

# 挑战极限 勇创一流

## ——青藏铁路精神述评

●新华社记者 周圆 樊曦

70年前，新中国动用4万多峰骆驼向西藏运输物资，平均行进1公里，就要消耗12具“沙漠之舟”。

如今，一条钢铁“天路”绵延千里，列车一日便达，为雪域高原送来安康。

苍茫雪域，巍峨昆仑，见证了世界铁路建设史上的奇迹。青藏铁路，催生出“挑战极限，勇创一流”的青藏铁路精神。

2020年11月，习近平总书记对川藏铁路开工建设作出重要指示强调，广大铁路建设者要发扬“两路”精神和青藏铁路精神，科学施工、安全施工、绿色施工，高质量推进工程建设，为全面建设社会主义现代化国家作出新的贡献。

### 爱国奉献，挑战极限

“有昆仑山脉在，铁路就永远到不了拉萨。”20世纪美国旅行家保罗·泰鲁在《游历中国》一书中如是写道。

历史似乎也在印证着这个断言——

1958年9月，青藏铁路西宁至格尔木段开工，同时格尔木至拉萨段开始大规模勘测。但经历缓建、停工、复建，直到1984年西格段才建成通车。受限于恶劣的自然环境、经济实力等多方面因素，格拉段只能停建。

“到了昆仑山，气息已奄奄；过了五道梁，难见爹和娘；上了风火山，进了鬼门关。”当地民谣道出青藏铁路沿线生存环境的险恶。

一组组数字，记载着悲壮与残酷，诠释着何为“生命禁区”：1953年修建青藏公路时，平均每修1公里就有1人牺牲；1985年公路改建时，一个工程部门在三个月里，仅止痛片就用掉13万片；海拔高于4000米的线路超过960公里，极端气温达零下40摄氏度……

2001年6月29日，经过多轮论证，青藏铁路格尔木至拉萨段工程正式开工。十万筑路大军满怀建功立业的壮志，迅速集结，高擎“筑国脉、架金桥、扬国威、促团结”的旗帜，坚定地迈向“生命禁区”。

施工到底有多难？

时任中铁一局青藏铁路铺架队队长李建国回忆，在海拔4000米以上地段铺架，工人们穿着两层毛衣毛裤，再套上带羊毛的皮衣、皮裤都不顶用；工地上修机器，四五分钟就得换人，卸不了两个螺丝，人就冻得不能动弹。

氧气瓶与钢轨、道钉、枕木一道，成为施工现场最为常见的物件。工人们常常背着5公斤重的氧气瓶施工，难受了就吸几口氧，缓一缓再接着干。在海拔4600多米的昆仑山隧道工地，一年不到工人们就耗尽了约12万瓶氧气。

“艰苦不怕吃苦，风暴强意志更强，缺氧不缺精神，海拔高追求更高！”铁路建设者以惊人的毅力和勇气，冒严寒、顶风雪、战缺氧，挑战着生命的极限。

五易寒暑，一排排钢轨向雪域高原深处延伸——

2006年7月2日零时31分，拉萨火车站内，从格尔木出发的“青1”次首趟进藏列车缓缓驶入站台。中国向世界宣告：铁路修到了拉萨！

“谁又可能在稍动一下就要找氧气瓶的情况下铺铁轨？这条铁路是中国‘敢为’精神的最佳例证。”英国《卫报》写道。

### 攻坚克难，勇创一流

随着清脆的爆炸声响过，眼前的情景让不少施工人员惊讶：风火山隧道炸出的不是土石，几乎全是冰碴子。

风火山隧道全长1338米，轨面海拔约4900米，全部位于永久性高原冻土层内，这样的地质环境被视为隧道施工的“禁区”。

“高原冻土施工关键在控制温度。温度低了，混凝土无法凝固；温度高了，围岩又会遇热融化，造成洞壁坍塌。”时任风火山隧道掘进队队长任少强说。

在国内外没有成熟经验可直接应用的情况下，广大科技工作者和建设者自力更生、自主创新，创造性地研制了两台大型隧道空调机组，将隧道施工温度精准控制在一定范围内，保证

了掘进需要。

浅埋冻土隧道进洞、冰岩光爆、冻土防水隔热……20多项世界性高原冻土施工难题相继被攻克，世界海拔最高的铁路隧道在风火山建成，打破了国外专家“青藏铁路过不了风火山”的预言。

严寒缺氧、多年冻土、生态脆弱，三大世界性工程难题当前，这是一场与恶劣环境的斗争、与技术瓶颈的较量，更是一场精神的淬炼。

——战高寒。铁路沿线平均不到10公里就有一座医院，工人生病在半个小时内就能得到有效治疗；在风火山，建成世界上第一座大型高原制氧站，填补了世界高海拔制氧技术的空白……十多万大军、五年征战，无一人因高原病死亡。中国工程院院士吴天一说：“这是中国在高原病防治方面创造的一个世界奇迹。”

——斗冻土。铁路沿线连续多年冻土区达550公里。“掌握冻土技术是青藏铁路工程的关键。”时任青藏铁路总设计师李金城介绍说，建设者们反复实验，掌握了铁路沿线多年冻土分布特征和变化规律，确立一套以“主动降温、冷却地基、保护冻土”为技术思想的冻土工程中国模式。

青藏铁路开通运营以来，旅客列车运行时速达100公里，创造了冻土铁路运行时速的世界纪录，其所创新的冻土成套工程技术，被认为是中国铁路对21世纪世界工程建设领域的重要贡献。

——护生态。为了保护青藏高原脆弱的生态环境，环保工程投资约15亿元；科研人员开展“高原冻土区植被恢复与再造”研究，使铁路用地上的植物试种成活率超70%，比自然成活率高一倍多；全线建立了33个野生动物通道；为了给藏羚羊让道，工程曾两度停工……2008年，青藏铁路格拉段工程获得“国家环境友好工程”奖。

一流的勘察设计、一流的施工技术、一流的工程质量、一流的管理、一流的服务水平……青藏铁路以众多的“一流”绘就了世界铁路建设史上的奇迹。

“建设大军以惊人的毅力和科学的态度，战胜了各种难以

想象的困难，实现了建设世界一流高原铁路的目标。”中国铁道学会理事长卢春房说。

### 接续奋斗，再攀高峰

一条“天路”联通雪域内外，一种精神贯穿过去与未来。在世界铁路最高处——唐古拉地区，养护工人于本蕃自格拉段开通运营以来坚守于此，在“走路都费劲”的环境中，他每天至少走10公里检查作业。十几年如一日，一丝不苟地呵护着每一寸钢轨。“努力成为一枚不惧风雪的铺路石。”于本蕃说。

点亮信号机、扳动道岔，为列车指引前行的方向。作为西藏第一代藏族铁路职工，普桑已经守护“天路”信号设备15载。“青藏铁路造福着我的家乡，能成为这里的一名工人，是我一生的荣耀。”普桑说。

挂头、启动、控速、停车，手比眼看、呼唤应答、途中瞭望。每次出乘，列车司机许宝平都力求让每一个细节无懈可击。十几年来，他早已成为同事们眼中的“标准化作业指导书”。“苦是真苦，但能在青藏铁路上开火车，一切坚守就变得很有意义。”许宝平说。

精神因传承而不朽，一代代铁路建设者以挑战极限、勇创一流之志，开启雪域高原发展的崭新篇章。

2020年11月8日，川藏铁路雅安至林芝段开工建设，又一条钢铁“天路”将通向雪域高原。新建正线长度1011公里，30公里以上隧道有6座，超过100米的高桥有9座，修建难度之大世所罕见。

“90后”小伙赵卫星参与了川藏铁路拉林段藏木特大桥修建，下一步即将转战川藏铁路雅林段。“老一辈的精神一直激励着我们，让我们更有信心、有决心为高原铁路建设贡献一份力量。”他说。

亘古高原，璀璨星斗，再一次见证着铁路建设者们奋进的步伐。新时代、新征程，他们必将继续写新的传奇。

# 伟大觉醒 伟大革命

## ——改革开放精神述评

●新华社记者 张辛欣

历史的进程有多么波澜壮阔，产生的影响就有多么广阔深远。

1978年12月，我们召开十一届三中全会，实现了新中国成立以来党的历史上具有深远意义的伟大转折，开启了改革开放和社会主义现代化伟大征程。

2013年11月，党的十八届三中全会吹响了全面深化改革的号角，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变，开创了我国改革开放新局面。

通过改革开放，我国跃升为世界第二大经济体。从“赶上时代”到“引领时代”，中华民族在富起来、强起来的征程上迈出了决定性步伐。

习近平总书记深刻指出：改革开放铸就的伟大改革开放精神，极大丰富了民族精神内涵，成为当代中国人民最鲜明的精神标识！

### 思想的解放，释放改变中国的伟力

北京，中国共产党历史展览馆。一面雕塑，令人震撼——18位农民围着桌子，准备在一张褶皱的薄纸片上依次按下红手印。

这是1978年，安徽省凤阳县小岗村村民签订“大包干”契约，将土地承包到户的情景。小岗村村民冒着风险，在包干合同书上按下手印。四川、甘肃、云南、广东等省份的一些地方也放宽政策，采取了类似做法。这些大胆尝试，揭开了农村经济改革的序幕。

1978年，党的十一届三中全会作出了把党和国家工作中心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策。解放思想、实事求是，中国共产党领导亿万人民开启了这场决定中国前途命运的伟大变革。

思想桎梏被冲破，发展动力空前释放——

伴随着“效率就是生命”的口号，“三天建一层楼”的深圳速度；全国第一张个体工商户执照、第一个专业市场，“温州模式”成为令人振奋的活力样本；从阡陌农田到全球金融机构的汇聚地，浦东开发开放成就了举世瞩目的城市地标……条条框框被打破，新的事物纷纷涌现。改革开放，汇聚起改变中国的力量。

“是党的解放思想、实事求是，给了我第二次生命。”小岗村，当年亲手起草“生死契”的严宏昌这样回忆。

“有人问：蛇口是怎么发展起来的？我回答：是从人的观念转变开始的。”时任蛇口工业区负责人袁庚生前曾这样说。

从风起小岗村到春雷动浦江，从潮起海之南到雄安千年计，思想解放激活了人民的精神伟力，中国共产党带领广大人民，实现了改革开放的一次次跨越。

没有思想的大解放，就不会有改革的大突破。

一场关于真理标准的大讨论，冲破了“两个凡是”的思想禁锢。从敢于“大包干”到敢砸“大锅饭”，从“摸着石头过河”“杀出一条血路”到“敢于啃硬骨头、敢于涉险滩”……我们党带领人民解放思想、实事求是，大胆地试、勇敢地改。

党的十八届三中全会以来，党中央以前所未有的决心和力度冲破思想观念的束缚，突破利益固化的藩篱，推动许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构，全面深化改革取得历史性伟大成就。

波澜壮阔的改革开放历程，也将解放思想、锐意进取注入中国共产党人的精神血脉之中。

### 强大精神力量，激发亿万人民砥砺前行

让我们从一组数据，感受光阴的故事——

1978年，我国的经济总量仅占全球的1.8%；如今，我国经济总量超100万亿元，占全球经济比重超过17%；

1978年，中国人均GDP为385元人民币；如今，人均GDP跨过1万美元大关，步入中高收入国家行列；

1978年，贫穷是大多数中国人共同面对的难题；如今，历史性地解决了绝对贫困问题，中华大地上全面建成小康社会……

从计划经济向市场经济转轨，从要素驱动向创新驱动转变，从短缺到充裕，正是改革开放这场伟大革命，推动了中国特色社会主义事业的伟大飞跃。正是凭借改革开放精神，我们党带领人民谱写了不懈奋斗的恢宏诗篇。

这股强大精神力量，始终激励着亿万人民砥砺前行——

“完成每天55车定额，每车奖2分钱，超额每车奖4分”，从“4分钱”起步，深圳蛇口开创性地打破大锅饭，实行定额超产奖励制度，敢闯敢试、敢为人先精神创造深圳奇迹；

改革开放初期，顶着巨大压力，浙江义乌县委决定开放小商品市场。“四个允许”破除了束缚，创业热情喷涌而出，义乌“世界超市”的成长史正是开拓创新、锐意变革的写照；

中国加入世界贸易组织后，中国汽车产业紧跟时代、与时俱进，研发、配套、创新等能力不断跃升，一批自主品牌快速成长，实现产销全球第一；

党的十八大以来，从沿海到内陆，自由贸易实验区大胆试、大胆闯、自主改，从“一带一路”建设到构建人类命运共同体，中国扩大开放的每一个瞬间，都书写着开放包容、合作共赢的故事……

### 奋发有为，把党和国家事业推向前进

四明山脚下，梁弄大溪畔。浙江余姚梁弄镇横坎头村，白墙黛瓦的民居坐落在柏油路旁。

“现在，生意一年比一年好……”横坎头村“百丈农家”农家乐老板黄彭勋忙着招呼前来用餐的游客。

凭借红色资源和良好的自然环境，横坎头村壮大特色产业，成了远近闻名的小康村。

脱贫攻坚取得全面胜利，全面推进乡村振兴接力展开，浙江高质量发展建设共同富裕示范区迈出探索步伐。

时代大潮激荡，每一天都是新的起点。

改革开放精神——这个40多年来中华民族奋起腾飞的强大精神力量，也是改革开放再出发的强大精神激励。

党的十八大以来，面对纷繁复杂的国际国内形势，高举改革开放伟大旗帜，党和国家事业不断推向前进。山水林田湖草沙、生态文明建设被纳入“五位一体”总体布局，为的是守护好生态这个最普惠的民生福祉；深化党和国家机构改革、完善科技成果评价机制、加快简政放权……广大人民群众的积极性、主动性、创造性不断被激发；

聚焦医改、推动教育公平、落实就业优先……着力解决人民最关心、最直接、最现实的问题，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感；

……

党推动改革全面发力、多点突破、蹄疾步稳、纵深推进。中国共产党人用“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风及时有效应对风险挑战，不断推动全面深化改革向广度和深度进军。

一切伟大成就都是接续奋斗的结果。在改革开放精神指引下，继续以逢山开路、遇水架桥的坚毅和勇气，将改革开放进行到底，中国特色社会主义事业必将开拓更加广阔的天地！

# 一不怕苦 二不怕死

## ——王杰精神述评

●新华社记者 刘小红

在最近一次实兵对抗中，面对蓝军多重设障、层层阻击，参与攻坚任务的第71集团军某合成旅“王杰班”车组顶住强大火力，直插纵深，帮助后续部队进攻成功撕开突破口。

56年前，王杰在组织民兵埋排雷训练时，现场突发意外。生死瞬间，为保护他人，王杰用生命践行“一不怕苦、二不怕死”誓言。

56年来，王杰精神激励着英雄部队不断创造辉煌。

### 10余万字日记是践行“两不怕”精神的生动写照

王杰，1942年出生，山东省金乡县人。1961年入伍来到原济南军区装甲兵某部工兵营一连，连续3年被评为“五好战士”，2次荣立三等功。

1965年7月14日，班长王杰在组织民兵训练时遇爆炸药包意外爆炸。危急关头，为保护在场的12名民兵和人工兵干部的生命安全，他毅然扑向炸药包，献出了23岁的年轻生命。

王杰舍己救人牺牲后，他生前所在班被国防部命名为“王杰班”。

当兵4年，王杰写下了350多篇、10余万字的日记。“这些日记真实记录了英雄成长的心路历程，是他践行‘两不怕’精神的生动写照。”这个旅王杰事迹陈列馆解说员谢梦琪说。

应征入伍，王杰写下了第一篇日记——“人一生，能服从祖国的需要为最快乐，服兵役是第一志愿。”服役期间，王杰刻苦训练，仅两年就考取了工兵五大专业技术“满堂红”，第三年被原济南军区表彰为“郭兴福式”教练员。

1965年，王杰在日记中写下“我要一不怕苦、二不怕死，做一个大无畏的人”。仅仅两个月后，他用自己的生命践行了铮铮誓言。

2017年12月13日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平到第71集团军视察时强调，王杰精神过去是、现在是、将来永远是我们的宝贵精神财富，要学习践行王杰精神，让王杰精神绽放新的时代光芒。

### 王杰精神是众多新“王杰”涌现成长的“催化剂”

英雄从未走远，他的精神永远传承。

王杰生前所在连每次点名，呼点的第一个名字永远是“王杰”。每逢重大任务前后，官兵都要整齐列队，向老班长宣誓、汇报。

“这是一种纪念和景仰，更是一种传承和激励。”旅政委汤伟说，旅队始终注重用王杰精神建队育人。新兵入营，做的第一件事是参观王杰事迹陈列馆，学唱的第一首歌是《王杰的枪我们扛》，上的第一堂教育课是“弘扬‘两不怕’精神，当好王杰传人”，读的第一本书是《王杰日记

故事选》……

正是这种传承弘扬，王杰精神成为众多新“王杰”涌现成长的“催化剂”。

“王杰”涌现在岗位上。

“王杰班”第31任班长、三级军士长王大毛，刚转岗装甲步兵专业时是个地道的“门外汉”，他坚持像王杰当年“专挑坚硬的坦克道挖雷坑”一样苦练硬功，很快练就掌握了必备技能，能操作10种轻武器。

上士谢彬彬，不断向王杰老班长学习，在新岗位上迅速成长为旅“最佳射手”，被集团军表彰为“新时代王杰式好战士”。

“王杰”涌现在人民需要的时候。

2020年夏天，洪水肆虐，九江、淮南先后告急，王杰部队2000余名将士星夜驰援，辗转近千公里，在人民群众与洪魔之间筑起一道不可逾越的钢铁长城。

一直以来，王杰部队官兵们勇救落水群众、扑救山火、扶贫帮困的英雄事迹不断涌现。

### 王杰精神是部队战斗力提升的“加速器”

50多年来，王杰精神，历久弥新，激励广大官兵不断精武强能，提升实战技能，在强军路上留下一串串闪亮足迹。

4年前，“王杰班”由工兵班转型装甲步兵班，换装某新型两栖步兵战车，这是新的挑战。

聚星转型，全班立下“三铁”规矩：训练时间一秒不能少，规定时间外加练；规定内容一个不能落，不达优秀不罢休；训练强度一点不能降，每周2次8公里武装越野，每月2次20公里拉练。

新装备列装不足百天，“王杰班”首次实弹射击全部命中目标。

王杰精神激励官兵勇攀高峰。“王杰班”率先在全旅开展“减员战斗训练”，成为集团军首个“减员至7人不影响战斗，减员至5人可继续战斗，减员至2人能坚持战斗”的装甲步兵班，赢得了走向未来战场的“资格证”。

如今，“王杰班”战士个个能在步战车所有岗位任意互换，成为集团军班组训练标杆，成果在全旅推广。

王杰精神激发训练热情。旅队官兵纷纷向“王杰班”看齐，跟“王杰班”PK。特别是新体制运行以来，这个旅瞄准战场，创新训练理念和方法手段，从难从严摔打磨练部队。

王杰精神加速战斗力提升。旅队捷报频传，先后在陆军各项比武中摘金夺银。

时光流逝，精神永恒。50多年来，王杰精神在一代代官兵中落地生根，开花结果。他们争当王杰传人，用王杰精神凝神聚魂、精武强能、练兵备战，不断书写着王杰精神新篇章。

# 中国共产党人的精神谱系