

奏响医改最强音

——白城市医院积极为洮北区医共体发展建设助力加油

●王殊音 于博/文 裘索 蒋薪宇 高丽娟/摄



国家紧密型县域医疗卫生共同体建设专家组到白城市医院调研。



吉林大学第一医院医疗队在白城市医院开展义诊活动。



吉林大学中日联谊医院甲状腺外科主任、孙辉教授在白城市医院作学术报告。



白城市医院与吉林省人民医院签订医疗合作框架协议。

民生情怀，民瘼系心。

据国家卫生健康委发布消息称，目前已在全国754个县试点建设县域医共体。2020年，每个医共体牵头医院，平均帮助基层开展新技术、新项目11.4个，试点地区县域内就诊率达到90%，比2019年提高了36个百分点。

医讯传来，是惊喜，是振奋，是契合满足人民群众对就医新体验需求的肯定。

仅就我市洮北区医共体的创新发展建设而言，不妨把时间追溯到五年前，聚焦作为洮北区医共体牵头医院——白城市医院，在这五年来所走过的不寻常的发展历程。

2016年8月，经洮北区人民政府主导，区卫健局牵头，白城市医院作为牵头医院与多家基层医疗机构组成“1+N”模式的紧密型医共体，该院19位临床学科领军人物、科主任受邀担任基层卫生机构名誉副院长，分别按帮扶类别下沉优质医疗资源，进行有的放矢的技术对接。

2017年12月，以白城市医院的“诊疗模式+工作方法”为原创，制定出一整套完整、准确，符合地域人群就医特点的《洮北区医共体工作实施方案》，成立了洮北区医共体管理委员会。

2018年10月，白城市医院根据上级主管部门安排，率先在洮北区平安镇卫生院进行试点，并派出医院专家团队坐诊、手术，开展学科课题、专业技术讲座与培训。

2019年8月，由于白城市医院牵头的医共体工作细致扎实，稳步推进，洮北区被纳入全国567家紧密型医共体建设试点县之一。

初心如磐，丰碑高矗。记录着白城市医院人奋斗的艰辛，积淀着该院72年厚重的医疗文化底蕴。

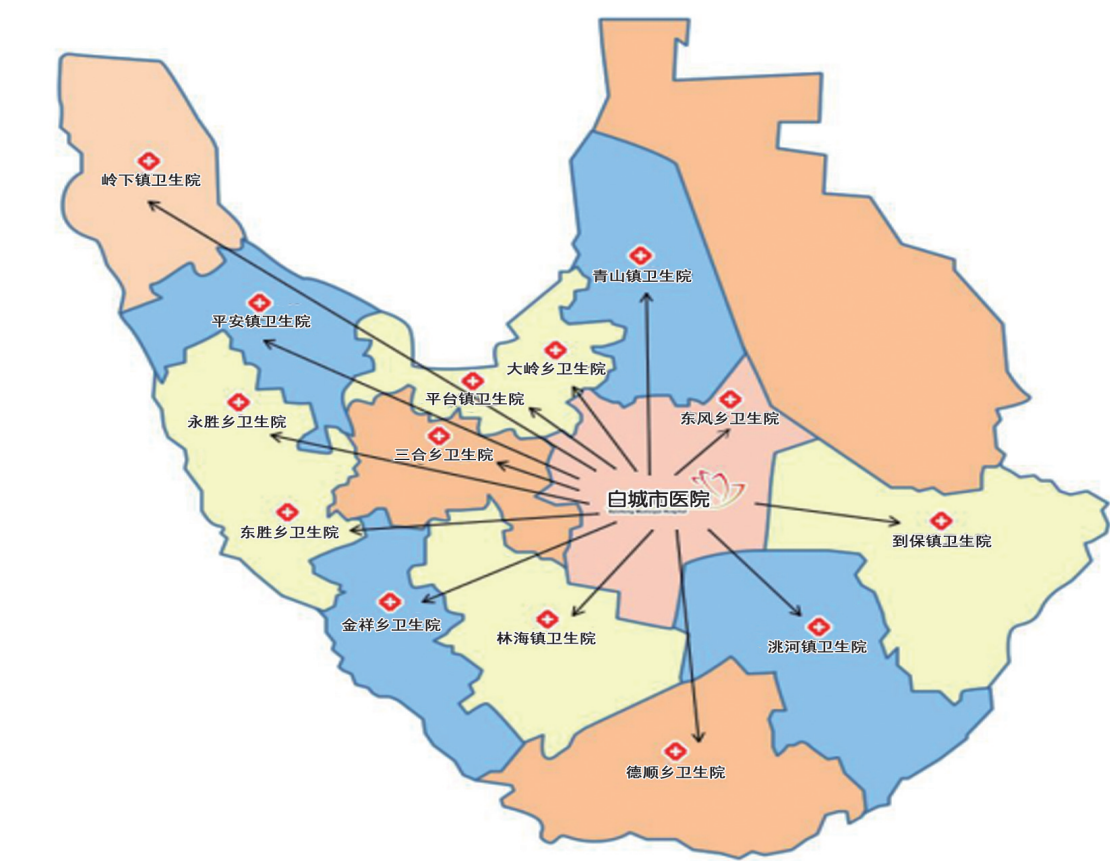
我市洮北区医共体创建五年多来，在洮北区人民政府、区卫健局的亲切关怀和领导下，白城市医院各临床科室紧锣密鼓、鼎力支持，医共体建设“一年一大步，两年上台阶”，不断兜底织牢人民群众基础就医保障网，优化医疗资源共享配置，全面提升基层医疗服务能力和人才队伍技术建设水平，让百姓不用舟车劳顿，在家门口就能享受到高水平、知名专家的特色医疗服务，成果丰硕，亮点频频。

扎紧“藩篱” 搭建平台 以白城市医院为基点的医共体 “互联网”框架已经形成

在自身建设上，白城市医院早在2013年随着该院门诊综合大楼的投入使用，并与吉林大学中日联谊医院结成集团医院，邀约各科专家每周六轮换来市医院坐诊之后，长春市儿童医院、吉林大学口腔医院、吉林大学中日联谊医院甲状腺孙辉教授团队、吉林省肿瘤医院、吉林省人民医院，以及国家老年疾病临床医学研究中心等也纷纷与市医院形成了友好的协作关系，实施强强对接联合，并且通过“传帮带”，提升医院整体技术水平，用积聚出的丰富医联体经验，增强自身的发展动能。

洮北区医共体成立之后，白城市医院班子成员积极配合区级领导、区卫健局，下乡走访调查60余次；召开医共体工作推进协调会议20余次；在医疗基础条件较好的洮北区平安镇卫生院、洮河镇卫生院、幸福社区卫生服务中心先行试点，帮助更新完善了试点医疗机构基础设施，招聘培养了医护人员，设置网络大数据平台，白城市医院根据百姓需求，定期派出医疗专家团队，深入到试点医疗机构坐诊、手术，举办专题讲座、培训达600余人次，服务基层群众3000余人次。进而与基层医疗机构成为“一家人”，形成了人才、经营、业务、信息、绩效、资源“六位一体”的管理模式。

在外部拓展上，2018年，白城市医院通过先行在洮北区平安镇中心卫生院等地试点成功后，相继与洮北区14个乡镇卫生院、5家社区卫生服务中心，以及洮北区整骨医院、妇幼保健院、疾病预防控制中心，以及12家民营医院结成了紧密型的诊疗合作对子。同时，又分别在洮北区的长庆、幸福、明仁、海明、新立5个社区卫生服务中心建立了脑血管疾病、心血管疾病、糖尿病、呼吸疾病、消化病“五大专科”疾病健康管理中心，定期选派院内专家到五大专科疾病管理中心坐诊、指导，开展对口技术合作、人才交流、管理帮扶等工作，以此促进医共体医疗服务同质化，真正实现上下联动，基层首诊，双向转诊，小



白城市医院医疗资源下沉网络架构图。

病不出乡，大病不出城的医共体发展目标。

有统计显示，每年省内知名专家来白城市医院坐诊300余人次，手术及解决疑难杂病，不少于千例，经医共体转诊到白城市医院住院治疗的病人更是屡见不鲜。

适时跟进 多点发力 以白城市医院为框架的医共体 “互补型”诊疗凸显优势

科学应变，主动求变。发挥医共体内医联体互联互通的强大效能，“病人不动，医生动”。为了打通服务人民群众“最后一公里”，破解横亘在基层医疗发展道路上的一道现实难题，切实解决百姓看病多跑路、有病乱投医的问题，更好地促进基层医疗卫生服务规范化、便捷化。白城市医院决策者们以不断增强人民群众健康获得感为己任，高屋建瓴、未雨绸缪，抓基础、强弱项，科学安排，合理调配，积极做大做强医共体帮扶诊疗的“蛋糕”，经常邀请省知名学科专家来院开展义诊和巡回讲座活动。

在这里，人们看到了吉林大学第一医院专家帮扶团队义诊的感人场景，感受到了吉林大学中日联谊医院专家诊疗团队对白城人民的真挚和热情，更是耳濡目染体会到了白城市医院医疗资源下沉，为基层百姓送医送药所带来的关心和爱护。

2019年8月13日，在白城市医院妇产科住院的冯女士在生产了3250克男婴后，出现产后大出血不止，情况危急，市、区卫健部门及市红十字会血站紧急联动，市民自发献血，医共体倾全力支援，终于让患者转危为安。

2019年12月20日，中国医疗保障国际交流促进会临床实用技术分会“华佗工程公益行——甲状腺规范、走基层之白城站”活动在白城市医院如期开展，更是有力的推动了洮北区医共体建设向更高一个层次发展。当日，主办方——吉林大学中日联谊医院甲状腺外科孙辉教授团队中的张广教授、张大奇副教授、李世杰博士、付庆峰博士等，分别对前来就诊的近1000名患者进行了免费义诊，为医共体医疗服务注入了新鲜活力。

与此同时，白城市医院还主动适应临床诊疗，不断结合医共体建设开展“专科跨越+科技赋能”微创诊疗科室联手合作活动。2020年5月，该院普外科携手麻醉科利用高科技微创诊疗，成功救治一名消化道穿孔的老年患者；12月，医院腔镜科会同肿瘤科采用双镜联合诊疗办法，为一名患有结直肠癌伴结肠多

发巨大息肉的中年男士，成功实施了巨大息肉切除术，更是见证了该院“外引内联”，积极把医改科研成果融入到医共体建设当中的写照。

防治结合 送医到家 以白城市医院为主体的医共体 “互通式”模式更接地气

健康所系，性命相托。白城市医院为了托起人民群众稳稳的幸福，努力做健康的守护者，在打好医共体组合持续发力的基础上，有效开通医共体“绿色通道”，设立一站式服务窗口，不断推进分级诊疗、双向转诊工作。他们适时在全区成立了78个“健康扶贫家庭医生签约服务团队”，实行“1+1家庭医生签约服务模式”，白城市医院专门负责家庭医生团队的技术指导，形成了区级指导、多级负责、社区（村级）配合、群众参与的服务格局。同时，分块分片落实责任制，主动应邀上门诊疗，进行网格化、区块链服务管理，并积极帮助做好家庭医生签约服务与分级诊疗制度的有效衔接，实现了小病在基层、大病到医院、康复回基层有序就医的良性循环。

为此，他们及时建立“一人一策”。为每一个入户随访患者制定“药物处方、饮食处方、运动处方”的管理模式。在精准健康医疗上下功夫，在兜底织牢上谋长远。据来自洮北区东风乡致富村五社村民邓先生讲，“他患股骨头坏死8年，每天只能拄拐杖走路，幸亏有了医共体合作诊疗建档立卡帮扶，及时实施了“先诊疗，后付费”的医疗帮扶政策，并通过了电话微信，联系吉林大学第二医院骨科专家进行实时会诊，终于成功完成了全髋关节置换手术，扔掉了拐杖，正常走路了。”

目前，白城市医院作为洮北区医共体牵头医院取得了初步成效，基本实现“五升三降”，局部区域达到医改目标。“五升”即医疗服务水平、基层就诊率、县域内就诊率、医保实际补偿率、家庭医生服务能力显著提升；“三降”即百姓自付费用、患者外转率、贫困患者自付费用明显下降。实现了“六受益”，即政府医疗成本降低；百姓健康素养得到了提升；百姓就医更加便捷方便，医药支出减少；医疗技术水平提高；群众对医务人员更为认可，医护人员能力得到提升；分级诊疗秩序得到规范。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。走出去、沉下来，起步高、决心大，努力在新形势下让优质医疗资源惠及人民群众。如今的白城市医院正以饱满的激情，昂扬的姿态，释放着兜底织牢为洮北区医共体发展建设助力加油的健康红利，践行着“远程医疗、在线会诊”的使命和担当，信心满满地阔步走在“健康中国”的路上。



设在洮北区海明社区卫生服务中心的呼吸疾病管理中心。



设在洮北区新立社区卫生服务中心的消化肝病管理中心。