

解开疫情心结 守护心灵家园

市教育局加强学生心理健康教育

本报讯(赵群 高诗雅)突如其来的新冠肺炎疫情,不仅给正常教育教学秩序带来新的挑战,也给学生的心理健康带来很大影响。市教育局坚持学生至上原则,突出问题导向,为全市20万学生开展心理健康教育服务,促进了心理教育与家庭教育的有机融合。

坚持“防”字为先,筑牢心理健康堤坝。坚持一手抓学校疫情防控,一手抓学生心理健康,制定了《关于积极应对疫情加强师生心理健康教育》的紧急预案,成立疫情期间心理健康工作办公室,重点抓好三项工作。一是专项小组打头阵。在全市抽调有资质、有经验的专业教师,组建心理健康公益咨询小组,开展疫情应激心理疏导志愿服务,共解答疏导师生心理个案100余例。二是专门平台做宣传。在白城教育公众号设立“新冠肺炎疫情防控心理防护”专栏,发布心理健康资讯,普及心理健康知识,打造共克时艰的互动窗口。同时,在白城广播电视台《健康白城》栏目录制了心理健康讲座《阳光心态,快乐高考》。三是专业教师当骨干。下发了《关于利用网络平台加强心理健康教育的通知》,从全市学前、义务教育、高中及大学中优选具备相关资质和能力的心理咨询师,创建了256人的心理健康教师工作群,为防范学生心理健康问题抢占了先机、占据了主动。

突出“导”字贯穿,提升心理健康水平。针对学生和家長提出的心理问题,坚持及时疏导、反复劝导、循循诱导,打

好一系列组合拳,最大限度减少疫情持续带给广大学生尤其是中高考学生的心理压力。一是开展“九依托”活动。依托学校心理服务平台和心理咨询室开展“心理团队辅导”“心理讲座”等活动;依托家庭开展“让孩子重返校园心理援助公益陪伴活动”;依托新闻媒体开展心理知识普及活动的讲座;依托白城教育公众号设立“疫情防控期间心理健康知识普及”和“心理健康,家庭教育”专栏;依托团市委开展未成年心理健康辅导站;依托社区开展“心微笑,新力量”助力活动;依托社会福利机构开展青少年抗抑郁的心理救治;依托社会公益组织开展读书沙龙、团队游戏等活动;依托学校开展家庭教育讲座,让广大学生在开展活动中保持良好心态、健康心理。二是加强各方联动。组织召开教育系统心理健康工作教师专题会议,在全市468所学校、23万师生和100多万家长中快速凝聚共识,形成了市县联动、家校联动的工作格局。借力域外资源,邀请吉林仁爱心理学校为白城考生及家長录制《均衡营养,拥抱中高考》《考生家长心理压力调试》《与考生谈睡眠》等公益心理健康讲座;邀请长春市心理健康教育专家杨元庭开展公益线上讲座,为全市256名心理健康教师进行《运用冰山理论化解考试焦虑》的专题培训。三是做好精准服务。5月中旬,舒兰市发生疫情,我市600余名师生赴吉林参加体育测试返回后居家隔离。为确保这些师生安全度过隔离期,下发了《关于做好

2020年体育考生隔离期间心理健康疏导工作的通知》,层层落实心理健康老师、班主任和家長的教育责任,及时了解居家隔离学生心理状况,随时解决心理问题。同时,成立心理服务专家小组随时开展指导疏导服务,受理师生及家長电话咨询10余例,有效解决了师生和家長的各类问题。截至高考前统计,全市各高中开展心理健康教育320多次、家長见面会20次、播放各类讲座50次,白城高考考生稳定,无一例因心理问题导致违纪情况发生。

着眼“常”字落脚,确保心理健康持续。制定了《白城市教育系统心理服务方案》,要求中小学设立心理辅导室,有条件的学校创建心理健康教育特色学校。打造一支心理健康教师队伍,全市468所中小学均按标准、按比例配备教师,保障所有学生接受专业的心理健康教育。建设网络心理服务平台,汇聚心理健康教育资源,服务师生;建设心理服务示范平台,通过示范校带动,提升全市心理健康教育水平;建设心理宣传平台,宣传心理健康教育政策,传播心理健康教育知识,挖掘典型,引导家長,指导师生。通过讲座、团体辅导、个体辅导等形式对学生开展心理教育和服务,使在校儿童青少年心理健康核心知识知晓率达到80%以上;针对不同基础、不同层次的心理健康教师进行培训提升,实现专业成长;通过家長学校等方式进行家庭心理教育方法指导,使50%以上的家長能够正确开展家庭心理健康教育。



通榆天能重工有限公司成立于2020年6月,由国内最大的风电塔筒制造企业青岛天能重工股份有限公司和通榆加亿科技有限公司共同投资成立,项目达产后可年产风电塔筒10万吨,实现销售收入10亿元,上缴税金6000万元,新增就业岗位160人。图为工人正在加工钢筒。

本报记者张殿文摄

市强制隔离戒毒所抓好新媒体宣传“四个突出”

本报讯(记者汪伦)年初以来,市强制隔离戒毒所充分发挥“白城强戒”微信公众号新媒体作用,不断围绕宣传要点,突出宣传重点,抓住宣传热点,打造宣传亮点,戒毒宣传工作取得显著成效,场所社会影响力不断提升。

突出政治思想宣传。始终把宣传习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,坚持正确的政治方向、舆论导

向和价值取向,坚持党对司法行政戒毒工作的绝对领导。

突出场所动态宣传。及时将场所疫情防控、教育矫正、心理矫治、康复训练、戒毒医疗及队伍建设等方面工作动态进行报道,全面展现戒毒工作成果成效,增进全社会对司法行政戒毒工作关注了解。

突出时间节点宣传。在妇女节、青年节、建军节及医师节等

视点

进口冷链食品为何屡次成为疫情风险点?

●新华社记者 栗雅婷 张宇琪 张旭东 张建新

检测分离到活病毒。这是国际上首次在冷链食品外包装上分离到新冠活病毒,并证实接触新冠活病毒污染的外包装可导致感染。

冷链为何潜藏风险大?

记者调查发现,冷链屡次成为疫情风险点有多种原因。

首先,新冠肺炎病毒耐低温的特性使其在冷链食品表面更易存活。天津市卫生健康委副主任、天津市疾控中心主任顾清介绍,此前研究证实新冠病毒在零下二十摄氏度的条件下仍可存活,冷库环境温度较低,适合病毒长期存活。

其次,各地在进行进口冷链疫情防控工作时,虽然会结合全球疫情最新形势全面收集信息,科学确定抽检商品种类和批次,但进口冷链食品数量多,抽检难以发现所有病毒。

记者在多地调查发现,受封存场地、检测能力、消毒设施、人员配备等因素限制,难以做到对所有批次取样检测。

此次涉事的天津海联冷冻食品有限责任公司冷库面积

大国点名·第七次全国人口普查

请问,普查对象如果不配合,将会怎样处理?



解答来咯

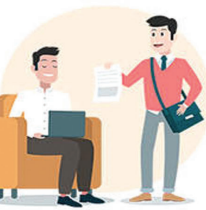


《全国人口普查条例》第三十六条规定:

人口普查对象

拒绝提供人口普查所需的资料,或者提供不真实、不完整的人口普查资料的,由县级以上人民政府统计机构责令改正,予以批评教育。

阻碍普查机构和普查人员依法开展人口普查工作,构成违反治安管理行为的,由公安机关依法给予处罚。



希望每个普查对象都能够热情支持人口普查工作,积极配合普查员开展调查喔~



道德模范

仗义出手 勇斗歹徒

——记第七届全国道德模范提名奖获得者郑立永

郑立永,男,汉族,1972年5月出生,吉林市实力出租车公司出租车驾驶员。

郑立永在21年的出租车司机生涯中,数次仗义出手、勇斗歹徒,协助警方参与围堵肇事车辆50余次,抓捕犯罪嫌疑人10余人,为治安防控网络体系建设作出了突出贡献,被誉为“最美的哥”。

在众多的哥和私家车主司机的共同努力下,歹徒最终被控制在车内,警察随即赶到将歹徒带走。

郑立永还有数次勇斗歹徒的经历。2003年11月29日晚,郑立永开夜班车。一男子打车坐在副驾驶位置,当行驶到一个漆黑胡同里,郑立永感到有个冰凉、锋利的东西顶住了自己的脖子,他马上意识到遇上歹徒了。他猛地用手死死按住歹徒拿匕首的右手,用力把匕首从自己的脖子下移开,抬起右脚猛踹歹徒头部,把匕首抢了过来。顺势抓住歹徒右手,将其控制住。歹徒趁他报警之机,猛地起身逃跑。郑立永扑上去,与他展开搏斗,将歹徒制服并移交警方。

2013年6月5日,郑立永从车载广播里听闻有一名持刀男子,在朝阳街手机市场行凶后,抢劫一辆黑色捷达车向雾凇大路方向逃窜。郑立永马上驱车向歹徒逃跑的方向追去。在吉林市林荫路的一所住宅小区内,郑立永和赶来的其他司机将歹徒抢劫的车辆围堵住。歹徒持刀想从副驾驶车门逃跑,郑立永见状立刻随手捡起路边的砖头进行阻止。

郑立永荣获吉林省道德模范称号。

冷链防疫还需协同作战、人物共防

业内人士表示,按照《进口冷链食品预防性全面消毒工作方案》要求,在进口冷链食品首次与我境内人员接触前实施预防性全面消毒处理,可以从源头上最大程度降低新冠病毒通过进口冷链食品输入风险。

国内冻品和水产进口供应链服务平台优合集团天津分公司总经理王丽表示,进口冻品的消毒处理工作应避免降低口岸通关效率,造成货物积压滞港。她认为,进口冻品在进入冷库、未流通至市场之前是进行货物消杀的较好时机,而且各流程应避免重复消毒。同时应注意保护货品外包装,避免二次污染。

一些码头管理人员和工人建议,相关部门应组织科技人员联合攻关,对冷链食品装卸装备进行升级换代,最大限度减少人员接触风险。同时推广使用紫外线灯,对冻品进行不拆包装照射,最大限度地用现代科技提升疫情防控水平。

天津市卫生健康委新闻发言人何鹏表示,针对冷链食品导致的疫情传播,必须始终坚持人物共防策略,如果源头管控工作存在疏漏,就会增加疫情局部传播的风险,增大防控成本。

何鹏建议,冷链相关从业人员要增强个人防护意识,避免皮肤直接接触可能被污染的冷链食品。装卸工人在装卸来自有疫情发生地区的进口冷链食品时,务必全程规范戴好口罩,避免货物紧贴面部、手触摸口鼻。穿戴多个防护用品时,务必确保防护口罩最后摘除。

顾清建议,消费者不要采购没有明确来源信息的冷链食品。选购冷链食品时,应正确佩戴口罩,避免徒手接触食品表面;购物后及时用肥皂或洗手液清洗双手,洗手前,双手不碰触口、鼻、眼等部位。

我看我说

中国IP「出圈」吸粉靠你了!

●王明玉

酿桃花酒、刺绣、砌窑……90后博主李子柒火了,成为中国文化汪洋大海中涌动起的一朵时代浪花,美丽了中国,影响了世界。让文化活起来,火起来,年轻人一浪接一浪,做得不错,也依旧任重道远。

“促进满足人民文化需求和增强人民精神力量相统一,推进社会主义文化强国建设”“繁荣发展文化事业和文化产业,提高国家文化软实力”……《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》中提到的这些文化愿景,用年轻人的话来说就是要让中国的文化IP立起来、“出圈”、吸粉。这要求青年人充分发挥创造性,发掘文化中的亮点,把软实力转化成硬资产。

让“传统”与“潮流”擦出火花,这届年轻人是文化的消费者,也是创造者。鎏金、砖红、胭脂粉……近几年,故宫建筑上的颜色化身爆款口红,600岁的故宫成了新潮的文创“网红”;借助动漫制作的新技术,孙大圣、哪吒和姜太公等“老牌英雄”,能肩并肩再次开拓中国的“封神宇宙”……神仙接地气,文化有活力,将传统文化的瑰宝和当代特色相结合,形成新的潮流和时尚,我们用有情怀又接地气的新方式,挖掘出中国文化的更多可能,在各个领域掀起层层浪花。

让中国文化“出圈”吸粉,这届年轻人为什么行?青年既有天马行空的想象力,又有无穷无尽的创造力,还有玩转科技的硬实力。AI技术下的兵马俑动了起来、高校文化月饼和诗词歌赋撞了个满怀、“云上博物馆”让文物瑰宝的前世今生近在眼前……年轻人“脑洞”大开、创意加持,带着创新的冲动和勇气,让中国文化变得鲜活有趣,有了更多被了解和喜爱的可能。

让文化涌动强劲生命力,离不开年轻人真正读懂中国文化。全国各地年轻的非遗传承人越来越多,《诗词大会》《朗读者》等节目展现出年轻人对文化的探索与热爱……“人爱自己的历史,比鸟爱自己的翅膀更厉害”,无论昨天、今天还是明天,只有真正沉下心来走进我们的文化,让历史的高峰和时代的前沿并成一条线,才能不断产生新认识、涌现新灵感,以史为鉴、照见未来,让中国文化传播得更远更广。

穿越历史尘烟,我们在千年文化中汲取力量;通向未来之路,我们在建设文化强国的奋斗征程上精神昂扬。来,一起在文化的旷野中栽种树木,在文化的海洋里乘风破浪。

11月7日至11日,天津接连查出冷链从业者感染新冠肺炎,冷链食品外包装也被检出新冠病毒。此前,大连、青岛等地的局部疫情也均与进口冷链食品有关。

国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制9日向全国印发《进口冷链食品预防性全面消毒工作方案》,要求在进口冷链食品首次与我境内人员接触前,实施预防性全面消毒处理。海关、交通、卫生、市场监管等各部门各司其职。

多地进口冷链食品外包装检出新冠病毒

7日,天津接到山东省德州市通报,经天津入境的德国进口猪肉外包装标本新冠病毒核酸检测呈阳性。同一天,天津又接到山西省太原市通报,当地某企业经天津入境的印度进口冻带鱼外包装标本新冠病毒核酸检测呈阳性。

7日18时至8日8时,天津市新增本地新冠肺炎确诊病例1例,系天津海联冷冻食品有限责任公司装卸工人;

10日,天津又增1名无症状感染者,系天津滨海新区东疆港一名冷链从业人员;

11日,天津1名新冠肺炎无症状感染者确诊,系海联冷库关联人员;同日,天津市一水产批发店的1份大比目鱼外包装涂抹样本核酸检测结果呈阳性。

短短几天时间,天津出现的病例均与冷链相关。事实上,今年6月以来,全国多地局部疫情源头也都指向冷链,进口三文鱼、厄瓜多尔冷冻南美白虾等冷链产品也屡次被检出携带新冠病毒。

9月下旬,青岛港曾装卸过冷冻海鲜的2名工人感染新冠病毒。中国疾病预防控制中心在对青岛新冠肺炎疫情溯源调查过程中,从青岛港工人搬运的进口冷冻鳕鱼的外包装阳性样本中