

白城市医院健康管理中心倾力打造让人民满意的“体检劲旅”

●王亚军 王殊音

岁月不居，时光有痕。

白城市医院健康管理中心始建于1999年，当时称白城市医院体检科，成立之初该院就本着为人民群众“治未病”的服务宗旨，注重科学管理，秉承健康至上的发展目标。同时，紧扣时代的脉搏，奏响医改最强音，始终把“大健康”作为自身创新发展理念，与时俱进，不断完善，砥砺前行，迄今已走过22年弦歌不辍的健康守护之路，留下了一串串闪光而坚实的足迹。

积蓄能量 创新升级——大气魄布局

2013年白城市医院体检科正式更名为健康管理中心，这个作为我市成立时间早、知名度高、体检项目完备、设备精良，专业规范的体检机构，曾几何时，披荆斩棘，闯关夺隘，在新时代风雷激荡的医改大潮中傲立前沿，取得了“吉林省健康管理示范基地”“吉林省健康管理联盟单位”“中国健康促进基金会糖尿病防治健联体筛查管理中心”的殊荣。

1999年，为了满足人们对身体健康知情的需要，白城市医院高屋建瓴、科学规划，单独成立医院体检科，工作伊始，承接身高、体重、视力、化验、透视、胃肠检查等常规体检工作任务。之后，几经搬迁，特别是经过2016年的医院扩建和改造后，市医院体检科在社会的广泛赞誉中华丽转身，实现凤凰涅槃式的嬗变，现已发展成为拥有占地2000平方米，内部宽敞明亮，设备精良，环境幽雅，单独设立采血室、内科诊室、外科诊室、妇科诊室、心电图室、男（女）彩超室、幽门螺旋杆菌检测室、无创周围血管检测室、无创肝纤维化检测室、肺功能检测室、双能量X射线骨密度检测室，拥有独立候检大厅、VIP贵宾候检室，集疾病预防、治疗保健、健康管理、健康体检、健康指导于一体的公立性大型健康管理中心。承担着白城市区预备役检兵、市内高考考生体检、保险公司参保人员体检、出租车驾驶员体检、市内食品流通领域健康证发放、肿瘤疾病筛查、胃癌、传染性疾病及市内机关、大中型企事业单位、部队团检任务，现已成为具有高水平体检功能和健康体检检测的综合性健康管理中心。

多年来，白城市医院健康管理中心在医院党委的领导下，为了共创健康美丽白城，加快构建健康体检新格局，满足广大人民群众对健康获得感和幸福感的需求，践行全民健康的战略思想，他们积极依托白城市医院“医共体”的强大优势，以健康管理为主线，以完善服务流程、扩大服务范围为导向，积极倡导健康生活方式，鼓励健康心态养成，努力在现代医疗“大健康”思想指引下，不断进行技术创新，补齐短板，调整发展思路，注重质量管控，扎紧织牢健康体检“藩篱”，“人有所需，我有所应”，心怀感恩之心，常修为医之德，竭诚打造创新型、区块链“定点人群体检示范区、亚健康人群体检先行区、患病人群检测评估区”的健康管理新模式，朝着创建全国健康管理示范基地的方向迈进。

随着社会的飞速发展，人民生活水平的提高，健康已成为时代永恒的主旋律。有资料显示，目前，中国人口平均预期寿命不仅明显高于世界平均水平，也超过了中上等收入国家，反映出了中国人口素质良好的发展态势。人均预期寿命从新中国成立初期的35岁，提高到2018年的77岁。不难想象，未来对健康体检要求更高，任务更艰巨，责任更大。

如何把人们追求成长和幸福生活的健康与学科体检资源有效对接，帮助人们消除小毛病背后大隐患，为健康把关，助力走出亚健康。白城市医院健康管理中心将顺势而为，不负期待，以“健康+管理”为发展平台，大力提升自身素养和技术含量，目的是让人们通过健康体检，防未病、检慢病、查大病，及时掌握未来健康动向，实现年龄再增长的夙愿。

优化人才 发挥优势——大手笔运作

“不积跬步，无以至千里。”

今天的白城市医院健康管理中心激情四射，活力迸发，聚集着一大批敢闯敢试、敢为人先的体检人才。现有医护人员24名，其中主任医师1名、副主任医师3名、主治医师2名、医师4名；副主任护师1名、主管护师2名、护师7名、护士3名、技师1名，均毕业于国家高等医学院校，90%人员为本科学历，平均年龄约为37岁，既有蜚声杏林的学科领军人物，又有见习科室从无到有、从小到大、从弱到强的资深体检专家；还有在市内体检领域崭露头角的复合型精尖骨干，已形成了知识结构合理、专业突出，集科研与技术于一身的学科发展格局。

科主任张颖，曾在省康复医学会担任常委，从事过内科、外科、肝病科医疗工作，积多年急诊急救和农村卫生院丰富实践经验。她理论基础深厚、

学识渊博、建树颇多。擅长个性化体检方案制定和健康管理，曾多次参加全国性健康管理学术交流活动；副主任田静具有丰富体检检查实践经验；副主任唐恂凭着多年从事体检超检查和丰富体检实践经验，总结出了一整套适合肝胆脾胃超检查的有效方法，在市内外界知名度较高。还有以副主任医师杨再威领衔的专攻体检审核、解读，擅长疾病评估的优秀医师团队；以及由护士长张乐、主管护师李娜、护师李岩组成的优秀护理团队。

在白城市医院健康管理中心，不管是在体检检测室、还是在导诊台前，他们都能自觉发挥党、团员表率作用，各司其责，既是行家里手，又能勇挑重担。在接待体检人员时，他们团结协作、默契配合，服务热情周到。体检结束后，他们通过开会学习、交流，写心得笔记，由专人认真检索体检汇总报告，仔细论证总结，保证体检结果准确无误，研判到位。尽管每天都满负荷工作，工作节奏十分紧张，但他们从不叫苦、叫累。特别是遇到单位团检，或预备役检兵、高考考生体检时，时常是早上七点上班，晚上五点下班。即便是这样，他们也没有丝毫懈怠，仍然一如既往，笑容可掬，保持积极向上的劲头，因为他们要竭尽所能践行医者的誓言。

“植下健康梧桐树，筑牢健康芳菲园”。据统计，自2018年以来，每年到白城市医院健康管理中心做体检的市区机关、企事业单位占绝大多数，很多社会团体、个人及民营单位也都慕名前来健康体检。

置办设备 扩容增项——大视野擘画

“一花开放不是春，百花齐放春满园。”

为了更好地让家乡人民享受高端、严谨体检所带来的健康效应，打造现代健康理念的新引擎，找准走出亚健康的症结，白城市医院舍得投入，肯下功夫，全力打造健康管理中心的硬件实力，引进了与现代健康体检相配套的国际领先核磁共振成像系统、量子点免疫荧光分析仪、幽门螺杆菌检测仪、频谱心电仪、无创肝纤维诊断系统、双能量X射线骨密度仪，最新投放了柯蒂亚视觉电生理检测仪、心电检测仪和六早尿液癌症（早期肿瘤筛查）检测仪等体检设备。引进的国外进口乳腺检查设备“钼靶”即将投入使用。全面进行健康体检，即传统躯体生理体检+心理检测工作，充分发挥科室实力雄厚的优势，并因人而宜，量身定制单位与个人体检套餐。科学推出了涵盖血液类检查、尿液类检查、常规检查、DR检查、彩超检查、CT磁共振检查、妇科检查、腔镜检查、心电九大门类100多个检查项目，新增了入学体检、招工体检、在职职工体检、适合老年人体检等项目。整个体检过程从项目制定到每个体检环节都能体现出尊重体检者意愿，提供深受人们认可的个性化优质检查及人性化服务，重大疾病检测率达到了国家标准。

他们积极与本院口腔科、肛肠科、中医科协作，架起健康绿色通道，铸就体检新的增长点，开展了口腔疾病检查、肠道检查、中医体质检查等工作，适时出台了一系列旨在“健康立科，精进卓越”的体检服务举措。做到体检前专人解答，确认体检时间、人数、注意事项，导诊台准确分流，无需长时间等待；体检中流程科学、严谨、有序、安全，与病区分开，避免交叉感染，能够及时对体检中发现的身体异常病状进行告知；体检后准确为体检者建立终身电子健康档案，提供完整体检报告，并根据体检者需求进行一对一专家指导。

白城市消防救援支队经开区消防救援大队一位体检者说：“在白城市医院健康管理中心参加体格健康检查，让人深切感受到现代健康体检内容、形式、流程上的变化，全面准确掌握了自己健康状况，通过参加专题体检培训会，学习了许多关于做好自身保健的健康常识，是具有前瞻性、升级版的健康体验。”

健康趋动，臻于至善。白城市医院健康管理中心为了使健康体检更接地气，打通“我为群众办实事”服务最后一公里，他们经常以学科专家、护师为主体，组建健康体检小分队，深入到学校、机关、工厂、社区、部队、农村，广泛影响人们身体健康的高血压、高胆固醇、糖尿病、慢性阻塞性肺病、日常膳食营养、个人卫生习惯、生活规律等，开展“健康走基层，情暖千万家”卫生健康知识讲座，并积极响应国家提倡的健康扶贫号召，为洮北区部分街道65周岁以上的老年人免费进行健康体检，下乡为医院对接乡镇村民进行免费义诊，为全市广大育龄妇女推出迎庆“三八”国际妇女节，呵护美好未来体检优惠活动，福祉家乡，惠及人民群众。

健康与您同行，快乐与您相伴！面对学科未来健康体检的发展趋势，白城市医院健康管理中心今后将继续保持发展定力，乘势而上，靶向对标，精准体检，努力把增进人民群众健康福祉的体检工作做大做强，让这支满载收获健康的“体检劲旅”，为建设健康美丽白城多作贡献。



白城市医院健康管理中心主任张颖与医护人员在一起交流。



白城市医院健康管理中心副主任唐恂在给体检者做彩超检查。



宽敞明亮的白城市医院健康管理中心候检大厅。



白城市医院健康管理中心勇于创新、富有活力的健康体检团队。