

白城市中级人民法院 学习贯彻《中国共产党政法工作条例》

本报讯(陈宏志 记者张美)为深入贯彻《中国共产党政法工作条例》,切实把全院党员干部思想和行动统一到《条例》精神上来,白城市中级人民法院主动作为、认真谋划、“四点发力”,有效保证《条例》学习到位、贯彻到位、落实到位。

找准“落脚点”,以学促行增内力。院党组带头先学一步、学深一层,第一时间召开党组会,学习《条例》全文,要求党员领导干部熟读精读一遍《条例》内容,参加一次支部学习讨论、撰写一篇心得体会。结合“两个坚持”专题教育,以支部为单位,通过“三会一课”、支部主题党日等活动等形式深入开展

集中学习和个人自学,党员干部深刻领会《条例》的科学内涵及精神实质。把《条例》纳入年度教育培训计划和党员理论学习计划,充分发挥学习强国、新时代e支部、微信公众号等媒体平台作用,加强对《条例》内容的宣传解读,发布每日一学53期,刊发转载信息报道20余篇。

抓好“关键点”,压实责任强动力。认真落实上级部署要求,召开党组会专题研究《条例》学习贯彻工作,将学习贯彻《条例》纳入全年重点工作任务,党建工作要点以及全年绩效考核。党组书记认真履行“第一责任人”职责,定期组织召开工作

调度会,及时了解掌握贯彻落实情况,指导解决遇到的问题和困难。党组成员认真落实“一岗双责”责任,积极参加所在党支部学习,认真对照《条例》内容带领各分管部门开展工作,形成一级抓一级、自上而下共同推动的良好格局。

增强“着力点”,健全机制提效力。结合“加强管理年”“制度建设年”活动,围绕健全党组会议制度,常态执法司法规范化检查等11项重点工作,对《条例》内容进行清单式管理、一体化推进。院党组成员带头组织开展,各庭室对照清单内容逐条梳理,对账销号。截至目前,梳理汇总制度汇编12本,健

全完善司法公开、监督检查、全面述职、请示报告等方面62项规章制度。

把握“结合点”,务求实效聚合力。有效发挥党组把方向、管大局、保落实的领导作用,健全完善《党组议事规则》《党组工作规则》,认真执行重大事项请示报告制度。充分发挥党组在执法办案中的领导作用。认真组织开展“三个规定”专项整治活动,重点对案件质量评查,错案责任倒查,院、庭长办案,四类案件进行监督检查。大力推进司法公开平台建设,上半年,全市法院上传裁判文书14139篇,庭审直播3572次,公开案件9007件,有效公开率99.37%。

观潮、祭月、拜兔爷…… 中秋节习俗知多少?

中秋节是中国重要的传统节日之一,彩灯、月饼……大街小巷都能感受到浓浓的欢乐祥和氛围。其实,早在魏晋时期,民间就出现了中秋赏月的活动,到了宋朝,夜市还会通宵营业,游人络绎不绝。

中秋恰逢丰收,新谷登场、新酒上市……饮食可谓非常丰富。这其中当然少不了月饼的身影。古代,月饼被作为祭品于中秋节所食。据说吃月饼的习俗始于唐朝,北宋之时传到民间,只是当时还不叫“月饼”,而是俗称“小饼”和“月团”。

发展至明朝,月饼成为中秋佳节令食品,这一习俗也在民间彻底流传开来。当时心灵手巧的饼师,把嫦娥奔月的神话故事做成图案印在月饼上,更加惹人喜爱。

到了清朝,月饼的制作技巧越来越高。《随园食单》记载“酥皮月饼,以松仁、核桃仁、瓜子仁和冰糖、猪油作馅,食之不觉甜而香松柔腻,迥异寻常”,读来令人垂涎欲滴。

而且,如江南一些地方还有“卜状元”的习俗。简单说来,就是把月饼切成大中小三块叠放,最大的放在下面,为“状元”;中等的放在中间,为“榜眼”;最小的在上面,为“探花”。而后全家人掷骰子,按照点数大小分别为“状元”“榜眼”“探花”,取相应的月饼吃掉,其乐融融。

除了吃月饼以外,中秋节的习俗还有祭月、拜月、赏月、燃灯等。民俗专家萧放解释,拜月实际上是古人“拜月神”的一种崇拜活动,宋代以后开始流行,至于具体的仪式,一般是到了农历八月十五晚上,人们在家里或者户外摆上“月神”牌位,然后放好瓜果梨桃、月饼等供品,然后进行叩拜,祈求福佑。

“那个时候,男女拜月的愿望不一样。男子一般希望科举考试能取得好成绩,女子则希望能够拥有美丽容颜。”萧放说,随着习俗演变,明清以后才有了“男不拜月,女不祭灶”的说法。

由于地域原因,以拜月赏月为中心,各地中秋风俗也形成了不同的特色。过去在北京,“兔爷”可算是过中秋的标配。老舍先生在《四世同堂》里这么描写过:“脸上没有胭脂,而只在小三瓣嘴上画了一条细线,红的,上了油;两个细长白耳朵上淡淡地描着点浅红;这样,小兔的脸上就带出一种英俊的样子,倒好像是兔儿中的黄天霸似的。”不止孩子们喜欢,大人也会拜拜兔爷求个吉利。

古代,在浙江一带,观潮算得上是中秋时的一件盛事,据说,“中秋观潮”早在枚乘的《七发》中已有所记载,宋代大诗人苏轼创作的《八月十五看潮》诗中写道:“定知玉兔十分圆,已作霜风九月寒。寄语重门休上锁,夜潮留向月中看”,可知此风俗由来已久。

“中秋节南北地区习俗差异不大,北方偏重亲人团聚,南方户外活动比较多。”萧放说,除了拜月、赏月之外,较为典型的民俗活动还有烧宝塔灯、放孔明灯、偷月亮菜等,一家人会在中秋当天团圆饮酒、吃新米饭,“此时,未来女婿上门送礼提亲”。

(据中国新闻网)



“迎国庆 庆中秋”洮北区第十届 “老少乐”才艺展示会圆满落幕

本报讯(记者王野村/摄)2020年10月1日,国庆、中秋佳节双至,洮北区少年儿童图书馆为了营造热烈喜庆、文明和谐、爱国爱家的节日氛围,9月26日举办了“迎国庆 庆中秋”洮北区第十届“老少乐”才艺展示会。才艺展示会有近100余名演员参加了演出,汇集了京剧、手语操、亲子诵读、书画、舞蹈、乐器演奏等14个节目。

才艺展示活动现场精彩纷呈,一张张自信的脸庞充满活力,一个个精彩的瞬间光芒四射,动听的歌声、优美的舞蹈,演员们激昂的表演为观众奉献了一场别开生面的精彩演出,赢得现场阵阵

掌声。

洮北区美术馆老师和芷兰轩美术培训中心孩子们齐聚一堂、泼墨抒情、点染丹青,用手中的画笔创作出一幅幅歌颂祖国、赞美家乡、向往美好生活的优秀作品,展现了艺术之美。

迄今为止,洮北区少儿图书馆“老少乐”才艺展示会已成功连续举办了十届,是洮北区少儿图书馆品牌读者活动之一。孩子们不但获得了一个锻炼自我、展示才艺的平台,而且使他们更加深刻地理解和传承尊老、敬老、爱老、孝老的传统美德。“老少乐”活动的成功举办,进一步深化了少儿图书馆服务职能,架起了与读

者沟通的桥梁。

在疫情防控期间,为丰富广大市民读者和小朋友们们的精神文化生活,洮北区少年儿童图书馆不闭馆,线上服务不打烊,利用网络化、信息化手段,通过微信公众号举办“勤俭节约·文明风尚”“中华连环画荐读”“悦听·悦读·悦赏 码上同行”等线上活动50余场,提供了丰富的文化大餐,陪伴大家共克时艰,让读者们宅在家里足不出户,阅遍天下。

图为9月26日,才艺展示会上,10多名少年儿童表演手语操《国家》,表达了对祖国的无限热爱。



大国点名·第七次全国人口普查

人口普查见证时代变迁

●夏振彬

连日来,第十一届“中国统计开放日”暨第七次全国人口普查宣传月活动在全国各地火热举行。

人口问题,在经济社会发展中始终处于基础性地位。正因为此,人口普查意义重大。于国,通过普查获取的人口数据,可为宏观决策提供科学依据,对准确把握人口变化规律,进而深入贯彻新发展理念、践行以人民为中心的发展思想,具有深远的意义。于民,幼儿园学位应该有多少、社区应建几个公园,诸如此类的问题都需要借助准确数据作出决策。换言之,人口普查直接关系到民生福祉,事关每个人的切身利益。

从1953年到2020年,从第一次到第七次,人口普查见证着时代变迁,记录着社会发

展的铿锵脚步。即将拉开帷幕的第七次全国人口普查,非同寻常。此次人口普查是中国特色社会主义进入新时代之后的一次重大调查,站在了第一个百年奋斗目标即将实现的重要历史节点,我们透过它可以触摸鲜明的时代印记,能感受到浓厚的时代气息。

相比以往,此次普查最明显的变化是电子化。全面推行电子化采集方式,首次开发自主填报小程序,首次探索利用行政记录和大数据进行比对核查……十年之间,现代信息技术迅猛发展,“互联网+”涌向生产生活的方方面面,人口普查也成为其拔节生长的新场景、新实践。应该说,人口普查“新”意盎然,正是新经济快速发展的一个侧影,展现着我国经济的蓬勃朝气、

创新动力。

人口普查意在为人口精准画像,涉及范围广、参与部门多,工程量浩大。正因为此,其组织动员能力、其间的“绣花功夫”,可视为观察社会治理水平的一扇窗口。此次人口普查是在新冠肺炎疫情防控常态化背景下的“大动作”。各项工作有序推进,宣传动员正有声有色地展开,不同部门分工协作……经过抗疫大考的各地各部门闻令而动,求精、求细、求实,高标准、高质量、高效率开展相关工作,展现着基层治理精细化水平的再提升,展现着一个大国治理能力的再升级。

人口普查依靠人,也为了人。观察此次普查宣传活动,相关讨论也颇有“新意”。例如,如何保证普查户的隐私和信息安全,备受瞩目。全流程加强对公民个人信息保护,被强调、再强调。此前民法典获得审议通过,其中人格权独立成编,强化对隐私权和个人信息的保护。从2010年第六次人口普查到今天,十年之间,公众个人信息保护意识持续提升,共建共治共享观念深入人心,越来越多网友询问“怎样配合普查员开展工作”。点滴细节,展现着“人的全面发展”,展现着社会文明的发展进步。(据《人民日报》)

古稀老人为留守儿童修筑“爱心路”

●张连恕

关爱在白城

近日,在通榆县包拉温都蒙古族乡传颂着乡关工委过七旬的常务副主任、“五老”人员张树森为迷子荒村留守儿童包修雪上学路的故事。

事情还要从包修雪父母外出务工说起。青年村民包长清夫妇为了生计,两年前去天津市打工,女儿包修雪留给爷爷照顾。

孩子现在已经11岁了,是一名五年级的小学生。每天上学,她都要从屯子南面的爷爷家穿过一段20多延长米的低洼路。进入汛期后,小雨泥泞,大雨趟水,3场台风过后,更是淤积了30多厘米的深水,给孩子上下学造成了极大不便。

一天早晨,小修雪上学路过这里时,不慎摔在低洼路面的水里。张树森正好路过这里,他连忙蹚进水里把小修雪扶了起来,送回了家,一边安慰着孩子,一边替她换上了干爽的衣服。临走时,还嘱咐修雪爷爷雨天要注意孩子的安全。而他,又再次折返到事发路段,琢磨起了路面维修的事。

这段低洼路面面积较大,又逢汛期,短时间内积水

是撒不干净的。于是,他想着临时找些石头垫起来。就这样,他骑着电动车,开始挨家挨户找大石头垫路。但在草原深处,石头都是外来“客”,大石头就更少见了。他只好到路旁沟里找,有的石头埋在土里,他就一锹一锹地挖,然后再把每块都有25公斤重的石头一趟趟用电动车运到事发路段的水里铺好。村民们被张树森的行为感动,有的村民还把家里冬季腌菜用来压缸的石头捐出来……经过了十多天的努力,张树森终于运回了30多块大石头整齐垒在了低洼的路上。但还是差两米低洼路面没有石头来垫,正在他束手无策时,得知距离乡7公里以外的哈特大村有修石拱桥剩下的大石头。张树森听后,马上骑电动车直奔目的地,通过与该村领导沟通协调,他又往返多次,取回了剩余两米路所需的石头,最终把这段低洼路垫好了。最后,他又用5根木杆绑在村民家路旁的铁丝网上,当作小修雪的过路“把手”。

路垫好了,木把手也安好了,小修雪上学路上终于平平安安了。

那么,该如何正确处理隔夜菜?

许东表示,减少食物中细菌滋生的关键,是将食物快速冷却。剩菜剩饭不宜在室温下放置超过2小时,天气炎热时不要超过1小时,避免细菌迅速繁殖,未吃完的饭菜凉透后应及时放入冰箱保存。同时,储存时要做到生熟分开,防止冰箱中的细菌交叉繁殖。食用隔夜菜前应将其热透,至少加热到74摄氏度并保持加热半小时,或加热至85摄氏度并保持加热15分钟,这样才能把大部分细菌杀死。

此外,绿叶菜、海鲜、半熟鸡蛋、银耳、蘑菇、凉拌菜、豆制品都不宜存放过夜。

谣言四:未煮熟豆浆毒死孩子

有传闻称,一个孩子喝了一杯自制豆浆后,出现恶心、呕吐、呼吸困难等中毒症状,虽被紧急送医治疗,但仍不治身亡。事故原因经解释为,豆浆可能未被煮熟,其中含有大量的皂苷,该物质会引起恶心、呕吐、腹胀、头晕等症。喝了未煮熟的豆浆,就会出现上述症状,严重的甚至会死亡。

真相:对此,许东表示,生大豆中确实含有植物凝集素、皂苷和蛋白酶抑制剂等有害物质。食用未充分加热的豆浆会刺激肠胃,引起呕吐、腹泻等症,影响营养物质的消化和吸收。不过,需要注意的是,只有长期大量摄入这类物质,才会对人体造成一定伤害。因此,它们都算不上“有毒物质”,不会让人中毒死亡。

那么,如何才能安全健康地饮用豆浆?最佳的方法就是充分加热,使其熟透。在制作豆浆时,要提防“假沸”现象,即在温度约达到80摄氏度时,豆浆会上浮着大量泡沫,让人误以为已经煮开了。煮豆浆时要充分加热至100摄氏度,煮沸后再改用小火续煮5到10分钟,以便完全破坏掉豆浆中的有害物质。另外,煮熟的豆浆香味浓郁,没煮熟的豆浆会有豆腥味,这也可以帮助我们判断豆浆是否适合饮用。

总体来说,喝了未熟的豆浆会引起身体不适,但不会致人死亡。豆浆营养价值较高,经过煮沸后,完全可以放心食用。(据《科技日报》)

视点

9月秋风起,这些谣言在家庭群里“乘风破浪”

●张蕴

夏去秋来,季节交替之时,家庭微信群里,除了长辈们“添衣服”的叮嘱,还有一波传言:“早C晚A”必须固定搭配使用、塑料包装的食物致癌、吃隔夜菜会导致肾衰竭、未煮熟豆浆毒死孩子……9月这些传言跟着秋风起舞,在朋友圈里“乘风破浪”,它们都正确吗?

谣言一:“早C晚A”必须固定搭配使用

最近,时尚圈里刮起“早C晚A”抗老搭配的风潮。“早C晚A”是指,早上使用具有抗氧化功能的维生素C类产品,晚上使用具有抗衰老功能的维生素A类产品。很多人把这一搭配,视为护肤的黄金法则。

真相:“早C晚A”并非美白抗老的完美搭配,这样组合很可能是因为在叫嚣顺嘴或是为了捆绑销售。

首都医科大学附属北京同仁医院主治医师陈雪解释,很多护肤品都可以被搭配使用,消费者只要根据自己的肤质和产品说明,选择不同功效的产品配合使用即可。而不同成分的护肤品之间,一般也没有绝对的优劣之分,如何选择和搭配,完全取决于个人喜好。

维生素C能抑制黑色素的生成,具有美白作用,但这种物质本身极不稳定,很容易在空气中氧化,也容易受到光、热的影响。

而维生素A能促进纤维细胞的生成,改善皮肤中胶原蛋白的结构。

对于抑制皮肤老化,有很多不同的方法。不管选择哪个,首先都要考虑它的安全性和有效性,不要盲目跟风。陈雪建议消费者,最好选择大品牌、质量可靠的护肤品,避免“人坑”。

谣言二:塑料包装的食物致癌

最近有传言称,美国医师协会发现了引发癌症的“凶手”——塑料,该组织提示消费者,不要喝塑料杯子中的茶、咖啡或任何热饮,不要吃任何装在塑料袋中的热食。传闻称,当食物被置于高温环境时,塑料产生的化学物质,能引发52种癌症。

真相:中南林业科技大学食品学院副教授许东表示,目前没有任何科学证据证实塑料包装会引发癌症,癌症的致病机理非常复杂,不能将其简单归因于塑料。市面上,正规厂商生产的食品塑料包装都是符合国家标准的,食品安全有保障,食用塑料包装的食品不会致癌。

网传塑料包装会产生52种化学物质污染食品,食用后会引发癌症这一说法非常不科学。常用的食品包装塑料是一种高分子材料,由单体通过化学方法聚合而成,其分子量很大,不会轻易向食物迁移。

食品包装属于《食品安全法》的监管范畴,其中《食品安全国家标准食品接触材料及制品通用安全要求》规定,包装塑料在和食品接触时迁移量不得超过0.01mg/kg,这种剂量不会对食品产生污染。

正规的食品包装和食品生产企业都必须经过相关政府部门的严格评审,同时其产品质量需通过检验,才能被授予生产许可证。该程序保证了包装材料都是符合食品安全要求的,不会对人体产生危害。

谣言三:吃隔夜菜会导致肾衰竭

近日有几则报道称,某患者疑因吃隔夜剩菜,引发急性肾功能衰竭。隔夜菜“有毒”之说由来已久,那么隔夜菜究竟还能不能吃呢?真相:许东对此解释道,只有在个别情况下,食用腐败变质的隔夜菜会导致腹泻,此时如果未及及时补充水分,人体严重脱水,才会引起肾脏缺血,引发急性肾衰竭。在正常情况下,人食用了变质的隔夜菜后,仅会影响机体平衡,会有一些不适感,但不会严重到引发肾衰竭。

隔夜菜是指存放超过5至8小时的饭菜,导致隔夜菜食用品质下降的主要原因是,由细菌增殖引起的食物腐败变质和亚硝酸盐含量的增加。