

情系百姓挑重担 秉持公心解民忧

——记通榆县人民法院开通人民法庭庭长刘明晶

●本报记者 李政孚

“办案的时候，我觉得我就是一座天平，一边是法律，一边是人民，要用最公正的法律，守护每一位当事人的合法权益。”这是通榆县人民法院开通人民法庭庭长刘明晶常说的一句话。

2015年至2016年，通榆县部分乡镇受旱情影响，出现种植回收合同问题。部分农户先行提起诉讼，更多的农户则在观望审理结果。由于农民诉讼能力较弱，为保护广大农民利益，刘明晶带领庭内人员，不分昼夜深入各个乡镇，实地踏查庄稼种植收成情况，并到当地相关部门调取材料数据，以最快速度公开开庭审结了这批案件。这批案件的妥善处理，产生了连锁效应，经法官释明法律，被告公司知道了自己应负的责任，主动联系事涉农民并积极赔偿，不仅保护了企业声誉，减少了当事人的诉累，还避免了司法资源的浪费。最终，农民打赢了官司，得到了赔偿，十分感动，并为开通法庭送来了锦旗。

2020年5月，开通法庭辖区发生变化，新增了多项业务，且存在案件类型多样、重大疑难案件多发、涉诉群体性案件多、社会关系复杂和社会矛盾集中等情况。为尽快熟悉新增辖区情况，刘明晶经常带领本庭工作人员深入乡镇村屯，调查民情，并和乡镇及司法所建立对接，通过诉

前调解，调停止争。

每当面临案多人少的状况，刘明晶总是身先士卒、勇挑重任、率先垂范，承办院内及庭内大部分重大疑难案件的审理。她对待案件审慎负责、仔细认真，力争把每一起案件都办成铁案。

司法为民、服务社会、调解优先，是刘明晶始终秉持的宗旨。作为一名女法官，刘明晶在工作中以其特有的细腻情感洞察当事人的心理状态，以心细如发的认真精神判断案件的每一个环节，以女性的热情、耐心对待每一位当事人，成功调解了一起起案件，切实体现了为人民服务的宗旨和人民法院为人民的根本原则。

曾经有一宗继承案件，案涉财产数量大、种类多、继承人数多，刘明晶不顾自己术后需要休息的身体，带病坚持工作，细心调查取证，很多当事人不了解的隐匿财产都被她查了出来。在确定及分配被继承遗产时，她耐心细致、面面俱到，综合考虑各方面因素，虽然这宗案件以判决方式结案，但败诉方表示：“刘明晶是我见过的最有耐心、最认真的法官，我虽然败了官司，但是对她一点意见也没有，她的判决，我信服！”

随着群众维权意识的增强，案件量连年增长，案多人

少的矛盾凸显。面对这一情况，刘明晶改变思路，寻求新的矛盾解决方法。她积极和辖区政府及相关部门沟通对接，进行“先期把脉”，找准矛盾易发点，并通过交流和走访等形式做好预判，找准容易产生纠纷的事项，然后协调当地司法所或相关部门先期干预、扼制源头、减少纠纷，法庭则向其提供“法律支持”，帮助他们梳理法律法规脉络，使得相当一部分矛盾就地化解，减少了审判压力及审判资源的浪费。

参加工作近30年，刘明晶很荣幸自己成为一名法律人，过往的一桩桩案件，背后的情与爱、情与法，无不提醒她要带着良心审理案件，她不怕苦、不怕累，在基层法庭默默无闻、奉献实干、勤勉为民、廉洁自律，展现了一名新时代基层人民法官的风采。

贯彻习近平法治思想

锻造新时代政法铁军

公安洮北分局 实实在在为群众办实事解难题

本报讯（张凤翔）白城市公安局洮北分局紧紧围绕百姓的身边事、闹心事、烦琐事，以实实在在的工作成效，提升人民群众幸福指数，不断深化“我为群众办实事”实践活动。

一是紧盯民生热点，提高群众参与度。按照“开门搞教育整顿”的原则，本着“群众无小事”的态度，聚焦群众生活中关注度高的“急难愁盼”民生小事，通过组织座谈、赶场走访等多种方式，向社会各界和人民群众多渠道、多角度收集民情、警情、社情。对收集到的50余条意见建议，细化分解到具体部门、具体警种，形成问题清单，明确整改时限，做到条条有回音，确保件件有着落。

二是破解治安难点，提升群众安全感。针对春季火灾高发的形势特点，全面开展消防安全检查。深入农村排查治理秸秆焚烧问题，深入大型商场、超市、网吧、公共娱乐场所等人员密集场所排查整

治火灾安全隐患。截止目前，扑灭秸秆焚烧火点13处，整改火灾隐患20处。充分发挥“一村一警”及社区民警“人熟、地熟、情况熟”等优势，接处警情时就近处理居民求助、矛盾纠纷等临时警情，有效缩短出警时间，确保第一时间解决群众诉求。通过就近出警，化解矛盾纠纷24起，受理群众报案5起。加快推动派出所民警兼任社区（村）党组织委员工作，早日实现派出所党建与社区党建、基层警务与社区治理的深度融合，形成问题联治、工作联动、稳定联保、平安联创的工作合力。

三是疏通办事堵点，提高群众满意度。以群众需要为工作目标，优化服务措施，提升服务水平。成立“服务专班”，选用工作经验丰富的“老户籍”，建立“疑难问题解忧小组”，对那些群众不易懂、办理慢的户籍业务逐一研究制定解决办法。针对老年人办理户籍业务慢、排队人员急的问题，开通“我代办”业务，对60岁以上老人实行“一对一”帮办代办。



清明过后，气温持续回升，田间地头劳作的农民多了起来，他们拿麦子、翻地、运肥……抢抓农时，做好春耕各项准备工作。

本报记者李晓明摄

市税务局稽查局持续开展“大学习、大比武”活动

本报讯（王艳玲）为提升稽查工作质效，打造一支训练有素、能文能武的稽查铁军，近日，白城市税务局稽查局组织开展了2021年度稽查干部全员第一次业务考试，拉开了本年度稽查学习比武的帷幕。

这项活动是根据《国家税务总局白城市税务局2021年度教育培训方案》的部署进行的，是国家税务总局稽查局“大学习、大比武”活动的延续，活动以“强基础，提素质，重实战”为主题，以

去年总局大比武活动中下发的《税务稽查基础业务题库》、省局下发的数字人事“两测”题库、会计网校网络课程、《学习兴税平台》、党建基础知识为主要内容，强化知识技能，提升履职能力，促进人才培养，提升稽查队伍整体业务素质和专业水平。

根据计划，此类业务比试考试每月组织两次，每个阶段有针对性的考核不同的业务知识，并抽调人员成立专门的出题小组，筛选试题形成考试题库。试卷以花卷形式从题库中抽

取，保证考试结果公开、公平、公正。

稽查局还将学习比武考试成绩与干部职级并行、评先评优、数字人事一段评比挂钩，要求干部妥善处理好日常工作与学习比武考试的关系，促进学习比武活动持续开展，并为上级局组织的考试比武中取得优异成绩积蓄力量，把活动中激发出来的学习热情和进取精神转化为爱岗敬业的动力，助力稽查工作任务圆满完成。

民生话题

保障中小学生学习睡眠

须寻找更好“姿势”

●新华社记者 赵琬微

教育部日前发出通知，进一步加强中小学生学习睡眠管理工作。其中明确要求：小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。在对通知初衷点赞的同时，也有部分家长对如何落实表示担忧。

为保障学生睡眠，教育部门可谓用心良苦。本次出台的通知中提出七条具体措施，从学校开门时间到家长学校教育，从校外培训结束时间到游戏服务时间等方面都做出明确要求，还要对成果进行监测考核。

其实，早在2017年，教育部门就在《义务教育学校管理标准》中明确“家校配合保证每天小学生10小时、初中生9小时睡眠时间”等要求。然而，2018年教育部基础教育质量监测中心发布的《中国义务教育质量监测报告》监测结果显示，四年级学生睡眠时间在10小时及以上的比例为30.7%，八年级学生睡眠时间为9小时及以上的比例为16.6%，学生睡眠时间总体不足。

如果可以“安枕无忧”，谁不希望早点睡觉？不少网友表示，由于学业负担、通勤时间、课外辅导等种种原因，根据要求安排充足睡眠几乎是一种奢求。中小学生学习睡眠不足现象的背后，不仅是生活习惯、上课时间、健康常识的问题，更是群众反映强烈的学业负担重、压力大等问题。现实生活中，人们牺牲睡眠时间想换来的，正是更好的分数。

然而，“无论学校教育还是家庭教育，都不能过于注重分数”。分数是一时之得，教育要从一生的成长目标来看。如果最后没有形成健康成熟的人格，那是不合格的。

除了发通知保障中小学生学习时间，更应关注睡眠不足的背后成因，寻求解决问题的根本之策。正确“姿势”不应是对孩子几点睡觉进行“监督监测”，而是用更加科学、多元的教育评价机制减轻社会的教育焦虑，进而切实减轻中小学生学习负担。只有进一步深化教育领域综合改革，改善教育生态，才能让人们避免牺牲健康追求分数的短视行为，让更多孩子安心睡觉，拥有更加健康的成长环境。

文明健康 绿色环保

生活方式手册

8.坚持科学佩戴口罩

戴口罩可以有效阻挡空气和飞沫中的细菌、病毒，是预防呼吸道传染病的重要措施。公众应学会科学佩戴口罩，保护自己和他人。

佩戴口罩前应洗手，分清口罩的正、反面，保持深色面朝外；金属条一侧在上，按压金属条使之紧贴鼻梁，使口罩与面部紧密贴合，口罩要遮盖鼻、口和下颌。口罩弄湿或弄脏后应及时更换。废弃口罩不要随地乱扔，应投放到垃圾收集处。

9.倡导餐桌文明，推广分餐公筷

餐桌文明是社会进步的体现。要做到合理备饭，不浪费粮食；讲究饮食卫生，拒绝食用野生动物；提倡分餐制，使用公勺公筷。

研究表明，幽门螺杆菌、甲肝病毒等消化道致微生物可通过唾液污染筷子、勺子进而污染食物，传染给其他就餐者。集体就餐时采用分餐制，使用公勺公筷，避免个人使用过的餐具污染公共食物，可以有效降低病从口入的风险，减少交叉感染。使用公勺公筷，剩余的饭菜可以放心打包或分装，减少食物浪费。

此外采用分餐制还可以根据每人每餐需要的营养搭配食物，定份定量，均衡营养，避免浪费，体现了文明健康、简约适度的生活价值观，凸显了社会的文明进步和中华美德。（待续）

守护健康 爱卫同行

患就比较大。

过时电子产品回收再利用是大势所趋。那么问题来了，我们如何才能在保障信息安全的前提下出售、回收自己的旧手机？

裴智勇建议，首先旧手机出售尽量到大平台、大型店里进行，尽量避免通过个人渠道或小店。其次，旧手机换下来后，不要着急出售，出售前除了恢复出厂设置、删除老旧文件外，可以选择下载“文件粉碎”类软件，对淘汰手机、电脑进行重复覆盖、复写处理。

“用户可将手机连接至电脑，先将手机内容全部删除，再向手机内写入新的大型文件，反复进行几遍，尽量将其空间占满。”裴智勇说，这样基本就可以保证旧手机内的个人信息和痕迹被彻底清除。

专家建议，手机上尽量不保存敏感、秘密信息，重要信息保存使用后应尽快删除掉，其后经过多次数据覆盖，数据被恢复的几率也将大大降低。付亮认为，当前从世界环保和资源再利用等角度出发，以智能手机、电脑等为代表的二手电子产品回收行业发展势在必行。相关部门应提早研究举措和法规，为相关的回收产业提供助力，让回收渠道更透明，回收方式更科学、精准，以推动行业健康有序发展。

“明确回收者专业资质认定标准，出台更加详细的法规和举措，我们消费者才能对不明身份的回收者说‘不’。”裴智勇表示，在立法和制定规范时，应将二手手机个人信息泄露列入信息保护的整体范畴中，统一规划部署举措为提高个人信息安全保护力度添砖加瓦。

（新华社北京4月14日电）

聚焦

二手手机交易存个人信息安全隐患，我们的旧手机该如何处理？

●高亢

近日，网络上传出二手手机交易可能存在个人信息泄露风险，引发社会广泛关注。二手手机交易存在哪些风险？旧手机中删除的个人信息能否恢复？我们的老旧手机究竟应该如何正确处理？

二手手机个人信息泄露引发担忧

经过简单操作，即可将一台已删除数据，并且已使用了手机自带的“恢复出厂设置”功能的手机，恢复出它原有的数据。而且还有商家在专门从事这种“生意”。

近日，网上传传二手手机经技术手段可恢复出原有数据的新闻，引发公众对于二手手机回收导致信息泄露的新焦虑。

那么，将手机恢复出厂设置，删除相关内容和软件后，出售自己的旧手机到底靠谱吗？“传统的电脑和如今的智能手机，信息存储的原理和规则基本一致，简单的恢复出厂设置和删除文件，并不代表彻底删除了信息。”网络安全

专家、奇安信行业安全研究中心主任裴智勇表示，手机上“删除”文件，其实系统只是将该文件的指示路径删除，等于一般人找不到该文件了，然而实质的内容信息依然存储于手机内部。

“所以，想恢复手机之前的存储内容信息，是可以做到的，而且技术门槛不高。”裴智勇坦言，目前在一些不正规的二手手机回收店，有人会通过这种方式，来恢复手机里的储存信息，比如手机通讯录、短信等涉及个人信息的内容，再将其进行二次售卖，赚取暴利。

业内专家认为，当前，二手手机已成为个人信息泄露的源头之一，形成了一条成熟的灰色产业链条，从中获取的个人信息，可能会被用于垃圾电话、短信乃至电信诈骗。

旧手机如何处理成为“手机族”新困扰

“手机更换越来越频繁，我家已有7、8台旧手机，几年了不知道该怎么处理，只能放

着。”北京市民小王说，除了手机她还有几台旧笔记本电脑和台式电脑放在家里，很占地方。

工业和信息化部公布数据显示，2021年1至2月，我国手机产量达2.1亿台，同比增长49.2%，其中智能手机产量达1.4亿台，同比增长48.8%。

“我国是智能手机使用大国，每年生产和淘汰的手机数量庞大。”电信专家付亮预测，二手手机规模将有望持续提升。

随着智能手机和网络的快速发展，与小王类似的情况将越发普遍，有的消费者家里甚至已有几十台旧手机，大部分人不太知道应该如何回收和妥善处理，只能把旧手机、旧智能产品放在家里“吃灰”。

“不卖觉得可惜，卖了又会担心。”“放在家里不但占地方，也发挥不了手机残值。”“半旧手机也能卖个好价钱，但又担心个人信息被泄露。”网友在网络里的留言代表了不少消费者的心声。

伴随旧手机数量的持续增长，街上、商场里