

博客视野

连续几天，有朋友给我发来的问早语里，最后一句都是“如此，我们安好”。“如此”是什么？疫情反弹，特别时期，寓意也就昭然了。于是，我想起它的原句“如此，安好”来。

提及它，自然想起了令人敬仰的丰子恺先生，想起了他当年所追求的那种淡然的生活态度——“不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过去。如此，安好。”其实，这是个很难为常人所能抵达的境界。时过境迁，今天我们没必要去刻意他的心灵远方。若要“安好”，还须面对现实，着眼当下，“如此”为大。

何以“如此”，才使我们得以“安好”？

庚子岁首，那场被称作新冠肺炎的疫情突发。在那个万家灯火的除夕之夜，白衣执甲，逆行出征，至今让人难忘。突如其来的那场疫情，经全国上下的奋力抗击，疫情势头得以打压下去，几尽消灭，于是笼罩人们心头的阴霾方得散去。时至岁末，不成想这团余烬，又于多地再度地复燃。各地再度积极采取措施，又使其得以有效遏制。一次经历，给人们提供了经验和方法。而在当下呢？我想必须做实做细抗击疫情中的诸多具体工作，最最主要的，当然是要做好那些具体工作中的诸多细节。

细节，仍事关成败！

二

京城百天，着实思乡心切。做完了那些应该做的事儿，我便是心里长草，急切切，恨不得身生双翼……

定下返乡的日子，便叮叮嘱女儿订票。而我便与老伴儿积极准备“核酸检测”，检查“行程码”“健康码”“吉祥码”等项是否运行好用。一切就绪，便于2021年1月23日，乘联合航空公司的航班，由北京大兴机场起飞，直抵白城长安机场返乡。飞机起飞时间：早8点10分。这一时刻的航班，还有北京到大兴机场的路程，一切都要求我们起大早赶往机场。其实，乘地铁最快捷，无奈早5点时它还正“沉睡于梦乡”。没办法，只得由女儿驾车送我们。

第二天，我们都早早地起了床，各自对所带行李都做了一番查点，5点半钟，我们准时出发。刚推开房门，女儿便是一句：“爸，您戴好口罩哈！”这提醒，让我颇觉得有些意外——出房门进电梯，便直达地下停车场，才几步的距离，还有必要戴口罩吗？思忖间，我已打开了车门，左腿刚搭上车，还没正式落座呢，女儿又一番提醒：“爸，您系好安全带哈！”不到5分钟，便是再次提示。心下有些许的不悦，可思想起来，遂意识到这也真是自己的不足。的确，我有出行不戴口罩、乘车不系安全带的习惯。虽算不上恶习，可至少与当下的倡导，多有不符，看来“提醒”大有必要。进而再想，戴口罩、系安全带本应常态，关乎每个人的卫生健康，也关乎个人的性命安全，是应该时时讲、天天讲、月月讲、年年讲的事儿。若真的“如此”讲下去，也必然会由倡导，变为人们的自觉，从而形成人人讲卫生、人人重安全的良好社会风气。

“如此”，也就“屏蔽”了病毒的传播和蔓延，也避免了一些因未系安全带而造成的性命灾难。

三

说到这儿，又想起了疫情初期的“防疫口罩”！

疫情之初，卫生防疫部门提出了“戴口罩、勤洗手、勤通风、少出走、少聚餐”的号召。可最初，口罩供给严重不足，就连一线的工作人员用口罩都十分紧张。可办法

总比困难多，人们还是都戴上了口罩来执行任务。待口罩供给改善了，出行的人们也都自觉地戴上了口罩。而这一戴，就让很多人形成了习惯，即便夏天，无论是在大街上行走，还是去公共场合，人们都自觉地戴着口罩。尽管这儿不是风险地区，可人们却把戴口罩作为防疫情的自觉行动。为此，文友仲吉祥老先生还专门写过一篇《疫情过后，大安市仍提倡出行戴口罩》的报道，在省报发表，引起了良好的反响。

由此看来，从一个人、一家人，到一个团体、一个区域，再到整个社会，若人人都养成良好的讲卫生的习惯，那疫情便也自然远你而去。

四

从北京返乡那天，也真是天公作美——天蓝云白，日朗风轻……飞机准时起飞，正点抵达。心里喜悦，自是难于言表……

出机场时，仍测体温，出示有效核酸检测证明，亮行程码。也许是有了早晨进入机场、过安检、登机时的经历，如此这些过程便觉适应了。我们轻松地顺利地走出机场大厅，继而登上了前来接机的小汽车，每一步，仿佛都让你感觉是自然而然。也许是心情，返回的路上，便觉一路风景，一路谈笑，一路的愉悦，百多公里的路程，不觉它怎样呢，便下了高速路。而这时，迎面便是一个设在高速路口的“防疫检查站”，这检查站由公安、运管、防疫等执法部门组成。等候中，遇见熟人告诉我，全市各城乡人口都设有检查站。把住入口，也就阻拦了境

如此，我们安好

□周云戈

外输入。检查站的工作人员，依旧询你从何处而来，又到哪里去，继而是测体温、检查“核酸检测报告”、看行程码，一道道都仔细认真，一丝不苟。对中、高风险来的，那就更细致了。那天，虽排了好一阵子的“长龙”，却没感觉有怎样的漫长，心里不住地为家乡大安点赞！

等待中，也有人不以为然地说：“何必草木皆兵？”对此，我斜乜他一眼，心里嘀咕。真有点站着说话不嫌腰疼。你知道吗？这儿的南面就与松原市前郭县接壤，那儿已有了4例确诊病例，正在做全员核酸检测。而这东面，即是隔嫩江而望的黑龙江省，那个绥化的望奎县，“新冠”不闹得正凶吗？

“如此”——全力把住这道“关口”，堵住从“高、中风险地区”的车辆和人员的进入，无疑是为大安筑起了一道安全的“防线”。不值吗？它关乎这方百姓的安好。

五

那天，刚进家门，我的手机便响了起来。号码虽生疏，可电话那面的语音却温存如风……电话，是我家所在社区的人打来的，一番嘘寒问暖后，便告诉我们的下午去报备。

关上电话，我愣愣地看着老伴儿，一时语塞。她似乎知道我下话是什么？便笑着说：“还放假呢？你早就被大数据给‘算计’上了，咱们那边登机，这边就

掌握你了。”此时，还有啥可说的。如今是大数据互联网时代了，这回是真的感受了——人在做，天在看。

下午，上班时间一到，我和老伴儿便按电话里的要求，带上核酸检测报告、行程码和手机，去社区报备去了。报备，并不复杂，依旧是测温、扫健康码、扫行程码，之后是登记、填表、签订合同，没几分钟便顺利报备完毕。之后，社区书记张立华以其和蔼的口吻，给我们讲解了什么样的返乡人员要实行“居家隔离”，什么样的要“居家健康监测”，什么样的要“报备”。之后，对我们提出了要求，仍是：戴口罩、勤洗手，不聚集、少出行等等。听了她的一番耐心讲解，心里明白了许多，也让我们和老伴儿感到了温暖。作别时，问她还要我们做什么？她满面阳光地说：“您和阿姨按要求去做，就助力咱社区抗疫工作啦！”

一席话，说得十分暖人。真的，无论做什么，须是步调一致才能胜利！防疫为大家，抗疫要靠大家。如此，年初平安，惟愿岁尾吉祥！

六

“报备”了，就没了约束吗？不，我想更需自觉。

回到家里，我与老伴儿合计：咱虽不属“居家隔离人员”，也不属“居家健康监测人员”，可咱必须得信守“报备合同”，按要求去做。老伴儿对我的要求是：“既要管住你的嘴，还要迈开你的腿。”她的意思我明白，“管住嘴”，绝不仅仅是因我的血糖高，不管不顾地吃东西。而是怕我禁受不住“外面世界的诱惑”，出去与人聚餐。她熟悉我是一脸的抹不开，一个电话，两声老哥就招架不住了。而“迈开腿”则着实让我有些犯难，不出屋如何能迈开我的腿？她说：“不出外面，咱就屋里走。现在疫情传播途径复杂，咱既不当传播者，也不能当感染者。这期间咱一定不能外出聚餐，没紧急事也决不出行。”

别说，我俩相互监督，没两天还适应了新的生活方式。真的“管住了嘴”。朋友几次要“接风”，我都谢绝了。至于“迈开腿”，老伴的创意还真管用。我呢，每天依旧早睡早起，“焦点访谈”一结束即睡，凌晨3点起床，至7点前仍归自己——写点东西、读读书、看看报纸……早餐前半小时，或问早微友，或回复微友，都是“早上好+简短祝语”。早餐后小憩，戴上无绳耳机，听老伴儿下载的几十首传统老歌。走她规定的路线——从客厅到卧室，再由卧室至客厅，中速行走约半小时，额头微汗止，当是3000多步。至中午饭这段时光，我便随电视或去探访“远方的家”，或是随人去“探索发现”，或是与记者一品“舌尖上的中国”……午饭后，老伴儿午睡。12点准时，再打开电视机，开始听央视科技频道的“百家讲坛”。说到这儿，必有人问我，为什么不“看”？而要听呢。皆缘血糖高，“饭后千步走”已成习惯，是每天午餐后的必须。为此，一改以往坐沙发看“百家讲坛”为听。或径直地走，或绕圈走，或原地踏步走，40多分钟下来，额头微汗，又积了3000多步。下午，便是煮茶，翻看一阵闲书。晚饭后，依旧是边走边听老歌，半小时走下来，又是两三千步。嘿，已累计万八千步了，一天的运动量基本达标，于是老伴儿叫停。接下来便是洗漱、泡脚，看央视新闻联播，为我的早睡做准备……

一天，“焦点访谈”刚结束，一则消息从“订阅号”里跳入眼帘，是一则吉林日报的最新发布！大标题特别醒目：“吉林省12地入围！”“1月28日，中央文明办发布2021—2023年创建周期全国文明城市提名城市名单……”全省提名12个县市，大安即在提名之列。看到这一振奋人心的消息，心一下提到了我的嗓子眼儿。于兴奋之中，顿生万端感慨。感慨“十三五”以来，它天翻地覆的变化；感慨这些年来城市治理，感慨一年来这方净土无恙，人民安好。

如此，如此……在于科学谋划，在于精准治理，在于有效措施，在于人们自觉……

赞脱贫攻坚战

□白头翁

脱贫攻坚历八年
解困黎民一万万
精准施策效果好
稀有特产富深山
移民搬迁家家乐
筑路建房户户安
古今中外称奇迹
神州处处尽欢颜

故乡元宵节

（组诗）

□蔡同伟

挂红灯

高高地挂起来
挂起一盏盏红灯笼
挂起千年不衰的风俗
挂起美好的心愿与憧憬
红红火火的光芒
驱散生活中的阴影
焚烧日子里的忧愁
渲染佳节的祥和喜庆
映红千家万户的门庭
映红男女老少的笑容
耀亮幸福的小康之路
耀亮一个又一个好年景……

扭秧歌

喇叭迸发豪迈的心声
锣鼓溅起铿锵的激情
踏着元宵庆典的欢快旋律
乡亲纷纷加入扭秧歌的阵容
浑身恣意地绽放开来
燃放粗狂的山韵野性
扭啊 开心地扭啊
扭出振奋人心的气魄
扭出绮丽变幻的造型
扭出丰收的喜悦和亢奋
扭出振兴乡村的滚烫热能……
呵 红红火火的大秧歌
缠着烟云卷起火星
点燃了乡亲的欢笑
把新春的故乡酿得沸腾……



红灯高照

张纹综摄

故园今夕是元宵

□王中平

心香一叶

元宵节，新年第一个月圆之夜。在故乡，有赏花灯、猜灯谜、放烟花、吃汤圆等一系列传统民俗活动。还有玩龙灯、踩高跷、划旱船、打太平鼓等传统民俗表演。

《隋书·柳彧传》中记载：“每正月望夜，充街塞陌，聚戏朋游。鸣鼓聒天，燎炬照地。”而故乡也是如此的热闹。

天刚擦黑，街上已早早地就聚集了很多。男女老幼，他们都穿着漂亮的衣服，走上街头，参加民俗活动，观看民俗表演。

长长的街道两旁，形态各异的花灯繁复多样，有虎灯、兔灯、走马灯、花卉灯、鸟禽灯等，挂在树枝上，吸引着观灯的群众。“东风夜放花千树。更吹落，星如雨。”多彩的花火，蔚为壮观，还有灯笼、灯柱、火树银花，灯光如昼。

红红的木架上挂满了写有谜语的灯笼，猜中一条谜语可奖励一角钱，孩子们不管自己猜对没有就撕下盖住谜底的红纸条，结果是大多数都没猜到，惹得旁边的人哈哈大笑。其实，猜不猜并不重要，从这过程中所感受到节日的乐趣才是最重要的。

灯谜刚猜完，几声锣鼓声响，远远看见旱船缓缓划来。旱船做得非常好看，上面画上玉米、小米、水稻，写有“五谷丰登”“风调雨顺”的字样。旱船里坐着一位标致的姑娘，轻轻地划动着船浆，游走在人群里，一个画着花脸、手摇扇子的人在前面引路，做着各种各样滑稽的动作，使得观众开怀大笑。

玩龙灯当属龙头戏，往往最后才出场。两条巨龙龙角粗壮，眼睛如炬，龙须飘飘。十几个壮汉，头戴草帽，穿着一件单衣，舞动着龙杆，让两条巨龙时而如水中遨游，时而像在云中腾飞，时而高擎，时而低下，蜿蜒腾挪。打铁花的师傅向空中抛撒铁水，飞溅的铁水在龙灯周围开出美丽的铁花，使两条巨龙更加熠熠生辉，霞光满天，流光溢彩。在一片欢呼声中，两条巨龙不停地给观众拜年。

元宵节，也是少男少女谈情说爱的日子。在那灯火阑珊处，小伙子多么期待姑娘匆匆的一瞥，那如月娇羞的面容从此就烙印在心里。如《大明宫词》里太平公主无意中掀开了薛绍的面具，如《步步惊心》中自由洒脱的十三阿哥邂逅了绿芜，如诗中“蛾儿雪柳黄金缕。笑语盈盈暗香去。众里寻他千百度。蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。”少男少女们多么希望“金吾不禁夜，玉漏莫相催”。

《上元竹枝词》云：“桂花香艳裹胡桃，江米如珠井水淘。见说马家滴粉好，试灯风里卖元宵”。玩到兴致处，再来一碗家乡的元宵。元宵即“汤圆”，以白糖、芝麻、花生、豆沙、果仁等为馅，用糯米粉搓成圆形，用汤煮，有团圆美满之意。

今年过年不回家，故园今夕是元宵。我仿佛听见卖元宵的吆喝声从故乡传来，“风箫声动，玉壶光转，一夜鱼龙舞”。

节俭妈妈传家训

□侯淑荷

我87岁的妈妈，生于富贵之家，她见过荣华富贵，也经历过一贫如洗的艰苦岁月。她常教育我们说，最是勤俭能兴家，奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。

我小的时候，吃穿都要凭证供应，很多人家都是：“月初三天乐，月末断炊火。”而我们家妈妈在月初就做好计划，从不浪费一粒粮食，一粥一饭都因人而定，每餐都是饭菜正好吃光。这样到岁末总会略有剩余，可以过一个丰盛些的春节。

我们兄妹5人的衣服也全凭妈妈一双巧手缝制，她把有限的资源做到最大化的利用，哥哥姐姐穿小的衣服，传给弟弟妹妹穿，衣服穿破了，她用整齐好看的针脚补上，让我们接着穿，实在穿不了了，就拆成布片，变成我们脚上舒服的千层底鞋材料。

因为妈妈精打细算从不浪费，在那样艰苦的岁月里，我们并未像别家孩子那样挨饿受冻过。

生活富裕了，妈妈也不改节俭习惯。她永远是人走灯灭，餐桌上菜品丰富了，但是菜码却变小了。节假日儿女们提议去饭店聚餐，她总是不赞成，说是太浪费了。于是，她在厨房里忙里忙外，煎炒烹炸，为家人准

备好吃的家宴。

她节约的小妙招可谓层出不穷，淘米水用来浇花，洗衣服水用来冲厕所，用完的洗涤液桶经过她的巧手，变成好看的绿草花盆。她去超市买东西从来不用塑料袋，也不让我们用，她说用塑料袋一是浪费，二是不环保。我们家永远有很多妈妈亲手做的购物袋，有的是旧衣裤改成的，有的是买东西时包装袋再加工的，妈妈做的购物袋都特别美观耐用，而且永远不用担心遇到半路坏掉的尴尬。

妈妈把勤俭节约做到了家中的角角落落，也监督我们不能浪费。在这个习惯以车代步的年代，妈妈会语重心长地教育子孙，能步行时不要开车，步行既可以锻炼身体也省了油钱，还减少了污染。她总说：“一粥一饭，一针一线都来之不易，都要好好地珍惜。穷奢极欲的人是不会健康长寿的，一个人一生吃穿用度都是有数的，经不起挥霍，好日子要慢慢过。唯有节俭福绵长，最是节俭能兴家。”看着眼前87岁耳聪目明的妈妈，看着妈妈一手经营起来欣欣向荣、四世同堂的大家庭，听着妈妈讲“最是节俭能兴家”的家训，我们深信不疑。

在妈妈耳濡目染之下，我们全家人都养成了勤俭节约的好习惯，而且会把这个习惯一代一代地传承下去。

情感氧吧