平凡岗位无悔追求

——记洮北区铁东街道办事处党务工作者苗春巍

●本报记者 张鹏 吴冰

白城好人

无论是在洮北区妇幼保健计划生育服务中心（洮北区妇幼保健院）儿童保健科科长的岗位上，还是因工作需要调整成为洮北区铁东街道办事处的一名党务工作者，苗春巍从未停止追逐梦想的脚步。

1998年，中专毕业的苗春巍来到了洮北区妇幼保健院，怀揣着对妇幼事业的梦想和对保健工作的热情，全身心地投入到了儿童保健工作中，一干就是22年。

作为一名儿童保健医生，苗春巍爱岗敬业，是同事眼中不知疲倦的铁人，肩负着全区0至6岁儿童健康管理和5岁以下儿童死亡监测工作的培训、指导、督导、考核、以及相关组织管理材料的整理归档，相关数据的收集、汇总和上报。经她整理的儿童死亡评审、组织管理等材料经常被其他县（市、区）的同仁借鉴作为工作范本。

22年来，苗春巍为基层开展相关业务培训总计40余次，培训助产单位产科、儿科医生及乡镇、社区儿童保健医生和村医共计1700余人次，收到了良好的培训效果。她还定期到助产机构产儿科抄录高危及死亡儿童信息，数年来上报及反馈高危儿信息多达1000余例，上报5岁以下儿童死亡报告卡200余份，对20余例监测乡镇的死亡儿童进行了评审，为上级卫生行政部门制定降低儿童死亡率的干预措施提供了详实有力的证据。一直以来她用实际行动一步一步向着自己当初的梦想迈近。

出色的工作，让苗春巍当选为吉林省妇幼保健协会儿童保健分会委员，吉林省基本公共卫生服务项目0至6岁儿童健康管理专家组成员，白城市5岁以下儿童死亡评审专家组成员。

2010年，苗春巍被任命为洮北区妇幼保健院儿童保健科科长，当时洮北区的儿童保健工作在白城市的排名还不是很靠前，她多方面寻找原因总结经验，经过多年不懈努力，洮北区的儿童保健工作连续在全市年度考核中名列前茅。工作虽忙，但她没有忘记继续努力学习。经过坚持不懈的努力，她很快成为乡镇卫生院和社区卫生服务中心儿童保健医生交口称赞的良师益友。

2015年，由于单位业务需要，本该是2至3人负责的儿童保健工作由她一人默默承担下来。为了能够保质保量地完成工作，加班成了常事。她在全市妇幼保健系统率先建立了县区级与基层单位的微信联络群，定期发布婴幼儿保健知识，宣传基本公共卫生政策，解答家长在育儿过程中出现的问题，收到了良好的社会效果，使儿童保健工作得以更顺利开展。

基层儿童保健人员的工作能力各不相同，对于工作能力相对较弱的人员，她不辞辛苦利用个人时间为她们“开小灶”，一遍遍地辅导、检查她们的工作，使她们的能力得到显著提升。

2020年春节，新冠肺炎疫情爆发，她一边参与疫情防控工作，一边指导基层单位如何做好疫情期间新生儿访视和儿童体检工作。

20多年来，她参与并完成的两个专科项目分别获得白城市科技进步一、二等奖。2016年被吉林省妇幼保健协会聘为第一届儿童保健分会委员。2018年作为基本公共卫生0至6岁儿童健康管理专家、省级师资，参加了在长春举行的经验交流会，并在会上对自己的先进工作经验进行了介绍。

2020年9月，由于机构改革，她离开了洮北区妇幼保健院，离开了热爱的儿童保健事业，来到洮北区铁东街道办事处负责人事和妇联工作。

工作之余，苗春巍仍然没有放弃对儿童保健工作的宣传，发挥自己的专业优势，宣讲育儿知识、儿童营养性疾病的预防及治疗，介绍国家基本公共卫生服务项目内容以及贫困地区儿童营养改善项目等国家惠民政策，受到了辖区居民的欢迎和好评。

工作因尽责而快乐，因勤勉而有所得。2020年她当选为“吉林好人”“白城好人”，敬业奉献的先进事迹被《吉林楷模》杂志2020年下半年刊收录。

市委书记李明伟会见吉林油田公司执行董事、党委书记姜鹏飞

本报讯（记者**张赫**）10月21日，市委书记李明伟会见吉林油田公司执行董事、党委书记姜鹏飞。

李明伟说，一直以来，吉林油田公司与白城市有着良好的合作关系，建立了深厚友谊，树立了央地合作的良好典范。希望吉林油田进一步围绕清洁能源、绿色交通等领域，加大与白城合作力度，双方实现更高水平的互惠共赢。

姜鹏飞表示，吉林油田将不断拓展与白城的合作领域，推动双方合作取得更大成果。

市委副书记张旗威、副市长纪纲会见时在座。

民生话题

让未成年人远离网游沉迷

●朱玥颖

广大未成年人身处数字化、网络化、智能化深入发展的时代，是网络游戏的重要用户群体。然而，未成年人还处在身心发育阶段，自控能力相对较弱，容易过度使用网络游戏甚至产生依赖；一旦沉迷网游，不仅影响学习成绩，而且会在心智、情绪、身体健康等方面受到不良影响。

作为一种技术手段，网络游戏防沉迷系统的推行，针对的正是未成年人的沉迷现象。但在一些网络交易平台上，存在游戏账号租卖业务，用户可通过租号、买号等途径绕过监管，无限制玩网游。这意味着，青少年进入网络游戏的第一道关口仍存在着漏洞，值得引起重视。

如今，网络游戏已发展成一个大产业。据统计，2020年我国游戏市场实际销售收入达2786.87亿元，游戏用户数量达6.65亿人。《2020年全国未成年人互联网使用情况研究报告》显示，当前使用互联网的未成年人中有62.5%会经常在网上玩游戏。一段时间内，有些游戏企业一味追求经济效益，对未成年人消费监管不严。对于游戏企业对未成年人身份审核不严格的问题，家长投诉数量较多。近期，针对游戏租号绕开防沉迷系统问题，一些游戏交易平台相继发布声明，称已采取严格措施禁止任何未成年人利用游戏交易平台买卖和租赁游戏账号。应当明确的是，游戏企业是防沉迷工作的主体，必须积极履行社会责任，为下一代的健康成长负责，切实推动行业健康发展。

引导未成年人适度使用网络游戏，是监管部门一项长期而复杂的任务。为了防止未成年人游戏沉迷，相关的实名认证系统在2007年就已投入使用并在全国推行，起到了积极效果。今年6月1日，新修订的《中华人民共和国未成年人保护法》施行，开启未成年人网络保护的新篇章。前不久，国家新闻出版署下发《关于进一步严格管理切实防止未成年人沉迷网络游戏的通知》，要求所有网络游戏企业仅可在周五、周六、周日和法定节假日每日20时至21时向未成年人提供1小时网络游戏服务。相关政策的落地见效，必将有利于推动防沉迷工作取得更好社会效果，为未成年人健康成长保驾护航。同时，对于租卖游戏账号乱象，也应强化监管、着重治理，及时堵住防沉迷的漏洞。

让未成年人远离网游沉迷，还需家庭、学校等各方面积极行动起来，切实承担好监护守护职责，共同营造有利于未成年人健康成长的良好环境。特别是对家长而言，应当切实承担起保护未成年人的法律责任，严格执行相关要求，引导孩子形成良好用网习惯。生活中，有的未成年人使用家长身份信息注册游戏账号，使得时段时长限制无法发挥作用，显示出加强家庭监护的重要性。此外，改善亲子关系是预防孩子沉迷游戏的有效途径。家长不妨多和孩子一起进行户外活动、体育运动等，引导他们远离网络游戏沉迷的泥淖。

网络游戏沉迷是一个社会问题，防沉迷工作是一项系统工程。社会各有关方面重视起来、行动起来，不断完善制度，及时封堵漏洞，加强有效监管，才能凝聚合力、破解难题，携手共护未成年人健康成长。（据《人民日报》）

洮北区税务局：优质服务传递浓浓税企情

本报讯（**刘启迪 王琳**）为进一步帮助企业用足用好税收优惠政策，近日，洮北区税务局主管领导带队，组织业务骨干深入白城瑞朋机械制造有限公司开展“两深入、双提升”调研走访活动，并实地为纳税人送政策、送辅导，让服务真正深入到企业，为纳税人缴费人带来暖心服务。

调研中，工作人员不仅对最新的激励企业加大研发投入、优化研发费用加计扣除政策和推进研发费用税前加计扣除政策等优惠政策提供了精准辅导，还重点围绕账务处理、加计扣除、纳税申报等方面对财务人员进行了培训，帮助掌握政策规定和管理要求，强化财务核算，解答相关问题，保证其能听懂、会申报。

“洮北区税务局有新政策推出时，都会以短信、微信、电话等方式精准推送，有不明白的政策询问也会耐心讲解，有不确定的问题找税务局的同志们比百度更精准、更人性化。为保证效果他们还上门辅导，比如这次研发费用加计扣除提前享受、增值税留抵退税等优惠政策的推送，让我们很快就能掌握并真切感受到了减税降费带来的红利，这对我们来说不仅增加了竞争力，还降低了负担。税收红利不仅让企业增添了升级的动力，更为企业发展提振了信心，让我们更有能力回馈员工、回馈社会。”公司会计李洪娟说。

洮北区税务局将持续发力，“扶上马，再送一程”，通过精准服务，贯彻落实税收优惠政策，进一步提升纳税服务品质，积极打造良好营商环境，将税收红利转化为企业动能，为企业提供良好的营商环境，全力助力经济社会高质量发展。

图为洮北区税务局工作人员深入企业了解相关情况并进行优惠政策辅导。 **刘启迪**摄

大安纪委：主题党日活动办到农家院

本报讯（**高峰**）10月20日，大安市纪委监委部分党员干部来到大安市乐胜乡永胜村开展主题党日活动。他们走进农户家中，帮助整理庭院，打扫室内外卫生。全委干部捐款1.2万余元，为部分农户送去米面油等生活物资。活动的开展，拉近了党员干部与群众的距离，并与提高执行力、抓党建巩固脱贫成果等活动有机结合，更好地促进了乡村振兴。

诚信至上服务农民

——记第七届全国道德模范提名奖获得者蔺发儒

蔺发儒，男，汉族，1955年3月生，中共党员，内蒙古自治区阿拉善盟额济纳旗农丰农业生产资料有限责任公司经理。

经商20多年来，蔺发儒始终秉承“办事重在实，说话重在信，做人重在诚”的理念，宁肯自己受损失，也要以农户的利益为先，履行着与农户一起富裕的约定，把企业做成当地响当当的金招牌。

蔺发儒办企业讲诚信，始终把成本低、质量好的农资产品提供给农户。1999年，额济纳旗出现农资供需矛盾，质量差、价格高的产品让农户有苦难言。蔺发儒同情农民兄弟，拿出所有积蓄，多方筹资，成立农丰农业生产资料有限责任公司。为防止出现伪劣农资产品，蔺发儒去新疆、赴甘肃、跑山东，走遍西北、华东大部分销售农资产品的厂家考察质量。20多年来，他从没有卖过一袋假种子、一袋假化肥，从不缺斤短两。

蔺发儒在经营企业时，以诚待人，宁愿让自己受到损失，也要维护农户的切身利益。2010年，他从新疆引进一批棉花高产新品种，相比旧品种，每亩地平均可增产50%。不幸的是，那年因遇上了多年未见的晚霜冻，种子出苗率特别低。面对农户质疑，蔺发儒二话不说，先把30吨价值26万元的种子补发到农户家抓紧补种，虽然个人受了损失，但没有耽误春耕，挽回了农户的损失。

蔺发儒始终履行着与农户一起富裕的约定。他自己出资邀请土壤、肥料专家及相关作物技术人员到田间地头实地指导，举办各类培训班10多次，培训人数达1000余人次。为了把农户的风险降到最低，他掏钱租地300余亩，办起了试种试验示范基地，为农户们提供低成本、高质量、多品种的农资产品。许多经济困难的家庭经过多年的辛勤种植，如今也买了房和汽车，钱包也鼓起来了。

蔺发儒荣获全国“十大诚信之星”、内蒙古自治区诚实守信道德模范等称号。（据中国文明网）

道德模范

赤诚丹心只为民

——记洮南市东升乡东平村党支部书记高岩

●钱治琳 杨景华

从十年九旱到稻谷飘香，从漫漫沙地到苍翠绿洲，从年收入不足千元到年人均收入两万余元……这些年，东平村在生产方式、生活环境、收入等方面都发生了很大改变，乡村富裕水平跃上更高台阶，追求更美好的梦想成为现实。“用肩膀扛起乡亲们的盼望，一点一滴改变村庄将其变得更好，贴钱、贴物、贴近民心”——村党支部书记、优秀共产党员高岩用23年的执着带领着村民努力奔小康。

高岩任洮南市东升乡东平村党支部书记时28岁，是当时洮南市农村最年轻的村干部，所在的村却是东升乡最小的贫困山村，全村223户人家，总人口543人，耕地460公顷，其中山地380公顷、洼地80公顷。这里十年九旱，村民年人均收入不足千元。村民看着他长大，见他有文化、有素质、有为乡亲办事的热心和能力，一致推选他当村党支部书记。

东升乡干旱严重时，一个春耕时节滴水不下，各家各户人工拉水种地，当时村上只有一口老机井，拉水的车排成长蛇队，一车水只能浇几分干裂的耕地。他组织村民打机井，苦战40余天，大家用镐刨、用锹挖，打出了6眼机井，有效地缓解了种地需水问题。

高岩把打机井工作作为长久工程，年年规划，年年增机井，如今全村已有机井68眼，解决了农田用水。随后，高岩又琢磨起几百口人健康饮用水问题，开展了自来水建设工程，2002年全村用上了自来水，男女老少笑逐颜开。

为了提高农业收成，高岩高度重视耕地土质改良，他动员农户搞废料造肥工程，耕地土质明显改变，地力养份逐年增强，460公顷庄稼呈现出苗壮、杆粗、穗长、粒饱的长势。2020年，亩产达到1500斤、增产1100斤，人均年收入提高了21倍，达到了23000元左右，村里还清了28万元债务。全村房舍修缮一新，村容村貌年年改观，安装了150盏村路照明灯，硬化了3公里户户通路面，50户村民购买了轿车，农户购买轮式拖拉机40台、大型玉米脱粒机2台，种地实现了全程机械化。经济富裕带来精神富有，全村有65户农户被乡政府评为美丽庭院。2004年以来，东平村多次被市政府评为先进村；2019年，被市政府评为“四好农村路”示范村。在他的引领下，有50户村民申请进入吉林省千万头肉牛养殖行列，全村规划养牛800头，人均1.6头。工程启动后，东平村奔小康的劲头更足了。

23年来，高岩不辞辛劳为村民谋福祉。谈起对村民的关心，大家总有说不完的话。村民韩某某上小学五年级的时候，父母先后病逝，六年级时去了省孤儿学校，高岩一直惦记着她的学习生活情况，与韩某某的舅舅共同担起责任，资助她完成了大学学业。村民马向来一直单身，2009年在内蒙古打工时发生意外，因自身责任造成下肢致残。高岩得知消息后，及时向乡政府汇报，研究救治办法，与相关部门协调，给马向来定为二级伤残，接到乡养老院生活。每每提及高岩情系村民、为人解难的事，村民们都会如数家珍。

在村党支部书记的岗位上，高岩向党组织、乡亲们交上了一份合格答卷，他以一名共产党员的初心和坚守，为党旗添光彩、为村民谋幸福，赢得了村民的爱戴。

垃圾分类科普小知识

厨余垃圾，指居民家庭生活中产生的易腐烂、易变质发臭的废弃物。比如，菜头菜尾、肉蛋食品、瓜果皮核、剩菜剩饭、糖果糕点、宠物饲料、水培植物等。

温馨贴士

厨余垃圾沥干水分、去除包装物后，存放于家庭厨余垃圾容器。

在垃圾投放点投放时应去除垃圾袋，投放至厨余垃圾收集容器内，垃圾袋投放至其他垃圾收集容器内。

纸巾、牙签属于其他垃圾，应避免混到厨余垃圾中。

家庭废弃的土培绿色植物不归入厨余垃圾，应土、盆、植物分离，培养土可重复利用或用于小区绿化，植物作为其他垃圾投放，盆按类别投放。

吃剩的快餐饭菜应沥干水后投放至厨余垃圾收集容器内，餐盒或包装物应作为其他垃圾投放。鼓励居民将餐盒清洗干净后投放至可回收物收集容器中。

死禽畜及宠物、年花年桔的收集处理另有规定，实行专项收集处理。

有害垃圾，指生活中产生的对人体健康或者自然环境造成直接或潜在危害的物质。

废电池类：充电电池、镍镉电池等。

废灯管类：节能灯、荧光灯管等。

废药品类：弃置和过期药品及其包装物等。

废化学品类：油漆及其桶、杀虫剂、消毒剂、老鼠药、农药及其包装物、指甲油及其包装容器、洗甲液及其包装容器、摩丝瓶、染发剂及其包装容器等。

废水银类：水银血压计、水银温度计等。

废胶片及废相纸类：X光片、相片底片等。

温馨贴士

投放时要轻放，不要弄破有害垃圾的容器或包装物。易碎或含有液体的有害垃圾应连带包装或包裹投放，防止破损或渗漏。

杀虫剂等压力罐应轻投轻放，不能挤压。

其他垃圾，指除了餐厨垃圾、有害垃圾、可回收物之外的居民家庭生活垃圾。

主要包括混杂、污损、易混淆的纸类、塑料、废旧衣服及其他纺织品、废弃日用品、清扫渣土、骨头贝壳、水果硬壳、坚果、陶瓷制品等生活垃圾。如，污损纸张纸盒、胶贴纸、蜡纸、传真纸、污损的保鲜膜、垃圾袋、镜子等有镀层的玻璃制品、尼龙制品、编织袋、旧毛巾、内衣裤，动物筒骨头骨、粽子叶、玉米棒、玉米衣、蚝壳、贝壳、螺蛳壳、榴莲壳、椰子壳、核桃壳、花生壳、牙签牙线、猫砂、宠物粪便、烟头、破损鞋类、干燥剂、废弃化妆品、毛发、破损碗碟、破损花瓶、创可贴、眼镜、土培植物、路面清扫的树叶、路面清扫的灰土等。

温馨贴士

对于不能准确判断类别的垃圾，可将其视为其他垃圾，投放至其他垃圾收集容器内。

陶瓷马桶、陶瓷浴缸、瓷砖，按家庭装修垃圾的投放方法进行投放。

家庭装修垃圾和生活垃圾应分开收集，装修垃圾装袋后投放到指定场所。

（完）

推进垃圾分类