

冷链传播疫情怎么防？这些“杀手铜” 不要忘记

●新华社记者 徐鹏航

过去一年多来，我国部分地区曾先后报道新冠病毒通过冷链传播，引发疫情的情况。新冠病毒在物品上能存活多长时间？如何防止疫情通过冷链传播？

国家卫健委疾控局一级巡视员贺青华介绍，新冠病毒在物品表面不会增殖，在常温条件下短时间内会降解失去感染活性，但低温、潮湿、密闭和病毒浓度高等条件可能延长病毒在物体表面存活的时间。

为防止新冠病毒通过冷链传播，有关部门多次明确，要坚持预防为主，人、物、环境同防，落实“四早”要求，做好重点行业风险人群排查，及时发现排除风险隐患。

在人员防控方面，国务院联防联控机制近日

印发的《冷链食品生产经营新冠病毒防控技术指南（第二版）》明确，冷链食品生产经营者要做好员工14日内行程及健康状况登记，建立上岗员工健康卡，新入职的员工需出具已接种新冠病毒疫苗证明、48小时以内核酸阴性证明，健康码、行程码无异常。同时，高风险岗位人员应实施高频次核酸检测。

在物品防控方面，近日印发的《冷链食品生产经营过程新冠病毒防控消毒技术指南（第二版）》（以下简称消毒技术指南）也给出了明确规定：对来自新冠肺炎疫情高风险地区（国家）的冷链食品原料和半成品进入企业或者入库前，应当对其外包装进行严格、有效消毒。运输冷链食品过程中严禁开箱、倒货，确有必要开箱、倒货

的要按照相关要求进行消毒。

在环境防控方面，消毒技术指南要求，要加大对冷链食品原料加工处理各环节生产车间接、即食和熟食食品各生产环节车间接、储存冷库等高风险区域的消毒频次。此外，人员频繁接触的方向盘、车门把手、移动设备等最有可能被病毒污染的表面，均要定期消毒。

记者了解到，市场监管部门要求食品生产经营者对进口冷链食品实行专用通道进货、专区存放、专区销售，认真查验核酸检测阴性、检验检疫合格证明和消毒证明。对没有上述证明以及没有追溯信息的进口冷链食品一律不得采购、生产加工和上市销售。（新华社北京2月12日电）



2月12日，在重庆市黔江区金溪镇，村民在晾晒青菜头（无人机照片）。早春时节，各地农民纷纷开展春耕备耕各项工作，为新一年的农业生产打好基。

新华社发（杨敏摄）

高亭宇：给奖牌换颜色，说到做到！

新华社北京2月12日电（记者罗鑫 赵雪彤 黄昕欣）四年前，在平昌冬奥会速度滑冰男子500米比赛中获得铜牌的高亭宇曾说：“希望给奖牌换换颜色。”12日，他做到了！

当天，在北京冬奥会速度滑冰男子500米比赛中，中国选手高亭宇以34秒32的成绩夺得金牌，同时打破平昌冬奥会由挪威选手哈尔·霍尔默菲尤尔·洛伦森创造的34秒41的奥运纪录。

当看到大屏幕成绩排名的那一刻，高亭宇和教练、团队成员等紧紧抱在一起，欢呼雀跃。随后，他身披国旗，比着“一”的手势，在“冰丝带”绕场一周，和现场观众共享胜利的喜悦。

赛后，在混采区接受采访的高亭宇却显得没那么兴奋，甚至对自己的成绩有点儿不满意。他

说：“今天保守滑的，只是正常水平。这个成绩比我正常水平已经慢了0.1到0.2秒。”

对于破奥运纪录的感受，高亭宇说：“比赛前就想打破奥运纪录，拿冠军，这场地不破奥运纪录好意思拿冠军吗？但成绩出来后没有那么兴奋，因为比预想的速度慢了点，可能和腿伤有关。”至于“冰丝带”的冰面，他说，“滑起来感觉非常好”。

提起最想感谢的人，高亭宇说：“我想对教练说，太辛苦，太不容易了！为了陪我，自己家庭都没怎么照顾。一直陪我在一起，很感谢他！”

在家门口比赛，又在北京冬奥会开幕式上担任中国代表团旗手，这些压力他都努力一一化解。在比赛前一周，就“卸载了微信”。

站上赛场的时候，他也始终专注于自己的比赛。作为短距离项目，男子500米胜负在毫厘间，现场气氛紧张。他透露，“赛前，我听到场内播放起偶像周杰伦的歌，一下子就放松了。”

四年的备战过程中，高亭宇也是孤注一掷。“夏训的时候，我会一周吐一两次，而且推掉了所有个人的商务活动之类的，就是为了这块金牌。”

赛前，“平时每天需要睡10到12个小时”的高亭宇失眠了。“我昨天没怎么睡好，压力太大了。”

排在第七组出场、“旗手魔咒”，对于外界的议论，高亭宇手举“金墩墩”，一脸骄傲：“有人跟我说我这次不可能拿冠军，我就想跟他们说，这是啥？”

对未来的自己，高亭宇想说：“保护好身体，先调整休息。因为速度滑冰项目只要有一点伤、一点失误，就可能无缘前三，甚至前10都到不了。我晚上回去还要进行针灸治疗。”

聚焦冬奥

“出大力、流大汗的少了，懂技术、有手艺的多了”

——来自出陕务工专列的观察

●新华社记者 张斌

我们得帮忙一趟趟往车上搬。”

“这两年变化最为明显。”在李银昌看来，现在外出务工的老乡讲究多了，出门、回乡都是一身新衣，一个拉杆箱就装完了所有物品，并且以前大家抢着买硬座，现在卧铺最吃香，还有不少人会选择更加快捷的高铁、飞机。

去当地政府和村庄收集老乡们的出行需求时，李银昌和同事们还发现：过去，外出的老乡多从事劳动密集型行业的工作，这几年则更多向技术密集型行业延伸。整体来看，出大力、流大汗的少了，有技术、有经验且经过系统培训的新型产业工人多了。

务工人员的“转型”，也折射出秦巴山区的变化。陕西省安康市、汉中市多个县区的人社部门负责人说，近年来，秦巴山区开办了种类丰富的社区工厂、企业，留下一大批“归

雁”，而不少老乡也参与到多种多样的技能培训中，他们务工的选择面多了，劳动强度小了，收入正不断上涨。

在紫阳火车站，36岁的李红喜和同伴们准备乘火车前往苏州。“我在建筑工地搬过水泥、送过水，以前就靠出苦力、出蛮力赚钱，前两年在家乡专门学习了修脚手艺，在苏州干得挺好，也积累了经验，这次希望能和老乡开个属于自己的修脚店。”

为了适应老乡的变化，铁路部门的服务也在转型。“以前是我们定好开车方案，乡亲们‘被动’抢票，现在是乡亲们提需求，我们有针对性地制定开车方案；以前为了乡亲们‘走得了’，我们更多地加挂硬座车厢，现在为了乡亲们‘走得好’，我们增加卧铺票额、改善候车环境，让他们旅途更加舒心。”李银昌说。（新华社西安2月12日电）

白城市政策法规咨询志愿服务工作公告

服务时间	服务内容	服务时间	咨询预约电话
2月14日 (星期一)	城乡建设领域政策和法规咨询	上午08:30—11:30 下午13:30—16:30	0436—3237767
	农村农业领域政策和法规咨询(预约)		
	法律咨询	下午13:30—16:30	
2月15日 (星期二)	劳动与人事劳资领域政策和法规咨询	上午08:30—11:30 下午13:30—16:30	
	卫生健康领域政策和法规咨询(预约)		
2月16日 (星期三)	交通运输领域政策和法规咨询	上午08:30—11:30 下午13:30—16:30	
	市场监督管理领域政策和法规咨询(预约)		
	心理咨询	下午13:30—16:30	
2月17日 (星期四)	退役军人保障领域政策和法规咨询	上午08:30—11:30	
	企业改革领域政策和法规咨询(预约)	上午08:30—11:30 下午13:30—16:30	
2月18日 (星期五)	自然资源领域政策和法规咨询	上午08:30—11:30	
	教育领域政策和法规咨询(预约)	上午08:30—11:30 下午13:30—16:30	

白城市政策法规咨询志愿服务站入驻市信访联合接待大厅，为群众提供政策讲解、法律咨询、心理疏导等服务。

白城市信访工作联席会议办公室
2022年2月14日



市民在南昌滕王阁景区观赏彩灯（二月十二日摄）。元宵节将至，位于江西省南昌市东湖区的滕王阁景区举办新春游园灯会，营造欢乐祥和的节日氛围。

新华社记者 万象摄

（上接一版）

四、医院、商超、餐饮、宾馆、图书馆、公共浴池、影剧院、网吧、旅游景区、集贸市场等人员密集场所要严格落实常态化疫情防控措施；机场、车站要合理安排客流班次，避免旅客滞留和聚集。各酒店、宾馆、旅店、洗浴等住宿经营场所要如实登记旅客信息，主动排查疫情防控重点地区返（来）白人员，并及时向当地社区（村屯）报告。

五、提醒广大群众如非必要，近期不要前往疫情发生地有关区域，确有特殊情况必须前往的要及时向所属社区（村屯）、单位报备，务必做好个人防护。返程前主动向居住地所属社区（村屯）、单位报

告抵达日期，并配合落实相应防控措施。

六、新冠疫苗接种是预防新冠肺炎最经济、最有效的措施。请符合条件的市民尽快到居住地疫苗接种点完成新冠疫苗接种。请接种第二剂疫苗6个月以上人员尽快完成加强免疫接种。

广大群众要继续坚持科学佩戴口罩，勤洗手、常通风，保持安全社交距离等良好习惯。如出现发热、咳嗽、腹泻等可疑症状，在做好自我防护的前提下及时到定点医院发热门诊就诊。就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。

白城市常态化疫情防控指挥部
2022年2月13日

网络游戏新规后的首个寒假，孩子们有新变化吗？

●新华社记者 任丽颖

今年寒假，与以往的假期相比，石家庄市五年级学生冯梓涵的生活格外不同。

“作业变少了，还不用上课外班，网络游戏有时间限制，我也不再惦记了。几乎每天都跟着表哥去附近的公共篮球场打球。”冯梓涵说。

记者翻看冯梓涵制定的每日、每周作息时间表，看到周五、周六、周日晚上是他玩游戏的时间。在这三天内，平时晚上安排的读书、背诗、家务等任务他都会提前在白天完成。看起来，冯梓涵在有“游戏时间”的三天里反而比平时要忙碌。

2021年8月，国家新闻出版署下发《关于进一步严格管理 切实防止未成年人沉迷网络游戏的通知》，对未成年人游戏时间做出严格缩减，要求所有网络游戏企业仅可在周五、周六、周日及法定节假日每日20时至21时向未成年人提供1小时服务，其他时间均不得以任何形式向未成年人提供网络游戏服务。

记者在石家庄走访时，不少中小学生家长表示，新规定不仅缩短了孩子玩游戏的时间，更重要的是，让孩子在其他时间里彻底“断了念想”。

三年级学生家长王森说，自己其实并不反对孩子接触游戏，但感到可怕的是游戏给孩子带来的视听刺激和心理满足会占据他太多精力。

“以往孩子心里总惦记着玩游戏，对什么

事情都没有兴趣。现在在不能玩游戏的时间里，孩子写作业、做事情比过去专心、认真了许多。”王森说。

同时，石家庄市区内不少体育培训机构、公共运动场所负责人表示，寒假里参加运动的孩子比过去明显增多。“经常十几个孩子一起约场地打球。”石家庄市裕华区一名小型篮球场负责人说。

当然，也有学生坦言，玩游戏的时间虽然大大减少，但是对网络游戏的热情一时难以消退。看游戏解说、游戏直播、研究攻略也是自己排解“游戏瘾”的一种方式。

“有的同学会用家长的身份证注册，一般央求爷爷奶奶成功率高。网上也有人卖‘破解版防沉迷软件’，可以将限制游戏时间的程序破解。”四年级小学生崔熙彦说。

为破解未成年人沉迷网络游戏难题，各地各部门相互配合牢牢“筑起”防线。北京、上海“扫黄打非”部门对不履行实名认证的网络游戏运营者作出行政处罚；江苏查办南京“9·30”非法出租游戏账号案，抓获犯罪嫌疑人40余名；河北检察机关今年1月17日至3月1日开展专项活动，通过公益诉讼监督，及时查处互联网上网服务营业场所、设置电子游戏设备的游艺娱乐场所违规接待未成年人问题，并通过向文化行政部门制发诉前检察建议，推动问题场所治理。

腾讯未成年人保护体系负责人郑磊表示，腾讯依托公安权威数据平台严格管理未成年账

号，针对孩子“冒用”成年人身份绕过监管的问题，采取金融级别人脸识别验证。

“针对体量更大的头部游戏，采取更严格的人脸方案，例如：对55岁以上实名用户，在夜间游戏每次登录都需要人脸识别，防止未成年人‘冒用’家长账号或设备；同账号如果在多设备频繁使用，也会触发人脸识别，降低第三方租号的利用率。”郑磊说。

记者在走访过程中发现，不少学生表示游戏也有一部分社交作用，有时是自己融入群体的一个小话题。今年上初一的高墨森表示，自己从小在城市长大，寒假春节期间回到老家，一时之间不知道该和两个表弟说什么，后来聊到了游戏，大家一下子就有了共同话题。

“我们因玩游戏而变得熟悉了起来，还在春节期间一起去附近的雪场玩了几次。”高墨森说。

河北省家庭教育专家陈辉表示，今年寒假，自己接待了几例青少年沉迷网络游戏的案例，最大的感受是尽管各地各部门、各大互联网公司都在努力破解这一难题，但事实上，家庭教育才是最不可或缺的重要阵地。

“很多沉迷问题的根源是孩子的娱乐放松需求与自我价值感需要得到满足。许多孩子表示自己沉迷游戏的原因是可以逃避现实，逃避不理想的家庭、学校环境。在某种程度上，家长必须要担负起亲子联结、充实孩子生活的重要任务，而不是一味交由社会、长辈。”陈辉建议。（新华社石家庄2月12日电）