

扎根之处是家乡

——退役军人“就地过年”一样精彩

●张程 本报记者 李彤君

春节将近,万家团圆。有这样一群人,从军时,他们远离家乡,报效国防,守护万家灯火;退役后,他们步入新岗位,担起新职责,诠释退役军人使命,在各自的岗位上再立新功。今天,让我们把目光聚焦到几位退役军人身上。疫情之下,透过他们坚中的身影,看看他们是怎么迎接这个普通又不寻常的牛年春节……

为了让这座城市更温暖，我们这样过年

王宗成是一名军转干部,老家在四川绵阳,1992年转业到地方工作,2020年12月刚刚退休。王宗成老家兄妹共三人,父母相继去世后,身为长兄的王宗成在白城市,虽远隔万水千山,他依然是弟弟、妹妹的念想,每到过年都盼着他回老家。但今年情况特殊,多地新冠肺炎疫情有所反弹,国家提倡“就地过年”。作为一名退役军人,

王宗成第一时间给老家亲人打电话告诉他们,疫情的原因,今年过年他和妻儿就不回老家了。哥、嫂不能回老家过年,弟弟、妹妹虽然失望,但也表示支持和理解。只能把买给哥、嫂、孩子的礼物拍了照片发给王宗成,预备找快递邮到白城。王宗成做了不去四川探亲的决定之后,马上退了全家人飞往成都的飞机票。在他去车站退火车票

时,他发现购票大厅不同于往日过年前的喧嚣,他更坚定了自己的想法,这说明很多人和他一样,为了抗击疫情而努力着,选择“就地过年”。

多年来,王宗成同妻子刘艳一直在从事公益活动。这次不回老家,夫妻二人把提前购置准备带回老家的年货和一些防护用品捐赠给了因生活遭遇变故、出现经济困难的人家中。王宗成说:“现在抗击疫情,每个公民都责无旁贷。作为军转干部,应该以身作则,不给国家添乱,不给家乡送危险。我家预备带回老家的年货比较多,就送给更需要的人吧,让大家一起过一个开心的春节!”

为了让这座城市更美丽，我们这样过年

徐树宝在2019年转业时选择留在了第二故乡白城,没有回到老家长春市农安县,原因是自己最年轻的时光都奉献给了白城,白城已然他最熟悉的地方。徐树宝转业到白城市城市管理行政执法局,为了适应新岗位,他下了很多真功夫,也做了很多民生实事,尤其是充分发挥主观能动性,结合工作实际,积极探索创新了城市管理规范化审批模式。如今,新春将至,新冠肺炎疫情还需加紧防范,针对国家提出“就地过年”这一倡议,徐树宝

首先和老家的亲人们表态,今年他们留在白城过年,不回老家了。对于徐树宝的做法,农安的家人早就料到了。虽然农安和白城只有2小时车程,但徐树宝却很少回老家。在部队时需要按时休假,回到地方工作后,城管工作任务繁重,徐树宝更是全身心投入到工作中。还好他年迈的父母非常理解他,觉得儿子是国家的人,应该在工作中尽职尽责。近日,和徐树宝感情最好的舅舅去世了,听

到噩耗的他压抑着痛楚没有回老家送别。徐树宝觉得,亲情虽重,可在疫情防控的特殊时间节点,作为一名有着20年党龄的老党员和退役军人,理应响应国家号召,起到模范带头作用,不给国家添乱。

徐树宝说:“我加入到城市管理者的行列,感觉肩上的担子更重了。现在正是多雪的季节,清雪清运工作量大,时间紧迫,赶上新春佳节,还要时时维护市容市貌,倡导文明祭祀,疫情宣传及消杀工作也要按部就班。我们城管人的‘年’一定是在工作中度过的,这也是城管工作的惯例。所以,我要守好这座城市,为第二故乡贡献力量,为曾经穿过的这身军装争光!”

为了让这座城市更“安全”，我们这样过年

张永军是一名有着22年军龄的自主择业军转干部,老家在吉林省辽源市,他的父亲是1968年入伍的老兵,也是一名老党员。老人平时就爱看新闻,虽然现在已经70多岁了,但依然每天如此。老人前些日子看新闻时了解到新冠肺炎疫情的防控工作还需要高度重视,国家提倡“就地过年”,老人马上把电话打给了儿子张永军,给他下了“命令”:“儿子,现在疫情防控是大事,咱们这

个时候不能给国家添乱,你就不要回来了,在白城好好过年。我在家吃穿不愁,我要是想孙子了,就打个视频电话!”张永军听后笑着向父亲保证“坚决完成任务”!在此之前,张永军也从新闻中了解到国家现在提倡“就地过年”,父亲的电话,和他的想法不谋而合。近日,张永军在同几个老战友聊天时,谈到了自己的看法:“想当年,刚当兵的时候,过年要站

岗执勤,回家过年的次数非常少,本打算退役了每年带着儿女回老家陪父母过一个团圆年,根据疫情防控的需要,这个时候,我们退役军人应该响应国家号召‘就地过年’,不给国家添乱。而这,也是老父亲的想法。‘就地过年’,不给病毒可乘之机,不给家乡带去危险,就是对家人和家乡最大的爱。”听了张永军的话,战友们纷纷表示赞同。他的两位南方籍贯的战友当即退了早已买好的火车票。

既然选择了“就地过年”,就要做一些有意义的事,众人商量决定参加由白城武警战友组成的志愿服务队,让这个春节过得“与众不同”。

虽是年关,但疫情当前,唯有大家安然无恙,小家才能永远团圆。退役军人迎接春节的方式各不相同,但他们有着相同的目标:不管我们在哪里过年,平平安安才是真的团团圆圆。秉忠诚而守岗,保万家之安康。这,也是退役军人最诚挚的新春献礼!



王宗成和女儿



徐树宝(左)



张永军

旅客突发疾病 警民生死救援

●刘志扬 本报记者 张殿文 文/摄

日前,在一列从白城开出的k958次列车上,上演了一场生死救援。

列车途经雪后的通辽站经停期间,大部分旅客还靠在窗边欣赏着雪后通辽站,车上的白城乘警支队乘警长石孝阳、警员王泽接到乘务员报警:16车有一名旅客韩某突然失去意识,出现抽搐症状。警组立即跑到16车并启动急救预案。

此时列车马上就要开车,患者的抽搐却愈发严重并开始呕吐,根本来不及将旅客送下车救治。有着丰富经验的石孝阳初步判断旅客可能有癫痫病史,为最大程度保证这位旅客的生命安全,他迅速做出决定,为旅客提供生命保障:乘务员通过广播在车内寻找医护人员。从事护理工作的

樊女士听到广播后在王泽的带领下马上赶到16车开展救治。

在专业人员赶到之前,石孝阳与列车长、客运员也没有放弃救治,为了防止旅客韩某在抽搐中咬到舌头、在移动中被呕吐物呛到,石孝阳用力掰开韩某的上下牙,将随身带的笔放到韩某的牙齿间,用手扶着旅客的头防止其撞伤。乘务员则按压韩某的人中和虎口,并疏散围观旅客。樊女士赶到现场后,开展了进一步救治。在大家的共同努力下,患者终于转危为安,恢复了意识。

列车继续行驶在寒冷的冬日,车厢里却上演着一幕温暖的故事。

图为乘警、志愿者对突发疾病的旅客开展救治。

家有返乡人员如何做好防护？

临近春节,返乡人员应做好自我健康监测,及时了解目的地返乡人员健康管理政策,那么如果家有外地大学生、外地亲属归来,应该如何做好防护呢?

回家后做好物品消杀和个人卫生
武汉市疾病预防控制中心传染病防治所所长杨小兵介绍,回到家中后,应及时清理衣物和行李箱。清理行李箱时,可使用含75%酒精或含氯消毒剂,喷洗行李箱的表面、滚轮,以及拉杆和提手。处理完后,及时洗手。尽快洗澡、洗头发,更换衣物。换下来的衣服、裤子、帽子、围巾等,清洗后晾晒至通风处。

做好健康观察,减少不必要聚会
“路途中注意防护,回家后做好健康

管理”,武汉市疾控中心传染病监测室主任孔德广介绍,目前,国家提倡大家就地过年,非必要不出行,如果确需返乡,可尽量选择自驾的交通方式,乘坐高铁、飞机、长途汽车这类公共交通工具时,一定要注意做好个人防护,包括全程科学佩戴口罩,做好手消,保持手部卫生,注意遵守管理部门的防疫规定。返乡后可进行一定时期的居家健康观察,减少不必要的聚会聚餐,如果是参与家庭聚餐,提倡聚会聚餐等控制在10人以下,降低风险。如果聚餐,建议实行分餐制,使用公筷公勺。

出现急性呼吸道症状请及时就诊
武汉市疾控中心副主任医师吴晓旻提醒,一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道症状,不建议自行在家服药,要主动居家自我隔离,并在佩戴口罩、做好个人防护的前提下尽快就医。就医时,尽量选择步行或自驾去医院,避免乘坐公共交通工具。

防疫意识不松懈
健康平安每一天

什么是食品掺假、掺杂和伪造？

- 1.“掺假”是指食品中添加了廉价或没有营养价值的物品,或从食品中抽去了有营养的物质或替换进次等物质,从而降低了质量,如蜂蜜中加入转化糖,巧克力饼干加入了色素,全脂奶粉中抽掉脂肪等。
 - 2.“掺杂”即在食品中加入一些杂物,如腐竹中加入硅酸钠或硼砂;辣椒粉中加入了红砖木等。
 - 3.“伪造”是指包装标识或产品说明与内容物不符。
- 掺假、掺杂、伪造的食品,一般应由工商行政部门处理。对影响营养卫生的,应由卫生行政部门依法进行处理。

关注食品安全 确保饮食健康

- 一、可回收物:**包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类,需要注意的是纸巾和厕所纸由于水溶性太强不可回收。包括:
- 废纸类:如纸张、书刊杂志、纸板纸箱、纸袋、饮料及牛奶包装等;
 - 废塑料:如塑料瓶(罐、盒)、塑料盆桶、塑料餐具、塑料日用品、泡沫塑料、橡胶球类等;
 - 废弃纺织品类:如旧衣服、毛巾、浴巾、帽子、袜子、棉袍、枕头、床单、围裙、桌布等;
 - 废玻璃:如玻璃容器、酒瓶等;
 - 废金属:如钢铝易拉罐、食品罐盒、餐具炊具、剪刀、铁钉等。
- 二、厨余垃圾:**在上海又称为湿垃圾,包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶、果皮等食品类废物。包括:
- 米面肉类:如未食用及食用剩余的米饭、面条、豆制品、鸡鸭鱼肉、动物内脏、肉干及动物骨头、蛋壳、贝壳、蟹壳、虾壳、废弃调味品、废弃食用油等;
 - 蔬菜类:如瓜类、叶类蔬菜、根茎类蔬菜、菌菇等;
 - 果壳类:如未食用及食用后的山竹、榴莲、椰子果皮果核等;
 - 食品类:如各类饼干、糖果、巧克力、罐头、宠物饲料等;
 - 植物残渣类:如茶叶渣、甘蔗渣、咖啡渣、中药渣及盆景的植物残枝落叶等。

推进垃圾分类

垃圾分类科普小知识

通榆县树满街道

多措并举筑牢疫情防控堡垒

本报讯(王坤)针对目前新冠肺炎疫情防控形势,为让居民能过上一个安全祥和的春节,通榆县树满街道全体人员迅速行动,上下聚力,积极作为,通过精心安排,周密部署,为这场“防疫”之战做足准备,有序推进管控排查工作。及时召开工作调度会,传达省市县疫情防控会议精神,结合街道辖区实际第一时间研究制定《树满街道疫情联防联控工作方案》,组建街道疫情防控领导小组,统筹开展疫情防控处置工作。制定疫情防控工作应急预案,街道领导靠前指挥,切实履行“街道包社区,社区包网格,网格包小区”的网格化防疫模式,发挥街道社区党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,确保疫情防控工作做细、做实、做严。积极落实疫情防控宣传。对疫情防控日报进行实时宣传转发,第一时间下发给社

区工作人员,向居民传达最新防控要求,做到家喻户晓,减少疾病感染风险。如出现发热、咳嗽等急性呼吸道症状,要及时到当地定点医疗机构发热门诊就诊。堵源头、防扩散,切实抓好外来人员的排查工作,加大社区基层防控力度,强化网格化管理和入户排查登记,及时报告并把发热病人转到定点医院就诊,确保不落一人。严格落实常态化疫情防控各项措施,各社区通过入户走访、电话联系、短信沟通、“三长制”居民微信群等多种方式,拓展排查范围、提升排查效率。居家管控,做到用心关怀。为确保隔离人员在家安心隔离,杜绝外出走访,确保隔离人员的正常生活需求,社区工作人员通过每日上门走访、电话微信确认居家观察隔离人员情况,为有需求的群众提供米、油、蔬菜、水果等基本生活物资代购服务,及时处理生活垃圾,切实用实际行动暖人心。