

白城公安交巡警支队全力打造平安春运

本报讯（于晓娜）为打造良好的春运道路交通环境，扎实做好疫情防控下的春运交通管理工作，严防重特大道路交通事故，全力以赴保障防疫物资运输顺畅、安全，连日来，白城市公安局交巡警支队采取有力措施，全力打造“平安春运”。

强化隐患排查，消除源头隐患。会同交通、应急、旅游等有关部门深入客货运企业开展安全排查，检查安全管理等制度落实情况，督促企业落实安全生产主体责任。对存在安全隐患的企业下发隐患整改通知书，限期整改；存在高风险隐患的，联合相关部门进行约谈。对从事春运的客运驾驶人开展一次安全教育，加强驾驶员资格审核，对不能参加春运的不合格车辆、不合格驾驶人进行曝光。对零违法、零事故的优良企业进行曝光并组织约谈。建立排查档案和企业走访电子信息档案和车辆技术电子信息档案，摸排问题，推动隐患整改。在全市已排查事故多发点段的基础上，以国省干线和农村公路为重点，再次组织集中开展道路隐患排查，及时将风险隐患路段和事故多发点段录入高德系统，加强警示提示。

强化路面管控，形成严管态势。全市各级交巡警部门紧紧围绕城市、公路、农村“三个主战场”，合理安排勤务，全面营造严管高压态势。春运期间，各地将全面启动交警执法站，根据实际需要设置临时执勤点，加

大对“两客一危一货”、面包车、“营转非”大客车等重点车辆的检查力度，督促驾驶员、司乘人员落实责任监管。深入推进酒驾醉驾、假牌套牌、打击“百吨王”等“五大整治行动”，严查严处各类交通违法行为。充分利用警务科技，提高防控管控能力。全市各级交巡警大队积极会同当地发展改革、工信、交通运输等部门，组织对春运期间本地公路易拥堵路段进行一次全面排查，对于存在的易拥堵路段分析原因，制定疏导分流方案，完善治理措施。发现车辆长距离排队，协同做好远端提示与分流，最大限度防范区域交通拥堵。

强化应急管理，推动部门联动。针对春运期间可能遇到疫情变化、恶劣天气和道路拥堵等突发情况，启动相应等级勤务和应急预案，防止小事故引发大拥堵。与气象、交通、城市管理等部门协作，健全应急响应和联合指挥机制，充分做好恶劣天气条件下的组织领导、应急预案、物资力量等应急准备。与高速公路白城分局及下辖各大队完善协作机制，畅通沟通渠道，遇到恶劣天气高速公路无法通行的，迅速启动应急机制，严防长时间大范围交通拥堵和车辆人员滞留。积极与相邻支队、大队开展联勤联动联控，明确管控方式和分流点位，最大限度保障主干公路通行。加强恶劣天气预警提示和气象灾害监测预报预警，引导驾驶人减少恶劣天气自驾出行，确需出行的要合理选择出行方式、时间和路线。

强化宣传服务，营造春运氛围。市县两级交巡警部

门同步组织召开新闻发布会或发布新闻通稿，对社会公布今年春运期间交通管理措施、服务举措、重点整治内容和交通安全预警等内容，开辟春运专题专栏，加强与群众互动交流。进一步推进五大曝光行动，开展“点对点”教育提示行动，对重点企业驾驶人进行“面对面”教育。扎实推进“美丽乡村行”宣传活动，成立农村交通安全宣讲队，深入田间地头普及交通安全知识。持续组织开展“平安春运、交警同行”活动，帮助解决报警求助群众困难，对不属于交警职责范围的事项积极协调有关部门予以解决。

强化疫情防控，开辟绿色通道。全市各级交巡警部门切实做好路面疫情防控检查站相关工作，在当地卫健部门的主导下，按其要求配合做好欲进入我市的中高风险疫情重点地区来白人员车辆查控工作。针对疫情防控检查易造成拥堵的实际，协调卫健等部门，提前对社会公布检查内容和要求，调整优化检查站设置。充分利用公安科技平台，协助卫健部门分析研判有效查找外来涉疫车辆和人员。严格落实国家、省有关保障疫情防控应急物资运输工作要求，对运输防疫物资、乘坐防疫工作人员和民生物资的车辆开辟绿色通道，全力保障应急物资、民生物资在城市内顺利转运、配送。全市各级交巡警部门强化推行五项便民服务举措，采取网上办、自助办、电话办、预约办、优先办等方式，确保防疫需求、民生需要。

坚定无悔付出 雪夜执著坚守

●本报记者 李政孚

1月29日20时30分，市交通运输局白城东高速口疫情防控检查站，漫天飞扬的雪花落在工作人员身上，在路灯的照射下，洁白的防护服显得格外耀眼夺目。

严寒冬夜里，工作人员的口罩结霜，眼睛在风雪中勉强睁开，紧紧盯住驶下高速的车辆并进行检查。凛冽的寒风吹着，冻僵的手中拿着的笔和本已被雪浸湿，查验吉祥码、行程码、登记姓名、身份证

号、手机号和测量体温等一项项工作却在有条不紊地进行。工作人员冒着风雪忙碌着，驾驶员及乘车人员积极配合做好相关工作。迎着四处飞扬的雪花，大家不辞辛苦，坚定值守，共同为做好疫情防控工作默默贡献着自己的一份力量。

图为白城东高速口疫情防控检查站工作人员对进城车辆驾乘人员进行严格检查。 本报记者张殿文摄



高中生课余争做志愿者 抗疫一线贡献青春力量

本报讯（实习生郁芷欢文/摄） 新闻社区招募抗疫志愿者，白城市实验中学学生马欣淼和毓才中学学生王庆宇相约去当志愿者。在征得家长同意后，他们应征成为了洮北区新立街道长富社区抗疫志愿者。从1月20日开始，每天都在社区值守，为来往居民扫码登记、测量体温、帮助注册家庭医生。两人本是初中同学，这次在志愿工作中又和谐搭档。每当遇到情绪较为激动不愿配合登记的居民，马欣淼就负责安抚对方的情绪并说明这项工作在

抗击疫情工作中的必要性，王庆宇则负责为其测温及扫码登记，使工作有序进行下去。 每天，马欣淼线上学习时间近5个小时，平时热爱打篮球的他舍弃了大部分运动时间用于志愿服务和线上学习。他说：“抗击疫情，多一个人就多一份力量，虽然我们是学生，课业繁重，但是我们不能做抗疫的旁观者。参加志愿服务，对我们也是一种锻炼，增强了我们的社会责任感。” 图为马欣淼和王庆宇在指导居民登记。

或者将非食品当作食品的；
9. 超过保质期限的；
10. 为防病等特殊需要，国务院卫生行政部门或者省、自治区、直辖市人民政府专门规定禁止出售的；
11. 含有未经过国务院卫生行政部门批准使用的添加剂的或者农药残留超过国家规定容许量的；
12. 其他不符合食品卫生标准和卫生要求的。

关注食品安全 确保饮食健康

他们转了两次飞机，又乘坐四五个小时的大巴才到达林芝的波密县，去县里的村庄又坐了一两个小时的汽车。途中海拔最高处达4700多米，工作环境海拔近3000米。专家们与藏民同吃同住，有的医生有高原反应，有的被蚊虫叮咬满身起红疹，但他们担心的不是自己的身体，而是怕耽误第二天义诊。仅这次活动，志愿团就为2000多名藏族同胞进行了诊治。

为推动义诊长期进行，志愿团目前已经在一些县医院开展常态化支援，每月一次，风雨无阻。几年来，志愿团行程数十万公里，为超过万名患者做了义诊咨询和健康指导，为市县医院、乡镇卫生院和社区5000多名医护人员开展疑难杂症会诊、诊疗指导等培训帮扶活动，把优质医疗服务送到了基层。考虑到还有很多地方没法及时到达，张晓艳便思考线上线下相结合，用远程会诊和远程培训的方式，与基层医生互动交流。如今，她正在筹备网络远程培训基层医生的工作。她说：“这一番忙碌很美好，视野开阔了，天地也变得更宽了。”

张晓艳为“时代楷模”北京榜样优秀群体成员，荣获全国最美志愿者、首都道德模范等称号。

（据中国文明网）

民生话题

让健康成为春节的温馨底色

●何娟

疫情防控一头连着安全大局，一头连着万家喜乐，既是政治任务，更是民心工作，要在精准，贵在有效 倡导就地过年必须注重结合实际，增强人性化关怀，在政策执行时既不能防线失守，也不能层层“加码”

对中国人而言，春节是一年中最重要的节日，是回家过年、一家团聚的日子。当前，新冠肺炎疫情呈现零星散发和局部地区聚集性疫情交织叠加态势，前期发生聚集性疫情的地区防控效果开始显现，正在推进分区分级防控措施，全国疫情总体风险可控。平安健康是最好的祝福。统筹做好春节期间疫情防控和各项服务保障工作，才能让人民群众安心过年、健康过年。

一个幸福祥和的春节首先应该是一个健康的春节。近日，中办、国办印发《关于做好人民群众就地过年服务保障工作的通知》，从加强就地过年群众生活保障、做好就地过年群众管理服务、确保群众出行方便有序和货运物流畅通、保障就地过年群众工资休假等合法权益等方面做出部署，要求针对因疫情防控需要就地过年群众增加的新情况，抓紧做好各项服务保障工作，让人民群众度过欢乐祥和、健康安全的新春佳节。对此，各地区各部门要时刻把人民群众安危冷暖放在心上，从讲政治高度统筹做好春节假期疫情防控和服务保障工作。

当前，我国首个新冠病毒灭活疫苗已附条件上市，各地陆续对部分重点人群开展疫苗接种工作。同时也要看到，疫情防控形势依然严峻复杂，特别是春运大幕已经开启，人员流动、聚集不可避免会增加。在这样的形势下，做好疫情防控事关重大、考验艰巨。正因为这样，疫情高风险地区群众均就地过年，中风险地区群众原则上就地过年，低风险地区倡导群众就地过年，机关、事业单位和国有企业人员要带头就地过年。一段时间以来，北京市倡议市民群众在京过年；安徽淮南发布公开信，鼓励省外务工人员有条件允许的情况下留皖过年；宁夏银川发出提醒，建议市民合理安排行程……全国多地发出“非必要不返乡，就地

过年”的倡议，旨在引导各单位和个人合理安排春节假期，减少流动和聚集，降低疫情传播扩散风险。

疫情防控一头连着安全大局，一头连着万家喜乐，既是政治任务，更是民心工作。如何统筹做好疫情防控和春节期间经济社会发展工作，讲究方式方法，考验工作智慧，也折射治理理念。宁波以加强服务等形式支持企业稳增促投，并通过开展暖心行动等支持企业留工优工；泉州市总工会为留泉过年的外来务工人员准备“八大礼包”，还将提供免费邮寄年货回老家等服务；国铁集团推出免费退票措施……这些用心做法启示我们，倡导就地过年必须注重结合实际，增强人性化关怀，在政策执行时既不能防线失守，也不能层层“加码”。依法制定春运期间的疫情防控政策，是为了尽可能降低疫情扩散的风险，绝不是要给春节团聚设置超出防控需要的障碍。多一些暖心举措，有助于更大限度凝聚抗疫合力。

做好春节期间疫情防控工作，要在精准，贵在有效。正如国家卫生健康委新闻发言人指出的，对于北京市以外的省份，要做到“六个不”，不得随意禁止外地群众返乡过年，不对返乡人员实施集中和居家隔离措施，等等。各级地方政府和相关部门应及时做好信息发布，分区分级精准施策。与此同时，也要充分借鉴以往疫情防控期间保障服务民生的好做法好经验，用心用情做好社会运转、百姓生活的保障工作，让人们过一个平安、暖心的春节。

2020年春节期间，各方面积极应对突如其来的疫情，宅在家、“云拜年”成为许多人的春节记忆。在2021年新春佳节来临之际，全社会共同努力，携手签订防疫这道考题，一定能让健康成为春节的温馨底色。

（据《人民日报》）

禁止生产经营的食品包括哪些种类？

禁止生产经营的食品包括下列类别：

1. 腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常，可能对人体健康有害的；
2. 含有毒、有害物质或者被有毒、有害物质污染，可能对人体健康有害的；
3. 含有致病性寄生虫、微生物，或者微生物毒素含量超过国家限定标准的；

4. 未经卫生检验或者检验不合格的肉类及其制品；
5. 病死、毒死或者死因不明的禽、畜、兽、水产动物等及其制品；
6. 容器包装污秽不洁、严重破损或者运输工具不洁造成污染的；
7. 掺假、掺杂、伪造，影响营养、卫生的；
8. 用非食品原料加工的，加入非食品用化学物质的

为贫困地区送去医者仁心

——记第七届全国道德模范张晓艳

张晓艳，女，汉族，1966年8月生，民革成员，中日友好医院皮肤科主任医师。

张晓艳发起成立“全国社区医疗服务志愿团”，汇聚北京900多名医疗专家志愿者，奔赴贫困山区、革命老区开展医疗援助，行程数十万公里，为万余名患者义诊治疗，使一些偏远地区的老百姓在家门口就能见到来

道德模范

自北京的医生。张晓艳被群众誉为“最美医生志愿者”。

为了改善偏远地区缺乏优质医疗资源的情况，让老百姓看好病，张晓艳从2013年起，就开始琢磨如何把北京的知名医生组织起来到基层去，到贫困地区、革命老区去开展服务。2015年3月，她发起成立“全国社区医疗服务志愿团”。当年4月，就组织10多名医生去山西省武乡县，开展第一次出京义诊活动。有的医生为了不耽误义诊，当天下班后连夜买票赶过去。志愿团的医生特别受欢迎，大家加班加点义诊服务500多名患者。2017年7月，张晓艳带领志愿团专家走进西藏林芝，开展了最为艰苦的一次义诊活动。

如何防范被无症状感染者传染？

这几件事要做到

什么是无症状感染者？

国家卫健委发布的《新型冠状病毒肺炎防控方案》(第七版)明确指出：无症状感染者是指呼吸道等标本新型冠状病毒病原学检测呈阳性，无相关临床表现，如发热、干咳、咽痛等可自我感知或可临床识别的症状与体征，且CT影像学无新冠肺炎影像学特征者。

无症状感染者有两种情形：一是经14天的隔离医学观察，均无任何可自我感知或可临床识别的症状与体征；二是处于潜伏期的“无症状感染者”状态。就是说，无症状感染者可能始终无症状，就是一个病毒携带者；也可能随着时间推移，出现相关临床症状，成为确诊病例。

无症状感染者具有传染性吗？

基于目前的流行病学调查和研究结果，新冠病毒在人体内的潜伏期为1至14天，多为3至7天；发病前1至2天和发病初期的传染性相对较强。可见，无症状感染者是具有传染性的，尤其是处于“潜伏期”的无症状感染者，在发病前的1至2天和发病初期传染性相对较强。部分无症状感染者仅采样检测为新型冠状病毒核酸阳性，或新型冠状病毒特异性IgM抗体或IgG抗体阳性，始终无相关临床症状，也不发病，与重症病人相比，其排出的病毒传播能力弱很多。

无症状感染者是如何被发现的？

无症状感染者主要通过以下四个途径被发现：

新冠肺炎病例的密切接触者，在医学观察期发现一些这样的人；在聚集性疫情调查中，在开展主动检测过程中，发现部分无症状感染者；在新冠肺炎病例的传染源追踪过程中，对暴露人群进行主动检测时可能发现无症状感染者；在对有新冠肺炎病例、持续传播地区的旅行史和居住史的人员主动检测时，可能会发现无症状感染者。

如何防范被无症状感染者传染？

由于无症状感染者无任何明显的症状与体征，很少主动去医疗机构就诊，在人群中具有隐匿性，难以被发现，存在着传播风险。因此，要防范被无症状感染者传染，对于普通公众来说，最基本的做法仍然是：

做好自身防护。坚持戴口罩、勤洗手、常通风。

不聚会不聚餐、不扎堆不聚集，与他人保持1米以上社交距离。

讲究文明礼仪。咳嗽喷嚏捂口鼻。提倡分餐制、使用公筷公勺。

加强健康监测。密切关注自身及家人健康状况，一旦出现可疑症状，尽快前去附近正规医院就诊诊疗检查。

（据人民网）

防疫意识不松懈 健康平安每一天