

夫妻同心齐战“疫” 用爱经营幸福家

——记第二届“全国文明家庭”张立艳家庭

●本报记者 张英

在洮北区瑞光街道军民社区有一个幸福美满、令人羡慕的五口之家，晚辈孝老敬亲，长辈乐享天伦，全家人团结和睦、向上向善，用平平凡凡的小事、点点滴滴的真情绘就了一幅家庭和美的画卷。这个家庭就是被授予第二届“全国文明家庭”称号的张立艳家庭。

2020年，是不平凡的一年，新冠肺炎疫情来势汹汹。在这次疫情中，张立艳夫妻齐上阵，在各自的岗位上共同奋战，用他们的实际行动守护着大家、小家，为打赢这场没有硝烟的战争作出了积极贡献。

张立艳是白城中心医院护理部副主任，新冠肺炎疫情发生后，张立艳第一时间向院里请缨出征。2月2日，张立艳作为白城地区首批援鄂医疗队队长，跟随吉林省第二批重症救治医疗组到达武汉，进入华中科技大学同济医院中法新城院区工作。刚进入病区时，团队共护理50多名重症患者。每一次进入隔离病房，

身穿厚厚隔离服的她都感到严重的窒息、憋闷、呼吸困难，但她一直努力克服这些困难，因为她深知，作为白城地区首批援鄂医疗队队长和战地护理小组组长，她肩负重任。

在援鄂期间，张立艳心里最惦记的就是瘫痪在床的婆婆。她害怕婆婆因为担心自己而加重病情，也正是有公公婆婆的支持和付出，她才没有后顾之忧，安安心心上前线，开展救治工作。

都说“家是最小国，国是千万家”，为了守护一方平安，在洮北区青山镇卫生院工作的张立艳爱人郭义也主动请缨，到白城高速口检测点参与疫情防控工作。夫妻俩整日奔波在外，无暇照料正在读高二的儿子，但是孩子知道，爸爸妈妈是在为抗击疫情而努力，虽然舍弃了小家，却在守护大家的平安。在他的心目中，爸爸妈妈早已是他的骄傲，他说：“你们放心忙工作，我来管家。”

在这场抗击疫情的战役中，张立艳一家只是千千万万医护人员家庭的一个缩影。张立艳、郭义坚信，只要大家坚定信心、众志成城，就一定打赢这场疫情防控阻击战、保卫战。

多年来，张立艳、郭义夫妇时刻注意传承良好的家风、家训。他们继承了父母身上的优秀品质，他们也这样教育自己的儿子。正是这样一点一滴的言传身教、以身作则，使得良好家风得以传承，作出了表率，一家老小，其乐融融，共享幸福。



洮南市洮府街道新时代文明实践所

开展安全生产宣传活动

本报讯（记者汪伦）为进一步加大安全生产宣传力，切实增强广大群众的安全意识，营造良好的安全舆论和社会环境，近日，洮南市洮府街道新时代文明实践所开展了以“居安思危危自小 防治隐患患自消”为主题的安全生产宣传活动。

在现场，洮府新时代文明实践所负责人和志愿者们积极向辖区群众宣传安全生产理念、安全生产相关政策法律法规，讲授应急处置和自救互救方法等，着力提高广大群众的安全意识、防灾避险和应急处置能力。同时，该所工作人员还对辖区内经营单位的消防安全管理是否到位、消防设施器材是否配足完好、疏散通道是否畅通、供电线路是否老化、是否存放易燃易爆物品等进行提示和检查。

通过此次宣传活动，提高了群众的安全意识，让广大群众了解了安全常识，重视安全，真正做到安全生产人人参与、群防群治全方位，为建设平安和谐生活打下了坚实的基础。

本报讯（郭亥 记者汪伦）为切实保障劳动者的身体健康，维护劳动者的合法权益，日前，通榆县疾控中心以宣传法律法规为主线，聚焦职业健康知识推广普及，开展了职业病防治专题教育活动。

活动中，疾控中心工作人员以“职业健康保护，我行动”为活动主题，结合当前新冠肺炎疫情防控形势和县域内企事业单位复产复工的实际情况，聚焦企业管理者、一线产业员工、街道工作人员及社区群众，通过播放《防尘8字法》短视频、发放职业病防治科普资料、举办职业健康知识讲座等多种形式，深入传播普及《职业病防治法》，教育引导公众增强法制观念；学习掌握职业病防治的相关知识，提高社会各阶层劳动者的自我保护意识；指导企业积极采取安全有效的防护措施，进一步提高员工的职业病防护能力。

通榆疾控通过开展职业健康主题宣教活动，提高了劳动人群对可能导致职业病的各种危害因素的认知水平，为和谐通榆的创建、工业企业的振兴和劳动者职业素养的提高、法律维权意识的提升，起到了积极的助推作用。

通榆县疾控中心开展职业健康普及防治知识



近日，市传染病医院在洮北区新华街道胜利社区开展了“送温暖、献爱心”活动。活动中，市传染病医院全体职工共为39户低保户捐款19500元。图为院领导将帮扶资金送到低保户手中。

徐长林 本报记者李政孚摄

如何安全收快递？

专家给出人防物防建议

疫情防控过程中，网购成为很多人获取生活物资的首选方式，但人们对收取快递的安全性也心存顾虑和担忧。因为，当前气温低，外环境对新冠病毒的生存更加有利。那快递会传播新型冠状病毒吗？中国疾控中心指出，根据目前对新型冠状病毒的认知，其主要传播途径为经呼吸道飞沫和接触传播，一般情况下，快递包裹在运输过程中被新冠病毒污染的可能性小。在疫情防控的当下，生活要继续，对于如何安全收取快递，专家也给出人防物防的相关建议。

人防

需当面验货时：可采取佩戴口罩、与快递员保持1米以上距离、减少交谈、缩短验货时间、不站在快递员下风向等措施，降低和减少可能的感染风险。

无需当面验货时：可让快递员将快

递放在门口或快递柜，待快递员离开后再取货，通过无接触收货，降低和减少可能的感染风险。

物防

收取冷链食品特别是进口冷链食品时建议：佩戴医用口罩/医用外科口罩、一次性手套；在通风环境下拆外包装；清洗时，宜浸泡清洗；肉类食品烹饪熟透后食用；烹饪所用厨具进行煮沸消毒；处理完食品后，及时使用“流动水+肥皂/洗手液”，按照“7步洗手法”清洁双手。洗手前，双手不碰口、鼻、眼等部位；对口罩及手套等垃圾，需使用浓度为500—1000mg/L的84消毒液喷洒后及时清运。收取来自境外疫情国家（地区）/国内中高风险地区的普通快递时建议：佩戴医用口罩/医用外科口罩、一次性手套；在室外通风环境

下拆开快递；根据物品情况采取科学的消毒措施，如：

- 塑料包装袋、金属等表面可使用酒精棉球（片）擦拭消毒；
- 耐热耐洗的厨具、玩具、织物可进行煮沸消毒；
- 纸质物品可在日光下曝晒4小时以上。

处理完快递后，及时使用“流动水+肥皂/洗手液”，按照“7步洗手法”清洁双手。洗手前，双手不碰口、鼻、眼等部位；对口罩及手套等垃圾，需使用浓度为500—1000mg/L的84消毒液喷洒后及时清运。

收取来自低风险地区的快递一般无需进行消毒，注意清洁即可。

温馨提示

大家在购买冷链食品、收取快递时，只要做好个人防护，勤洗手、常通风，保持安全社交距离等防护措施，快递还是可以让人放心的。

（据人民网）

防疫意识不松懈
健康平安每一天

心手相牵走上脱贫致富路

——记第七届全国道德模范尤良英

尤良英，女，汉族，1970年4月生，中共党员，新疆生产建设兵团第一师十三团一连两委委员。

尤良英借钱帮助维吾尔族兄弟走上勤劳致富道路，并发挥个人技术优势，广泛开展百姓宣讲，成立合作社帮助乡亲们共同致富，用实际行动“帮助一个人、带动一批

人、致富一群人”，谱写了一曲助人为乐、民族团结之歌。

她倾心帮助维吾尔族兄弟。2005年，尤良英与受雇采摘的皮山县农民麦提图如普·穆萨克相识。麦提图如普·穆萨克家庭生活非常困难，妻子生病欠下3万多元债务，还要养育自己的3个孩子和姐姐去世后留下的4个孩子，照顾年迈的老母亲。尤良英得知他的窘境，暗下决心要帮助他脱贫致富。尤良英陆续借给他20余万元作为生产资金，前后17次到他家指导修剪、疏密、扩冠、环割等种植技巧，引导他和村民走上致富道路。到2014年，麦提图如普·穆萨克全家收入近15万元，盖了3间

新房，还添置了冰箱等家用电器。

她全力助力脱贫攻坚。为帮助更多群众脱贫致富，增强维稳戍边能力，2016年，尤良英牵头成立阿拉尔边疆红果品农民专业合作社，注册了“尤良英”品牌，致力生产绿色有机红枣，带领种植户做强优势产业。她邀请农场职工加入合作社，团结大家一起致富，每天忙着组织职工进行技能培训，走家入户为职工答疑解惑。2018年，合作社红枣种植面积超过1000亩，合作社销售额超过1000万元。

她一心维护民族团结。尤良英十几年来如一日帮扶维吾尔族兄弟和村里的乡亲们脱贫致富的事迹传开后，她在群众中的影响越来越大。尤良英发挥自己的优势，特别是当选为全国人大代表后，每年两会一结束，她都要赴各地宣讲两会精神，宣传党的惠民政策，宣传民族团结。她的宣讲语言朴实、生动感人，接地气、受欢迎。多年来，她以自己的行动谱写了民族团结互助的新篇章。

尤良英荣获全国三八红旗手标兵、全国道德模范提名奖、新疆维吾尔自治区民族团结进步模范个人等称号，被授予全国五一劳动奖章。

（据中国文明网）

2021年第一季度

“白城好人”表扬对象公示

为深入贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》文件精神，市委宣传部、市文明办在全市持续深入开展了“白城好人引领风尚——培育和践行社会主义核心价值观”主题实践活动，经逐级推荐、评审等环节，第一季度在全市涌现出刘百春等34位助人为乐、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲等类型的先进典型。现拟对表扬对象予以公示，公示期为2月22日至28日。公示期内，欢迎社会各界实事求是、客观公正地对表扬对象进行评议和监督。如对表扬对象有意见，请如实向市文明办反映，联系电话：0436—3363990。

中共白城市委宣传部
白城市文明办
2021年2月20日

2021年第一季度“白城好人”表扬对象名单

一、助人为乐类

刘百春	白城市“爱心传递”公益团队负责人
胡松棋	白城市润禾传媒有限公司运营总监
高凤玲	洮北区大庆街道安居社区居民
王金娇	洮南市兴隆街道办事处隆新社区居民

二、诚实守信类

方克颖	通榆县教育局党委办公室主任
-----	---------------

三、敬业奉献类

杜海燕	白城市第二中学教师
孙洪波	白城市退役军人服务中心八级职员
徐占宏	白城中一精锻股份有限公司设备动力部副部长
周 茹	洮北区区委巡察二组组长
林淑琴	洮北区颐年养老院院长
孙明华	洮北区劳动人事争议仲裁院院长
易 利	洮北区青山镇学校学生服务中心主任
周长春	大安市殡葬管理所所长
李升莉	大安市财政局办公室主任
刘静静	大安市委宣传部新时代文明实践服务中心科员
田 秋	洮南市通畅社区居委会委员
朱美英	洮南市大通乡长安村党支部书记
应大川	洮南市万宝镇三发村党支部书记
李 博	镇赉县公安局城南派出所辅警
张艳秋	镇赉县蒙古族中学教师
王登才	镇赉县政协科员
韩小丹	镇赉县社区党工委组织干事
李永兵	镇赉东屏粮食收储库副主任
孙立峰	镇赉县林业和草原局森林火灾预防中心主任
包春艳	镇赉县第二实验小学少先队大队辅导员
佟春艳	镇赉县蒙古族中学校教师
卢松岩	吉林省动物疫病预防控制中心派驻镇赉皓雨生态牧业养殖加工有限公司兽医
杨 帆	通榆经济开发区党政办综合科负责人
郭秀云	通榆县第一小学校教师
安红芳	通榆县八区街道团结社区副书记
裴志海	通榆县人民武装部副部长

四、孝老爱亲类

王星懿	大安市人和社区居民
胡 波	大安市海坨乡榆树村妇联主席
李晓娜	大安市红岗子乡马营子村村民

优化营商环境 提高办事效能

本报讯（记者李政孚）为贯彻落实《优化营商环境条例》，深化交通运输领域简政放权、放管结合、优化服务改革，加强和规范事中事后监管，前不久，市交通运输局结合我市交通运输工作实际，制定并执行行政审批事项事中事后监管制度。

在实际工作中，对纳入政务大厅管理的行政审批和政务服务事项，实行“八公开”服务、“三制”办理原则和“一次性告知”制度。“八公开”，即行政审批事项名称、办理流程、设定依据、受理条件、申报材料、承诺时限、收费标准、数量限制公开。“三制”办理，即窗口行政审批人员能够当场或者当天办结的事项，实行即时即办制；对申请材料实质内容依法需要现场核实、现场勘验等不能当场办结的事项，实行承诺办理制；对进入政务大厅快速通道或市政府交办的重要事项，由审批办牵头，局相关科室或直属单位参与，实行特事特办制。“一次性告知”，即行政审批人员受理行政审批事项、接受咨询或接待投诉时，应当一次性向当事人告知全部有关事项，不得推诿敷衍。通过以上制度措施，进一步提高了工作素质能力，提升了群众办事效率，不断促进工作向纵深开展。

垃圾分类科普小知识

可回收物

可回收物（再生资源）是指回收后经过再加工可以成为生产原料或者经过整理可以再利用的物品，主要包括废纸类、塑料类、玻璃类、金属类、电子废弃物类、织物类等。

可回收物的主要种类有：

废纸类——报纸、纸箱板、图书、图画、杂志、各种本册、其它干净纸张、各类利乐包装牛奶袋、饮料盒（需冲洗晾干）。
塑料类——各种塑料饮料瓶、塑料油桶、塑料盆（盒）。
玻璃类——玻璃瓶、平板玻璃、镜子。
金属类——铝质易拉罐，各类金属厨具、餐具、用具，其它民用金属制品。

电子废弃物类——各类家用电器产品。

织物类——桌布、衣服、书包。

（待续）

推进垃圾分类