



指尖白城



白城日报抖音

中共白城市委主管主办 白城日报社出版 白城新闻网网址: www.bcxww.com 本报电子邮箱: bcrbs0153@vip.163.com 新闻热线: 13943450687 13943604545

修复“顶梁柱” 再续“生命线”

——记白城中心医院脊柱外科主任刘湘

□本报记者 李彤君/文 张殿文/摄



屋有梁，人有脊，脊椎不坚，寸步难行，苦不堪言。

脊椎被称为人体的第二条生命线，脊椎受伤或受损，或危及生命或导致瘫痪，影响生存期或生活质量。如何让这样的患者能脱离生命危险、健康地行走，对从事外科工作的医生提出了一次又一次挑战。

面对生命的脆弱，如何能力挽狂澜，白城中心医院脊柱外科主任刘湘给出了一次又一次答案，他也以对患者的拳拳爱心和精湛的医术，赢得了一次又一次胜利。

他以医者的“工匠精神”创造生命奇迹

为了形容脊椎的重要性，老百姓习惯性地把脊椎称为“顶梁柱”。实际上，脊柱外科所涉及的疾病种类有很多，包括常见退变性疾病引起的腰腿痛和颈肩痛、脊柱肿瘤、脊柱畸形和脊柱的各种炎症等。而脊柱外科的难点主要在脊柱畸形、上颈椎疾患以及脊柱肿瘤和重大外伤性脊柱伤害。因受地方医疗条件限制、技术要求及手术风险影响，能够开展相关疾病治疗的脊柱外科医生不多。

如何让白城及周边区域的老百姓享受到高效、便捷、有保障的专业医疗，白城中心医院脊柱外科主任刘湘走在了前面。

1996年，刘湘从吉林医学院毕业后，回到家乡白城，从穿上白大褂那天开始，始终执着坚守在临床医疗一线。当时，中心医院脊柱外科技术严重滞后，广大脊柱病患就医需求迫切，面对这一现状，2002年，刘湘向脊柱外科领域开拓，相继到多家国内脊柱外科权威医院培训学习。他以“学者当自树其帜”的胆识和魄力，从事脊柱外科工作20余年，秉承“医务工作者要真正让医疗服务人民群众”的从医理念，通过不断努力，积累了丰富的临床经验，使白城的脊柱外科医疗水平迈上了崭新的台阶。

多年来，刘湘以“观往知来”的前瞻性眼光和对白城医疗事业发展高度负责的精神，着力脊柱专科的团队建设。刘湘作为脊柱专科团队的领跑者，团队的医生全部为研究生学历，一批成熟的脊柱专科医疗技术人员脱颖而出，专科得以后继有人，创造了“完成的脊柱手术例数在全市最多、手术疑难程度最高、技术水平最领先”的白城脊柱外科领域的三项最高纪录，打造了“白城脊柱学科航母”。为当地留下了一支留得住、打得赢的脊柱外科专业队伍。目前成功手术超千例，均取得良好的愈后效果。

2017年12月，洮南市的张女士因工受伤，颈椎骨折脱位、颈脊髓损伤、四肢截瘫，生命体征极其不稳定，那一年她才37岁。难题、选择题摆在刘湘团队面前。第一种方案是等待病情稳定再做手术，对医生来说风险小、承担责任少。但有可能因错失“黄金8小时”治疗的最佳时机，造成病人脊髓损伤无法恢复而遗留永久肢体瘫痪；第二种方案是立即为病人进行急诊抢救式手术，但若病人病情加重，有可能危及生命，医生要承担全部风险。

生命至上，刘湘团队最终选择了第二种方案。为保全患者生命与希望，他们甘愿冒风险。他们大胆采用当今脊柱外科领域难度和风险性最高，但对病人恢复最有效的颈椎前后联合入路减压治疗颈脊髓损伤术式，第一时间为患者完成了救治，张女士奇迹般的在术后40天站立，并可以简单行走。

合入路减压治疗颈脊髓损伤术式，第一时间为患者完成了救治，张女士奇迹般的在术后40天站立，并可以简单行走。

迎难而上，勇气，是缘于长期以来脊柱外科团队加强技术积累，才有了敢于业务攻关的实力和底气。

他以医者的“创新精神”赢得“禁区”挑战

方寸脊柱，命脉所在，这话绝不是虚妄之言。如寰枢椎手术，寰枢椎内脊髓神经向上的延髓部位是人的心跳呼吸中枢，周围是复杂的血管结构，容不得丝毫差错。

2021年2月，在家务农的周女士不小心从高处坠落致伤，被紧急送到中心医院，经过刘湘的全面检查，诊断为寰枢椎粉碎性骨折，全面评估后决定实施骨折复位螺钉固定。而这一手术需要在寰枢椎5.0毫米的骨性通道里精准钻入直径3.5毫米的螺钉，还要安全避开周围重要的血管神经，差之毫厘轻则病人终身瘫痪，重则病人死亡下不了手术台。这是很多医生不愿碰触的“雷区”。如果逃避风险让病人转院到数百公里外的省级医院治疗，患者会随时有生命危险。经过全面细致的准备，在团队的密切配合下，历时2个半小时，手术取得了圆满成功。

通榆县的刘先生有半年多的时间经常脖子疼，2018年10月开始出现肢体障碍，他辗转慕名来到白城中心医院脊柱外科，经刘湘检查，确诊为颈椎管内巨大肿瘤。

此时，摆在刘湘面前的是一个超高难度的挑战，手术过程中的任何轻微碰触都有可能对病人脊髓造成损伤，造成截瘫。

是就此放弃，保全自己长期以来的“安全行医”的名声，还是让患者转诊到上级医院？考虑到患者刘先生的家庭经济状况，上省进京治疗有难度，刘湘从患者家的实际情况出发，充分从技术力量方面考量自己团队的“作战”能力，最终决定为刘先生进行手术。在全体脊柱医疗护理团队的密切配合下，刘先生的“拆弹”手术圆满成功，摘除了肿瘤。当苏醒后的刘先生，发现自己最担心的瘫痪情况没有出现，这个壮汉激动得泪流满面。

无论是颈椎前后联合入路治疗颈脊髓损伤、寰枢椎内固定技术，还是椎管内肿瘤切除手术，不仅填补了我市该领域的空白，也将白城地区脊柱外科相关技术向前推进了一大步，走在了我省前列。填补专业空白，不是最终目标。治疗疑难杂症，让地级医院能与省级医院保持同步，真正让危重患者足不出市就能赢得康复的机会与生命的曙光，这才是刘湘不懈奋斗的初衷与动力源泉。

他以医者的“人文精神”传递温暖力量

“夫医者，非仁爱之士不可托也。”面对家庭贫困的患者，生性善良的刘湘总是想尽一切办法，努力帮助这样的患者渡过难关、险关，走向康复。他说：“贫困的你可以放弃你自己，但是作为医生，我们绝不放弃你。”

2018年5月，通榆县31岁的王某在打工时意外受伤，导致颈五椎体爆裂骨折、脱位、颈脊髓损伤，四肢瘫痪的王某被同事辗转送到中心医院。听说要手术，家境贫困的王某连住院手



刘湘翻阅资料，孜孜不倦地学习。

刘湘仔细给病人查体。

续都不办了，让同事把他送回家“等死”。

了解情况后，刘湘马上和同事们商议如何更好地帮助王某。在他的号召下，科室发起捐款活动，专人帮助王某利用相关公益医疗救助平台向社会发起募捐。同时，刘湘第一时间将王某的情况汇报给院领导。中心医院秉承多年来的优良传统，在院领导的高度关注下，最大限度减免王某的住院和医疗费用。

刘湘携医疗、护理、麻醉精英团队，在仔细的术前讨论和准备后，手术如期开展。通过最先进、最尖端的技术为王某实施了手术，经过长达5个多小时的苦战，手术取得成功。经过全科室医护人员的精心护理和医疗康复治疗，王某脱离了生命危险，术后半年重新站了起来，这个家庭的“顶梁柱”没有倒下。

多年来，刘湘并没有把医疗工作完全放在整洁的医院大楼里，而是主动用脚步丈量他所热爱的这片家乡的土地。不定期带领科室医护人员到偏远乡村、贫困患者家中开展“送健康、送温暖、送关爱”的公益医疗服务活动，对一些经他治疗过的患者进行回访，为贫困患者送去生活用品，义务对当地群众进行脊椎医疗科普。

多年来，为了方便患者就医，刘湘对患者公开自己的手机号，无论节假日，24小时接受咨询。刘湘以实际行动赢得了患者的一致赞誉，被称为百姓身边的脊柱专家。

他以医者的“敬业精神”实现“白城高度”

刘湘在事业追求中，立足本职工作，视死如归，为医生的天职和使命。他付出时执着无悔、奉献时不计名利、坚守时甘于寂寞、攀登时不惧艰苦，以实际行动践行着爱岗敬业的初心。

没有一蹴而就的成功。尤其是医疗专业，佼佼者无不是历经“虽无汗马眠霜苦，曾受囊萤映雪劳”的磨砺。但刘湘的内心深处，事业的成功、病人的赞誉背后，是他对家庭无限的亏欠和内疚。在家庭生活中，作为儿子、丈夫和父亲，他有时就是缺席者。可他更清楚白城市脊柱外科的发展，任重道远，一名外科医生的“黄金时光”是多么宝贵。为此，刘湘无数次奔赴到全国各地参加学术交流、进修学习、走访名医、参观名院，探索典型病例，于虚心求教中巩固所学、于精诚所至中青出于蓝。他端正向学心态，摆正学术位置，一次次攻克技术壁垒，也一次次突破自我。多年来，发表国家级论文10篇，多次获得吉林省科技进步奖、白城市科技进步一、二

等奖。

在一次专业论坛研讨会上，刘湘发言时说：“个人的学术进步只是一小步，打造我们白城脊柱外科医疗技术的新高度，才是一大步。”

为了“白城高度”，刘湘从未停止过脚步，也一直负重前行。

“手术能活下去，但也有可能下不来手术台，这个手术做不做？”面对这样的问题，在医患关系如此微妙的今天，一定会有一些医生选择放弃，把风险留给患者自己。但刘湘却做出了不一样的选择。“如果手术出现问题，我个人承担。”这句话，刘湘说过已不止一次。

有些脊柱手术被比喻为“移开炸弹引擎”，脊柱外科医生也被称为“拆弹专家”。每当这个时候，来自家人、同事、同行劝阻的声音不绝于耳。刘湘却总是顶着巨大的精神压力，一切的选择以治病救人为主，一切的技术支持以手术为主。

家住洮北区的刘大爷今年85岁，患有腰椎间盘突出、腰间盘突出、重度腰椎管狭窄多年，最近犯病了，已经2个月不能下地行走。面对老人急切的目光，刘湘带领脊柱团队精诚合作，全面评估，院内多学科会诊保障，成功地为老人家完成了高难度手术。术后，刘大爷说：“都说70不留宿，80不留口，我以为我没救了，可你却敢给我做这个手术，让我站了起来，你是给我续命的人啊。”

每次面对丈夫的“义无反顾”，刘湘的爱人宋力含都是一边做好自己本职工作，一边全力支持刘湘的工作，努力做个好后勤，照顾好双方老人和孩子，让刘湘轻装上阵。这也是每一场大型手术成功后，刘湘总是第一时间给爱人报平安的原因，让等待消息的宋力含紧绷的心放下。

白城中心医院始终是一个重视人才、培养人才的沃土。刘湘所带领的脊柱外科先后被医院评为先进集体，并获得新技术新项目一等奖。作为吉林省健康管理学会脊柱微创专业委员会常务委员的刘湘，填补白城市及白城中心医院技术空白项目19项。成绩的取得无不激励着白城中心医院脊柱外科的同志们，使这个虽然年轻但斗志昂扬的团队向着更高、更好的目标迈进。

攀登山顶的脚步，源于“欲穷千里目”的壮志和“不到长城非好汉”的意志。刘湘以“大医精诚”为事业坐标，向着脊柱外科的医学高峰不断攀登着……



刘湘和脊柱外科团队成员认真进行讨论病例。



刘湘给团队成员授课，面授机宜。

周末杂谈

近日，《家庭教育法（草案）》提请全国人大常委会会议审议。不少人疑惑，为什么教育孩子这种家务事，法律也要“插手”？

从教育的一般规律来看，家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师。然而，家庭教育应该怎么开展？父母们应该做好哪些事情？或者说，父母们不能做哪些事情？很多家长并不清楚。

不得不承认，目前我国的家庭教育还处于一种“自觉”的状态。不少父母或者其他监护人家庭教育主体责任意识不强，对未成年人生而不养、养而不教、教而不当的现象不同程度存在，很多父母不知道该用什么样的成才观来塑造孩子，也不知道该用什么样的方法来教育孩子，有的甚至将殴打虐待作为家庭教育方式。

对此，草案规定，未成年人的父母或者其他监护人在实施家庭教育过程中，不得对未成年人有性别、身体状况等歧视，不得有任何形式的家庭暴力，不得胁迫、引诱、教唆、纵容、利用未成年人从事违反法律法规和社会公德的活动。

那么，如果父母或者其他监护人明知故犯呢？草案第四章“家庭教育干预”专门赋予学校、村（居）民委员会、父母或者其他监护人的所在单位批评教育和督促的权力，明确公安机关、人民检察院、人民法院干预家庭教育的情形和主要措施，并对强制家庭教育指导的实施作出了具体规定。

这些具体规定，一方面从制度化的层面给予了家庭教育明确的操作指引，明晰了“家校社”教育的边界，防范家长把家庭教育的责任推给学校和社会；另一方面也从协同化的角度强调要有效发挥政府、学校和社会的促进作用，必要时进行国家干预，从而加强家庭教育价值引领和教育功能，促进未成年人德智体美劳全面发展。

最值得称道的是，《家庭教育法》补齐了我国教育法律体系的“短板”。在国家法律层面，我国已颁行《义务教育法》《职业教育法》《高等教育法》《预防未成年人犯罪法》等法律，确立了学校教育和社会教育在教育法律体系中的重要地位。但家庭教育的法律地位始终没有得到确立，有关家庭教育的规定零散地分布在《民法典》《未成年人保护法》等法律中。本次的《家庭教育法（草案）》如果能够审议通过，将是中国教育法律体系建设的一大里程碑。

“无论时代如何变化，无论经济社会如何发展，对一个社会来说，家庭的生活依托都不可替代，家庭的社会功能都不可替代，家庭的文明作用都不可替代。”家庭教育是一个人人接受教育的起点，直接关系到人生第一课能不能上好、人生的第一粒扣子能不能扣好，无论怎么强调都不为过。真诚期待《家庭教育法》能够早日通过，让家庭教育有法可依。

依法夯实家庭教育责任

□蔡斐