

“心灵之窗”的守护者

——记白城市六届人大代表李东波

●本报记者 刘莹 吴思

人大代表风采

李东波,1999年入职于通榆县中医院,2017年当选为白城市人大代表至今。一直从事临床眼科工作的他,倾其所能为病人,不计回报为患者,想方设法救治眼疾病人,为他们带来光明,点亮人生之路。

医术求精,服务求善。从事临床工作以来,他深深体会到要想全心全意为病人服务,必须掌握过硬的医疗技术,为此,他从不放弃任何学习和进步的机会,努力探索,刻苦钻研医学理论、治疗新技术等,用知识武装自己,不断提高技能。几年来,他手术治疗了1300多名白内障患者,让他们恢复了视力,取得了良好的社会效益。

以病人为中心,热情为患者服务。他严格执

行医德医风基本规范,耐心接待患者,不厌其烦地解答病人提出的问题。每诊治一名病人,总会换位思考,让病人用最低的医疗费用,接受最好的治疗方案。他用实际行动履行着一切为病人服务的宗旨,受到了患者的表扬和社会的好评。

履行职责,心系病人。李东波是一名医生,但他也牢记自己是一名人大代表。他认真履行宪法和法律赋予的职权,尽职尽责发挥人大代表的作用,以与时俱进、开拓创新的精神面貌,奋发有为、只争朝夕的工作作风,做好肩负的各项工作,尽职尽责地完成人大代表的使命,把人民群众的利益实现好、维护好、发展好,先后提出了《关于加强基础医疗机构人才队伍建设》和《方便白内障患者就诊,减轻患者经济负担》等建议,得到有关部门的采纳。特别是在人大相关部门的支持下,向国家争取到的“光明扶贫工程·白内障复明”项目更是填补了通榆县不能开展眼科

手术的空白,为500余名贫困患者进行了免费治疗。作为“光明扶贫工程·白内障复明”项目的突出个人,李东波受邀到北京参会,他的患者通榆县乌兰花镇西新立村村民越艳春则作为唯一一名患者代表参会并上台发言。在通榆县中医院眼科诊室的墙上挂满了大红锦旗,那是患者对他感激之情的流露,也成为他不断前行的动力。

病人为亲,医院为家。从医以来,李东波忠实履行医务人员的神圣职责,尊重每个生命。为了筛查白内障患者,全县大部分乡镇村屯都留下了他的脚印;经常为了救治病人耽误吃饭、下班和休息,不知道有多少个夜晚,他顾不上休息为患者做手术;病人床边,他细心观察,认真诊治,用辛勤的汗水擦亮了病人心灵的窗口。

“业医者,活人之心不可无,而自私之心不可有”。李东波正是秉承着这样的理念,在医生这个岗位上踏实努力地奋斗着……

李明伟分别会见才延福、翟春生、张勋奎

本报讯(记者张赫)9月9日,市委书记李明伟在白城宾馆分别会见了吉林电力股份有限公司党委书记、董事长才延福,中国财政科学研究院科研成果转化室主任翟春生,中国大唐新能源科学技术研究院董事长张勋奎。

李明伟在会见中指出,吉电股份、大唐新能源是白城重要的合作伙伴,为助力白城高质量发展提供了有力支持。当前白城上下正在深入学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神,以“一城三区”战略为统领,抢抓“双碳”机遇,加快绿色农业、生态工业发展,积极承接吉林“陆上风光三峡”工

程,着力打造北方氢谷、云谷、碳谷,全面加快推动白城经济高质量发展。

李明伟希望吉电股份、大唐新能源、中国财政科学研究院聚焦白城“一城三区”建设,抢抓机遇、深耕白城、扩大合作,不断优化投资项目布局,把白城资源优势与企业优势结合起来,在能源产业发展、科研成果转化等领域开展深度合作,赋能新时代白城振兴发展。

才延福、翟春生、张勋奎在会见时表示,将继续深化务实合作,不断拓展合作领域,努力推动双方合作取得更大成果。

市领导吴东文、任长忠等会见时在座。



民生话题

规范秩序让市场主体跑得更快

●新华社记者 赵文君

从规范市场主体登记管理、企业信用约束和失信惩戒到完善公平竞争审查制度实施细则,市场监管领域近期密集出台一系列制度规章。强化制度保障,规范市场秩序是为了助力各类市场主体跑得更快。

我国有超1.46亿市场主体,促进整个市场交易有序化、效率化、诚信化,必须坚持活力与秩序并举,发展与安全并重。既要支持各类市场主体创新发展,为广大企业生产经营活动扫清障碍,又要密切关注线上线下经济快速发展中积累形成的风险,有效防范竞争失序,避免在赛道里相互冲撞。

让市场主体跑得更快,要形成规范监管和服务发展的良好互动。保障经营者合法权益,让创新创业者方便投资、方便营业。深化“放管服”改革,减少行业准入环节的审批、许可和批

准。同时为企业提供更直接、更有效的政策帮扶,如提供政策、信息、咨询、用工、融资等服务,畅通政策传导落实“最后一公里”,让企业在有需求时能找到门、找到人、找到政策、找到信息。

为市场竞争规范秩序,要明确规则划出底线,加强监管,有效保护和促进市场公平竞争。今年以来,市场监管部门加强平台综合治理,依法严厉查处平台经济领域“二选一”、垄断高价、价格歧视,防止“掐尖并购”,严厉整治各种乱收费、乱罚款、乱摊派。这些举措有效解决了市场痛点、治理难点,让政策红利传导到中小微企业,助力中小企业、个体工商户发展。

推动高质量发展,着力营造市场化、法治化、国际化的营商环境,要形成更加公正、透明、规范、便捷、可预期的市场规则体系,助力各类市场主体在规范赛道内一展风采。

真诚服务暖人心

●杨一 张名扬

“真心感谢白城经开区税务局办税服务厅设身处地为我们纳税人着想,你们的热心帮助就像是一场‘及时雨’,着实为我们解决了实际困难……”白城圣森汽车销售有限公司的法人金天亮满怀真诚地说。

日前,金天亮给白城经济开发区税务局办税服务厅的工作人员送来了一面印有“真诚服务暖人心,初心不忘为人民”的锦旗,表达对办税服务厅税务干部的衷心感谢。

“8月初,正是我们业务最繁忙的时候,在开具机动车发票时发现税控设备锁死、发票开不出来,这可让我犯了难,于是我来到经开区局办税服务厅进行咨询。受理该业务的工作人员耐心询问我最近使用税控器具的情况,并安慰我不要着急,一定会帮助我尽快解决问题。”

“办税服务厅负责人姜铁铮在了解情况

后,发现是由于我对升级后的税控器具使用不熟练,操作失误导致税控设备彻底锁死,立即与税源管理股联系,在确定我并无其他不当操作后,以最快的速度为我解锁税控设备,让我在规定时间内成功开具发票。真的是太感谢了,为你们高效的办事效率点赞!”该企业负责人感激地说。

这面锦旗,既是荣誉,也是鞭策,它不仅代表着企业对税务干部工作的肯定,更是经开区税务局前行的动力。今后,经开区税务局将继续秉持着“全心全意为纳税人服务”的宗旨,持续为纳税人缴费人提供更优质、高效、便捷的服务,实打实地为纳税人缴费人解决实际困难。

== 我为群众办实事 ==

毒品知识知多少

毒品是危害人类生存的公害,随着时代及互联网的发展,新型毒品种类增多,伪装性亦越来越强,尤其是对于思维发育尚未成熟的青少年来说,因其自身生长发育的特殊性,新型毒品对他们的危害性更大。首先要让青少年清晰了解吸毒到底有哪些危害。

1.荒废学业,迷失人生

青少年沾染上吸毒恶习后,多数会沉迷于毒品带来的幻觉之中无法自拔,无心学习,荒废学业,人生目标迷失。

2.损害身体,祸及家庭

吸毒严重破坏人体的正常生理机能。根据追踪情况,大部分的合成毒品滥用者即使停止滥用8—12年,仍然有一些精神病症状存在。而且,吸毒者的父母则会因子女吸毒得失去了所有的希望,一个家庭的幸福感从此消失殆尽。

3.吸毒破坏社会风气,污染社会环境

毒品住往与赌博、卖淫、嫖娼等联系在一起。冰毒、摇头丸等合成毒品滥用者易出现兴奋、狂躁、抑郁、幻觉(尤其是被害妄想)等精神病症状,从而导致行为失控,造成暴力犯罪和艾滋病、性病传播等一系列社会问题。

4.引发犯罪,破坏社会秩序

吸毒人员为了获取毒资,不惜盗窃、抢夺、抢劫、卖淫,还可能引发各种治安案件。吸食合成毒品会导致中枢神经受损,引发毒驾、自残、伤害他人甚至是杀人案件,严重危害社会治安、破坏社会秩序。

5.吞噬大量钱财,导致倾家荡产

一个吸毒成瘾人员,一年要花费几万元甚至几十万元,远远超出其正常的收入。

这里为大家整理了几个生活中可能与毒品擦边的场景,提醒青少年朋友们远离毒品,健康生活。

1.KTV、蹦迪时

在这些场所经常会出现“神仙水”“蓝精灵”

“可乐”“哇哇潮饮”“大麻饼干”“彩虹烟”“嗨气球”等毒品,有些甚至会掺杂在酒水饮料中,要学会辨识,对于陌生人赠送、开过口或包装稀奇的饮料应拒绝。

2.吃货出没时

饼干、巧克力、跳跳糖、果冻、麻辣烫、奶茶等食品成为毒品新的伪装形式。不法分子常常利用此类零食包装诱导青少年进行尝试。

3.盲目追星现场

明星作为公众人物会时刻被他人关注与效仿,然而有的明星却沾染毒品、毒驾伤人,作为粉丝的青少年因心理发育不成熟,有可能会盲目效仿。追星固然可行,但一定要注意擦亮眼睛。

4.生病吃药时

值得注意的是,生活中有很多常用药物是具有依赖性的,如镇静催眠药、止痛药、抗抑郁药等,这些药物一定要谨遵医嘱;有些感冒、止咳药中也有成瘾成分,滥用也属违禁。

5.网吧冲浪时

这类场所可能成为吸毒者聚会的场所,他们一边悄悄吸食毒品一边打游戏,不知情的青少年去这样的网吧上网,无疑是羊入虎口。另外,因网络环境复杂,直播带货、吸毒示范、线上交易也值得警惕。

6.生日派对

据报道,生日派对中也曾出现过聚众吸毒,有的“寿星”用毒品,如“小树枝”“电子烟”等,招待不知情的客人。涉世未深的青少年们很可能在不知不觉间就进入了他们的圈套。

面对未知的诱惑,青少年理应学会辨别、勇敢说不,拒绝也是一种能力,对于“朋友”吸毒的引诱、教唆、欺骗和强迫,如若不会拒绝,那么终将走上吸毒、贩毒的不归路。(待续)

关爱生命 关注安全

用青春芳华谱写平凡的感动

——记第七届全国道德模范提名奖获得者武荷香

武荷香,女,汉族,1950年2月生,中共党员,内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区兴隆巷街道清泉街社区党委书记兼居委会主任。

武荷香在清泉街社区工作近40年,强化社区内部管理,完善社区服务,带领居民积极参与社区建设,把清泉街社区打造成“明星社区”。她把社区当成自己的家,把社区居民当成自己的亲人,被居民亲切地称为“小巷总理”。

实施社区内部管理,建立健全各项工作制度和管理制度。武荷香为每一户居民建立了社区居民户卡及相关信息卡,不仅让社区干部可以“按图索骥”,有的放矢地走访,及时发现问题、处理问题,而且可

以对接各项政策和各类信息,解决居民相应的问题和困难。完善的制度建设和基础性工作极大地提升了清泉街社区的工作效率和服务质量。

加强基础设施建设,让社区居民生活更方便。清泉街社区在社区办公楼内设置一站式服务大厅、爱心超市、警务室、司法所、困难职工帮扶中心、社区卫生服务站、棋牌室、党员服务中心、图书阅览室、市民学校、老年活动中心,并配置了电脑,开通了社区网站。同时,面向社区及周边开展家政服务、家电维修等10多项便民服务。

突出社区实践活动开展,建设和谐社区。成立“党员会客厅”,认真接待群众来信来访。开

展“1134”活动,让党员群众都满意。建立了6支包括老年人、残疾人在内的1000多人的志愿者队伍,在社区开展环境卫生整治、矛盾纠纷排查调处、法律援助、健身和棋牌等活动。

武荷香把全部心血都倾注到为社区“大家庭”服务的工作中。多年来,她帮助困难群众花费40余万元,资助了两名大学生完成学业。自己一直无偿照顾社区内的18位孤寡老人、6位残疾人和4名孤儿,帮助他们申请低保,逢年过节,自购肉、蛋、粮、油等送到他们的手中,让大家感受到家的温暖。

武荷香被评为全国劳动模范、全国先进社区工作者、全国优秀党务工作者等称号。

(据中国文明网)

道德模范

老年人防诈骗小技巧

保健品骗局

诈骗分子打着免费赠送鸡蛋、水果、小家电的幌子,专门租用场地向老年人宣传公司的“保健产品”和“治疗药品”,夸大产品的功效诱惑老年人从而实施诈骗。

温馨提醒

老年人十分注重健康养生,于是骗子借此诱导老年人花天价购买毫无作用的保健品或药品。同时,也有一些因疾病困扰的老年人会特别“迷信”各种“神奇”的疗法,以求保长寿体健。殊不知,这样正好落入了不法分子设计的圈套。

因此,面对保健品诈骗时,我们不要相信有包治百病的神丹妙药,如果患有疾病,要主动到医院就医。保健品不能治愈疾病,相反,伪劣的保健品可能会加重患者的病情,贻误治疗良机。

中奖骗局

诈骗分子总是以各种“年会”“公司周年庆典”“特殊会员”等方式,想方设法让老年人相信自己是中奖“幸运者”,或者以免费送老年人礼物,让老年人交个人所得税等理由,欺骗老年人转账到指定账户。

温馨提醒

老年人应加强自我防范意识,不要轻信陌生人的可疑电话、短信,不要随意泄露家庭成员的身份信息,更不要贪图不劳之利。

“温情”骗局

诈骗分子以空巢老人为目标,在老年人面前“装儿子”“装孙子”,“关心”“照顾”老年人,通过“陪伴”赢取信任,实施犯罪行为,诈骗财物。

温馨提醒

老年人要树立防范意识,遇事多找子女商量,不

要轻信别人的话。更为重要的是,子女要多关心老人,不要给骗子打亲情牌的机会,让老年人精神世界充实起来,不再被骗子的甜言蜜语哄得心甘情愿把钱包掏出去。

“缴纳养老金”骗局

诈骗分子假借认识人社局、社保局工作人员的名义,一次性收取未参保人员数万元不等的金额,谎称可帮助未参保人员进行代办服务,一次性补缴社会养老保险费即可享受养老退休金。

温馨提醒

建议老年人多关注一些与自己生活息息相关的政策以及社会新闻。子女要多与家中的老年人交流、沟通,了解他们最近的生活状况。许多案例中,骗子通常会让老年人向家人隐瞒情况,如若发现老年人被骗,应立刻耐心劝导,及时止损,并立即报警。

冒充公检法骗局

诈骗分子冒充公安、检察院、法院等工作人员,伪造“红头文件”,利用老年人的法律意识低及其恐慌心理,称要执行逮捕,须缴纳保证金自证清白。

温馨提醒

公检法机关不会通过电话或者网络进行办案调查,不存在“安全账户”或“核查账户”,更不会通过电话、网络通知涉案人员核查资金、转账汇款等。若接到这类电话,一定要和家人多商量,有疑惑可咨询附近公安机关,做到不轻信、不透露、不转账。

防诈提示

不要贪图便宜
面对形形色色的骗术,一定要保持清醒的头脑,不贪图小利、不轻信他人,牢记世上“没有免费的午餐”。要打消“用小钱赚大钱”“吃小亏得大便宜”“不劳

而获”的念头,要看好自己的钱袋子,凡是有人让您出钱,一定要多一个心眼,不能轻易将自己的钱拿出来。

提高法治意识

老年人平时要多关注新闻媒体、社区宣传栏、标语等,了解当前多发的各类诈骗手段,提高警惕,加强对诈骗伎俩的识别能力。

端正保健理念

要从正规的渠道获取科学的保健常识,到正规的医疗机构就医,不轻信所谓的特效药、神药、进口药,以防陷入“药托”的骗局。

建立安全思维

注意妥善保管自己的个人信息,如本人证件号码,各种与身份信息或银行卡绑定的账号、密码等,不向他人透露,并尽量避免通过公共网络环境使用金融服务。

警惕上门推销

由于老年人独自在家时间居多,日常应与邻居打交道,遇到可疑、陌生的人经常观望、敲门等情况,必要时拨打110报警。对上门维修、送货、送礼物等身份不能确定的人员,尽量等子女回家后再接待。

保持警戒心理

有些骗子常常主动与老年人打招呼、套近乎,同时表现得很热情,此时有的老年人就容易放松警惕。在此特别提醒老年朋友,千万不要和“陌生人”过于接近,以免上当受骗。另外,独自外出时不带贵重物品和首饰。

不要轻易动钱

凡是要动钱的时候,不要相信骗子那些“不要告诉任何人”的话,自己拿不定主意时,一定找老伴、孩子或自己信得过的邻居和朋友,向他们征求意见,商量对策,必要时要及时报警。

警惕各种“讲座”

不要参加所谓公司提供的讲座、免费旅游、免费茶话会、免费参观公司经营等活动,不要盲目相信高额回报的宣传和所谓“公司实力”,防止陷入骗子的套路。