

“一红一绿”扮靓小康路

——延吉市小营镇五凤村见闻

●吉林日报记者 王雨

乘着微风，伴着淅沥的小雨，日前，记者走进延吉市小营镇五凤村。

5000平方米的广场上，红色凤凰雕像傲然挺立；步入水稻观光连廊，在休闲的同时，可以感受稻浪飘香。

“绿色生态旅游村加东北抗联红色教育基地，是我们村要打造的‘一红一绿’旅游品牌。”五凤村党支部书记兼村委会主任公维家告诉记者，脱贫攻坚工作开展以来，五凤村把“绿色”农家乐与“红色”旅游业结合起来，建成了一个集旅游、观光、生态等为一体的休闲度假村。

说起发展旅游产业，公维家打开话匣子，“这可是带动村里脱贫奔小康的一个大项目。”

青山绿水环绕，小桥流水人家。利用丰富的自然资源，该村将自然景色和民俗环境有机结合，发展旅游产业。总投资68万元，依托五凤村小桥流水人家山庄，创建小桥流水人家合作社，新建小型泳池与水上滑梯等水上娱乐项目。2018年底，提供分红资金4.08万元。2019年底，增加6.8万元村集体收入。21户贫困户也得益于此，实现全部脱贫。

“择优选择7户人家作为民宿，接待游客住宿、吃饭，以此增加收入。村民们还可以去山庄打工，或者自己种点蔬菜，村里统一回收。”公维家说，让村民做些力所能及的事，大家一起奔小康。自从村里有了小桥流水人家合作社，村民张喜铸脸上的笑容越来越多了。

张喜铸患有小儿麻痹症，过去，夫妻俩只能靠种地的微薄收入维持生活。现在，张喜铸在合作社打工，每年有1.5万元左右的固定收入，平时自家还会接待一些游客。去年，老两口年收入3万多元，是原来的好几倍。

提起村里近两年的发展，张喜铸不禁竖起大拇指，激动地说：“我们真切地感受到了村里发展旅游业给生活带来的变化，日子越过越好，也越来越有信心了。”

红色旅游资源是五凤村发展旅

游业的另一大优势，该村将红色旅游路线贯穿其中，培训了一批村民讲解员，给游客讲解发生在本村的革命烈士事迹，游客既能休闲游玩，还能瞻仰红色遗址、倾听英雄事迹。

公维家告诉记者，去年村民的人均收入已经达到万元以上，今年，村里计划新建300平方米的红色旅游抗日展馆，完善村内6.2公里抗联线路，并依托红色革命路线、生态蔬菜大棚、旅游山庄等项目，吸引更多游客前来游玩，以此带动全村的经济发



重庆：三年三步走 实现生活垃圾分类全覆盖

新华社重庆9月27日电（记者张翔）重庆日前印发了《重庆市深化生活垃圾分类工作三年行动计划（2020—2022年）》，提出将分三年三步走，实现全市生活垃圾分类处理系统基本建成的目标。根据行动计划，重庆将推出45项具体举措，确保生活垃圾分类工作落地见效。

重庆市生活垃圾分类领导小组办公室副主任万隆表示，目前重庆城市生活垃圾分类居民覆盖率为75%，未来重庆将推动生活垃圾分类实行“全生命周期管理、全过程综合治理、全区统筹实施、全社会普遍参与”。

具体来说，从今年起的三年内，重庆城市建成区内开展示范的街镇从50%提高到100%，开展生活垃圾分类示范的行政村从30%提高到50%，主城区市区中心城区城市生活垃圾回收利用率从35%提高到40%以上。

生活垃圾分类处理系统的建设，将从重庆主城区市区中心城区延伸到区县，相关指标可根据各区县人口增长、经济发展变化按年度适当调整。

“事实上，垃圾分类只是手段，推动源头减量，实现生产、生活方式的绿色低碳才是治本的关键。”万隆介绍，重庆对垃圾源头减量措施落实了责任主体，明确了具体要求，包括推动绿色办公、限制部分塑料制品的使用、减少包装材料过度使用、推行净菜上市、不主动提供一次性消费用品、推进“光盘行动”等，重点解决垃圾分类前端投放、中端收运和后端处置各个环节衔接不够、设施建设滞后等问题。



9月27日，农民操作机械在兴安盟袁隆平院士工作站盐碱地水稻基地收获水稻（无人机照片）。

当日，位于内蒙古自治区兴安盟科右翼中旗的兴安盟袁隆平院士工作站盐碱地水稻基地传来好消息，经测产评估，耐盐碱水稻（海水稻）平均亩产稻谷再破千斤。

据了解，该基地耐盐碱水稻连续两年亩产破千斤，不仅为兴安盟盐碱地中低产田提升为中高产田注入希望，更为我国同等条件下的盐碱地水稻种植提供了科学依据。

新华社记者徐钦摄

“吨粮田”今昔变

●新华社记者 王博 何问

甘肃省临泽县平川镇高维福家的冬桃还有一个月就成熟了。果子沉甸甸地挂在枝头，正慢慢变红。高维福说，采摘时一亩地10个人都忙不过来。

与市场打了20多年交道的高维福深谙“错峰上市”之道。冬桃采摘后不急着销售，先放在冷库储存，等到元旦后再卖到南方去。

一亩地能产多少冬桃？高维福摆手说：“今年能产5吨左右，这不算多，这片地过去都是有名的‘吨粮田’！”

高维福的家乡在河西走廊上的甘肃省张掖市，这里是甘肃的“米粮川”。临泽县曾获全国一熟制地区粮食单产冠军县称号。那时，依靠“带田”的种植模式，当地曾出现亩产1吨的“吨粮田”。

“种地的时候一行小麦、一行玉米，看起来像一条条带子一样，群众都叫‘带田’。”临泽县农业农村局副局长李自勤告诉记者，“带田”能够最大限度地利用光热水土资源。一亩地里，小麦和玉米的产量相加能达到1000公斤，因而被

称为“吨粮田”。

“我家虽然只有5亩耕地，但小麦套种玉米，每年产粮四五千公斤，粮食吃不完。”高维福回忆说。“吨粮田”的出现，让粮食产量猛增。当时，张掖以占全省5%的耕地，提供了全省35%的商品粮，成为全省乃至全国重要的商品粮生产基地。

但“吨粮田”的高产是以高耗水为代价的。高维福回忆，当时一亩地一年要浇10次水，亩耗水最高达到800立方米。而河西地区资源性缺水，水资源短缺与超载利用并存。

“吨粮田”因水而兴，也因水而变。2000年，国家启动了黑河水量统一调度工作。泽被张掖等地的黑河开始向下游分水。分水方案要求，中游张掖等地区缩减生产用水，为下游居延海补给生态用水。此后，耗水量大的“吨粮田”为生态让路，逐渐退出历史舞台。

分水也倒逼临泽以水定产，探索布局新的节水产业。凭借独特的光热优势，玉米制种逐渐成为“吨粮田”上的新产业。那段时间，高

维福家的5亩地都种着制种玉米。与“带田”的种植方式相比，制种玉米一年少浇2次水，又错开了四五月份的“卡脖子旱”，节水优势明显。

临泽县还依托县种子子公司，引进新品种新技术，全县玉米制种面积扩大到近25万亩，被原农业部认定为国家级杂交玉米种子生产基地，全国10粒玉米种子中，就有1粒来自临泽。

除了选择更节水的产业，临泽还在节水技术上下功夫，滴灌、喷灌等技术逐渐推广开来，提高了用水效率。

高维福的冬桃地里，薄膜下布着黑色的滴灌管，用水更少，浇水也更省心。截至2019年年底，全县地膜覆盖面积占农作物播种面积的九成以上，不少耕地用上了膜下滴灌、喷灌、微喷灌等节水灌溉技术。

近年来，制种玉米增收空间变小，临泽县又在产业结构调整上想起了办法。高维福流转土地330亩，在曾经的“吨粮田”上办起了种植专业合作社，之前种植西蓝花，2018年开始改种冬桃，品种灵活调整，随行就市。当地也在稳定制种基地的同时，推动形成以蔬菜、草畜、林果、食用菌产业等为补充的新格局。

一亩“吨粮田”，半部农作史。临泽县委书记张学勇说，乡村振兴首要是产业兴旺，农民收入增加。如今产业结构不断优化、农业技术持续更新，正是既保粮食安全，又保农民增收；既算经济账，也算好生态账。

（新华社兰州9月27日电）



这是9月27日拍摄的华夏东极森林公园秋日景色（无人机照片）。

华夏东极森林公园位于黑龙江省抚远市，公园包含南山、西山、蛇山等山体，覆盖浓江河、大力加湖等水体，资源组合程度较高，是全国少有的“山、水、城、边”各色风光齐聚的森林公园。时下，华夏东极森林公园内秋意盎然，色彩斑斓，景色美不胜收。

新华社记者谢剑飞摄

今年中秋最圆月有些“小” 系本年度“第二小满月”

新华社天津9月26日电（记者周润健）中秋将至，天文专家指出，受月球与地球之间的距离影响，今年中秋最圆月有些“小”，系本年度“第二小满月”。

由于月球绕地球运动的轨道是椭圆，月地之间的距离并不恒定。据计算，月地之间的距离平均值是38.4401万公里，月球过椭圆轨道近地点时的距离为35.6410万公里，过远地点时的距离为40.6700万公里。由于月地之间距离不一样，地球上人们眼中的月亮也就有了大小之分，“大月亮”和“小月亮”两者视直径相差八分之一。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事史志成介绍，今年中秋月最圆时刻出现在10月2日凌晨5时5分。月球绕地球公转每绕一周都各有一次远地点和近地点。10月4日凌晨1时22分，月球过远地点，此时月地之间的距离为

40.6321万公里，是全年当中月球距离地球第二远的一刻。因此，今年中秋月比其他月份的满月看上去明显“瘦”一些。

那么，本年度“第一小满月”出现在哪一天呢？史志成说，出现在10月31日22时49分。当日凌晨2时45分，月球过远地点，此时月地之间的距离为40.6394万公里，是全年当中月球距离地球最远的一刻。

天文专家表示，中秋最圆月如果在月球过远地点前后出现，就会“小”一点。虽然“小”一点，但这样的圆月看上去反而娇小玲珑，温润可人，更为迷人，也更有韵味。



警惕“无糖月饼”致血糖、血压升高

新华社长沙9月27日电（记者帅才）中秋节临近，湖南省中医药研究院附属医院老年病科主任袁春云教授提醒，月饼虽然美味，但患有糖尿病、心脑血管疾病的患者和老年人不可多吃。

袁春云说，传统的五仁馅月饼属于高脂糖类，水果馅月饼属于高糖类，蛋黄馅月饼属于高胆固醇类，对于糖尿病、心脑血管疾病患者和老年人，不可以多吃月饼，更不能把月饼当主食。

另外，市场上所谓的“无糖月饼”，是指馅

料中不含蔗糖的月饼，但月饼本身含有大量的淀粉，可分解成葡萄糖。临床上有不少老年患者就是因为贪吃“无糖月饼”，导致血糖、血压升高，病情加重。

袁春云建议，老年人选购月饼时可以选择低糖低脂的品种，在食用了月饼后，应减少其余糖类和油脂类食物的摄入量，摄入富含膳食纤维和维生素的蔬菜、水果，同时适当增加运动。

专家建议，老年人也可以根据自身喜好制作素食月饼，以药食同源的中药材为馅料。

（上接一版）分析研判气象、水利等变化情况，不断健全完善方案预案，加强指挥通联手段建设，区分多种情况，妥善制订不同方向、不同类型、不同规模的应急行动预案，不断修订完善指挥编组、专业装备、任务区分、行动处置方法等内容，实现了各类方案的无缝链接。三是突出专业队伍，加强抗洪演练。着眼把民兵应急分队打造成防汛抗洪的“拳头力量”，严密组织了2期60余名冲锋舟操纵手集训，指导各县（市、区）人武部开展抗洪抢险演练3次，民兵抢险救灾能力进一步提升。7月31日省军区王建军副司令员到月亮泡水库检查大安市民兵防汛应急演练情况，并给予高度评价。同时为提高应急响应能力，我们按战时规定，完成了抗洪装备器材检修，并要求战备值班分队随时处于待命状态，确保一旦有事，能及时有效处置。

二、紧盯民生大计抓扶贫，做到肩膀上始终有责任

今年是决胜脱贫攻坚的收官之年，距离这场战役结束还有不到五个月的时间，时间非常紧迫，任务异常繁重。自2016年全面启动脱贫攻坚工作以来，军分区紧紧围绕白城市脱贫攻坚工作总要求，立足驻地实际、科学论证谋划、突出产业支撑、深挖致富潜力、加大经费投入、助力增产增收，五年来共计协调投入417.18万元，军分区各级包保的8个村都已退出贫困村序列。军分区本级包保的大安市新艾里蒙古族乡兴村人均收入从2016年的2800元增长到2020年的4500元。下一步我们将紧密结合实际继续抓好巩固提升，确保贫困户高质量脱贫、边缘户不致贫、脱贫户不返贫，全面打赢脱贫攻坚战。一是深入帮建村级党支部。结合持续开展“不忘初心、牢记使命”教育活动，帮助研究制定党建工作规划，协助抓好村委班子、党员积极分子和后备干部队伍建设，落实“三会一课”制度，使村支部在建设美丽乡村中发挥战斗堡垒作用。二是发挥产业扶贫带动作用。按照“龙头企业带动、产业精准扶贫”的发展模式，发挥已引进的大安市安大牧业有限责任公司引领作用，研究带动农户发展思路，逐步加大企业分红力度，保证稳定增收。三是投身美丽乡村建设。按照我市实施乡村振兴计划和美丽乡村建设的总体安排部署，继续巩固环境卫生整治成果，广泛发动驻地官兵和民兵，积极参与并聚力打好村庄清洁、厕

所革命、垃圾处理、污水治理“四大攻坚战”，帮助开展绿化、美化活动，不断改善村容村貌。四是持续做好包保帮扶工作。严格落实“四个不摘”，做到“三个不撤”，持续抓好脱贫成果巩固提升，加大产业扶贫项目运营监管力度，完善监管措施，确保群众收益不断线。健全完善脱贫攻坚长效机制，定期开展送温暖、献爱心活动，走村入户，访贫问苦，并帮助解决住房、就医、入学、增收等生产生活方面的实际困难，全力防返贫、控新贫、稳脱贫。

三、紧盯弘扬传统促双拥，做到眼睛里始终有人民

习主席指出“双拥运动是我党我军我国人民特有的优良传统和政治优势”“新形势下，双拥工作只能加强，不能削弱”。我们白城市历来有着拥军的光荣传统，今年又荣膺全国双拥模范城“五连冠”，这充分体现了党中央、国务院、中央军委对我市双拥工作的充分肯定，是全市军民共同的荣耀。荣誉的取得凝聚着市委、市政府对双拥工作的高度重视和坚强领导，凝聚着全市人民对双拥工作的大力支持和积极参与，凝聚着驻白部队广大官兵关心支持白城经济社会发展，在文明城市创建、维护稳定、抢险救灾、扶贫帮困等大量工作中付出的心血和汗水。军爱民，民拥军，军民团结一家亲。近年来，在市委、市政府的坚强领导下，在庆波书记、明伟市长的关心关爱下，军分区全面建设呈现良好的发展态势，多项工作在省军区名列前茅。8月12日至13日，省军区王天力政委来分区检查调研，对分区全面建设情况给予高度评价，并特别指出，今年省军区把“四个秩序”建设和民兵规范化建设试点任务放在白城，这是省军区党委机关对白城市委、市政府领导武装工作的高度肯定和军分区全面建设的充分信任。我们将紧紧抓住这个难得的历史机遇，紧跟白城建设发展步伐，举全分区之力把这项任务完成好，着力打造白城品牌，推广白城模式，形成白城特色。军分区作为驻军的牵头单位，将一如既往地发挥好军地之间的桥梁纽带作用，坚持与白城市的发展同频共振，进一步传承发扬我市双拥工作传统，深化巩固双拥工作成果，创新双拥载体，凝聚双拥共识，营造双拥氛围，不断开创我市双拥工作新局面，为白城经济社会发展，全国文明城市、卫生城市创建工作应有贡献，以优异成绩回报白城各级党委政府和白城人民的厚爱。