且光线昏暗，民警采取手拉手方式，多次往返救出被困群众10余人。

## 路段封闭公告

因永茂·瀚城国际小区自来水内网与市政管网对接工程施工需要，将于2020年8月19日至2020年8月29日对棉纺路与体育馆街交汇西200米实行半封闭施工，请车辆行人注意安全，谨慎慢行。特此公告  
白城市永茂房地产开发有限公司  
2020年8月18日