

不忘初心育芳华

——记通榆县第九中学教师包美英

●本报记者 刘莹

包美英是通榆县第九中学的一名优秀的化学教师，从事教学工作31年来，始终以火一样的热情，耕耘在教育第一线。她努力钻研业务，承担教改课题，苦练教学基本功，先后被通榆县政府授予优秀班主任、模范教师等光荣称号；在县级“六项教学技能”大赛中，荣获大赛能手。

以“创新”为理念，彰显教学特色

她教学热衷于创新，适应课改理念，用生动、有趣吸引学生注意力，极大地培养了学生的学习兴趣，变学生“要我学”为“我要学”，激发学生主动学习热情。课堂练习中，她加强习题训练的有效针对性，逐渐形成了自己的教学特色，在突出能力培养这一教学方法上，为使学生在题海中解脱出来，她坚持“一遍清”教学法，适当放慢教学速度，讲授新知识时，力求深而透。在帮助学生建立完整的知识体系的同时，集体训练保证质量，力求少而精。实践证明，这一教学方法取得成效，她所教的学科成绩始终名列前茅。

包美英不仅在教学工作中出类拔萃，在班主任这一角色中，也依然工作得有声有色，受到了学生爱戴、家长好评、领导肯定和同事们的赞许。在班级管理上，她注重用爱心和耐心感化学生，因材施教主动热情地帮助学生，帮助学生养成团结奋进向上的优秀品质。她将教书与育人并举，严格要求学生，使学生养成精益求精、严肃认真的良好学习习惯和健全的品格、健康的心理。

以“教育”为传承，彰显博爱情怀

爱心成就教育。包美英就是凭着一颗爱心来做教育工作的。工作中，她认真学习新课标，刻苦钻研教材，制定课时计划，精心设计每一节课，力求教学方法新颖，能够引导学生主动去探究，激发学生讨论的欲望，从而挖掘学生的思维潜力，提高教学效果。在“教书育人”这个平凡而神圣的工作岗位上，她默默地挥洒汗水，哺育幼苗。以自己的行动不忘初心地履行着人民老师的职责，以工作实绩赢得了

学生和家长的信任，得到了学校和有关部门的肯定。“既然我选择了教师这一职业，就要把我的热情、我的全部精力都献给教育事业。只有这样，才问心无愧。”凭着这种坚定的信念，她在教师这个平凡岗位上默默奉献，辛勤耕耘，把全部精力都花在了学生身上。一分耕耘，一分收获。她的努力终于有了回报，在县级岗位大练兵成果展示及教改研讨课优秀示范课教学中，她收获了尊重、收获了认可、收获了荣誉。尤其在“培优”“转差”“控辍”工作中，成为全县的标兵、示范。

以“育人”为天职，彰显人格魅力

教书育人是教师的天职，如何育人？包美英常说：“爱学生，是教师教育学生的起点和基础；爱学生，就需要教师尊重学生的人格、兴趣和爱好；爱学生，就要帮助学生树立健全、完善的人格。”包美英对待每一个学生都像对待自己的孩子一样，重视、欣赏、倾听学生的意见，接纳他们的感受，包容他们的缺点，分享他们的喜悦。让学生切实感受到被尊重被认可，从心底发出进步的内在动力。王某，是全校公认的“双困生”，学习懒、成绩差、纪律松散、经常打架，并常常无故旷课。为了帮助他，包美英经常找他谈心，处处关心、鼓励他，对他取得的一点点进步，都在班中表扬认可。平时，经常对他进行家访，经过努力，王某逐渐改掉了缺点，积极参加学校组织的各种体育活动，变得越来越阳光、自信了，还热心帮助有困难的同学。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。包美英不但是教书育人的实践者，更是爱的使者。愿她在教师这个讲台上奋斗不止，在教书育人这个舞台上再立新功。

民生话题

克服“本领恐慌” 塑造“七种能力”

●王声喆

提高解决实际问题能力是应对当前复杂形势、完成艰巨任务的迫切需要，也是年轻干部成长的必然要求。在2020年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记发表重要讲话时强调，“面对复杂形势和艰巨任务，我们要在危机中育先机、于变局中开新局，干部特别是年轻干部要提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。”

有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。无论是干事创业还是攻坚克难，不仅需要宽肩膀，也需要铁肩膀；不仅需要政治过硬，也需要本领高强。习近平总书记强调要提高“七种能力”，正是着眼于新形势新任务，对干部特别是年轻干部提出的明确要求，具有重大的现实意义和深远的历史意义。在这样一个充满机遇和挑战的时代，干部特别是年轻干部只有积极克服“本领恐慌”，塑造“七种能力”，才能以过硬的政治肩膀、优秀的专业能力更好地担负起组织和人民赋予的历史重任，开创新时代中国特色社会主义建设事业新局面。

学者非必为仕，而仕者必为学。我们应认识到，“本领恐慌”是具有历史性、动态性和时代性的，随着生产力和生产关系的变革与发展，我国所面临的重大矛盾、挑战机遇无一不在发生深刻变化。因此，社会发展的各阶段存在不同的“本领恐慌”，学习也必须紧跟时代步伐、历史进程。应对“本领恐慌”，干部特别是年轻干部，要坚持勤学善思，协调好工作与学习的时间，以学益智，以学修身，以学增才，以时不我待的精神，一刻不停增强本领。塑造“七种能力”，年轻干部不能心浮气躁，要坚持向书本学

习、向实践学习、向人民学习，缩小自身能力与时代发展、工作需要之间存在的鸿沟。要向书本学习，从经典著作中汲取马克思主义理论滋养。学习马克思主义基本理论是共产党人的必修课。年轻干部必须要沉下心来去理解体会、认真钻研，不能浅尝辄止、不求甚解、一知半解，而要专心致志地读、原原本本地读、反反复复地读，正如马克思所说，“在科学上没有平坦的大道，只有不畏险阻沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”

要向实践学习，从发展实践中获取国情、民情、党情的前沿信息。实践是认识的基础，在认识中起决定性作用。理论如果脱离了实际，就会成为僵化的教条。年轻干部必须要扎根实践，了解改革发展、民生疾苦、社会建设等各方面情况，切实了解人民群众的生活工作，发挥出领导决策的创新性、科学性、规律性和时代性。

要向人民学习，从人民群众中吸收改革创新的活力与动力。大树扎根于沃土，高楼立足于基石。人民群众是社会实践的主体，是推动历史前进的根本力量。年轻干部要拜人民群众为师，向人民群众学习，不断汲取营养、成长进步。同时，年轻干部应把人民群众当作工作推动的“阅卷人”，从“批改答复”中找不足、找错译，认真、宽容地对待群众的批评，做到“有则改之，无则加勉”。

当今世界面临百年未有之大变局，我国处于“两个一百年”奋斗目标交汇之际，年轻干部要把握时代潮流，主动加强学习，克服“本领恐慌”，塑造“七种能力”，把加强自身建设与提高国家治理能力紧密结合起来，为实现全面建成小康社会目标任务、实现新时代中国共产党的历史使命贡献智慧和力量。（据新华网）

市退役军人事务局走访慰问维和部队白城籍战士家属

本报讯（鲍海明 记者薄秀芳）10月15日，市、区两级退役军人事务局负责同志分别来到执行马里维和任务的白城籍战士程浩、王晓旭的家中走访慰问，向维和部队一线战士家属表达关怀与敬意，同时送去了慰问信与慰问金。

据了解，2009年入伍的程浩和2016年大学生入伍的王晓旭，经层层选拔于2020年7月入选中国第八批赴马里维和部队工兵分队，执行为期12个月的国际维和任务。在程浩家中，退役军人事务局负责同志亲切地与程浩母亲交谈，并详细询问了她的身体及生活情况。程浩母亲激动地表示，感谢退役军人部门的关心与关怀，一定会鼓励儿子坚守岗位，不辜负部队的重托和地方政府的期望。“身为一名战士，能够参加国际维和任务无尚光荣。我们替他骄傲，他一定会圆满完成任。”战士王晓旭的姑姑向走访的相关领导表示。

市、区两级退役军人事务局负责同志表示，为保障两名战士在外安心执行任务，将与战士家属建立“一对一”长效联系机制，帮助其解决生活实际困难，做维和部队一线战士坚实的后盾。



最近一段时间，在白城市教育局驻村扶贫工作队的积极帮助下，大安市新艾里蒙古族乡农民村种植的大葱已销售上万公斤。图为驻村干部帮助村民把联系好销路的大葱装车运走。

张志学摄

我们在生产生活中产生的大量垃圾，正在严重侵蚀我们的生存环境，垃圾分类是实现垃圾减量化、资源化、无害化避免“垃圾围城”的有效途径。先来了解一下垃圾分类是什么？我们应该怎么做？

什么是垃圾分类？

垃圾分类是对垃圾收集处置传统方式的改革，是对垃圾进行有效处置的一种科学管理方法。通过分类投放、分类收集，把有用物资，如纸张、塑料、橡胶、

推进垃圾分类

垃圾分类科普小知识

玻璃、瓶罐、金属以及废旧家用电器等从垃圾中分离出来重新回收、利用，变废为宝。

为什么要垃圾分类？

垃圾通过分类收集后便于对不同垃圾进行分类处置。既提高垃圾资源利用水平，又可减少垃圾处置量。垃圾分类的优越性越来越多人所认识，其分类管理的方法正在文明国家、地区普遍推广，有如下好处：

1.减少占地：垃圾分类，去掉

能回收的，不易降解的物质，减少垃圾数量达50%以上。

2.减少环境污染：废弃的电池等含有金属汞等有毒物质，会对人类产生严重的危害，土壤中的废塑料会导致农作物减产，因此回收利用可以减少危害。

3.变废为宝：我国每年使用塑料快餐盒达30亿个，方便面碗5-6亿个，废塑料占生活垃圾的3-7%。1吨废塑料可回炼600公斤无铅汽油和柴油。回收1500吨废纸，可免于砍伐用于生产1200吨纸的林木。因此，垃圾回收既环保，又节约资源。

白城医高专在全国职业院校微视频大赛(吉林赛区)中喜获佳绩

本报讯（纪晓霖 陈宝林）全国职业院校“传承的力量”微视频大赛吉林省分赛获奖结果于前不久揭晓，白城医高专夺得一等奖1项、二等奖8项、三等奖10项的好成绩。其中由医学技术学院李妍老师指导的作品《追光者》将参加国赛决赛，该校被评为优胜单位。

全国职业院校“传承的力量”微视频大赛吉林省赛区比赛由吉林省职业技术教育学会主办，长春汽车工业高等专科学校承办。全省共计制作作品936项，高职组评选出一等奖10项、二等奖37项、三等奖24项，白城医高专共有19项作品获奖。成绩的取得充分体现了白城医高专师生对本次大赛的重视，同时也反映出白城医高专在夯实职业院校师生文化自信基础上，大力推进社会主义先进文化和中华优秀传统文化融入职业教育教育教学等方面进行的积极探索，促进了中华传统美德进校园、进课堂、进头脑、见行动，营造了浓厚的传承发展中华优秀传统文化的良好氛围。

心脏支架、人工关节、人工晶体……这些高值医用耗材由于临床用量大、价格高，一直占医药费负担的较大比例。日前，“国家队”正式出手这一领域，心脏支架成为首批国家集中带量采购的耗材品种。

即将迎来“灵魂砍价”的心脏支架会出现“地板价”吗？小小的心脏支架，要解决哪些“心病”？

小支架“大体量”：一年用掉150万个，“充分竞价”条件已成熟

心脏支架又称冠脉支架，是用于经皮冠状动脉介入手术（PCI）的耗材。PCI手术是目前最主流的治疗冠心病的方式。与心脏搭桥手术相比，PCI手术具有手术时间短、手术创口小、能重复放置的优点。据北京大学第一医院内科主任霍勇介绍，从2009到2019年的10年间，我国PCI手术量从23万例发展到超过100万例。以每台手术支架使用量约1.5枚计算，我国一年要用掉150万个心脏支架，总费用达150亿元，仅这一个品种就占高值医用耗材市场总额的10%，可谓不折不扣的“小支架、大体量”。

记者采访的众多国内知名心血管病专家均表示，国内支架行业经过20年的发展，是国内第一个也是唯一一个在国内市场上由国内企业起主导作用的高端医疗器械。由于临床用量较大、竞争充分，“充分竞价”的条件已经成熟，因此心脏支架成为首个国家集采品种较为合适。

值得注意的是，本次集采拟采购的是材质相

聚焦

首批国家集采的心脏支架，要解决哪些“心病”？

●新华社记者

对先进的铬合金支架，占心脏支架市场总额的70%。目前，集采方案已广泛征求意见，并参照药品集采的机制，成立由各省参加的联合采购办公室，由天津市医药采购中心负责具体组织实施。

天津市医疗保障局局长李国田说，本次心脏支架集采涉及11个厂家的26个产品，全国年采购量超过76万个，涉及金额超85亿元。此项工作拟在11月份形成中选结果，预计全国患者将于明年1月用上降价后的产品。

降价不降质：耗材价格虚高情况仍存，集采充分考虑临床需求

与药品的国家集采相比，高值医用耗材的情况更为复杂。有人担心，作为直接作用于人体核心器官的医用耗材，一旦出现“地板价”的心脏支架，患者敢用吗？也有人担心，国产支架和进口支架品种繁多，首批集采限制了支架的材质，

会不会限制医生的临床选择？

作为每年开展各种心脏介入和开胸手术最多的医院，中国医学科学院阜外医院是使用心脏支架的“大户”，也是相关改革前沿“窗口”。在2018年参与京津冀药品耗材联合招采后，该院心脏支架价格平均降幅为18.4%，国产支架使用比例从51%上升到58%。

降价的心脏支架会不会影响医疗安全？阜外医院院长胡盛寿说，从该院2016年启动的医耗综合改革来看，医疗安全、医疗质量等各项指标稳中向好。比如，医院平均住院日从7.3天降至6.3天，并发病从0.3%降至0.2%，死亡率保持在0.2%的低位水平。

“数据显示，我国目前使用的部分进口和国产高值医用耗材价格虚高的情况仍然明显。”胡盛寿说，仅靠个别医院单兵突破难以取得系统性的改革成效，需要国家从顶层设计层面推进耗材集采改革，放大改革成效。

集采会不会限制临床选择？霍勇表示，不同生产企业、不同品牌的心脏支架在临床使用中70%到80%可相互替代，仅有少数不可替代的

情况主要是由于支架直径与长度有特殊规格。目前主流品牌的规格均比较齐全，均能满足80%左右的临床常见情况。

上述两位专家均表示，高值医用耗材集采是挤掉价格虚高、促进医疗价格更加合理之举，同时也将引导行业和产业的健康有序发展。但集采策略中要注重医疗器械行业发展规律，扶植和鼓励企业创新发展。

不能“一降了之”：落地需多方合力，尽快落实激励机制

国家医保局的数据显示，全国医用耗材市场规模3200亿元，其中高值耗材达1500亿元。毫无疑问，这是一个利益纠葛的巨量市场。被纳入首批国家集采的心脏支架，承载着怎样的使命，要解决哪些“心病”？

安徽省是全国率先“破冰”高值医用耗材集采的试点地区之一。安徽省医疗保障局局长金维

我国共进行过几次全国人口普查？

新中国成立以后，我国分别在1953年、1964年、1982年、1990年、2000年和2010年成功进行过6次全国人口普查，根据《全国人口普查条例》及国家普查项目和周期

安排的有关规定，人口普查每10年进行一次，尾数逢“0”的年份为普查年度，2020年开展的是第七次全国人口普查。

（据《彩练新闻》）

大国点名·第七次全国人口普查

加说，相比药品集采，高值医用耗材集采的特殊之处在于，医用耗材本身无统一的行业标准和产品编码，一个医疗器械注册证下甚至存在成百上千种的规格、型号产品，甚至出现“同物不同名”“同名不同物”的乱象。这些因素导致高值耗材采购时难以在产品之间比质比价，相关企业维护着自己的销售渠道，难以形成行业深度竞争，灰色利益链条难以斩断。

因此，心脏支架的国家集采并非只让价格“一降了之”，而是意在建立创新的机制体制，合力优化医药市场营销环境，推动“三医联动”改革突破“坚冰”。

今年5月，国家医保局已指导天津牵头组织了京津冀及北方6省份的人工晶体联盟采购，为更大范围的耗材集采积累了经验。江苏、山西、福建、重庆、陕西等地也在同步积极跟进探索。从招标采购来看，一些地方的支架中选品种平均降价超过50%，有的最高降价甚至近七成。

各地实践也形成一些改革共识，那就是集采“落地”需多方合力，尽快落实使用激励机制。以山西省为例，该省将医疗机构一个年度内药物洗脱或涂层心脏支架70%的使用量作为约定采购量，进行带量采购，实现以量换价，采购周期为1年。同步采取医保基金预付政策，保证回款，降低企业成本；明确医保支付办法，保证“结余留用、合理超支分担”的激励机制。

金维加说，心脏支架的国家集采，关键要做好“后半场”文章。一方面要让医保、财政、卫健、市场监管、税务等部门在耗材生产、采购、使用、配送、付款和质量监督等全链条形成政策合力，破解企业负担过重的难题；另一方面应尽快落实结余留用等激励政策，避免出现“招而不中”，以破解利益冲突难题。