

长春：“首违警示”“首罚警诫”为企业减负

新华社长春 11 月 30 日电（记者姚湜）当前是汽车零部件企业生产旺季，忙不过来的订单却让一些企业犯了难：工人有法定工时上限，可订单任务又迫在眉睫，超时用工或将面临受罚。在长春，“首违警示”“首罚警诫”等制度的实行，变硬性执法为主动服务，帮企业解决了难题。

今年，部分制造业企业先因疫情原因停产，

后又遇到订单集中增加和工时上限矛盾。对此，长春市劳动保障监察支队执法人员一方面告知企业，首次非主观故意造成违规，可以不启动处罚程序，通过警示教育督促企业尽快整改。另一方面，执法人员主动帮助企业联系相关部门，办理不定时工作制和综合计算工时工作制的审批手续，让企业可以放开手脚赶制订单。

长春市人力资源和社会保障局法规处相关负

责人介绍，首违警示制，是指对于企业首次非主观故意出现违规行为，可以依法以整改方式达到执法效果。过去，企业一旦受罚，信息公示期最长可达 3 年，影响其洽谈合作。现在，长春实行首罚警诫制，对于适用最低处罚标准的，执法部门采用最低裁量标准对企业予以警诫，公示期可以缩短至 3 个月，尽可能降低对企业的影响，让企业专心谋发展。

睡前关灯刷手机小心伤眼

新华社武汉 11 月 30 日电（记者黎昌政）不少人晚上有关了灯躺在床上刷会儿手机再睡觉的习惯。专家提醒，黑暗环境中刷手机，屏幕亮而周围环境暗，光线对比度强，对眼睛刺激大，时间长了会损害视力。

今年 35 岁的孙先生每天晚上 11 点左右关灯上床，上床后刷一两个小时的手机才入睡。最近，他发现视力越来越差，以为是刷手机导致眼疲劳而没在意。最近几天，他发现左眼看不清了。

在武汉市第四医院眼科，接诊的杨蕾蕾医生检查发现，孙先生的左眼眼压高至 40mmHg，是正常值的两倍，确诊为青光眼。

杨蕾蕾说，黑暗中瞳孔会变大，房角部位虹膜堆积，眼部睫状肌收缩，晶状体变凸变厚，引起房角狭窄或关闭，房水排出受阻，眼压升高。而长期眼压过高，会损害视神经，最终损伤视力。

杨蕾蕾提醒，夜间关灯后长时间刷手机，不仅可诱发青光眼，还可能损伤黄斑。晚上刷手机的人，最好调整手机屏幕对比度，使亮度和色泽尽量柔和；最好能开一盏低亮度的照明灯，缩小屏幕和背景环境亮度的差距，可对眼睛起一定的保护作用。



11 月 30 日，一名留守妇女在河北省邢台市南和区和阳镇东关村一家老粗布加工工厂工作。近年来，河北省邢台市南和区拓宽留守妇女就业创业渠道，依托龙头企业带动，通过手工艺培训，扶持以家庭为生产单位的特色手工业，让留守妇女在家门口实现就业增收。

新华社发（张驰摄）

（上接一版）宣传扫黑除恶专项斗争重点，公布举报方式，广泛发动群众力量。同时，将新媒体作为主渠道，通过“白城水利之窗”“白城河湖长制”公众号等平台，发布疫情最新动态、防控指南、专项斗争最新精神等。在“白城市水利局节水宣传行动”中，组织志愿者 30 余人走进洮北区百琦花园小区和司法小区，宣传节水知识和扫黑除恶知识，共发放扫黑除恶宣传传单 100 余份。

强化线索摸排，深挖彻查涉黑涉恶问题线索。该局 6 个直属单位和 5 个相关业务科室迅速行动，团结一致，全力做好扫黑除恶专项斗争线索排查工作。截至目前，共组织开展涉黑涉恶线索摸排 3 次，排查线索 48 人，无涉黑涉恶现象。

强化行业治理，扎实推进扫黑除恶长效常治。该局开展集中整治“砂霸”行动，做好整治河道非法采砂工作，并结合“制度建设年”活

动，配合做好打击非法采砂工作。

下一步，市水利局将认真贯彻落实市扫黑除恶专项斗争领导小组（扩大）会议精神，把习近平总书记视察吉林重要讲话重要指示精神转化为做好扫黑除恶专项斗争工作的强大动力，持续做好“砂霸”整治工作，开展常态化整治行动，确保总书记重要讲话精神在白城水利落地生根，推动各项工作再上一个新的台阶。



11 月 30 日，工人在京唐城际铁路河北省廊坊市三河段建设工地施工。目前，京唐（北京至唐山）城际铁路稳步推进，工程进展顺利。京唐城际铁路起点位于北京市通州区的城市副中心站，终点位于河北省唐山市唐山站，线路长约 148.74 公里，最高设计时速为 350 公里。

新华社记者邢广利摄

一家人的坚持：献血 22 年、660 次！

●新华社记者 刘高阳

挽起袖子，伸出胳膊，看着血液缓缓地流入采血管，进入血液分离器，杨予军轻松地躺下来，等待捐献的血小板从他身体里分离出去。

22 年来，杨予军已经数百次经历这样的场景，和他一起的，还有他的妻子和儿子。截至目前，按照捐献全血和机采血小板献血时间间隔要求，杨予军全家共献血 660 次，捐献全血 11400 毫升，捐献血小板 1215 个治疗量，相当于几十个成年人全身的血量。

生活在河南郑州的这一家人，用行动有力地响应了无偿献血的号召，用坚持让一件小事变得光辉。

对于杨予军来说，开始献血，就是因为无偿献血制度的出台。1998 年 10 月 1 日《中华人民共和国献血法》实施，我国开始实行无偿献血制度。当时 36 岁的杨予军知道这个消息后，就决定开始去献血。

杨予军说：“无偿献血制度意味着血液只能靠人来捐献，你不献血，我不献血，万一到了要用血的时候，血从哪里来？”自那以后的近 10 年里，每隔半年，杨予军都要献一次全血，每次都是 400ml。

2007 年，杨予军了解到成分血比全血更紧缺后，决定开始改献血小板。最初每 28 天

一次，随着相关规定的修改，两周一一次雷打不动的献血小板成了他生活的一部分。

22 年来的坚持，少不了家人的陪伴。杨予军的妻子杨建霞一直陪着他献血，儿子杨辰 10 岁时就随着父母来到无偿献血的现场。2006 年，满 18 岁的杨辰也加入到了无偿献血的队伍，现在，他也坚持献血 14 年了。

厚厚的、许多已经泛黄的献血证，以及无偿献血奉献奖证书记录着这个家庭的回忆。自 1998 年至今，杨予军共献血 283 次，杨建霞共献血 239 次，儿子杨辰共献血 138 次。“献血是个简单的事，22 年来我们一直重复着这种简单。”杨予军说。

献血献的多了，熟悉了关于无偿献血制度的规定，2011 年河南省红十字会无偿献血志愿服务队成立的时候，下岗后的杨予军开始投入志愿服务工作。在河南省红十字血液中心的接待大厅，记者看到，有一人进来，杨予军很快就會热情地迎上去耐心细致地解答各种疑问。9 年时间，杨予军累计服务 1 万多个小时。

“我们服务队的人都很佩服他能坚持无偿献血这么多年，也一直在向他学习。”志愿者王艳霞说，“做一件事不难，难的是做一辈子。”

杨予军说：“坚持就是有意义的事。”（新华社郑州 11 月 30 日电）

“一患一陪护”催生护工刚需 人才短缺愈发凸显

●新华社记者 赵丹丹 徐弘毅 商娟 董小红

在今冬明春疫情防控形势依然严峻的背景下，全国各地医院严格执行标准化防护，“一患一陪护”已成为常态。一些患者家属“倒班式看护”无法继续，急需全天候护工“补位”。一时间，关于护工人才短缺等话题再次引发公众热议。

医院护工成刚需

近日，68 岁的长春市民陈宏在遛弯时不慎滑倒，造成盆骨骨折，住院接受手术治疗。他的儿子在外地工作，亲戚也大都繁忙，“一患一陪护”限制了他们的探视和轮流看护，家人很难做到全天 24 小时与患者“绑”在一起。在病友推荐下，陈宏聘了一名全天候护工，每天 200 元，负责打饭、洗漱等工作。在其照顾下，陈宏的伤情和心情都日渐平稳。

在我国，护工是 20 世纪 90 年代兴起的职业。由于护理人员资源不足、老龄化进程加快、社会发展和家庭结构发生变化等因素，护工需求量快速攀升。今年，疫情防控再次催生护工刚需。

“近几个月的需求量比以往明显增加，目前已经供不应求。”广州康桥后勤服务有限公司经理蒋丽说。该公司是当地一家大型综合三甲医院的护工和陪护服务供应商，管理着近 250 名护工，相比这家医院的 2500 多张床位，护工人手明显紧缺。

广东一家科技公司董事长张朋朋开发了一个在线预约护工平台。他介绍，护工和病床的配比一般是 1:10 至 1:15，而近期后台数据显示，某家有 200 个护工的医院一天能接下 300 到 400 个订单——护工“一对多”服务比较普遍。

专业护工愈发吃香

31 岁的孕妇蕾蕾（化名）正在西安市第四医院围产与产科危重症医学中心待产。这里是无陪护病房，家属不能进入，入住前她还心怀忐忑。“住进来我才知道，医疗和护理由医生和助产士负责，还有专门的陪护人员给我们清洁、按摩、翻身、打水、送饭，照顾是全方位的。”她说。

西安市第四医院围产与产科危重症医学中心护理负责人马倩告诉记者，陪护服务由医院与第三方公司合作，能为患者提供更专业的服务，在疫情防控期间更凸显优势。陪护人员需持高级母婴护理师证、高级育婴师证，经过岗前培训

且考核合格才能上岗，服务期间还要定期做核酸检测。

近年来，成都市慢性病医院也开始施行“管床护士与护工捆绑管理”，让患者在疾病护理和生活护理上达到更高标准。院方还出台了专门的护工管理规定，建立标准化操作细则，让护工工作更专业，受到患者和家属好评。

成都市慢性病医院副主任医师李雪介绍，护士与护工的捆绑管理，其实是将责任整合，形成一个更有效的团队，不再是各干各的工作。护士有责任指导护工，强调某一阶段的病人该注意哪些方面的生活护理，而出现护理障碍后，护工有责任与护士一起来解决问题，让医疗护理和生活护理齐头并进，让病患康复得更好。

队伍亟待补缺升级

45 岁的黄秀英已经在长春一家医院做了 6 年护工。2014 年，她从老家广西来到长春，经过一系列培训后取得“养老护理员”职业资格证。黄秀英告诉记者，近些年明显感觉护工的市场需求量更大了，但是身边很多曾经的工友却已转行了。

“人才短缺是目前护工市场面临的最大问题。”四川大学公共管理学院教授王卓认为，针对护工行业出现的巨大供需缺口，可以考虑将护工作为一种专业纳入职业教育中，以培养专业化队伍，吸引更多年轻人投身其中，同时也能促进更多人将其认同为一份体面的职业，使该群体“后继有人”。

护工队伍也亟待更规范化的管理。据了解，目前我国护工管理模式主要有医院化管理模式、医院和企业双重管理模式、企业社会化管理模式、个体护工无管理模式等 4 种类型。2018 年，国家卫健委、发改委、教育部等 11 个部门联合印发《关于促进护理服务业改革与发展的指导意见》，对护理员培训和管理进行规定，提示倡导医疗机构建立护理员制度、对医院生活护理进行统一管理是未来护工服务模式发展的重要方向，也是满足我国患者需求、提高患者满意度的重要举措之一。

王卓建议，可以借鉴发达国家的经验。比如澳大利亚的“护士助理”和日本的“介护”，都将护工纳入了医疗机构管理体系，此举不仅可以提升护工的护理技能和理念，还能提升患者的满意度。

（新华社长春 11 月 30 日电）

招 聘 启 事

因业务拓展需要，白城日报社广告部现面向社会招聘广告业务人员。

具体要求：1. 中专及以上学历，具有广告行业从业经验；2. 性格外向，具有较强的沟通表达能力；3. 良好的客户服务意识；4. 对广告业务工作有较高的热情；5. 具备较强的学习能力和优秀的沟通能力；6. 有敏锐的市场洞察力，有强烈的责任心和积极的工作态度，工资待遇面议。

联系电话：3323838

招标公告

项目全称：新建工程、公路中修勘察设计及监理招标。

项目地点：吉林白城

招标规模：1 标段，新建办公区、公路中修勘察设计。2

标段，施工监理。

合同估价：1 标段 19 万元；2 标段 14 万元。

投标报名截止时间为 2020 年 12 月 8 日 16 时。

详情情况请登录军队采购网查询。

联系人：彭先生 18943465928

刘先生 13384363646

中国人民解放军 65052 部队

2020 年 11 月 30 日