

“抱起孩子，我不再是个孩子”——列兵李江帆的抗洪故事

●张瑞杰 刘会宾

洪水还在上涨，眼看要没过腰。

在郑州地铁五号线站台上，一位60多岁的老人，死死地抱着自己不到两岁的外孙。浑身颤抖的他，不知道这个姿势还能保持多久，而怀里的孩子哭得越来越厉害。

此时，人群中突然有人喊了一句“解放军来了”。只见一队战士冒着齐胸深的水，往站台移过来。

一名年轻战士冲过来一把抱起老人怀里的孩子。孩子睁着一双忽閃忽閃的大眼睛，好奇地注视着这名战士。在被转移到地面救护人员手里的过程中，孩子的手一死死抓住迷彩服的袖口。

放下孩子，战士随即又返回到隧道里，与战友们连续奋战7个小时，直到这个站点的群众全部脱离困境。

抱孩子的战士叫李江帆，是一名“00后”，今年20岁，是郑州联勤保障中心某综合保障团的一名列兵，入伍不到1年。

李江帆回忆，7月20日晚11时50分左右，倾盆而下的暴雨使路面的水越积越深，在距离沙口站1公里多的地方，他所在的救援部队已经弃车，正蹬着积水摸索前进。

20多分钟后，李江帆来到了地铁口。“当时水还在往地铁里倒灌。”李江帆说，他会游泳，但洪水又急又凉，他一下子紧张起来。

“手拉手排成长龙，搭起一道人墙，让群众抓紧走出去。”这时，李江帆耳边突然传来团长刘文昌下达的命令。他和战友们手拉着手一字排开，为被困群众搭起一条生命通道。其余官兵把一批批被困群众送出地铁站，转运到指定安置点。

突然，李江帆听到孩子的啼哭声，循声望去，发现一位老人抱着一名孩子在洪水中踉踉跄跄、缓慢前行。

“我意识到，这位老人可能已经没有多少力气了。万一孩子掉进水里，后果不堪设想。”李江帆说。

他迅速拨开人群，逆行到老人面前。

“爷爷，快把孩子给我！”李江帆小心翼翼地接过孩子，紧紧抱在怀中，不到10分钟，就将孩子安全送达几百米外的安置点。

“抱起孩子时，我不再是个孩子。”李江帆说，“在父母眼里我是个孩子；刚到部队时，团领导和老班长也把我当孩子看；有时候我都觉得自己还小。但是今天，我觉得自己长大了。”

“勇气从何而来？”记者问道。

“是身边的战友给了我力量！”李江帆告诉记者，“在洪水中摸索前进的时候，由于沿途很多井盖已经被洪水冲走，团长刘文昌走在最前边，给了我很大的勇气。在微弱的灯光下，看到戴着红袖标的党员干部，都是揽最繁重最危险的任务，我就什么也不怕了……”

“听班长说，部队要继续奉命执行清淤任务，我们年轻人应该冲在前面！”李江帆说。

（新华社郑州7月26日电）



7月26日，铜仁市玉屏侗族自治县田坪镇长岭村的村民在院里晾晒辣椒。

近日，贵州省铜仁市玉屏侗族自治县田坪镇的辣椒迎来丰收，当地农户抓紧时间采摘、晾晒辣椒，房前屋后呈现一片红红火火的丰收景象。

新华社发（胡攀学摄）

两破亚洲纪录 李冰洁摘铜感谢“跑马”魔鬼训练

新华社东京7月26日电（记者夏亮 周欣 吴书光）4分01秒08！继预赛刷新女子400米自由泳亚洲纪录后，奥运新人李冰洁在决赛中再次改写亚洲纪录并收获铜牌，实现了站上东京奥运会领奖台的心愿。

决赛中，预赛排名第二的李冰洁没有被迅速领先的美国卫冕冠军莱德茨基和澳大利亚选手蒂特姆斯带乱节奏，反而有所保留“藏”在第四

位，直到比赛最后100米全力加速，逆转此前排在第三位的加拿大选手，一举摘铜。

李冰洁趴在浮标上喘着大气，恢复了很久，来到混采区见到记者的第一句话就是：“太累了！幸亏我之前一直在跑马拉松，要不真顶不下来！”

李冰洁十分满意自己的首次奥运会表现：“这场比赛我自己打95分，剩下5分，下次继续努力。”

作为中国女子中长距离自由泳新星，李冰洁

15岁时在2017年布达佩斯世锦赛大放异彩，400米收获铜牌，800米名列亚军，并在天津全运会上改写两项亚洲纪录。但接下来的两年她陷入状态低谷，去年初还因骨折受伤影响了训练和比赛。很多人担心“天才少女”就此淡出，李冰洁崩溃过，但从没有想过放弃。

爬坡阶段，李冰洁恶补体能短板，每周进行三堂陆上训练课，跑得好时10圈、15圈，跑不好就要被罚100圈，相当于跑马拉松。“我经常从早晨跑到中午，一边跑一边哭。”

当站上奥运会的领奖台，李冰洁由衷地感谢残酷的魔鬼训练：“没有练体能跑马拉松，今天我可能也不会有这个成绩。我现在还在跑马拉松。”

“今年我在学校过暑假！”

●新华社记者 王莹

“以前的假期，我就是自己在家写作业，自己拿着几样玩具玩，都玩腻了。现在在学校，可以和大家一起学柔道、攀岩、打非洲鼓……每天和同学们一起玩特别开心。”沈阳市浑南区第九小学三年级学生洪允希没想到，今年学校开设了暑期托管，也开启了学生们别样的暑期生活。

攀岩壁上，一个个挂着安全绳的孩子正在奋力攀登；操场上，孩子们张开双臂欢快地骑着独轮车；教学楼里传出小提琴、古筝等乐器演奏声；烘焙教室里散发出阵阵甜香……走进浑南九小，仿佛走进一个大游乐场，奔跑声、欢笑声、加油呐喊声交汇在一起，热闹十足。

浑南九小校长侯明飞介绍，今年暑假，学校首次开设暑假托管班，开设攀岩、柔道、足球、国际象棋、英语编程等五大类27门课程，学校还

充分拓展学生活动空间，开放了图书馆、阅览室、操场等活动场所。

据介绍，托管时间从7月19日开始到8月31日结束，每天8:30到16:30（周六周日除外）。托管费用定为每生每天30元，全部用于教师补贴。同时，学校还为参加托管的学生提供午餐，每人每餐9元。校外学生也可报名参加。

“今年暑假和以前都不一样，虽然一天都在学校，但都是和大家一起玩，很轻松，玩得很开心。”一年级学生张洛淇说。

除了学生踊跃报名外，自愿报名的老师也多达30余人，攀岩、赛艇等项目还外聘了专业教练。“对老师而言，暑托班也是个新事物，作为二年级组长，我也想带头试试，看看怎么能把这项工作做得更好。我们老师参与暑托班也不是整个

西藏首个古建筑保护性改造的艺术空间揭幕

新华社拉萨7月25日电（记者金一清 司源）25日，西藏首个由古建筑保护性改造而成的文化艺术空间吉本岗艺术中心在拉萨正式揭幕，并推出首场艺术展览。据了解，吉本岗艺术中心是在具有近两百年历史的吉崩岗拉康的基础上进行保护性改造建成的。

吉崩岗拉康是拉萨现存唯一一座坛城结构古建筑。“拉康”为藏语，意为宫殿。吉崩岗拉康内部保留有大量清代壁画，曾是拉萨古城地标之一，对于西藏建筑、艺术、历史的研究具有较高价值，是拉萨市级文物保护单位。

2018年，拉萨市城关区文旅部门着手对吉崩岗拉康进行修缮，并与当地文化艺术品牌“醍醐”合作，以“古建公益性再利用、共建公共文化场所”为目标，将该古建筑保护性升级改造为吉本岗艺术中心。改造面积约800平方米。

吉本岗艺术中心的落成，让曾经的拉萨古城地标重新焕发活力，将有效助力当地公共文化服务质量的提升。吉本岗艺术中心负责人公望说：“今后将与一线文化艺术机构合作，持续推出公共文化教育活动，用当代语言、多元形式传递传统文化。”

公告

中国建设银行股份有限公司白城分行为优化渠道管理,提升服务客户能力,将中兴路支行迁址至青年北大街1楼-1、-2号,经中国银行业监督管理委员会白城监管分局办理了《金融许可证》,公告如下:

名称:白城中兴路支行,《金融许可证》机构编码: B0004S322080017, 冠字号码: NO 00842501, 地址: 青年北大街1楼-1、-2号。

中国建设银行股份有限公司白城分行 2021年7月27日

声明

我公司系吉林省白城市金辉北街城尚成项目G1区及其附属物所有权人,现有相关单位(或个人)常年占用我公司位于G1区三楼部分房屋并遗留有装修物,且封锁门窗。我公司尝试多种途径均无法与其取得联系。现郑重声明:如不及时与我公司取得联系,我公司将依据法律法规有权处置该场地及其附属物,任何人不得干涉。

如有异议,请与我公司联系,联系方式:13180893733。

特此声明

白城市城祥房地产开发有限责任公司 2021年7月27日

疫情防控提示

截至2021年7月26日18时,全国疫情风险等级划定高风险地区5个,中风险地区29个。

5个高风险地区

云南省瑞丽市姐告国门社区,江苏省南京市江宁区禄口街道围合区域(四至范围:东至禄铜路,南至达练沟河,西至原东湖迟家村,北至启航大道),江苏省南京市江宁区禄口街道石埭村,禄口街道白云路社区、茅亭社区、机场社区和永兴社区所在的连片区域,禄口街道铜山社区和谢村社区所在的连片区域。

29个中风险地区

辽宁省沈阳市大东区珠林路50-15号楼,四川省绵阳市涪城区吴家镇惠科路1号厂区,云南省陇川县章凤镇迭撒村拉影村民小组,瑞丽市弄岛镇雷允村委会雷允村民小组,江苏省南京市江宁区禄口街道曹村村张家自然村、欢墩山自然村、深塘村铜山端自然村、陈巷村前陈巷自然村、桑园村排驾口自然村、驻驾山自然村、埂方村巷蓬自然村、钟村社区永欣新寓春兰苑、彭福村彭福自然村、秦村村永欣新寓紫荆苑、秦村村永欣新寓海棠苑、小彭村坂田埂自然村、陆纲社区翠屏城小区,江宁区湖熟街道周岗社区张巷自然村、周岗社区庄上自然村,江宁区

提醒广大群众从中高风险地区所在地区返(来)白要及时向社区(村屯)、单位登记报备,配合落实相关防控措施。请广大群众提高警惕,如非必要,尽量不要前往中高风险地区,确有特殊情况必须前往的要及时向所属社区(村屯)、单位报备。

当前国际、国内疫情形势依然严峻复杂,广大群众要树牢常态化防控意识,养成戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、保持一米线距离、使用公筷公勺等良好卫生习惯。广大群众要积极接种新冠病毒疫苗,尽早形成人群免疫屏障,有效阻断疫情发生和传播。如出现发热、干咳、咽痛、乏力、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,请做好个人防护,及时到当地定点医疗机构发热门诊就诊。就医过程中应戴好口罩,并避免乘坐公共交通工具。

提高暴雨避险能力 增强安全防范意识

社区自救和居家自救

大多数人居住在小区中,社区一般由基层居民组织,在灾难来临时,居委会就是最基层的离你最近的政府。积极和居委会取得联系,乃至和自己的楼长、单元长取得联系,就能快速组建一个居民自救的集体。人多人力量大,组织起来后,更容易战胜灾害。

低楼层的人员应立即做好转移的准备。如果水果没有漫进单元,可以利用这个时间,做一下人员转移的准备,以及整理一下需要携带转移的物资。

老弱病人等,需提前进行转移。如果可能,就申请借住到高层单元的邻居家中。如果不便,哪怕在高层过道、楼梯上暂时安顿下来也好。

有需要使用维生设备,如呼吸机、氧气瓶的人,需及时将维生设备搬迁出来,申请接入邻居家的电路上,确保在供电正常的情况下能够维持生存。并且及时给备用的氧气袋充气,确保在断电后还能够获得紧急的氧气供应。

一般家庭,需要随身携带的物品并不多。一些怕浸水的票证票据可以用塑料袋、保鲜袋封好,随身携带,或者放置在家中避水的位置。家中一般最避水的设备是电冰箱。把这些物品放在电冰箱中,一定程度上可以保证干燥和安全,关上门来电冰箱一般不会被水冲走。重要物品因此可以得到保全。诸如收藏的邮票、钱币、字画、书信等,都可以用这种办法来保存。乃至化妆品、珠宝首饰、手办等小件收藏品,都可以用这种办法保存。如果怕大水漫灌冲开冰箱的门,可以用胶带把冰箱缠一圈,门就能闭锁。当然,大水过后,冰箱是肯定没法用了,冰箱里原来保鲜冷冻的食品也没法用了,所以如果预计大水会灌到家里来,不如现在就把冰箱里的东西清空,用来做贵重物品的保险柜。

老人、儿童和病弱人士使用的必要用品。断掉家中的电源,避免家中进水导致设备短路和电线短路,避免短路造成的电火灾。拔掉家用电器的电源线。关闭各级燃气开关。避免燃气泄漏。随身携带手机、充电线、充电头、充电

宝。确保有通讯能力。

如果有无线电爱好者,有对讲机和小型电台,请携带好,并且告知社区人员,这些可能成为特别重要的救援通讯设备。

家中如果有便携式收音机和电池,带上。不仅可以确保自己能够获知外界的信息,也能帮助邻里乃至社区。

离开前关闭门窗。尽量避免进水。

户口、身份证之类甚至都可以不带,只要社会恢复秩序,这些随时都可以重新办理。靠人脸和指纹,公安机关就可以确认你的身份。但是结婚证、学位证、毕业证等需要做好保护,这些都不太容易补办。需要报销的发票、报修凭证等也都需要保管好。这些都存在冰箱里即可。如果没有冰箱,找一个密封的塑料盒或者其它饭盒,或者暖壶、或者保温杯,都是很好的密封工具。可以保证在大水之后还完好如初。

备用的食物,比如包装好的饼干、方便面等等,可以随身携带。如果大水一时无法过去,可以充饥。

如果家中有游泳圈、充气艇、充气床等物品,带在身边,这些不仅能保障你一家的安全,在必要的时候还能救助更多人。

有水果刀、剪刀、创可贴、外用消毒药物、抗生索、家人日常使用的药物等随身携带。

有行动能力的健康人,在社区的指导下组成团队,分别负责救援、维修、维持秩序、卫生救助和自助服务。中国人只要组织起来,能战胜一切。

在社区的组织下,积极将现场情况上报上一级政府。包括所处环境、现场水情、电力状况、燃气线路状况、道路交通状况,最重要的是现场的准确人数,以及男女人数、老弱人数、患病和伤亡人员情况及时上报,以便于政府调动资源进行救援。

如果有救助用的绳索之类的,带好。

在社区的组织下,可以组织起一个善于使用工具的团队,制作一些加固或者防水设施。超大降雨会引起前所未有经历过灾害,灾害之下一定要果断应对。要清楚的认识生命是最重要最宝贵的,而家中无法携带的财物都必须要及时处理甚至抛弃掉。只要人在家就在,只要家在,一切都可以重新来过,相信自己,相信各级政府,相信我们的国家。(三)

国家医保局：确保将生育三孩的费用纳入生育保险

新华社北京7月26日电（记者彭韵佳）为支持三孩生育政策落地实施,国家医疗保障局日前出台《关于做好支持三孩政策生育保险工作的通知》,要求各地将参保女职工生育三孩的费用纳入生育保险待遇支付范围,按规定及时、足额给付生育医疗费用和生育津贴待遇。

通知明确,同步做好城乡居民生育医疗费用待遇保障和新生儿参保工作。要求各地积极

采取管用高效措施办法,确保三孩生育待遇政策落实到位,并主动做好宣传工作,切实增强参保群众获得感。

国家医保局有关负责人表示,将进一步完善生育保险政策措施,巩固扩大参保覆盖面,确保待遇及时享受,健全制度机制,提升管理效能,适应生育政策优化调整,促进生育政策和相关经济社会政策的配套衔接。

通知

高峰,男,身份证号:222301197010240612,系长春客运段客运七队列车员。2021年7月1日-7月26日已连续旷工26天,请你于2021年7月31日前到单位报到,逾期未到产生后果由你本人承担。

长春客运段 2021年7月26日