

她，就是光明的使者

——记白城市“五一”劳动奖章获得者、白城医高专眼视光中心负责人李妍

●陈宝林

每个人都会有美好的梦想，李妍的梦想就是做一名白衣天使，用她的医术减轻更多患者的痛苦。

1989年，毕业于白城医学高等专科学校的李妍先后在长春中医学院、长春吉大二院眼科进修学习，师从于斜、弱视与小儿眼科专家杨隆艳教授。1992年在通榆县第一医院眼科任副主任医师，2017年在白城医学高等专科学校眼视光技术专业担任负责人和白城医学高等专科学校眼视光中心负责人。

“宁愿自己万般苦，不负他人送光明。”这是李妍成为一名白衣天使后对自己的要求。自2004年进入视光行业，至今已有16年。李妍在工作中一丝不苟、精益求精、敢于创新、勇于担当。带领视光师及视觉训练师治疗了数千名儿童眼病及斜弱视的疑难病症。对“形觉剥夺性弱视”“斜视性弱视”“屈光不正性弱视”等疑难杂症的治疗有着丰富的临床经验。曾被评为眼镜一级验光员、眼镜二级定配工。先后担任吉林省小儿眼病与斜弱视学组委员、吉林省眼镜协会第四届副会长、吉林省眼镜技术标准化技术委员会委员、吉林省卫生信息学会眼视光与眼健康管理专业委员会副会长、白城市医学会眼视光学会第

一届委员会副主任委员、黑龙江省医疗保健国际交流促进会眼视光与眼健康管理分会常务委员、国际角膜塑形会亚洲分会会员。

一分耕耘，一分收获。李妍经过不懈努力，在工作中取得一定成绩。2017年，李妍在白城医学高等专科学校任教，对于职业和身份上的转变，她忠于职守，很快适应并倾心投入到教学工作。通过两年来不断地努力和奉献，成为白城医学高等专科学校眼视光技术专业负责人。她具有创新意识，专业能力突出，积极带领团队进行教学创新。2017年，曾参与研究“吉林省卫生计生适宜技术推广项目基于综合验光仪的新型验光系统的应用与推广”，在引入新型验光系统后，大大缩短了患者检查时间，检查流程更为高效便捷。

始终求索、创新，不断合作、输入。李妍潜心研究，精通业务后运用到教学实践中。她担任学校眼视光技术专业负责人后，大胆探索校企深度合作，实施模块化教学、双主体育人，为眼视光专业培养出很多优秀的学生，同时为许多视光医院和企业输送了新鲜的“血液”。

2019年10月20日，白城医学高等专科学校眼视光

中心揭牌仪式暨白城医高专与白城市易安视近防中心战略合作签约仪式在白城市隆重举行，该中心的成立标志着白城医学高等专科学校在眼健康的综合管理与儿童青少年近视防控等突出问题上迈出了前进的一步。同时也标志着校企之间的合作拉开了新的序幕。

2019年，李妍老师带领她的学生在第四届全国验光配镜技能大赛吉林省赛区学生组获得了验光组和加工组第一名、第二名和第三名；在第四届全国验光与配镜职业技能竞赛学生组获得了加工组第三名。去年5月，她又荣获白城市“五一”劳动奖章，被授予“白城工匠”称号。2020年，李妍老师在全国职业院校“传承的力量”微视频大赛吉林省分赛中荣获一等奖，在国赛决赛中荣获二等奖。



民生话题

更好保障儿童用药

●李红梅

儿童是祖国的未来，保障儿童用药的重要性不言而喻。药片虽小，却是事关民生福祉的大事

“徒手掰药片”“药片捣成粉”“冲剂减一半”……不少父母在给小孩喂药时，都有过这样的经历。儿童用药剂量如何精准拿捏，确保用药安全，是一个十分重要的问题。

对成人来说，服药剂量会在说明书上清晰标注，但大量常用药说明书并没有注明儿童用量。好一点的情况是按照儿童体重、年龄标明相应剂量范围，而更为普遍的是“儿童用量酌减”或“遵医嘱”，缺少明确的儿童适应症和用法用量，也未明确标注不良反应警示等信息。药品使用说明书“说而不明”现象，考验儿科医生的临床经验和能力水平，也对家长的药物知识和用药水平提出了较高要求。

“吃药靠猜，用量靠猜”现象的产生，很大程度上是因为儿童专用药品短缺。为了解决缺货问题，很多时候医生们只能选择将成人药物按比例划分出合适的剂量给儿童。但在实际操作中，由此产生的用量不清晰、分药不准确等问题，增加了儿童用药的风险隐患。近年来，因儿童过量服药而造成药物中毒的事件并不鲜见，凸显出加强儿童用药安全性和紧迫性。

儿童专用药的相对匮乏，需要从药物研发、生产上加以解决。从全球来看，儿童用药适宜的品种、数量、剂型都相对较少。这与儿童药物开展研发、临床试验成本较高紧密相关，也与儿童尚未发育成熟、疾病进程具有自身特点等因素有关。儿童药物面向的人群数量较少，市场需求远不如成人药物，但相对来说，研发投入多、要求高。很多家长不愿意让儿童参与临床试验，使得儿童药物开展临床试验难度大，收集数据难度更大。此外，儿童发病往往具有时间短、进程快的特点，对临床试验基地的要求也更高。高投入、高要求、市场规模小的现状，让很多制药企业缺乏积极性。对我国来说，儿童用药市场需求相对较大，基本用药需求目前已得到满足，未来需要进一步发展完善儿童药物研发、临床试验、供应、使用、支付等体系。

第七次全国人口普查数据显示，我国0—14岁儿童有25338万人，占总人口的17.95%，他们的身体健康关系千家万户的幸福。我国历来重视儿童用药的保障供应工作。从印发《关于保障儿童用药的若干意见》，对保障儿童用药提出具体要求，到成立儿童用药专家委员会，指导儿童药品的审批及使用；从要求加强医疗机构儿童药品配备，增加儿童用药的可及性，到对儿童药品实施优先审评审批，陆续制定3批鼓励研发申报儿童药品清单，等等，我国儿童用药情况不断改善。2019年，我国医保目录调整中通过常规准入新增儿童用药38个，2020版医保目录中儿童用药的保障力度持续加大。相关政策陆续出台，极大鼓励了我国儿童药物的研发，推动儿童药物品种、剂型、规格逐年增加，提升了儿童用药的安全性、便利性。

儿童是祖国的未来，保障儿童用药的重要性不言而喻。药片虽小，却是事关民生福祉的大事。今后，有必要不断完善政策，鼓励儿童药物研发、临床试验，开展综合评价，强制儿童药物开展儿科研究并完善药品说明书，开展儿童用药不良反应监测等，确保儿童用药安全性，减少用药风险，保障儿童健康成长。全社会都重视起来，协同发力，必将更好保障儿童用药，助力健康中国建设。

(据人民网)

萌娃“做客”警营 交通安全带回家



本报讯(于晓娜文/摄)为进一步落实吉林省交通管理局少年儿童交通安全宣传月活动要求，日前，白城市公安局交巡警支队开展了“警营开放日”活动，邀请了白城市小海龟幼儿园学前班的小朋友来到白城市公安局交巡警支队指挥中心参观学习。通过交巡警叔叔和阿姨的介绍和讲解，增强了小朋友们的交通安全意识。

当天，小朋友们在老师的带领下，着装整齐的来到了交巡警指挥中心。为了调动孩子们的学习热情，民警们分别对智慧交警建设、警用装备进行展示介绍，观看交通安全宣传教育短视频，讲授少年儿童常见的交通安全常识，认识常见的交通指示牌、交通安全小知识问答和领导交警手势操等。孩子们的学习积极性非常高，现场气氛热烈。

活动中，民警重点讲解了儿童在步行时一定要遵守信号灯、走好斑马线，在道路上不能使用轮滑设备、年龄不满12周岁不能骑自行车上路等常见的乘车安全常识，让他们从小就养成良好的参与交通的习惯。

通过此次参观学习，使这些“准小学生”不仅了解了基本的交通安全常识，还提高了他们的自我保护意识和安全意识，为他们即将脱离幼儿行列，迈入小学校园提供了有力交通安全方面的保障。园领导和家长们对此次活动非常认可，希望以后交巡警部门可以广泛开展此类活动，进一步加大少年儿童交通安全宣传教育，使交通安全意识扎根在孩子们幼小的心灵。

图为交巡警向小朋友讲解交通安全知识。

延续实施和新出台的税收优惠政策，引导企业充分利用税收优惠政策，降低生产经营成本，提升企业市场竞争力。

通过电话寻访、召开税企座谈会等方式，加强跟踪问效频度。做好企业税收优惠政策执行回访；深入了解企业在享受相关减税降费政策措施时的需求，针对企业行业属性和涉税需求，适时调整服务方向和辅导力度，不断助力企业发展。

以“硬措施”抓好“软环境”

强化政策落实 助力企业发展

本报讯(记者李政享)今年以来，洮南市税务局坚持把落实各项税收优惠政策，作为推进税收专业化管理的重要举措，不断加大税收政策落实力度，帮助企业排忧解难，全力助推企业发展。

通过办税服务厅LED显示屏、税金微信群、纳税人学

堂、税收宣传手册等载体，加快政策传递速度。多渠道、多形式将国家新出台的税收政策宣传到位，让企业在第一时间了解到最新的税收优惠政策，做到政策宣传全覆盖。

局领导率队带领专家团队，深入企业主动送政策上门，加大政策解读力度。为企业领导及财务人员宣传讲解今年

聚焦

“小眼镜”超半数，如何给孩子勾勒一个“清晰”的未来？

●新华社记者 田晓航

每年6月6日是全国“爱眼日”。从2016年到2019年，连续4年的全国“爱眼日”主题聚焦儿童青少年近视防控。

“小眼镜”越来越多，让无数家长既揪心又无奈。这个关系家庭健康、民族未来的大问题怎么破解？听听专家怎么说。

“小眼镜”危害大，多部门连出“重拳”

“近视眼真正的危害在于，高度近视眼病理性近视导致的并发症是致残、致盲的重要因素。”在近日举行的全面推进健康中国建设“呵护明亮双眼 共筑光明未来”——2021首届近视防控主题研讨会上，首都医科大学眼科学院院长王守利说，我国流行病学调查发现近视眼的致残、致盲率在疾病中排名第一，而小学、中学是近视眼患病率急剧增高的阶段。

中国中医科学院眼科医院副院长亢泽峰说，病理性近视可能导致视网膜的变性、萎缩、脱离，发生白内障、青光眼以及黄斑出血等并发症。“如果18岁前把近视度数控制在600度以内，就能有效减少74%的白内障、67%的青光眼、99%的黄斑病变以及98%的视网膜脱离等风险。”

教育部联合国家卫生健康委员会开展的调查显示，2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，2019年这一数字为50.2%，较2018年下降了3.4个百分点。受疫情影响，2020年全国儿童青少年总体近视率较2019年小幅上升。

2019年，国家将儿童青少年近视防控纳入《健康中国行动（2019—2030年）》。近日，教育部等15个部门联合印发《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》，实施引导学生自觉爱眼护眼等八个方面的专项行动。这是继2018年教育部等8个部门联合印发综合防控儿童青少年近视实施方案后，有关部门又一次针对儿童青少年近视防控问题开展联合行动。

“小眼镜”易戴不易摘，背后原因有几多？

保持正确用眼习惯、每天户外活动两小时、保证充足睡眠……这些近视防控常识虽然很多家长和孩子已经知晓，但往往执行不到位。

“增加户外活动、减少近距离阅读，正是现在近视防控的痛点和难点。”亢泽峰说，孩子学业负担加重，长时间近距离用眼导致近视发生率高，如何处理好学生近视与考学的关系，是值得重视的社会问题。

家长缺乏儿童眼保健知识，也会导致孩子戴上“小眼镜”。根据国家卫健委近日发布的《0—6岁儿童眼保健核心知识问答》，从宝宝一出生就应该开始做定期的视力筛查。首都医科大学附属北京儿童医院眼科专家施维说，0至3岁孩子的视力筛查往往容易被忽略。

“近视防控措施还应当注重个性化、规范化。”施维说，角膜塑形镜和低浓度阿托品是有效的近视防控手段，但并非对所有孩子适用。每个孩子的近视成因不同，有的孩子使用低浓度阿托品没有防控作用却有副作用，而角膜塑形镜、离焦镜片等也需要规范佩戴。

此外，近视防控还存在一些误区。北京大学医学部眼视光学院院长助理王凯说，并非度数低就可以不查眼底、不做近视的控制。“我们强调高度近视眼要防止出现眼部并发症，但实际上，临床中两三百度出现视网膜脱离的占比也不低。”

防控儿童青少年近视需全员参与，常抓不懈

改善环境光，让桌椅、黑板等的高度与学生身高匹配，督促学生保持良好坐姿和做眼保健操，监控孩子近距离阅读的时长……学校和家庭是儿童青少年近视防控的“主阵地”。

“要常抓不懈，更要全员参与。”中国老年医学学会会长范利认为，学校应把近视防控提升到与学生考试分数同等重要的程度，家长也始终不能放松对孩子的正确指导和监督。

政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注，各方面共同落实责任，才能从根本上遏制儿童青少年近视高发势头。一些专家指出，目前的儿童青少年近视防控体系仍有完善空间。

近视防控是一个系统的问题，需要社会各界共同配合。让更多孩子的视力问题得到及时检测与干预，几天来，北京国家视力健康管理中心走进北京市西城区椿树社区，为社区免费提供视力健康教育，进行视力检查、评估、建档。同时征集200位弱视儿童，进行免费服务。北京国家视力健康管理中心董事长周国超表示：“防近视防控容易重治轻防，我们要整合各方资源，填补社会终端健康服务的不足，通过全过程管理服务，让已有视力不良现象的学生‘迟近视’‘慢近视’。”

“很多地方已经开始建立孩子们的视觉发育档案，会录入孩子详细的屈光状态参数，但是往往不注意录入家长信息。”施维说，由于近视有一定的遗传因素，如果在学籍表上同时填报家长视力信息，就可以把父母都是600度以上高度近视者的孩子列为重点防控人群，从而有利于这些孩子的眼健康。

施维认为，近视的监测和随访过程中，数据收集必须准确，如此才能获得孩子的连续的视觉发育曲线，并根据其个体的特点进行个性化防控。

“应充分发挥中医药的特色优势，形成覆盖儿童青少年全周期的近视防控体系。”亢泽峰说，大量病例证明，眼保健操、耳穴压豆、揸针及许多中医特色诊疗技术，有利于近视早期防控、防止中高度近视发展甚至病理性近视出现病变。

辽宁何氏眼科医院院长何伟还建议，利用数字化智能设备让近视防控筛查便利化，加快建立乡村中小学电子健康档案，确保数据完整准确、可追溯、可管理；加强教育培训，提升基层儿童眼保健医生的能力。

(新华社北京6月6日电)

为之奋斗的杰出人物

●李蒙 刘乾坤

陶铸(1908年—1969年)，原名陶际华，号剑寒，湖南省祁阳人。坚定的马克思主义者，杰出的无产阶级革命家，党和军队卓越的政治工作者，党和国家的卓越领导人。他一生为民族独立、人民解放和国家富强作出了重要贡献，是人民群众熟悉和爱戴的革命前辈。1945年9月，陶铸同志奉中央之命，告别延安，日夜兼程，经太行、冀中、冀东，辗转数千里，来到东北。此后，他曾担任中共辽宁省工委书记，辽西、辽吉、辽北省委书记和沈阳市工委书记等职务。在3年多的时间里，陶铸同志坚持贯彻执行党中央的路线、方针、政策，发扬党的优良传统和作风，为创建和巩固辽吉根据地，为辽沈战役的胜利，为东北全境解放作出了卓越贡献。

邓华(1910年—1980年)，湖南郴县人，1927年加入中国共产党，中国人民解放军杰出将领和军事家。解放东北时期，先后任辽西军区、辽吉军区司令员，东北野战军第七纵队司令员，44军军长。辽吉军区成立后，白城地区有近5万人参军，其中大部分都在邓华率领的辽吉军区保一旅和保二旅，之后与西满独立师组成辽吉纵队，当时亦称邓华纵队。1947年6月，辽吉纵队参加第三次攻打四平战役，独立一师师长马仁兴牺牲。1947年8月，辽吉纵队改编为东北民主联军第七纵队，之后在邓华的指挥下，横扫大半个辽西，在解放四平战役和锦州战役中取得重大胜利。辽沈战役结束后，东北野战军第七纵队改编为四十四军，邓华任军长，同年参加入关作战。

夏尚志(1908年—1990年)，1908年5月生于吉林省白城地区镇赉县，1930年6月加入中国共产党。1945年10月，被任命为嫩江省第一行政督察专员公署专员。1945年11月初，中共白城地委、白城子专署和白城子军分区成立，任军分区司令员，不久又兼任东北人民自治军嫩江第一纵队司令员。1946年3月12日，苏军突然开始撤出回国，为在苏军撤走后迅速解放齐齐哈尔，东北局决定撤销白城子地委、专署、军分区建制，将白城子军分区改编为西满纵队二支队，他任二支队司令员。1946年6月，任辽吉军区第四军分区(洮南军分区)副司令员。在土地改革运动中，首先将自己的所有田地、牲畜和浮财全部登记后分给贫苦农民。1947年8月，任辽吉军区(后改辽北军区)参谋长。协助军区司令员指挥部队，参加了解放四平战斗，后又率部参加了辽沈战役，直到东北全境解放。(四)

鹤乡退役军人
烽火辽吉 英雄白城